

組合員さんからの投稿コーナー  
そしあめ〜る

\* 今月のテーマ \*

「今年買って  
よかったものは？」

けいこ 1980 40代

今年の誕生日に、娘にキッチンタイマーを買ってもらいました。母になって15年、食材を寝かせたり、煮込んだり、体感でやってきましたが、レシピ通りにタイマーで計ると…いつもよりおいしい！いままでテキトーだったこと後悔です…。

しお 30代

今年買ってよかったものは、子どもの電動鼻水吸引器です。7月に第二子を出産したのですが、すぐに鼻がグスグス…。当然まだ鼻はかめないので、この吸引器を使うとあっという間に鼻水がとれます。吸引が終わったあとは、心なしか赤ちゃんもすつきり顔で、とても嬉しいです。

秋明菊 70代

おしゃれなスニーカー!!です。

膝が悪くなって歩行が昔のように美しく(?)できなくなりました。体に負担のない靴が大切、でもおしゃれもしたい…。ので探し、見つけました。グレーージュに近い白色で気に入っています。

はなみ 30代

健康のために毎朝ヨーグルトを食べるように心がけているので、ヨーグルトメーカーを購入しました。牛乳でヨーグルトがたくさん作れるので経済的です。説明書によれば、甘酒やローストビーフも作れるそうなので、いろいろ試してみたいと思います。

さくらこ 60代

コーヒーマイルです。豆を挽いた時の良い香りは、とてもとても幸せな気持ちにしてくれます。

たろま 30代

ホームベーカリーです。子どもと一緒にパンやピザを作っています。ホームベーカリーを買わなければ、一緒に作ってはいなかったと思います。レシピ本を見ながらいろいろなものに挑戦していきたいと思っています。

ばんび 50代

ついに老眼鏡を買いました。スマホや本の文字がシャキッと見えて、ブルーライトカットのレンズなので眼が疲れにくくなりました。もっと早く作ればよかった！明るく老いを認めて無理なく生きます。

カモミール 70代

最近では購買意欲がなくなつて、お店に行つても、眺めるだけで疲れて帰ってきてしまします。唯一張り切るのは、孫たちへのプレゼント選び。絵本と決めています。一つ違いの男の子二人ですが、性格も、遊び方も全く違います。いろいろ考えてそれぞれに選んだ物を気に入ってくると、やった!と思います。今年も大成功でしたよ。

須田美代子 80代

エアコンとよはずです。それでも今年の夏は暑かったです！ズバリ、除湿機です!!アパート暮らしで梅雨や冬場は家の中に洗濯物を干し、湿度も上がってジメジメ…。今年の6月思い切って購入して使ってみました。

まるちゃん 30代

ろ、数時間後にはびっくりするほどの水が溜まっていました。夏場はエアコンを併用すれば部屋の中も快適です!

りよま 20代

今年買ってよかったものは、冷蔵庫です。冷凍室のサイズが大きくってなんとも生活しやすい!!子どもの離乳食も冷凍食品も、たくさん保存できます。なんといつても、コープの冷凍食品を気兼ねなく買って、時短に繋がっています!生活には欠かせない大事な存在です。

めりやっさん 50代

折りたためるベッドです。ずっと畳に布団を敷いて寝ていましたが、年齢とともに起き上がるのがつらくなり、ベッドにしました。布団を乗せたまま畳んで片づけられ、掃除の時も楽ちんです。平日は畳んで出掛け、休日は広げたままにしてすぐに休め、オン・オフの切り替えにもなっています。

らりる 60代

ソーイングボックスです。ミン、糸、ハサミから、細かい道具まで一緒に収まって、何

と使い勝手が良いことか。今まではいろいろなところから持つてこなければいけなかったのが面倒くさくて諦めている事が多かったのですが、このボックスをひとつそばに置く事でほとんど間に合ってしまう。キャスター付きなので移動も簡単。いつも何か作りたくなっています。

切石ルミ 30代

ネイルの資格を取るための通信講座を受講していることです。(^^)あと少しで終わる予定なのでがんばります。

松林幸子 60代

手動のみじん切り器です。目がしみる玉ねぎのみじん切りや、シソ、バジルなど、少し乱切りに入れて入れ、30回ぐらいガーガーとやるとできあがりです。電気も使わず便利でした。

しまりす 30代

コードレス掃除機をついに手に入れました。取れたホコリが見えてびっくり!すごい量!子どもも生まれたのでお掃除が簡単になります。

フリートーク

孫のリクエスト

でこさん 70代

毎月、遠方在住の息子家族に生協の冷凍食品を送っていますが、食品選択の基準は自然と孫の好物優先になってしまいました。時々孫からお礼のメールがきますが、リクエストされる食品は、倍増で注文してしまいます。

安産祈願!

momomama 50代

今年結婚した娘が妊娠！私にできることは母子ともに健康で過ごし、出産できることを願うのみです。娘には内緒で、大安の日には毎回神社へお詣りにかけている私です。

庭のキンモクセイ

市川美知子 70代

今年も庭のキンモクセイが満開です。昨年より色が濃く、香りも強いです。父が寒い佐久も庭に植えたたくて買ったもの

で、今は幹も太くなったので、枝を仏壇に飾りました。

わが家のお気に入り

CO・OP

ハンドクリーム

45周年限定デザイン

はるさとなる 40代

CO・OP化粧品45周年限定デザインのハンドクリームを毎日持ち歩いています。2歳の娘は、かわいい鳥のイラストがお気に入りです。保育園からの帰り道、歩みが止まってしまったら出番です。このクリームを持たせると、元気に歩き出します。クリームもよく伸びてしつとりするので重宝しています。娘のお気に入りアイテムとしても大活躍です。

CO・OP 熟仕込

食パンノースライス

くるちゃん 60代

神戸屋が製造しているCO・OP 熟仕込食パン。神戸屋のパンは好きでいろいろ買います

が、これは切り方次第でいろいろ使えておいしくて安い！忘れず注文にしました！

電子レンジでさっぱり食べられるとりの天ぷら

みーたら 40代

コープに加入して以来1番リピートしている商品です。うどんに乗せたり、冬は鍋焼きうどんに。

おにぎらずの具にもちょうど良いサイズです。たっぷり両面にしようゆをつけ、ご飯に乗せてお弁当にも！おすすめです。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

2月号テーマ  
冬をもっと楽しもう!

●投稿の締め切りは12月10日(土)です。  
※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています  
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便

〒388-8555 長野市篠ノ井  
コープながの ソシア係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX

026-261-1219

Eメール

nagano\_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と  
入れてお送りください。

携帯・スマホからも  
メールを送れます。  
(リンク先は  
応募フォームです)



10月号の  
クイズの答え

「イ・ネ・カ・リ」  
応募総数 451通 正解数 449通

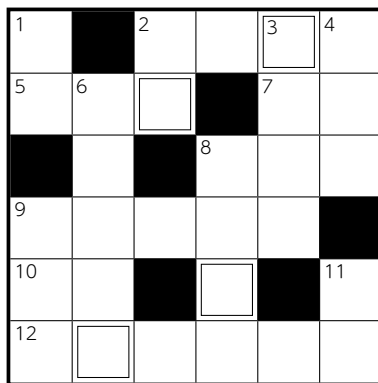
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。  
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただきます。

クイズに答えて

図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉は  
なんでしょう?

ヒント：つついこの季節、  
皆さんそうなりがちでは?



●締め切り 12月10日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

★ Quiz ★ 家族で挑戦 クロスワード

【タテのカギ】

- ① たんすを数える単位は……
- ② 「ピーカン」どんな天気を指す?
- ③ 朝食と昼食を兼ねた食事
- ④ 無茶な運転が多いと、  
すぐに車のこれが悪くなります
- ⑤ 道路○○○○○には  
「一時停止」などがあります
- ⑥ 素直でなく、ひねくれているようす
- ⑦ 冬至の日に入るものといえば
- ⑧ 剣道の打突部位。  
突き・小手・胴、もう一つは?

【ヨコのカギ】

- ① 「ノアの○○○○」は  
旧約聖書に出てくる物語です
- ② 誇張されて話が伝わること=○○○が付く
- ③ 「風」「胡蝶」「彗星」などがある
- ④ 都会から離れた不便な地域
- ⑤ ジェットコースターや  
観覧車に乗るならここ!
- ⑥ ○○市は神奈川県・  
三浦半島の付け根に位置します
- ⑦ こぶしくらいの大きさの雪玉を投げ合う遊び