

組合員さんからの投稿コーナー
そしあめ〜る

今月のテーマ

「わたしの
好きな香り」

春待ちっ子 60代

パンを焼いている途中の香りと、コーヒーの香りです。幸せな気分になります。

スーコ 70代

抹茶です。抹茶のカステラ・アイス・チーズ・パンなど、とても良い香りがします。孫が抹茶の食品を見つけると買ってきてくれます。

マチャコ 60代

「あ〜いい香り」というのはやはりコーヒーと紅茶の香りです。コーヒーは、淹れた時の湯気と香りで癒されています。紅茶はアールグレイ（柑橘系が好きだけ）。高貴なお方のようになりつつあった気分になります。

りんちゃん 60代

ジャスミンの花の香りが大好きです。鉢植えのジャスミンを育てています。が、花の時期は短い…。柔軟剤などもジャスミンの香りを選んでいきます。ジャスミンの香りいっぱい部屋で眠りたい。

風船かづら 60代

ドリップコーヒーの香りです。家族全員一年中、毎朝ドリップコーヒーを朝いちで飲んでいきます。

アべばあば 60代

孫が4人います。どの子もかわいくて仕方ありません。一番下の孫が2才4カ月で「ばあば、だっこ」と甘えてきます。抱っこしたときの孫の何とも言えない香り。幸せな気分になります。

ゆずの香 70代

初夏に咲く白い柚子の花の香りが大好きです。毎年5〜6月、わが家の柚子の木の下で、しばらくたずんでみると、心身ともにとんどん癒されていくのがわかるんです。

根岸章子 60代

キンモクセイの香りが好きです。夏の終わりにキンモクセイの甘い香りが漂ってくると、秋の訪れを感じます。リラクセスできて、明日もがんばろう！と元気をもらえる気がします。

C・K 60代

外干ししたときの洗濯物のお日様の香りと、冬場、外でどこからともなく室内からみれる暖かい暖房の香りが、心温まる思いがして好きです。

のんのん 60代

花の香りです。お花屋さんに入ったとたんに香る、すっごくよい香りが癒しですね。ウォーキングしているとき、野の花の横を通り過ぎるときに香るやさしい香り、嬉しいですね。

花栴 80代

赤ちゃんの香りが大好きです。街中でふと、すれ違ったときのほのかな香り。子育ての頃を懐かしく思い出します。

阿部栄美子 70代

白米が炊きあがったときの香りが好きです。ごはんときねぎ、

豆腐のみそ汁、たくあん漬け、小魚の焼いたもの。和風の食事が大好きです。

くーさん 60代

カモミールです。わが家の庭には、ラベンダーや沈丁花、キンモクセイなど香りの強いものがたくさんありますが、ほのかな優しい香りのカモミールが大好き。

スヌーピー 60代

うちの庭にキンモクセイの木があります。毎年秋になると、素敵な香りがします…。私はこのキンモクセイの香りが大好きです!!

小林聖子 80代

私の好きな香りは、春を告げる口ウのような薄い黄色をした口ウバイの花の香りです。冬の寒空に漂う甘く上品でフルーティな香りは、さわやかで石鹸のような清潔感を感じます。寒中に開花する強い花から元気をもらいます。

まるちゃん 60代

梅などの花の香りを楽しみに待っています。

フリートーク

自分の影に

アンママ 60代

先日、わが家の2才のトイプードルが散歩中に自分の影に「ワンワン!!」。数日後、遊びに来た2才児は自分の影に「!?」で追いかける姿。どちらもかわいい♡

カボチャ三昧

あやめ 70代

昨年は猛暑で、姉が蒔いた大豆はちっとも収穫できなかった。その代わりカボチャがたくさんとれたからと、いっぱいもらった。おかげで毎日カボチャ三昧。これをストープに乗せておくと、少しの時間で柔らかくなるので、スープのようなみそ汁にして食べている。ごちそうさま。

スマホで仲間づくり

雪桃 60代

スマホのラインアプリを使っています。仲間づくりをしています。

気持ちにピッタリなスタンプも多用しています。心そのまま伝わるとイイナ。

ごはんのおとも

西澤佐知子 70代

にんじんを適当に細切りにし、らっきょうの汁に漬けて一晩置きます。ごはんのおともやお酒のおつまみにいいですよ。

凍った白菜の復活術

ボンタ 60代

今年の寒さは特別だったようで、倉庫に入れてあった白菜がガチガチに凍ってしまいました。「凍った葉を一枚ずつはがして捨てる…?でも、もしかしたら水につけて置いたらもとに戻らんじやないかな?」と思い、水につけたところ、予想通り一日でみずみずしい白菜に戻りました。びっくり。

認知症予防

宮澤美代子 70代

古希になり、塗り絵・クイズなどをやって認知症予防を心が

けています。Sociaが一番好き!

ほのぼの

由井厚子 60代

2月号のテーマ「子どもに戻れたらなにしたい?」は、みなさんの子ども時代が伺える内容ではのぼのとした気持ちになりました。

わが家のお気に入り

CO・OPP風味豊かなシヨートブレッド

アーモンド 50代

おいしいです。バターたっぷり、程よい甘さと塩味がたまりません。なくなったら困るのでずっと販売して欲しいと思います。

CO・OPPモーニングクロワッサン

ふつくらママ 60代

わが家はモーニングクロワッ

サンがお気に入りです。日持ちが良く、おいしいのが一番うれしいです。

国産ローズトレバー (生協オリジナル)

西沢悦子 70代

レバー料理が苦手なので、生協の「ローストレバー」がとても役立ちます。いつもおいしくいただいています。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

6月号テーマ 雨の日の楽しみ方

●投稿の締め切りは4月9日(木)です。
※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27・から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています (投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井 コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と入れてお送りください。

携帯・スマホからもメールを送れます。
(リンク先は応募フォームです)



2月号のクイズの答え

「マ・メ・マ・キ」
応募総数 674通 正解数 669通

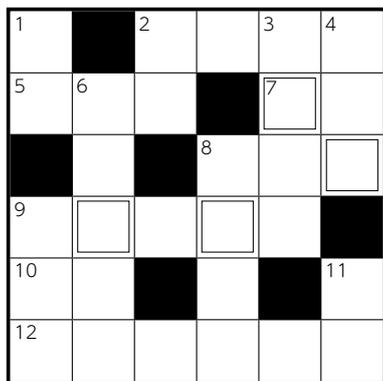
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※商品や配達に関するお問い合わせについては6ページ下段をご参照ください。

クイズに答えて

図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉は何でしょう?

ヒント: 新しい学校に進むこと。



●締め切り 4月9日(木) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

★ Quiz ★ 家族で挑戦 クロスワード

【タテのカギ】

- 長い鼻を持つ大きな動物は?
- 嫌いの反対は?
- 本を読むこと
- ターメリックとも呼ばれる、黄色い香辛料の一種
- 大きなスクリーンで映画を鑑賞する施設
- 年上の対義語は?
- 無〇〇〇、自〇〇〇過剰、〇〇〇不明
- 自分の子どもの子どものことを何という?

【ヨコのカギ】

- これが止まると蛇口をひねっても水が出ません
- 毎朝庭の〇〇鉢に水をやります
- 杏仁豆腐ののっている赤い実は〇〇の実と言います
- 人や店、会社が集まる都市の中心となる地域
- 医学に関する専門的な知識が書かれた本のこと
- 奈良公園の〇〇は神の使いと言われています
- たまごを薄く焼いて細く切ったもの