

組合員さんからの投稿コーナー  
**そしあめ〜る**

\* 今月のテーマ \*

「聞いてほっこり♡  
大好きな言葉」

くるちゃん 60代

たまに会う1歳5カ月の孫に「ばあ」と呼ばれるとき。パイパイもバナナも「ばあ」なんだけど、私を指すときはちよっと違う気がする。ばあばの欲目か？

ままもも 20代

「だーいすち!!」もうすぐ3歳になる娘が最近、満面の笑みで言いながらハグをしてくれます。イヤイヤ期の中、突然始まった大好きハグ。毎日、イライラモードでも、この「だーいすち!!」で嫌なことは全て吹っ飛んで、幸せな気持ちになります。

ミッチ 60代

2年ほど前から遠距離介護で自宅と実家を行ったり来たりしています。担当になったケアマネジャーから「介護は大変だけど、問題があった時には一人で

悩まないで、皆で知恵を出し合って、解決しながらやっていきましょう」と言われました。心がほっこりし、安心した事が、強く印象に残っています。

スヌーピー 50代

私には3人の娘がいます。それぞれ誕生日の時に手紙やLINEで「お母さん、私を産んでくれてありがとう!」と言われると、涙が出るくらい嬉しいです♡

S 60代

20年ほど前、京都に行つて食事をした時のことです。会計の際、お店の方々に「おおきに、ありがとうございます」と言われました。初めて言われたので驚き、京都に来たんだと楽しくなりました。

こば 40代

子どもたちに、「大切な宝物だよ、大事大事」と言っていたら覚えてくれて、私にも同じように言ってくれます。ほっこりして大好きな言葉です。

ヤマボウシ 60代

朝、庭の掃除をするのが日課

です。途中、散歩している人たちと「おはようございます」と挨拶を交わします。その中に、いつも素敵な笑顔で挨拶してくれる女性がいます。たった一言でもじんわり効いて、元気が出てきます。

くっちゃん 30代

2歳半の娘が毎朝「おはよー」と言ってくるのが大好きです。共に朝を迎えられたこと、ついこの前まで片言だったのはつきり言えるように成長したこと、挨拶を覚えてきたことなどがうれしくて、この言葉を聞くのが母としての楽しみになっています!

とみたん 60代

仕事から戻って夕飯の支度をしていると、家族が次々と「ただいまあ〜」と家に戻ってきます。時々私が仕事で遅くなり「ただいまあ〜」と家に帰ると、家族みんな「お帰りなさい」と言ってくれます。家族の「お帰りなさい」という言葉を聞くと、幸せな気持ちになります。私の大好きな言葉です。

ムックルママ 30代

子どもの「お〜いしい!」で

す。普段はペロっと食べ尽くして、「おかわり」を言う間もなく、さらに別のおかずやご飯を黙々と食べて…という感じなのです。たまにご機嫌なとき、ノリノリに言ってくれるととてもほっこりします。

しあ 20代

夫婦でお互い仕事が忙しく、買い物に行く時間も惜しいのでコープを始めました。忙しい中でも「ありがとう」は言ったときも言われたときも心が温かくなります。ゴミ袋を替えてくれた時、こたつを少し早めに入れてくれた時、コープの注文書を書いてくれた時、どんな些細なことでも感謝の気持ちを忘れずにいたいです!

フリートーク

娘から見た私…?

ぶーちゃん 30代

3歳の娘が「ブタさんの絵描いたー!」と見せてくれて、それがすごく上手で感動していたら、

「あつ、ちよっと待って」と言い、数分後、そのブタから髪が伸び、布団も足され「ママが寝てるどころだよ」と、すごく嬉しそうに渡してくれました。全く悪気はなく、ものすごい笑顔で言うから、余計に複雑…。でもうんと褒めておきました(笑)

炊飯器で甘酒づくり

むぎ 60代

甘酒大好きです。以前はおいしい甘酒を少し離れたみそ屋さんまで買いに行っていました。今は炊飯器でつくる方法を知ってハマリ、作り続けています。季節や気温で発酵時間も変わりますが、それも味わいのうちです。

わが家のお気に入り

CO・OP 特別栽培

宮崎のカットほうれん草

でこさん 70代

「CO・OP 特別栽培宮崎のカットほうれん草」を毎週購入

## 楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

4月号テーマ

「いつも持ち歩いているものは？」

● 投稿の締め切りは2月10日(土)です。

※当日消印有効

しています。朝食の一品として、もやし、えのきといっしょに少量の胡麻油で炒め、塩コショウで味付け。短時間の調理でおいしく食べています。

**CO・OP 梅酢たこ**

次男は小さい頃から梅酢たこが大好き。小学校入学時のインタビューで、好きな食べ物を聞かれ、「梅酢たこ」と答えて、「シブイね！」と言われていました(笑)

みけ 40代

## ★ Quiz ★ 家族で挑戦 クロスワード

### 【タテのカギ】

- ②ものともが擦れ合うこと
- ③日本では、冬になると各地で降ります
- ④パンやビールなどを作るのに欠かせません
- ⑤犬にするしつけのうちの一つです
- ⑥パンダの手の色は？
- ⑦ねっとりした食感が特徴。煮ころがしなどにする
- ⑧ある事や、ものに詳しい人。食〇〇、情報〇〇
- ⑨鉛筆のこれが折れると書けません

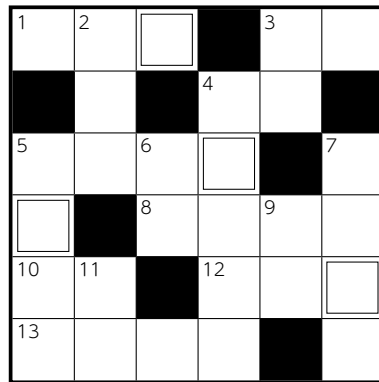
### 【ヨコのカギ】

- ①傘やカッパ、長靴などをまとめてこう呼ぶ
- ②冬至の日には〇〇湯に入ろう
- ④70歳を迎える人のお祝い
- ⑤面倒くさくて気が乗らないこと
- ⑧配膳してくれるものや、動物・人型のものも
- ⑩日本古来の伝統的な方法で作られる紙
- ⑫果肉は緑や黄色。表面に細かい毛が生えた果物の略称
- ⑬蝶や蛾の羽に付いている粉

## クイズに答えて 図書カードを当てよう！

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう？

ヒント：まだ寒さが残る今日この頃ですが、鳴き声が聞こえてくるかも…。



● 締め切り 2月10日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

## 投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27・から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしております

(投稿は匿名・ペンネームも可)。

**郵便** 〒388-8555 長野市篠ノ井  
コープながの ソシア係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。

**FAX** 026-261-1219

**Eメール** nagano\_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と  
入れてお送りください。

携帯・スマホからも  
メールを送れます。  
(リンク先は  
応募フォームです)



12月号の  
クイズの答え

「ア・マ・ザ・ケ」  
応募総数 430通 正解数 428通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。  
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただく場合があります。

## 2024年度Socia(ソシア)読者Webモニターを募集します！

いただいた意見やアイデアを広報誌の誌面作りにかかします。ふるってご応募ください。

### 応募資格

コープながのの組合員またはその家族で、  
1年間モニターを継続できる方。  
パソコンをお持ちで、インターネット環境が整っている方。

### モニター期間

2024年4月号～2025年3月号

### 募集人数

50人 ※応募者多数の場合は、年代などのバランスを考慮し決定します。  
結果は、いただいたアドレスへお知らせいたします。  
受信環境に制限をかけている方は、nagano\_socia@coopdeli.coop  
からのメールを受信できるように設定をお願いいたします。

### 謝 礼

半期6回中5回以上Webアンケートを提出された  
方に、半年に1回ずつコープデリオリジナル図書  
カード500円分を差し上げます。



※画像はイメージです

### 応募方法

コープながののホームページ内、  
『広報誌Socia読者モニター募集』ページより  
お申し込みください。

応募締切  
2月11日(日)



### 問い合わせ

コープながの総合企画室・広報

0120-502477 (月～金・9:00～17:45)