

ヨココ 60代

冬真っ只中の頃から顔を出していた、梅のつぼみの開花が楽しみです。そして、この春に産まれる予定の孫に会うことが何よりの楽しみです。ババ、まだまだ元気でないけれど!

あかりら 40代

新一年生のランドセル姿です。ちびっ子たちがグルンルンしながら新しい大きなランドセルを背負って登校する姿は、かわいくてキュンキュンします。

ぱーぱー 30代

通勤中の景色です。私は電車と電車の窓から桜やさまざまな花が見える場所があります。朝からそういつた景色が見られると、なんだか1日中ウキウキします。

レレアンヌ 40代

春は、「お外でランチュ♪」がときめきます。新緑の木々やお花を眺めながら、ポカポカと日を浴び、のんびり癒やされたいです。お弁当を手作りして、マイボトルとおやつを持って、お気に入りのスポットへ。食後は自然散策したいな!

万場洋子 60代

定年退職前は4月になると新しい気持ちになり、さあ出発だ! と思っていました。今は年中お休みみたいなので、暖かくなつて幸せですが、あまりときめかなくて残念! ときめくこと、探そう。

こば 40代

職場だったり、子どものママ友だったり、春は新しい出会いにときめきます。いくつになっても春はなんだかワクワクそわそわします。花粉症で辛い季節でもあるのですが。

ラッキー 50代

春には畑に大量の菜の花が咲きます。菜の花バスタを作って食べるのを、とても楽しみにしています。色鮮やかな黄色の花

の写真を撮影するのも、ときめきますね。

上原美代子 60代

私は花が大好きです。ゴミを出しに行きながら、早朝散歩ができるのは3月からです。ヒメジオオン、ヒメオドリコソウ、スミレなどがあぜ道に咲いているのを発見すると、心ときめきます。知らない花を写真に撮り、友人にメールで送ると名前を覚えてくれて、楽しいひとときです。

ちくわ 30代

春の訪れを感じると、なぜだか明るい色の服を着たくなります。今春は青いニットに挑戦したいと思います。少し若返った気分になり心も明るくなります。

天沢とし子 60代

今年の春は、下の孫が1年生!! 早々と、ランドセルを背負ってわが家へ見せに来てくれました。ドキドキドン1年生!! 春が待ち遠しい日々です。

おさきぼん 30代

趣味で育てている多肉植物たちが、休眠期から目覚めて、プ

リプリ・イキイキ・かわいく育ち始めることです。新しい葉やつぼみが出てくると、キュンッとします。

花咲かじいちゃん 70代

春といえば「土」のにおいで。農家で育ったので、じっとしていられません。ふきのとうをとったり、お花を植えたりとワクワクします。

ちゃこ 30代

春といえば新生活の始まり! 家具やインテリアを自分好みにして、毎日家に帰ることに「ときめき」を感じていた新社会人の頃を思い出します。

K子 50代

春は何か新しい事を始めたくなる季節。2年前から、諏訪湖1周ウォーキングを年に数回しています。諏訪湖の水面を見ながら、自分のペースでウォーキング! 諏訪湖までの往復も、マイカーか、電車か、いろいろ考えるだけでときめいてしまいます。

ジャックと天 60代

今年の3月は、地元の神社の

御柱祭りがあります。7年に一度、5月の建御柱まで、ときめきながらも無事を祈ります。

インザスカイ 50代

ゴルフシーズン到来! ポカポカ暖かい中でのスイング、最高だろうな〜!

けんたろう 40代

たけのこ、わらびなど、春ならではの食べ物待ちきれませんが、毎日食卓に並ぶと飽きてきますが、わらびのおひたし、漬物はあっさりしていて飽きませんよ。

みゆみゆ 50代

春になると大好きな桜が咲きます。だんだんつぼみが膨らんで、枝しかなかった桜の樹が、何となく紅く染まり始める頃から最後に桜吹雪で枝から離れる時まで、どの桜も大好きです。窓から見える桜の様子をドキドキしながら眺めるときが一番楽しいですね。

雪解け水 70代

庭の草むしりが忙しくなりませんが、次々に花が咲くことで。寒さで縮こまった身体が

ゆったりと伸びて、花から生命力を感じ、自分も元気になる気がします。

あーちゃん 40代

子どもの進級とともにいろいろな出会いがあり、私もウキウキします。いい友達との出会いがありますように…。

はなうたばあば 60代

暖かくなって、ウォーキングに行つて野草を見つけること！ふきのとうは最高！天ぷらやふき味噌にしていただいています。

ぶたんん母さん 40代

春服を見るとときめきます。昔から服は好きですが、年を重ねても好きなものは好きなんだなあと感じます。春は明るい色も多く、ファッションを楽しめます。

二児の母 50代

庭のチューリップの芽がでると春を感じます。芽が成長していくと同時に梅が咲き、桜のつぼみが膨らみ、天気の良い日が増え活動しやすくなります。2月になると「春は黄色から始まる」と毎年話をしていた上司を思い出します。

フリートーク

手作り豆腐をマスター！

あけポン 50代

「CO・OP里のほほえみで作った無調整豆乳」と、にがりを使った手作りのお豆腐をようやくマスターしました！とっても濃厚でおいしく、毎日家族で食べています。

誕生日といえは

K・K 60代

先日、4才の孫のいる息子宅に行きました。イチゴのショートケーキをお土産に持参したところ、孫は「ぼくの誕生日は10月だよ」と…。ケーキ＝誕生日の発想がかわいかったです。

わが家のお気に入り

CO・OPわいわいステイックゼリー

ここみ 40代

うちの子どもは、わいわいステイックゼリーが大好きで

す。味は、グレープ、オレンジ、青りんごと3種類です。ステイックになっているので食べやすく、袋にはじゃんけんが書いてあり、とても楽しいです☆

CO・OPしめ鯖

匿名 60代

コープの冷凍の「しめ鯖」で鯖ずしを作りました。とてもおいしくて、孫たちも大喜びでたくさん食べてくれました。冷凍庫に常に入っていて、鯖ずしが食べたくなると作っています。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

7月号テーマ 昔はよかった、と思うとき

●投稿の締め切りは5月13日(土)です。
※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶
メールを送れます。
(リンク先は
応募フォームです)



3月号の
クイズの答え 「C・E・J・K・P」
応募総数 692通 正解数 685通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただく場合があります。

★QUIZ★ 家族で挑戦 まちがいさがし

クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで答えてください。
(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り
5月13日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう！

