

組合員さんからの投稿コーナー  
**そしあめ〜る**

\* 今月のテーマ \*

**「プレゼントされたら  
嬉しいもの」**

**森のひつじ 60代**

海外旅行(懸賞で当てるか?)をプレゼントされたい。オーロラを見に行きたい、台湾にも行きたいなあ、あとはメキシコ。この3つ行けたらもう国内旅行に切り替えよう!。

**みかん 50代**

プレゼントされたら嬉しいもの:「キレイに片付いた家」でしょうか。もう何年もがんばっています。なかなかスッキリしません。誰か助けてー!!

**さわ 40代**

子どもからの手紙かなあ。字が書けるようになったばかりだった保育園の頃は、よくお手紙をくれましたが、最近はお手紙ももらえなくなりました。忙しい毎日の中、子どもからの気持ち

ちがこもった手紙は、心がホッと温かくなると思います。

**ばぶたの母ちゃん 50代**

ズバリ!温泉旅行をプレゼントされたいです。温泉に入っておいしいものを食べて、仕事や家事のことを考えず、のんびりと1泊:いや2泊でざたらリフレッシュできそうです。

**雪んこ 60代**

お花です。たとえ一輪でも嬉しいです。

**S 70代**

この年になると、ミンクのコートや指輪などは、ほしいと思いません。わが家は農家ではないので、野菜や果物をプレゼントされるのがとっても嬉しいです。

**岩崎 由美子 60代**

プレゼントはなんでも嬉しいけれど、誕生日に娘が旅行に連れて行ってくれたのが嬉しかったです。伊勢に行ってきました。最高の誕生日でした。

**ちょこれいと 30代**

ズバリ!スキンケア用品や化粧品などが嬉しいです。後はキッチン用品かなあ。でもプレゼントする人がいろんな思いで選んでくれたプレゼントなら、なんでも嬉しいのかもしれないです!

**チャユ 60代**

やっぱりジュエリーです。

**アネモネ 70代**

物はほしくないですが、子どもたち、孫たちが顔を見せに来たり、テレビ電話やメールをくれるのが一番嬉しいです。

**藤森ひな子 60代**

1日でもいいので、ただただ自分だけのための時間、誰にも邪魔されない束の間の時間が欲しいです。

**あっこ 40代**

今もらって一番嬉しいものは、クーポン券かな。信州プレミアム食事券や、全国旅行支援のクーポン券など、たくさんのお得な券があるので、それらを使うのが楽しみです。

**もとちゃん 70代**

今年プレゼントされて嬉しかったのは、超高級バスタオル(自分にとつての基準)です。使い心地がこんなに違うんだと実感しました。古くなったら、足拭きマットにしても踏み心地が良いだろうと思います。

**さえこう 30代**

おさがりの服です。わが家は3歳と1歳の子どもがいます。子どもの服はすぐにサイズアウトするし、上の子と下の子で性別も違うので、フリマアプリや市のおさがり交換会などをよく活用しています。先日姉や友達から娘におさがりをたくさんいただきました。姪っ子や友達のおさがりが大切に着た洋服は、思い出もつまっているように感じ、より嬉しい気持ちになりました。

**あまあゆ 40代**

「普段よりちょっといい、毎日使うもの」です。最近、友人からちょっといいキッチンスポンジをもらったんですが、長持ちするし硬さや泡立ちがとってもいい!いつも安めのスポンジをこまめに取り替えながら使っていましたが、ちょっとお値段は高くて、毎日使うものにはこだわ

わつてもいいなあ、と思えるようになってきました!

**せいたかのつば 30代**

防災グッズや長期保存可能な災害時用食品をプレゼントされたいです。自分でも家にある程度は買い揃えているのですが、いくらあっても備えになりません。防災用に関する技術や工夫が詰め込まれていると思うとワクワクします。コープの防災グッズページもいつも楽しみにしています。

**フリートーク**

**夫に感謝**

毎年干し柿を作っています。今年も手を痛めてしまい、作るのを諦めていました。そんな中、柿をいただき、どうしようか迷っていたところ、夫が一生懸命柿を剥いて、干し柿を作ってくれました。200個がんばった末、とてもおいしい干し柿が食べられました。

**M・K 70代**

わが家のお気に入り

### 産直豚肉の 酢豚の素

孫命 60代

豚肉の唐揚げとタレがセツトになっているので、家にある季節の野菜を切って炒めるだけで手軽に美味しい酢豚ができます。しかも、フライパン1つで。今の時期なら玉ねぎ、にんじん、長芋、きのこ、青みに京水菜があればバッチリです。

### 楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

### 5月号テーマ 「春にときめく!こと」

●投稿の締め切りは3月11日(土)です。  
※当日消印有効

### ★Quiz★ 家族で挑戦 まちがいさがし

クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで教えてください。  
(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り  
3月11日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

### クイズに答えて 図書カードを当てよう!



### 投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで  
①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード  
③氏名 ④年代のご記入を。  
「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています  
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井  
コープながの ソシア係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano\_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と  
入れてお送りください。

携帯・スマホからも  
メールを送れます。  
(リンク先は  
応募フォームです)



1月号の  
クイズの答え 「A・C・F・M・P」  
応募総数 556通 正解数 548通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。  
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただきます。

## ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 2022年度 特別感謝ポイント還元を実施します ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

組合員の皆さまには2022年度も多くのご利用をいただき、誠にありがとうございました。  
感謝を込めて、宅配をご利用の皆さまへのポイント還元を実施します。ぜひご利用ください。

2022年3月21日～2023年1月20日までのご利用金額に対し、**0.8%をポイントとして還元**します。

※ウイークリーコープのご利用金額(税抜)が対象です。一部対象外の商品・サービスがあります。  
※2023年1月20日時点およびポイント付与時点で組合員である方が対象です。宅配の法人向けサービスは対象外です。

### ◎ポイント付与日：3月13日～17日

ポイント数は「お届け明細書兼請求書」をご確認ください。

### ◎付与するポイントの有効期限

約2年間有効です

今回付与する特別感謝ポイントの有効期限は**2025年3月20日**です。有効期限までに使用申し込みのなかったポイントは「増資」のお申し込みをいただいたとみなし、出資金に加えさせていただきます。

### ◎問い合わせ

コープデリコールセンター **0120-502-550** 受付時間：月曜～金曜9:00～20:00 土曜9:00～17:00 (日曜休み)