

3人のかーちゃん 30代

家族揃って食べる年越し蕎麦がなんだかんだ一番のごちそうです。子どもの頃は父が打ってくれた蕎麦を食べるのがとても楽しかったです。父は高齢になり蕎麦を打たなくなりましたが、自分の子どもたちがもう少し大きくなったら、今度は私があの日見た父の背中を思い出しながら、蕎麦を打ってみたいと考えています。

海の虹 40代

私の年末年始のごちそうは、父母の手作りお餅が入ったお雑煮です。お雑煮自体はシンプルですが、家の田んぼで収穫したもち米で作ったお餅は別格のおいしさです。

うみず 50代

昔は年末にすぎ焼きかステー

キ、年始めにはおせちを食べていましたが、今では自分の好きなものを好きなだけ食べるスタイルになりました！ですが、歳を重ねるごとに、昔ながらの風習がよいものだと感じるようになってきたので、今年からはまたおせちを食べようかなと思っています。

早いサンタ 40代

母の手料理です。いくつになっても帰省したら食べたい。刺身などはいつでも食べられますし。来客が多いから、母はもう作るのが嫌になっている感ありですが、待ちわびている人もいます！お願いします(笑)

タンゴ 50代

北信地方だけなのかもしれませんが、おせちにはけんちゃん巻を必ず入れます。スーパーでも日頃から隅の方に置かれているのですが、年末になると紅白のかまぼこと並んで、大量に販売されます。けんちゃん巻を見ると買わずにはいられませんし、食べないとお正月の気分になりません。しっかりした甘みが子どもの頃から食べ慣れている味です。

はっちぼち 60代

実家は魚屋を営んでいて、年末は大忙しでした。でもしっかりと年取り魚に、鰯と鮭を両方用意し、鯉こくを煮て刺身の盛り合わせを父母が食卓に並べてくれました。今思うと、とてもぜいたくだったなあ。

カピパラ 70代

年末は知人から手打ちそばが届き年越しができて感謝です。年始は子どもたちが集まりお寿司、オードブル、鮭の粕煮、手作り伊達巻のリクエストをされ、みんなでわいわいにぎやかにそれぞれの報告をしながら新しい年を迎えます。全員揃うことがなによりのごちそうですかね。

くるちゃん 60代

娘の縁で、長崎から生牡蠣が送られてきます。そのまま食べるのはもちろん、焼き牡蠣、蒸し牡蠣、牡蠣フライ、土鍋で炊く牡蠣ご飯は最高です。うちからは年越し用に生の信州そばを送ります。年末楽しみ！

ちゅ 40代

母の作る、根菜たっぷり、出汁の効いたしょうゆ味のおつ

ゆです。鍋いっぱい作り、大晦日はそのまま食べて、翌朝の元日にはお餅を入れてお雑煮にして食べます。これを食べるとお正月が来たんだなあ...と感じます。自分でも作ってみる事があるのですが、なかなか同じ味にはなりません。

しゅちゃん 60代

お雑煮です。年末に餅つき機でついたお餅と、新巻鮭の切り身、生スジコに味を付けたイクラ、かまぼこ、葱が入ります。出汁は鰹節で、しょうゆ味です。長女の夫が初めてお正月にわが家に来た時に、こんなに豪華なお雑煮は食べた事が無いと感動していました。

ごまぶりん 40代

かまぼこです。普段は安価なかまぼこしか食べませんが、年末年始は奮発して高価なものを購入。シンプルな食材こそ、違いが出るなと実感します。

MOMO 50代

干し柿のクリームチーズロール。干し柿のヘタを切り落として真ん中に切れ目を入れて開き、種を取る。ラップをしてその上か

ら麵棒を転がして、平らにする。クリームチーズを塗り、くるくると巻いて冷蔵庫で冷やしてから輪切りにする。毎年須坂の実家から干し柿をもらって年末年始に作っていました。今年は柿の木を切ってしまったので、干し柿はもらえません。残念です(涙)

きーちゃん 60代

長野県では大晦日にごちそうを食べると聞きましたが、大阪の実家では、子どもの頃、母がおせち料理を作るのに忙しいので、大晦日だけ、近くの食堂から年越し蕎麦を出前してもらっていました。それが楽しみでした。

ミモザ 40代

年末年始は親戚総勢13人が集まりとても賑やかです。義母が中心となって作ってくれる大量の唐揚げが大人気で、私も大好きな一品です。

イーちゃん 50代

わが家では、年末に2回自宅の臼と杵で餅つきをします。素人仕事ですがつき立てはおいしく、日が経ってもやわらかいお餅は老若男女に好評で、親戚やご近所友人に配ります。年配者

とチビツ子が喉に詰まらせない
ようゆっくりといただき、来る
年の健康を願います。

ばあば 70代

冷凍しておいた松茸のごは
ん。12月31日の夜の一品です。
夫が命を懸けるように山をかけ
まわって採ってきました。でも今
年は??きのこの姿は、ほとんど
ない様子。食べられないかもね。

かりん 30代

年末年始のごちそうといえ
ば、すぎ焼きです！子どもの頃、
普段すぎ焼きが食卓に並ぶこと
はほとんどなく、大晦日にみん
なで囲むすぎ焼きが楽しみで仕
方ありませんでした。

フリートーク

金木犀の香り

ナガレボシ 40代

秋になると金木犀の香りのす
るものを買ってしまいがちで
す。入浴剤、車の芳香剤など、
香りがあまり強くないものが好
みます。昔、小学校の校庭に立

派な金木犀の木があり、この時
期になるとたくさんのお花が咲
き、遠くからでも金木犀の香り
がしていたのを思い出します。
とても好きな香りです。

台所のリフォーム

Kさん 60代

築33年のわが家。とうとう台
所をリフォームする決断をしま
した。今までいろいろ工夫しな
がら使ってきた台所。新しく
なって「嬉しい」という気持ち
より「寂しい」という気持ちの
方が勝っています。食器棚いっ
ぱいの食器をゆっくり整理しな
がら、また2代目の台所を自分
らしく使っていこうと思います。

わが家のお気に入り

CO・OPたいやき

阿部栄美子 70代

低山の登山にはまっています。
山登りのおやつをCO・OPの
たいやきにしています。凍った
まま持っていく、頂上であける
と食べ頃になっています。『ふん

わりふつくと焼き上げ』とパッ
ケージにあります。小
豆あんがおいしいです。

CO・OP塩がけしない 10種の野菜と 国産小麦のクラッカー

クラッカーマン 30代

わが家のお気に入りには、
「CO・OP塩がけしない10種
の野菜と国産小麦のクラッ
カー」です。塩気のない国産小
麦のクラッカーなので、子ども
にも安心して食べさせられま
す。ついつい手が止まらず、家
に常備してあります。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、
お気に入りのCOOPの商品、簡単レシピ、読者の感想、
イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿を
お待ちしております！

2月号テーマ

子どもに戻れたら何したい？

●投稿の締め切りは12月11日(木)です。
※当日消印有効

★Quiz★ 家族で挑戦 クロスワード

【タテのカギ】

- 魚を集めるためにまく餌のこと
- 抱きかかえて使う枕
- 銃を英語で言うこと
- 否決の反対は？
- 南アフリカ原産ノンカフェインの
○○○○ティー
- 名古屋で有名なもち食感の和菓子
- 高タンパクな鶏○○肉は筋肉の強い味方
- 午前と○○

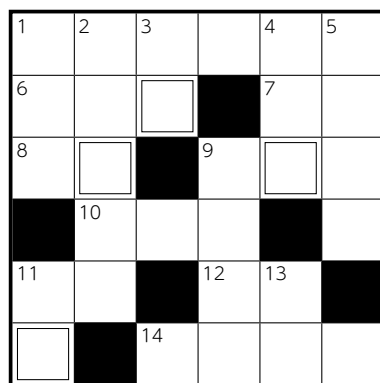
【ヨコのカギ】

- アフリカ大陸の南東の島。
独自の生態系を持つ
- 作物が取れず食べ物に乏しいこと
- 「鶏」の音読み「○○卵」「養○○」
- 願い事を書いて神社に奉納する木の板
- 海中の岩穴に潜む鋭い歯と太い体を持つ魚
- 区が運営・管理していること「○○○住宅」
- 町より人口が少ない集落を何と言う？
- 会社名や商品を象徴する絵柄「○○マーク」
- 複数を一つにまとめること
「○○○○病院」

クイズに答えて 図書カードを当てよう！

□に入る文字を並べてできる言葉は
なんでしょう？

ヒント：12月の後半、
その年の終わりのこと



●締め切り 12月11日(木) ※当日消印有効
クイズの応募方法は右記をご覧ください。

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に
郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27・から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶
メールを送れます。
(リンク先は
応募フォームです)



10月号の
クイズの答え

「マ・ツ・タ・ケ」
応募総数 505通 正解数 504通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を变えない範囲で修正させていただきます。
※商品や配達に関するお問い合わせについては6ページ下段をご参照ください。