

組合員さんからの投稿コーナー  
そしあめ〜る

\* 今月のテーマ \*

「最近、発見したこと」

カ月。最近、自分の頭に白髪を発見してしまいました！育児や家事に追われ、体力を消耗する日々を送っているから、髪の毛に出てきたのかな…？こうやって私も歳を重ねるんだな…としみじみしちゃいました。

サムの母 60代

レシピ通りに作れば、料理は必ずおいしく作れる！ということとです。今まで、適当に切ったり、火にかけたり、味付けしたりしていましたが、スマホ片手にレシピの通りに作ったら、あらなんとおいしい事でしょう！ビックリでした。自己流も良し悪しなのだと思います。

A子 50代

準備運動をせずにボウリングを5ゲームしたところ、肩を痛めてしまい1カ月も治りませんでした。準備運動の大切さを改めて知りました。

さりこ 30代

3人目の子どもを産んで9

蓮 50代

最近圧力鍋を買いました。今まで、爆発しそうで怖くて手が出せなかったのですが、使ってみるとびっくり。シチューも煮物もおいしくでき、大発見でした。

りんりんまる 30代

生後2カ月の娘。最近自分の手の存在を認識したようで、じつと自分の手を見つめています。「あ！これが手かあ」というようなかわいらしい表情にとっても癒されています☆

豚カツ 70代

コープの牛乳のおいしさを忘れず注文登録をしています。忘れず自家製ヨーグルトも作っているのですが、時々牛乳が足りなくなると、市販品を買うと、味の違いにびっくりします。

きーちゃん 60代

毎日、愛犬との散歩で、しなの鉄道の線路の横を歩きます。時々、観光列車の「らくもん」が通ります。そうか、観光列車から見える景色の中に、私たちが

は生活してるんだ。と嬉しくなりました。

ぐーたらー 50代

最近、というより、いつもですが、お菓子のストックを整理すると、賞味期限切れのものを必ず発見します。

りす大好き 60代

見慣れない花の名前を知りたいとき、スマホを使って写真を撮り、画像をアップロードして検索する方法があると知りました。教えてくれた仲間、ありがとうございます。

フリートーク

長靴大好き！

び・さいれんと 60代

2歳9カ月の孫は長靴が大好きです。雨上がり、大きな水たまりを見つけると大喜びで、びよんびよんバシャバシャしています。その笑顔が最高で、やめてとは言えず、こちらも笑顔で見ているばかりです。

わが家のお気に入り

CO・OP

信州こうじみそ

チョコチップ 60代

初めて使った時、甘みとコクにビックリしました。これで味噌汁を作ると、しょっぱすぎず、柔らかな、ホツとする味になります。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

10月号テーマ  
思い出の一着

●投稿方法はP9をご覧ください。  
投稿の締め切りは8月10日(土)です。  
※当日消印有効