

みやましばーば 60代

ヤンチャな孫をとっさに追いかけていけばいけない時、昔なら即、ダッシュできたのに、今は足の出が遅い！しかも走れない！頭の中では走っているイメージなのに。体の衰えを痛感します。

まきちゃ 70代

お彼岸やお盆の時に、いろいろな季節の料理を作ったりして、家族や親戚の方々と、賑やかに過ごした事ですね。今はコロナの影響もあって、なかなかそのような機会がなくなりまして。昔の方がゆっくりと時間が経過したように思います。

ぼむ 30代

2カ月と2歳の2人の娘を育てています。2歳の娘はやりた放題(笑)！周りの目も気に

せず本能のまま生きています。そんな娘の姿を見ると「私もこんな時があったのかな」と思います。戻れるなら戻りたい、だけど2度と戻ってこない。娘には人の目を気にせず、自分の思ったように生きてほしいです。どうか生きやすい世の中でありますように！

りよん 50代

最近、日本の四季がなくなっている気がするんです。良い季節が短くなって、夏の暑さは異常です。冬も雪の降り方がおかしくて、ウインターシーズンは短くなってきています。風の強さも年々増してきていると思います。昔のような穏やかな気候に戻って欲しいです。

ねこの母さん 60代

昔はおじいちゃん、おばあちゃん、私たち夫婦、子どもたちと同居していました。食事の支度は大変でしたが、季節や行事を意識して、みんなの好きなものを考えて食事を作っていました。今は夫婦2人で楽ちんですが、今日はおばあちゃんの好きなあれを作ろう、とか考えていたあの頃の、ワイワイした賑

やかな食事が楽しかったなと思います。

星の砂 30代

子どもの時は、何も考えずに、友だちがいたら話しかけて一緒に遊んだりおしゃべりしたり。やりたい！と思った場面ですぐ行動すると、友だちになれた。今は「気があうのかな？」とか「どんな仕事してるのかな？」とか「子どもはうちの子と歳が近いのかな？」とか、色メガネで見えてしまい、なかなか話しかけたり関わったりすることができなくなっていました。

ぼっこん 50代

昔は良かったと思う事？考えてみたけど…今の方が断然体力もあるし、やりたい事もやってる！ただ、やっぱり肌のハリは無くなってきたとつくづく思う！

あかりら 40代

小学生の遠足。私が子どもの時は、おやつ代が設定されて、近所の駄菓子屋さんに買いに行くのが楽しみでした。今の子どもたちは、おやつはなく、持っていくのはお弁当のみ。友達同

士でおやつを交換すると、アレルギーとかの問題があるからですかね。

ひまわり 30代

今がいちばんです！あの頃は…と思うこともあるけれど、未来の自分はきっと、今の自分を羨ましく思うんだろうなと思います。だから、今この瞬間を大切に生きていきたいです。

蓮 50代

職場の広報で、同僚の写真を撮っていた時、同僚が「二重あごにならないように撮ってね」と言っているのを笑っていた私。しかし、美容院帰りに決まった髪型を自撮りしたところ、私の方が二重あごがすごくて、昔は角度なんて考えずに写真撮ってもそれなりでよかったな、と思ったのでした。

ラム 60代

今は待ち合わせも伝言も、携帯があるのでスムーズですが、昔の待ち合わせは、相手の姿が見えないと「自分が間違えたのかしら？」と急に不安になってオ口オ口したものです。だから、お友達の姿を確認できた時の嬉

しさは、今の何倍も強かったです。駅に伝言板なるものもあって、昔は人の心にもゆっくり時間が流れていた様な気がします。

青えんびつ 50代

1.5〜2.0だった視力がPC中心の仕事や、スマホを見る時間の増加のせいで、すっかり近視に。乱視も入っている上に、加齢に抗えず老眼も進んでいるこの頃…。自分が書いている文字が読めないなんて、日常茶飯。憧れだったメガネもいざ必需品となるとなかなか面倒なもので、目が良いとはなんとありがたい事かと、つくづく感じています。昔はよかった！

ぴあの 40代

買い物をしていると、今は本当にいろいろなものが値上がりしていて、昔はよかった。こんなに高くなかったのに…とため息ばかりです。家庭菜園で野菜をつくったり、安い食材を工夫して取り入れながら、日々の食事作りをしています。

きーちゃん 60代

高校生の時の制服(ブレザー)

と緑のリボン)、中学生の時のセーラー服、もう着ることはないですが、着ている人を見ると「あの頃に戻りたい」と思っています。

ぴゃんぴゃん 40代

昔はメールや電話に振り回されないのが良かったなと思います。「どうしてメールにすぐ返さないの?」「どうして電話してのに出ないの?」と当たり前のように自分の都合を押し付けてこられるのがしんどいですね。こちらにも都合というものがあるし、そういった事を尊重されにくくなったような気がします。携帯やメールは便利ですが、配慮を忘れないようにしたいです。

さあや 30代

今では道路と家がたくさんある祖父の家のまわり。私がついこの頃は、まだ田んぼと水路がたくさんあって、私は大人の田植えを見ながら、横でおたまたじゃくしやカエルを捕まえます。笹舟を流したり、暑くなつた時は裸足になって、小川の水で涼をとったりして、それがとても楽しかったです。昔は自然

や、手仕事をして働く大人の姿が身近にあつてよかつたなあと思います。

すみれちゃん 70代

昔、私が仕事をしていた頃は、世の中がゆったりしていたので、昼休みというと同僚4、5人で「生協のこれ、おいしいよ」「私も買おうかな」などとおしゃべりして楽しかったです。今は緊張、そしてめまぐるしい時代。そんな時間は取れないでしょう。

フリートーク

新しい出会いをもとめて

ネッシー 60代

いよいよ定年退職の年齢になりました。今までは、会社の人間関係が多くを占めていましたが、今年は会社以外のところで人間関係を築いていきたいなあと思っています。その第一歩として、コープのおしゃべり会(コープ会)に申し込みました。どんな人たちとお知り合いになれるか楽しみにしています。

わが家のお気に入り

CO・OP 北海道のうらごしコーン

へこちゃん 40代

2歳になった娘のお気に入り、北海道のうらごしコーン。毎朝2個をマグカップに入れてレンジでチン。冷蔵庫から出した牛乳を混ぜ混ぜ。飲んでいる間にご飯の用意をしてテーブルに置いて隣の椅子に座る。このルーティンで母も笑顔でいられます。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

9月号テーマ 暑さをやわらげる工夫

●投稿の締め切りは7月15日(土)です。
※当日消印有効

★QUIZ★ 家族で挑戦 まちがいさがし

クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで教えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り 7月15日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう!



投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで
①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード
③氏名 ④年代のご記入を。
「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶
メールを送れます。
(リンク先は
応募フォームです)



5月号のクイズの答え 「D・E・G・J・M」
応募総数 531通 正解数 523通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただきます。