

組合員さんからの投稿コーナー  
**そしあめ〜る**

\*今月のテーマ\*

**「こんな1日を  
過ごしてみたい」**

**アトムの子 60代**

真っ青な透き通る海で、魚が泳ぐ姿を見たり、ぼーっと何も考えずに1日過ごしたい。まわりからの監視もなく、犬の声も聞こえない、ただ、ただ波の音だけが聞こえる1日。こんな1日に憧れます。

**みっぼ 30代**

今年、幼稚園に入園した娘。今までずっと一緒にいたのに、娘と過ごす時間が減ってしまった。成長を嬉しく感じる反面、ママは少し寂しく感じています。娘と一日中遊びまくりたいです。

**かみこ 60代**

南国の、海の近くの家で、のんびり海を眺めながらコーヒーを飲んだりして過ごしてみたいです。長野の山もいいですが、南国に憧れます。

**チャコ 70代**

日帰りで行ける所まで行ってみたい。電車、バス、車なんでもOK。

**KYY 40代**

子どもが1歳でまだ小さく、手がかかります。1日家事育児を免除してもらい、時間も何も気にせず、友人とゆっくり女子会をしたいです。

**はるびつちゃん 30代**

家事もせず、だらりと1日自由にごしたい！3月に息子が生まれ、家事に育児にパパの毎日の。息子はかわいくてたまらないのですが、やはり自分の時間も欲しくなります。のんびりおやつを食べようと思つた矢先、息子の泣き声。そんな時、「何もせずならだらしたい！」と切実に思っています。

**ケロリン 60代**

ず〜っと行きたかった「エステサロン」で、顔・足など心身の疲れを吹き飛ばしたいなあー！なんて思いましたが、夢のまた夢で終わりそうです。

**ひなちゃんばば 50代**

60歳を目前に、長くは歩けなくなりそうです。テーマパークで、1日中思う存分遊びたいです。

**TANU 60代**

上げ膳据え膳で家事を何もしなくていい1日です。できれば昼間から温泉にも入りたい。素敵な命の洗濯ができそうです。

**ゆあ 30代**

朝から、ゆっくりコーヒーを飲みながら本を読む。お昼は、ヘルシーなランチ、午後は庭の手入れ、家の掃除、夕方になったらちよつとオシャレなデイナー。ゆっくりお風呂に入って、寝る。こんな理想の1日を過ごした…という夢を見た。現実、子どもの送り出しや、家事でなかなか落ち着かないまま寝る。

**みー 60代**

考えただけでワクワクしますね！私は、軽い足取りで楽々と御嶽山に登って下りてきたいです。もちろん日帰りです。幼い頃、父と登った思い出をなぞりたくて、今年2回挑戦しました。とってもキツくて、あと一歩のところまで撤退しました。今年も

う一回挑戦する予定です。なんとか頂上に到達して、夢の1日に近づきたいです。

**ベイグラ 50代**

ドライブをしながら、おいしいソフトクリームをたくさん食べたいです。牧場や高原を巡って、きれいな景色を眺めながらいろんな場所のソフトクリームを食べて、のんびり過ごしてみたいです。

**びゃんびゃん 40代**

24時間を、自分だけのために使いたいです。大好きな本を、誰にも邪魔されずに読みたい。けれど家族ができ、毎日笑ったり、泣いたり、怒ったり、幸せを感じられることに感謝します。

**はらたく 30代**

まだ行ったことがなく、円高でタイミングを逃してしまつたハワイに行きたい！普段やらなきゃいけないことぜんぶ忘れて、ハワイでゆっくりしたい！

**リエキチ 40代**

ただひたすら、寝る1日…。育児、家事、仕事…で、寝不足

続きな上に、早起きせねばならないので、疲れがたまりまくっています！極上のベッドで、誰にも起こされることのない、そんな1日を過ごしてみたいなあ。

**まっちゃん 30代**

映画が大好きで、一人暮らしをしていた頃は、レディースデーやレイトショーを利用してよく映画を観に行っていました。家族ができたことで、なかなか自由に出かけられなくなりましたが、もし自由な1日をもたらしたら…気になる映画を1日に2本くらい観て、カフェで本を読みながらお茶をして、温泉につかり、おいしいご飯を食べるそのまま寝たいです！

**ゆりママ 40代**

娘達はとてもかわいいし、一緒にいたいけど、たまには夫と2人きりで、ディナーデート(お酒あり)に行きたい。

**バアバ 90代**

南の島の木陰で、砂浜に寝転がり、青い空を見て、波の音を聞き、のんびりビールを飲んで過ごしたい。

海の虹 40代

パンが大好きなので、パン屋さん巡りをしたいです。おいしいパンをたくさん食べて、新しい発見をしたいです！

藤森和子 70代

10年前に膝を骨折して以来、入退院を繰り返して、2年前からはさらに、腰の手術をすすめてきています。痛みのない1日を過ごしてみたいです。思い切り諏訪湖一周、歩いてみたいです。

のる 40代

時計を見ずに1日過ごしてみたい。中学生、小学生、乳児がいて常に時間との戦いです。「早く起きてー！」から始まり、帰ってくる、はい宿題、はい習い事、はいご飯とお風呂。そして「もう寝る時間だよー！」。もつとゆったり生活したいし、子ども達も忙しいなあと。気持ちだけでもゆったりしたいです。

まつきー 30代

今は保育園に行っている上の子と、時間を気にせず遊びに行きたいです。赤ちゃんのときは、どうやって1日時間をつぶすか

苦慮していましたが、今思えば贅沢な時間でした。願わくばもう一度、あのゆったりした時間を過ごしたいです。

フリートーク

こたつデビュー

かな 30代

わが家に初めてこたつを設置しました。これから寒い時期の夕飯は、こたつで鍋を食べて、身体をぽかぽかにしたいと思います。

家庭菜園をはじめて  
気づいたこと

ななこ 60代

退職後、野菜を作ってみようと安易に家庭菜園をはじめたら、これがなかなか大変。肥料だけでは害虫に先に食べられてしまっし、雨が降ると草の伸び方が半端じゃない。おばあちゃんたちが毎年立派な野菜を収穫して食べさせてくれていたけど、あたりまえに思っていたけど、簡単なことではなかった。

物事はみんなそうだけど、奥が深い...と自分がおばあちゃんになつてしみじみ思った。

わが家のお気に入り

COOP  
麻婆豆腐の素

はなちゃん 70代

具たくさんで、豆腐があれば作れます。大人は中辛、孫は甘口が大好きです。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコップの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

2月号テーマ

寒い日にはこれが食べたい！

●投稿の締め切りは12月12日(木)です。  
※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27・から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています  
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井  
コープながの ソシア係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano\_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と  
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶  
メールを送れます。  
(リンク先は  
応募フォームです)



10月号の  
クイズの答え

「シ・ン・マ・イ」  
応募総数 469通 正解数 466通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。  
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただく場合があります。  
※商品や配達に関するお問い合わせについては6ページ下段をご参照ください。

クイズに答えて

図書カードを当てよう！

□に入る文字を並べてできる言葉は  
なんでしょう？

ヒント：寒い日にピッタリ。薬味やしょうゆ、  
ポン酢などでいただきます

1	2	3	4	5
6			7	
8			9	
		10		
11				12
		13		

●締め切り 12月12日(木) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

★ Quiz ★ 家族で挑戦  
クロスワード

【タテのカギ】

- 地球にはこのカギがあるので重さを感じます
- 果物や漬け物などを刺して食べたり、これで旗を立てたり
- 困難でもやり遂げます。  
「雨が降ろうが〇〇が降ろうが」
- 家庭の収支をまとめたもの
- いろいろな形が作れます。  
紙や油、小麦で作られているものも
- 夜の道を照らしてくれます
- 雌牛を英語でいうと？

【ヨコのカギ】

- 大みそかの夜、108回つくといえは？
- 「不利」の対義語
- 1都、1道、2府、43〇〇
- 抹茶や平等院で有名な京都の市は？
- 観光や登山などで案内する人
- 感謝の気持ちを込めて年末に贈ります
- 心と体を整えるインド発祥の運動。  
ホットもあります
- 手紙はこれに便せんを入れて渡します