

組合員さんからの投稿コーナー
そしあめ〜る

* 今月のテーマ *

「秋からの贈り物」

ベーグラール 50代

私の職場は保育園の給食室です。毎日仕事をしながら、元気な子どもたちの笑い声や泣き声を聞いています。最近子どもたちの歌が、海やアイスクリームの歌からドングリやトンボの歌に変わってきました。とても癒される「贈り物」で、パワーをもらって仕事をしています。

玄米 70代

暑い夏を乗り切った！と思わせる秋の朝夕の涼しい風です。扇風機やエアコンでは味わえない冷やっこい肌ざわり、心地よさ。肺の奥まで染みわたります。

バタコさん 40代

やっぱり新米で作ったできたてのお餅が、実りの秋からの贈り物でしょう！新米で作ったお餅は香りも甘さもあり、なにも

つけずにそのままペロリ。食べ過ぎてしまいます。

上郷の北ちゃん 70代

マツタケかな！今年には味わえるかな？おいしく食べてストレスを吹き飛ばしたいよ。地震、台風情報で日々ハラハラ、ドキドキ!! 実りの秋、米の豊作を祈っています。

榎本玲奈 30代

おいしい果物です。梨、ブドウ、柿、リンゴなど、果物がたくさん食べられます。私はブドウ農家です。春から始まったブドウづくりの集大成が、実りの秋に花を咲かせます。皆さまにうれしい贈り物を私も届けたいです。

中村博見 60代

秋からの贈り物、喬木村編です。ひとつはマツタケ。某学校に勤務していた時、秋にマツタケを子どもたちと採りに行ったのですが、見つけた時の喜びは格別です。そして夕焼け。喬木村で見た夕焼けは本当に「真っ赤っ赤」で美しかったです。椋鳩十さんも絶賛したようです。

のりまき 40代

秋は私の誕生日があります。子ども達が自分のおこづかいを使って、誕生日プレゼントを用意してくれれます。手作りのものも、買ったものも、どんなものでも、子ども達が私のために準備してくれたことが何よりも嬉しいです。いつもありがとうございます。

ガンバルゾーさん 70代

4年ほど前から写真撮影にはまっています。コンパクトカメラを持って出かけ、シャッターチャンスを狙います。秋は赤、黄、緑と色鮮やかな景色がいっぱいで、撮りがいがあります。夕焼けも10〜11月に最も美しい色を見せてくれるので、長時間足を止めて、感動を写真に収めます。

くろち 60代

秋といえば栗で有名な小布施。日帰り旅行も簡単には行けなくて、旅行会社のチラシを眺めていることが多い私ですが、いつも秋になるとなかなか会えない友達から、小布施日帰り旅行のお誘いがあります。電車で行くので忙しいですが、秋の楽しいプレゼントです。

夜長 40代

子どもの頃、秋になれば父とキノコ採りに出かけました。急な斜面を登っていくのはキツかったけど、それ以上に楽しかったのを思い出します。天然の舞茸を見つけたのが最高の秋からの贈り物かな。

小梅 60代

8月中旬から花粉症が始まっています。こんな贈り物はいりません!! ご近所に響き渡る音量での大クシヤミ!! ティッシュは部屋ごとに常備しています。1年で真夏と真冬だけは、近所への騒音問題はなくなります。ごめんなさい。ご近所のみなさん!!

りくママ 40代

庭の金木犀、銀木犀が良い香りを届けてくれます。見た目もきれいで大切にしていきたい庭木です。

まりも 50代

秋の豊富な果物です。信州は、シーズン問わず、おいしい果物があります。秋は、リンゴ、梨、柿、ブドウ、ジュースで甘いのある果物がいっぱい。リンゴ

狩り、ブドウ狩りなどレジャーとしても、毎年、秋を楽しんでいます。

ひろこちゃん 60代

紅葉が見事な美しい落ち葉を見ると、つい拾ってしまいます。日記の間に挟んだり、カレンダーに留めたりしますが、色が褪せてしまうのが残念! メープルシロップのような甘い香りのカツラの落ち葉も大好きです。

あんころもち 30代

食欲の秋、おいしいものがたくさん! わが家はサツマイモを育てて、焼き芋にするのが毎年の楽しみです!

らむ 60代

中秋の名月に代表される月の美しさです。昔、大好きな彼と山の上までドライブに行き、ススキの上の大きくて綺麗なお月さまを見たことを秋になると思い出します。

くりくり 50代

まだまだ暑いけれど、朝晩涼しくなってきた秋の気配を感じます。私の秋と言えば、栗です。ケーキにお菓子にアイスクリー

ム、栗ご飯等、本当に楽しみです。
涼しくなるのも待ち遠しいです。

草大福 70代

孫はリンゴが大好きで、今の時期になると必ず、おやつに出してあげます。秋になればいろいろな種類が出てくるので、また楽しみになります。

ひまわり 30代

夜、子どもが寝静まったあとにぼーっとする時間、秋の心地よい風と虫の鳴き声が心を落ち着かせてくれます。明日への活力が湧いてくる大切な時間です。

はなもも 70代

やっぱりおいしい食べ物！特に栗、栗ご飯が好きです。甘い栗にごま塩をかけると、とってもおいしいです。

フリートーク

ふれあい農園の思い出

オノちゃん 70代

Sociaにふれあい農園が30周年を迎えたという記事が

載っているのを見て、懐かしくなりました。私も10年程前に登録していました。汗だくの作業のあとは、いろいろな野菜をいただき、食べきれないほどの量でした。特にミニトマトのおいしかったこと。忘れません。

ハース 60代

定年退職して1年と数カ月。自家製のぬか漬けを始め、今日までずっとキープしています。ぬかを足しては漬け、ぬか床をダメにしないよう、お手入れしている自分をほめた

わたしのプチ自慢

ハース 60代

わが家のお気に入り
CO・OP
ごぼう天そば

わたしのプチ自慢

CO・OP

ごぼう天そば

なっちゃん 60代

カップ麺の「ごぼう天そば」は常備しています。かつおと昆布の風味がとってもおいしいので、残った汁にごはんを入れて、最後まで全部食べます。夫も気

に入っていて、小腹がすいたときに自分で作って食べています。非常食にもなりますよ。

CO・OP

おさかなだけのパラパラミンチ

へこちゃん 40代

息子の離乳食が始まりました。まだ量が少ないのに、調理するのに手間がかかります。この商品は上の子の時も購入していました。便利で栄養のある離乳食づくりに重宝します。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

1月号テーマ

2025年、挑戦したいこと

●投稿の締め切りは11月7日(木)です。
※当日消印有効

★QUIZ★ 家族で挑戦 まちがいさがし

クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで答えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り
11月7日(木) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう!



投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27・から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶メールを送れます。
(リンク先は応募フォームです)



9月号のクイズの答え

「A・C・F・H・O」
応募総数 536通 正解数 533通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただく場合があります。
※商品や配達に関するお問い合わせについては6ページ下段をご参照ください。