

組合員さんからの投稿コーナー
そしあめ〜る

* 今月のテーマ *

「私のスマホ活用術」

なこちゃん 30代

毎日の献立は、スマホで使いたい食材を検索して、出てきたレシピの中で、「おいしそう!」「作れそう!」と思った料理を作るようにしています。毎日献立を考えるのは大変ですが、調べるといつもと違ったメニューと出会えて楽しいです!

TANU 60代

懸賞をスマホから応募します(ハガキ代が浮くので)。それから、入れられるアプリは入れて、クーポンをゲットします。若い方からすれば初歩中の初歩だと思えますが、今の私にはすごいことです。

まるこ 40代

ポイ活にはまっています。レシートを読み込んだり、アン

ケートに答えたり、空き時間を活用して旦那には内緒でお小遣い稼ぎをしています。

ゆーみん 70代

お買い物に「ピツ」乗り物にも「ピツ」とキャッシュレス決済。お散歩中に植物の名前を調べる、外国語の翻訳、不安な漢字の確認、乗換案内、ナビゲーション、スケジュール管理、住所録等、たくさん役立っています。無しではいられないーとは思いたくないけど、もはや必需品に違いない。

ポーチェラカ 60代

花や木など、何でも写真に撮って検索しています。今は昔と違ってすぐに答えがわかって助かります。

はたらく 40代

最近はスマホさえあれば、キャッシュレス決済もマイナンバーカードの提示も、いろんなことができますよね。時代に置いていかれないように知識もアップデイトしながら活用したいです。

上郷の北ちゃん 70代

詐欺電話が多発する中、着信

番号を検索すると詳細がわかり、便利です。

てつこ 40代

漢字を調べたり、漢字の意味を調べたりするときにスマホを活用しています。学生のころと比べると、字を書くことも減ったように思います。同時に、あの字、どう書くんだっけ...などと感じています。便利なアイテムです。

ニャロメちゃん 60代

腕時計などをつけるのが苦手なので、スマホは必ず持ち歩き、アラームを設定したり、忘れそうなことは写真に残したりしています。便利だと思うのは、図書館で読みたい本を調べて予約し、連絡がきたら借りに行くことです。本棚で探す時間がかからないので助かっています。

小林聖子 80代

私はスマホを使って花や風景を写真に撮り、インクジェットのはがきに自分でプリントして、裏に投稿文を書いて、ラジオや雑誌の投稿コーナーに投稿して楽しんでいます。

フリートーク

わが家の山椒

安曇野の初ちゃん 60代

わが家の庭に種をまいて育てた山椒の木があり、春になると若葉をつけます。その若葉をたくさん摘んで、チリメンジャコと合わせて佃煮をつくりました。また、味噌と合わせて山椒味噌をつくりました。佃煮も山椒味噌も温かいご飯に良く合います。ただ、実がならないので、実のなる山椒の木があれば、もっといろいろとできるのかなあ!と思っている次第です。

今しかできないこと

ごまちゃん 30代

昨年末に長男が産まれ、今年4月から長女は小学生、次女は年中、私は産休育休と今年度はそれぞれ環境が変わりました。コープに加入して、自宅で過ごしなが毎週の注文を楽しみにしている今日この頃です。応募することが好きなので、「ほへ

わが家のお気に入り

野菜たっぷり
和風ドレッシング

ひろこちゃん 70代

野菜たっぷり和風ドレッシングがわが家のお気に入りです。孫達もサラダに奴豆腐にと好んで使います。夫はカローリーハーフで健康を意識しています。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

10月号テーマ

「ずっと大切に使っているもの」

● 投稿の締め切りは8月13日(木)です。

※当日消印有効