

組合員さんからの投稿コーナー  
そしあめ〜る

\* 今月のテーマ \*

「雨の日の楽しみ方」

安曇野の初ちゃん 60代

雨が降ると庭の草が伸びることが気がかりですが、草取り等ができないので、趣味のパッチワークを思う存分することができず。そして疲れたら、お茶を飲みながら、読みかけの文庫本を読みます。至福の時間です。

ごはん 70代

雨の日の楽しみ方は、針仕事です。パッチワークだったり刺繍だったり。今は着なくなったワンピースをリメイクして、今年一年生になる孫のために子ども服へ作り変えています。

きーまま 30代

雨の日は何もしない。子どもたちの外遊びも、お布団干しも、その他もろもろお休みして休日にしめます！

ふわり 40代

雨の日は憂鬱になりがちですが、うちの近くのパン屋さんは雨になると全品10%オフに!! 私は雨が降ると毎回そちらのパン屋さんに出向き、大好きな食パンと明太子フランスを買って、お昼に家でゆっくりしながら食べます。

姥百合 70代

畑が始まると草取りが忙しくなります。雨が降り始める前にできるだけ、時期の仕事を終わらせて、雨の雫をみて楽しんでいきます。でも、じっとしているとつまらなくなり、マイシユーズとマイボールをもってボウリングを2ゲームだけ楽しんでいきます。所要時間は30分で十分です。

カズちゃん 50代

陽気が良くなると雑草との闘い! 暑い中の草むしりは体力も奪われます。そこで私はあえて小雨の日に草むしりをします。簡単に草が抜けて、日焼けの心配もなし。発想の転換です。

マチャ婆 80代

パソコンでトランプゲームをすることです。ゲームを始める

と時間が過ぎるのが早い。あつという間に二時間くらいたってしまします。ゲームにはまる孫の気持ち、少しは理解できます。

「晴耕雨読」ならぬ「晴耕雨パソコン」。これからは農作業が忙しくなるので、なかなかパソコンに向かう時間は取れませんが、雨の日は心置きなくパソコンに向かえます。雨は畑の作物だけでなく、私にとっても、慈雨です。

マーガレット 70代

湿度があるので、ほこりが舞い上がり、床清掃、窓ふきが楽にできます。また、部屋の片づけ、清掃をしたら、きれいな部屋でゆっくりと紅茶とクッキーなどをいただきます。

チヨコミント 50代

雨の日の休日はお風呂に出かけます。雨の日なら露天風呂でもそんなに紫外線が気にならないし、雨で濡れるのもへっちゃら。ぼーっと浸かって最高のリラックスです。

ほわほわさん 30代

外に出た時の雨のにおいが好きです。子どもは雨が降ると長

靴を履いて水たまりにジャンプするのが好きみたいです。

のんびりミイ 70代

雨の日は家にこもり、ためておいた映画の録画を見まくります! 最近はドラマを見ていても、気が付けばうたた寝するので、映画はかなり気合を入れなると。コーヒーを飲みながらゆっくりできて、至福のひとつです。

うーこ 60代

退職してからは、雨の日は外出せずに雨音を聞きながら、読書をするのが最高の贅沢ですが、通勤していたころは、洗車したての自動車のフロントガラスにつく雨粒が、コロコロ転がるのを見るのが好きでした。

くるん 30代

4歳の娘は雨の日が好きです。なぜかという楽しみにはいるカッパや傘を使えるからです。「雨だ! カッパ着ていかなきゃ!」と張り切って保育園に行きます。そんな姿を見てみると雨の日も悪くないなあと思います!

たまちゃん 70代

積んであつてまだ読んでない本を読みます。目が疲れたらおやつタイムです!

みいみ 60代

雨の日はやるのがいっぱいです。まずはいつも車庫に入れている車を出します。雨に当たると軽い汚れはさっと流れていきます。次は家の中の観葉植物を外に並べて、自然の雨の恵を享受します。

にしこ 50代

洗濯は乾かないし、ジメジメするし雨は好きになれないのですが、娘は雨が好きなのだそうです。せっかくなので、私もお気に入りの傘をさしたり、カタツムリを探したり、新しいことをしてみようかなと思います。

ぴゃん 40代

雨の音を楽しみながら、読書ですることです。最近は何がとも少なくて、小さな川は枯れてしまっているところもあります。緑もやしんなり。爽やかな雨が降るといいなと思います。

フリートーク

春の味

わんこ 50代

今年もわが家の庭にふきのとうが出ました。さっそくいくつか取ってふき味噌にして食べました。春が来たな〜と感じる味です。

マイブーム

モリリン 60代

最近のマイブームは、信州名物のおやき作りです。主人の実家の母がよく作ってくれたのを真似て作ります。上手にできるようになって、娘や孫に食べさせて、娘たちにも受け継いでいってほしいです。

寂しさの乗り越え方

鳥の巣症候群 40代

昨年の春、娘が大学進学で県外に出ました。帰ってくるたび見送りで大号泣。いつまでたっても慣れません。最近は「子は巣立つ、仕方ない」と自分に言い聞かせて、自分へのご褒美に生協で毎回甘いものを頼んでい

ます。「からだの願い」で糖質が少ない甘いものがあるので、それを頼むようにしています。今年も甘いもので娘のいない寂しさを乗り越えようと思います。

野菜作りに挑戦

ちくくんママ 60代

暖かくなって農作業が始まります。今年は旦那が退職したので、いろいろな野菜作りに挑戦したいと思っています。たくさん収穫できたらみんなにおすそ分けしたいです。

わが家のお気に入り

CO・OPリフレッシュ  
ピンクグレープフルーツ  
(カロリーハーフ)

ちゅ 40代

「リフレッシュ ピンクグレープフルーツ」が大好きです。量がちょうどよく、ビタミンや鉄も入っているので、罪悪感なく飲めます。以前、友達におすそ分けしたところ、好評だったので、昨年のクリスマスには箱でプレゼントしました。

CO・OP 枝豆がんも

あやかずさゆ 60代

わが家のお気に入りには枝豆がんもです。袋の裏に書かれた調味液で煮ると、ふっくらおいしく、おばあちゃんも子どもたちもよく食べてくれます。

千代の一番和風だし  
(生協オリジナル)

風こし 70代

おすすめは「千代の一番和風だし」です。汁物、煮物、和え物と万能です。近くに住む長女は「無くなったのでください」と急に来るので、常にストックしています。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

8月号テーマ  
私のスマホ活用術

●投稿の締め切りは6月11日(木)です。  
※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27・から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています  
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井  
コープながの ソシア係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano\_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と  
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶  
メールを送れます。  
(リンク先は  
応募フォームです)



4月号の  
クイズの答え

「シ・ン・ガ・ク」  
応募総数 536通 正解数 532通

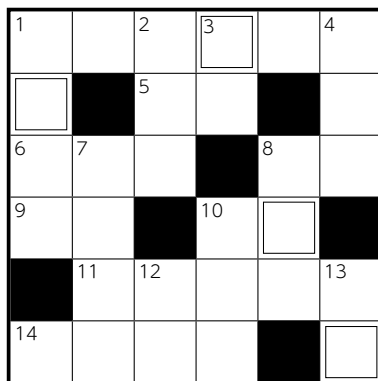
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。  
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただく場合があります。  
※商品や配達に関するお問い合わせについては6ページ下段をご参照ください。

クイズに答えて

図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉は  
なんでしょう?

ヒント:6月の誕生石で「月のしずく」ともいわれています。



●締め切り 6月11日(木) ※当日消印有効  
クイズの応募方法は右記をご覧ください。

★ Quiz ★ 家族で挑戦 クロスワード

【タテのカギ】

- ①弱火、○○○、強火
- ②厚着の反対は?
- ③春夏秋冬、四つの季節をまとめて何という?
- ④地球のまわりを包む目に見えない気体
- ⑦ビーチ○○○○を履いて海に行こう!
- ⑧ひいおじいさんなど  
自分より前に生きていた家族
- ⑩この木の枝を神棚や神社にお供えます
- ⑫昔の反対は?
- ⑬あみだ○○など当たり外れを  
運で決めるもの

【ヨコのカギ】

- ①朝ごはんの別の言い方
- ⑤嫌いの反対は?
- ⑥長い耳を持ちぴょんぴょんと跳ねる動物
- ⑧座る場所。座○○、自由○○、指定○○
- ⑨空き缶や空き○○、ペットボトルは  
資源物です
- ⑩月はムーン、太陽は?
- ⑪一緒に暮らす人数が多い家族のこと
- ⑬豚肉・椎茸・たけのこなどを  
皮で巻き油で揚げたもの