

「座右の銘」

るいろ経験して自分自身のレベルアップをするぞ!

普通が一番ばば 50代

「生きてるだけで丸儲け!」産まれたばかりなのに命を奪われてしまう。生きたいのに生きられない。還暦を目の前にすると、いろいろな状況が嫌というほど見えてしまいます。トルコ、シリア、ウクライナの人々のことを考えても、今はこの言葉が一番胸にささります。

白熊英二 80代

「座右の銘」なかなか聞かなくなりましただね!私もう82歳、「親孝行したくても親は無し」ですかねえ。

サエママ 30代

座右の銘は「それはそれで」です。夫が良く使っていて、私も感化されました。思い通りにいかないことがあっても諦めがついて、心穏やかにいられます。

ネコサルペンギン 60代

座右の銘? 「なんくるないさ」明日は明日の風が吹く〜」です。意外とクヨクヨ悩むタイプなんですが、悩んでもそ

れでうまくいくことはまずないので…。キリギリスタイプの私です。

まつ 50代

「やれるときにやれる人がやる」最近PTAが解散した学校があるとか、役員は嫌という話をよく耳にするようになりましたが、誰かがやってくれているからこそ、まわっているこの社会。助け合っていきたいものです。

ちーばば 60代

座右の銘は「迷ったら高い方」です。なんの根拠もありませんが、昔、母が言っていました。安い方を選ぶと後悔した時に後悔が倍増するかも。まあ最近、年金暮らしなので、その場その場で判断しています。

ひーママ 40代

座右の銘、石の上にも3年。仕事に復帰して1年。まだまだ両立は大変だけど、とりあえず3年やってみます。

ぜんぜん 50代

座右の銘というと、「いつも心に太陽を」です。最近、落ち

込むことが多く悲観しがちなので、気持ちを切り替えるために、笑顔でいるように心がけています。何事もプラス思考でいけば、だいたいのことは乗り越えていけると思います。まずは、おいしいものを食べて、がんばっていききたいですね。

ゆうママ 40代

私の座右の銘は「感謝の気持ちを忘れずに」です。「ありがとう」という言葉は、言っても言われても気持ちが良いのでとても大切にしています。夫や子どもにも「ありがとう」と、照れずに伝えるようにしています。

もちまま 50代

「一期一会」です。以前スーパーのレジをしていました。常連さんはもちろん、いろいろなお客様が来店しました。笑顔で気持ち良く会計ができるよう、心掛けました。

サエさん 60代

こんな境地にたどり着いたという願いを込めて。座右の銘は、バレーボールでオリンピックに4度出場、金銀銅すべてのメダルに輝いた猫田勝敏さ

んの、「自分を殺して人のために生きよ」です。セッターとして、いかにいいスパイクを打てるかに尽くした人生の足元に、少しでも近づきたいと思っています。

しーちゃん 60代

「なんくるないさ」は沖繩の言葉で、「挫けずに正しい道を歩むべく努力すれば、いつか良い日がくる」という意味です。10年前に初めて飛行機に乗って、夫婦で沖縄旅行のツアーに参加したときに知りました。いつもバッグにキーホルダーをつけていて、落ち込んだ時に自分に言い聞かせています。あたにかい言葉に元気が出ます。

はるさとなる 40代

私の座右の銘は、「明日は明日の風が吹く」です。何事も、よくよく考えても仕方がないので、うまく切り替えられたらよいなと思います。臨機応変に動きたいです。

森のひつじ 60代

母から教わった言葉、「頭は笠の台じゃないんだよ」です。よく考えて行動しなさい、よく

ばーばば 30代
私の座右の銘は「継続は力なり」です。中学生の時に、先生から教わりました。何事も小さな事をコツコツと積み重ねていけば、必ず自分の力になるので、今後も忘れずに続けていきたいと思いました。

アリス好き 60代

「笑う門には福来る」が最近好きです。孫の面倒を見る時、何かやっちゃったと思う時、笑いとばしてます。孫もキョトンとして、また笑い合う穏やかな時間です。

あゆあゆ 30代

私の座右の銘は「人生何事も経験」です。嫌なことや、面倒なことでも、経験だと思えばがんばれる気がするからです。い

考えて言葉を言いなさい、という事です。一度「ちょっと待って！」と自分に言い聞かせ、しっかり考えてから行動し、発言します。余計なことや考え足らずなことをしないために…。

オフコースが好き 50代

中学へ入学してすぐの国語の授業で、先生がまず黒板に書いたのが「一期一会」。あれから40年経ちましたが、もう二度と会えない人もいる…。出会いを大事にしなければ！出会いに感謝しなければ！と、私の座右の銘になっています。

クローバー 60代

「七転び八起き」の気持ちで人生を送ってきました。前向きになれますので、幸せなめぐりあわせがいっぱいです。

フリートーク

猫も花粉症！

ラグドールねっこ 30代

上田市から長野市へ引っ越ししてきました。長野市は上田市

に比べ寒いですが、あつという間に暖かくなり、花粉もたくさん！うちの猫は、窓を開けるとクシユンとくしゃみが止まらなくなる様子。人も猫も花粉大敵！

孫娘からの手紙

チコちゃんに叱られた 60代

県外に住む小2の孫娘が遊びに来たとき、手紙をもらいました。「おじいちゃんにあいたかったよ」「ずっとこのひをまってたんだよ」「きょうこれだからうれしいよ」嬉しくことばがありません。

わが家のお気に入り

CO・OP

酸辣湯スープ

ミモザちゃん 50代

わが家のお気に入り商品は、酸辣湯スープです。具材もたっぷりで酸味のバランスが最高。フリーズドライなので、ピクニックやキャンプに持って行

くのもオススメ！ご飯を入れて酸辣湯雑炊風にして食べても絶品！

CO・OP

毎日鉄分ヨーグルト プルーンFe

ののちゃん 50代

貧血なので、なんとかおしいく毎日続けるのはいないものかと探していたところ、毎日鉄分ヨーグルトプルーンFeに出会い、早速忘れず注文にさせていただきます。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

8月号テーマ

1カ月夏休みをもらったら何をする？

●投稿の締め切りは6月10日(土)です。
※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便

〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX

026-261-1219

Eメール

nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶
メールを送れます。
(リンク先は
応募フォームです)



4月号の
クイズの答え

「サ・ン・サ・イ」

応募総数 372通 正解数 351通

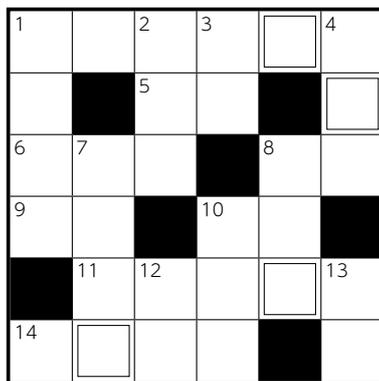
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただきます。

クイズに答えて

図書カードを当てよう！

□に入る文字を並べてできる言葉は
なんでしょう？

ヒント：「月のしずく」とも呼ばれる
6月の誕生石



●締め切り 6月10日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

★ Quiz ★ 家族で挑戦 クロスワード

【タテのカギ】

- ①ものとのとがぴったりつながっていること
- ②雨が降っても屋外での行事を中止しない
=〇〇〇〇決行
- ③ピザを焼いたり、お皿を焼いたり
- ④心や時間にいつもこれがあるとよいですね
- ⑦何かを実施するうえで、
基本にするやり方のこと
- ⑧英語で言い換えると「オリジナル」
- ⑩いかにも誇らしげな顔をする=〇〇〇〇顔
- ⑫体操競技の種目の一つ、〇〇運動
- ⑬関東では6月上旬から湿気に悩まされます

【ヨコのカギ】

- ①学生の間お世話になります。
最近ではデジタル版のものも
- ⑤〇〇賞、片〇〇
- ⑥サンプルのこと。〇〇〇市
- ⑧3位がもらうメダルの色
- ⑨あるジャンルの趣味や道楽に
詳しいことを指します
- ⑩損して〇〇取れ
- ⑪6月はこれが1日ありません
- ⑬一定の規則に従い音を並べたもの