

組合員さんからの投稿コーナー
そしあめ〜る

今月のテーマ

「暑くなる前に
やりたいこと」

ミモザ 40代

実家の物置の片付けです。引越しの時にとりあえず物置に入れたものが、20年以上そのままになっていて、もう何があるかも覚えていないし、使えるものもないと思います。寒いからと言いついて冬の間はやらなかったたので、暑いことを言い訳にしないうちにより遂げたいです(汗)

小梅 60代

樹木の剪定と雑草取り。両親が汗水流して作業する姿を見ていました。90歳過ぎまで脚立に乗って、きれいに整備してくれていました。引き継いだ庭はきれいにして、いつでも空から見たいです。

こじろう 50代

おでんを食べまくること。金沢まで

行ってお気に入りの出汁を買ってきました。車麩やつぶ貝を入れて、食べ納めをしてから夏を迎えたいです。

てつこ 40代

暑さに慣れること、夏の暑さに負けない体力作り!!最近の夏は、とにかく暑いので、暑さに慣れる体力作りを心掛けて行動したいです。

みんと 30代

娘のお友達家族と、公園で遊んでお弁当を食べることで。冬は寒くて無理で、暑すぎる夏も大変なので、春の心地よいお天気の日に実行したいです。

ずくなしかあちゃん 60代

年末に忙しくてできなかった障子の張り替え。障子が新しくなると部屋が明るくなります。気分も明るくなりますね。張り替えのとき、汗が落ちるので暑くならないうちにがんばろう♡

どちらにゃん 40代

ストーブや加湿器の掃除と断捨離!暑くなってしまうと作業がはかどらないので、梅雨が明けて暑くなる前にやっつけてしまいたい!

ケロリン 60代

孫が砂遊びが大好きなので、砂場を作ろうと材料を用意しています。暑くなる前に完成させたいです。

みかん 30代

家族でお出かけ!春は暑くもなく寒くもなく、一番いい季節だから、公園や動物園に行きたい!でも花粉という大敵が待っているの、私も子どもも大変。お出かけしたいのに、外に出たくない!というジレンマです。

ふうくぼ 70代

ダイエットです。お正月は、小豆を煮てお汁粉を作ったり、揚げ餅におろしをのせて、おいしいお餅をたくさん食べました。今年もりんごも柿もとてもおいしくて幸せでした。冬の間、寒すぎてこたつと仲良しの毎日。そりゃ〜太りますね。3月からラジオ体操とウォーキングをがんばります。

ひなちゃんばば 50代

家の中と、物置化している車庫を片付けたいです。夫が単身赴任を終えて戻ってきたので一緒に、少しずつがんばりたい

と思います。写真や娘の子どもの頃の物を捨てるのが難しいです。

宮下和子 70代

まずは庭の草取りですね。クロッカスや水仙の花が咲き始め、春が来たと言っています。草も元気に顔を出し始めていました。また今年も草との戦いが始まります!

はらたく 40代

本棚の整理です。年末の大掃除ではできなかったの、畑仕事で忙しくなる前にやりたいです。

くーさん 60代

大掃除です。冬の間は寒くてできなくなりますが、大掃除は汚れがよく落ちる夏が良いといいますが、近年の夏は暑すぎて無理。なので、早めにやると決めています。

うちの子歩き出しました 30代

夏はドライヤーで髪を乾かしているのか、汗をかいているのかわからなくなるので、夏本番になると毎年悩みつつも髪を切るのですが、今年は早めに切る

うかなあ…。でも「ここまで伸ばしたのに」って躊躇しちゃうんですよね笑

コスバタイパ重視ママ 40代

エアコンの買い替えです!国の重点支援地方交付金による事業として、私の住む自治体でも商品券が発売されるので、調子が悪くなってきたエアコンをお得に買い替えたいです。

サムの母 60代

ズバリ断捨離です!自分の家も実家も、「いつか着るかもしれない服」や、「いつか使うかもしれない食器」、「使えるけどまだ使っていない調理器具」などで溢れています!

かずのこ 40代

冬布団の片付け。毎年「片付けなきゃ〜」と思いながら後回しにしてしまい、寝室の片隅にいつまでも山積みになっていて冬布団たちを暑くなってから汗をだらだらと流しながら片付けていました。片付けると、寝室も広々、気持ちもスッキリするので、今年は暑くなる前に、冬布団も気持ちもスッキリさせたいです。

なでしこ 60代

寒いうちから体力作りをし、こまめな水分補給で熱中症予防。

はるうらら 30代

草取りと芝刈り。子どもが生まれてから、庭の手入れをする時間が取れず、庭は荒れ放題…。子どもと手入れされた庭で遊べるように、今年こそがんばりたい!!

よつちゃん 60代

暖かくなってきたので、畑を起こしてもらいました。いろいろな野菜の種を蒔いたり、苗を植えたりしたいです。

フリートーク

綺麗でいてくれてありがとう

こじちゃん 60代

30年ぶりでしょうか。お雛様を飾りました。亡き両親が娘のために、木目込みのお雛様を用意してくれた豪華なものです。7段のひな壇を組み立てて、小物やお道具まですべて飾るのに小一時間かかりましたが、な

んとも晴れやかで嬉しい気持ちになりました。綺麗でいてくれてありがとう。近々孫娘が来る予定です。

みんなで盛り上がりました

かりん 50代

先日、同年代のアイドルコンサートに行ってきました。昭和の歌をみんなで歌って盛り上がりました。親衛隊を間近で見ても、それもまた楽しかったです。

これから楽しい春だということに

ポンコツ 60代

家も住んでいる人間も老朽化？あれこれと故障続きで痛い出費に。これから楽しい春だということに…トホホ。

わが家のお気に入り

CO・OPP極小粒納豆

無洗米 40代

忘れず注文に登録して、毎週

購入している「極小粒納豆」です！4個パックがちょうど良いし、最近リニューアルしたタレがすっごくおいしい！全納豆ファンに食べてほしいです！

CO・OPP 北海道産大豆 絹(充填豆腐)・木綿

にゃんこ 70代

わが家の食卓に欠かせない商品です。おいしい！絹はヨーグルトとはちみつをかけて、デザート感覚で毎日食べています。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

7月号テーマ

暑さに負けない！夏のごはん

●投稿の締め切りは5月7日(木)です。 ※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27・から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています (投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井 コープながの ソシア係 ※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と入れてお送りください。

携帯・スマホからも ▶ メールを送れます。(リンク先は応募フォームです)



3月号のクイズの答え

「C・E・F・L・P」 応募総数 581通 正解数 572通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。 ※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただく場合があります。 ※商品や配達に関するお問い合わせについては6ページ下段をご参照ください。

★QUIZ★ 家族で挑戦 まちがいさがし

クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで答えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り 5月7日(木) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう!

