

組合員さんからの投稿コーナー
そしあめ〜る

* 今月のテーマ *

**「冬をもっと
楽しもう！」**

ひとだまこ 50代

冬の楽しみはたき火をするこ
とや、ピザ窯を使うことです。
夏は暑くて火に近寄りたくない
し、忙しい。冬は比較的暇なので、
ゆっくり火をおこして何か焼い
て食べたり、コーヒーを入れた
りします。庭木の剪定作業で出
た木しかない時は、ちよつとし
か火が焚けません、薪が手に
入って、木が積んであると、も
のすごくリッチな気持ちにな
ります。灯油や電気がたくさん
使えても、こんな気持ちにはな
らないでしょうね。不思議です。

にやとりつくす 60代

冬の楽しみといえば、ダイヤ
モンドダストを見ることです。
条件が揃わないと見ることで
きませんが、氷点下20度近く
もなると、吐いた息が凍り、朝
日を浴びてキラキラと輝きなが

ら落ちていく様がなんともいえ
ず素敵です。

ねこりん 50代

私の住んでいるところは豪雪
地帯です。毎年雪かきには悩ま
されていますが、ダイヤモンド
ダストが見られたり、家の前で
子どもたちがそり遊びをしたり
することもできます。年甲斐も
なく自分も滑って遊んでいます。

トトばあば 60代

私は冬の寒さが大の苦手です
が、雪が降っているのを見るのは
大好きで、外を眺めて「きれい
だなあ」とウツトリしています。

元気もりりババ 50代

生まれも育ちも飯山！なかな
か冬を楽しもうとは思えませ
んでしたが、孫に雪遊びをせがま
れては、雪だるま、かまくら、
そりあそび…やるっきゃないで
すね！

ヘイチヤン 60代

わが家の冬の楽しみは、なん
ととっても日帰り温泉です。
ゆっくり温まり、休憩所で一休
み。食事をしたらまたお風呂へ。
露天風呂で雪が舞っていたりす

る様子はなんともいえません。
のんびり夜までいて、帰れば寝
るだけです。

そつちゃん 30代

寒くなるとわが家は毎週のよ
うにお鍋を食べます。身体も温
まり、「暑い暑い！」と窓を開
ければ冷たい空気が心地よかつ
たりします。市販の鍋つゆは変
化が出ておいしいですが、試行
錯誤しながらわが家流の味付け
も楽しんでいきます。

みたらし団子 50代

信州の冬はこのほか寒いで
すが、空気が澄んで、上田盆地
や菅平の雪をかぶった姿が清々
しく見えるので、散歩がおすす
めです！歩くとも温まり、食
事がおいしくいただけます。

さくらこ 60代

雪が降れば雪かきをします。
「この雪をどこへ持っていけばい
いかな？」と庭先で考え、雪山を
作ります。晴れば、次の雪に
備え、雪山が小さくなるよう日
向に広げます。雪が楽しみです。

にゅう太郎 40代

私の冬の楽しみは、薪ストー

ブの横でのんびり毛糸の靴下を
編むことです。完成した靴下を
はいて過ごす時間もどこかほっ
こりするのです。

安曇野の初ちゃん 60代

寒い冬はこたつにあたりなが
ら、お茶を飲むのが定番です。そ
して、大好きな推理小説を読ん
だり、パッチワークをすることが
できれば、寒い冬も楽しいもの
なりそうです。あとは、朝昼晩の
食事が黙っていてもこたつに出
てくれば最高ですが、こちらは自分
で頑張らないとだめみたいです。

まきちや 70代

長野県は野菜がおいしく、ほ
どよい寒さは漬物をさらにおい
しくします。冬の楽しみかもし
れませんね。コタツにあたって、
漬物とお茶。よく合いますね。

フリートーク

野沢菜漬け

西澤博子 60代

野沢菜を漬け終わり、ちよつ
と一息ついていきます。今年もお

いしく漬かりますように。そ
れにしても1年1年準備が大
変に感じるようになってきま
した…。

みかんの思い出

ぼへたん 50代

高校生になる次男は、保育園
の頃、みかんが大好きでした。
病院にかかった時、息子のほん
のり黄色っぽい顔を見て「この
子はみかん好きでしょ。1日に
2個も3個も食べるでしょ」と
言われたことがありました。そ
のことをそしあめくるに投稿
したところ、採用されたので
す。みかんの季節になるといつ
も思い出します。ちなみに、今
は息子の顔は黄色くなってい
ません（笑）

わが家のお気に入り

CO・OP

ゆであずき（缶）

孫命 60代

ゆであずき缶のあずきをさ
つまいも一緒に煮て食べて

います。よくかぼちゃとあずきは聞きますが、さつまいもも同じように煮ると甘くてとてもおいしいです。おかずにはならないかな...?

CO・OP レンジでサクッと ロースとんかつ

旅好き 50代

肉厚でボリュームがあります。一からとんかつを作るのは大変です。この商品を買っておくと、家族の好きなカツ丼が比較的簡単に作れるので、重宝しています。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

4月号テーマ

お花見! どこに行く? 何食べる?

●投稿の締め切りは2月11日(土)です。
※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで
①答え ②27・から始まる10ケタの組合員コード
③氏名 ④年代のご記入を。
「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と
入れてお送りください。

携帯・スマホからも
メールを送れます。
(リンク先は
応募フォームです)



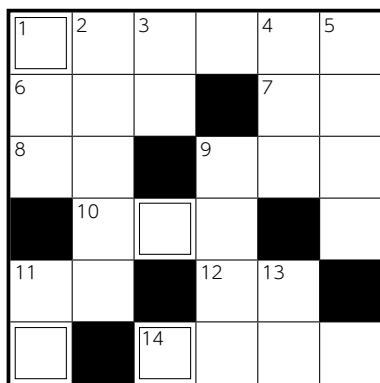
12月号の
クイズの答え 「キ・ブ・ク・レ」
応募総数 450通 正解数 447通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただく場合があります。

クイズに答えて 図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉は
なんでしょう?

ヒント：日本では2月。この日、主役は
ちなんだイベントが開催されることも



●締め切り 2月11日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

【タテのカギ】

- ①手際が良く、快い感じを受けるさま = ○○○よい
- ②糖質を含むものを食べたら上昇する
- ③○○アート、カフェ○○
- ④患者に薬を与えること
- ⑤くるんとした尾が特徴。日本古来の種です
- ⑥あることに夢中になり、やめられなくなる状態
- ⑦睡蓮の絵で有名な画家といえは?
- ⑧「タカアシ」「ハナサキ」などがあります

【ヨコのカギ】

- ①新築の劇場などで行われる初公演のこと
- ②1円から500円のものまで。趣味で集める人も
- ③世界三大紅茶の一つ。
スリランカで栽培されています
- ④茨城県の県庁所在地は○○市
- ⑤旧暦の3月を指す言葉
- ⑥○○○にする =
真意を十分に理解しないまま受け入れること
- ⑦焼いたり煮たり揚げたり。
お正月には欠かせません
- ⑧刀や剣の、手で握る部分
- ⑨これを使って作られるカレーがキーマカレー

2023年度Socia(ソシア)読者Webモニターを募集します!

いただいた意見やアイデアを広報誌の誌面作りにいかします。ふるってご応募ください。

応募資格

コープながのの組合員またはその家族で、
1年間モニターを継続できる方。
パソコンをお持ちで、インターネット環境が整っている方。

モニター期間

2023年4月号～2024年3月号

募集人数

50人

※応募者多数の場合は、年代などのバランスを考慮し決定します。
結果は、いただいたアドレスへお知らせいたします。
受信環境に制限をかけている方は、nagano_socia@coopdeli.coop
からのメールを受信できるように設定をお願いいたします。

謝 礼

半期6回中5回以上Webアンケートを提出された方に、
半年に1回ずつコープデリオリジナル図書カード500円分を
差し上げます。

応募方法

コープながののホームページ内、
『広報誌Socia読者モニター募集』ページより
お申し込みください。

応募締切
2月12日(日)



問い合わせ

コープながの総合企画室・広報

☎ 0120-502477 (月～金・9:00～17:45)