

組合員さんからの投稿コーナー
そしあめ〜る

今月のテーマ

「一度は食べたい
県外グルメ」

しお 30代

一度は食べたい県外グルメは福井県のセイコガニです。セイコガニは越前ガニのメスで、食べられる時期が限られています。卵が食べられる絶品のカニだそうです。県外にはしばらく出ていませんが、子どもが大きくなり感染症が落ち着いたら、家族でおいしいものを食べに行きたいです。

みやましバーバ 60代

会津のそばを食べてみたいです。信州高遠町の高遠そばが元になっているそうなので、食べ比べてみたいです。テレビでネギ一本を箸がわりにしているのを見てびっくり!! 私は普通に食べて、味の違いを知りたいです。

6児のママ 40代

朝ドラの影響で、回転焼きに

ハマりました!今はラフテーや沖繩そば、ゴーヤチャンプルーなどの沖縄料理が食べたい!と思っています。

田々夢詩 60代

とれたての透명한イカ刺し。長野でも食べられるのかな?海なし県では憧れですね。

しおむ 30代

北海道のジンギスカンが食べたいです!長野のタレに浸けてあるジンギスカンも好きです!旅行に行きたい!

トモモツチ 60代

東京から引越してきて、早いもので12年も経ってしまいました。長野はたくさんおいしいものがある、県外で一度は食べたいグルメって何かな?と考えても、あまり浮かんでこないです。朝採りの甘い野菜なんて、どんなグルメより贅沢な感じがするよね。長野の果物、野菜、ほんと最高!!

瀬下睦実 20代

私が一度は食べたい県外グルメは高知県のウツボ料理です。高知県といえば、カツオのたた

きというイメージですが、調べてみるとウツボも人気だそう。ウツボってあのウツボ!?どんな食感なのか気になります。

ふうちゃん 60代

ウニ嫌いの友達が北海道に旅行に行き、食べられなかったウニを食べられるようになったそうです。本場のウニはそれ程おいしいですね。感染症対策をしてぜひ北海道へ行き、おいしい物を食べたいです。コープの商品でも、おいしい県外グルメの企画をお願いします(^_^)

加藤由加 40代

仙台の牛たん、北海道のジンギスカンです。本場の専用の鉄板で焼いたものはおいしいんだろーな!ビールもすすむんだろーな!と思います。

こもも 30代

息子(1歳)が寝静まつてから、毎週コープで何を注文するかを決める時間が、密かな楽しみで。なかなか県外に行けないので、ちょっと贅沢:とついつい頼んでしまうロイズのチョコたちは、そんな時間のお供に最適で、大好きな県外グルメです。

かおりん 50代

名古屋の喫茶店のモーニングが、ボリユーム満点だと聞くので食べてみたいです!

はらべこあむし 60代

北海道の回転寿司です。なんでも、寿司ネタが他県とは比べものにならないほど大きいそう。一度でいいからお腹いっぱい食べてみたい!海無し県民の憧れです。

赤ペン先生 50代

私が食べたいのは宮城県の冷麺です。東北地方には数回行きましたが、なぜかいつも牛タンばかり食べてしまい、冷麺を食べてこなかったことを後悔しています。暑い季節に食べたならおいしいだろうなあ。

フリートーク

久しぶりのコープ会

ネコサルペンギン 60代

コープ会が久々に開催され、大変楽しく参加してきました!お隣の地域の会場なので、なおさら新鮮でした!でも、嬉しく

てついつい喋りすぎたかも?ス tappさん、ごめんなさい!!

その一言でがんばれます

ちかけこの母ちゃん 50代

毎日暑いですね。キッチンも暑くて、料理するのも嫌になり、毎日そうめんでもいいなあと思ってしまうます。しかしうどんやそうめんの時は、夫が「かき揚げ作って」と言うので、暑いのを我慢して野菜の天ぷらとかき揚げを揚げています。みんながおいしいと言ってくれるので、嬉しいです。

雷こわい

中澤みな子 40代

今年は大雨と雷が多く、雷が大の苦手な息子は「ゴロゴロ」と音が聞こえてくるたびに「ママー!!」としがみついて離れませんが、「大丈夫だよ」となだめるママも、本当は雷がこわいです。(汗)

蜂に注意!

蜂さされ 60代

5月に家の軒下の蜂の巣を駆除してもらい、この夏は蜂の被

害はないと安心してあちこち片付けていました。ところが、物置の周囲を片付けていたところ、突然蜂に刺されビックリして病院へ。幸いスズメバチではなく、たまたまアレルギーの薬を飲んでいたので、腫れや痛みも少なく、ほっとしました。蜂は軒下だけではなく、地面から近いところにも巣をつくる可能性があると痛感し、来年はそこも駆除対象にしようと決めました。皆さん、蜂注意！油断禁物です。

ジャスミンが咲いた！

柳澤初音 30代
毎年生協で、お花を買っています。今年はジャスミンにしました。珍しくて、咲くのを楽しみに毎日ながめていました。先日やっと咲きました！かわいいお花です。小さいのに近づくとしっかりとジャスミンの香りがしてびっくりしました。

週に一度の楽しみ

ぼぼん 50代
宅配でミールキットを利用しています。週に一度、一回だけでも献立を考える悩みから開放

されて嬉しいです。コープさん、ありがとうございます！

夏の暑さはいつまで？

相澤はま江 70代
「暑いねえー！」と家人に訴えると、「長野は高校野球が終わらないと涼しくならないよ！」と言われてしまいました。ホントかな？

わが家のお気に入り

CO・OP 6種の
国産野菜入りプチがんも

ふーみんバーバ 60代
お弁当やお昼ご飯に、ちよつと一品足りないかな、という時に、醤油味の出汁の中にポンと入れてすぐに調理できます。

CO・OP ちっちゃな
キッズウインナー

佐藤看奈 30代
3歳の次女に、原材料の安心できるウインナーを食べさせた
いと思つて購入したら、おいしくて、子どもに好評です。9歳の

長女も好きになり、今ではほぼ毎週購入しています。食欲がない時でも、かわいいピックをさしておくと言んで食べてくれます。

CO・OP ベビーチーズ

アイスママ 50代
わが家の朝ごはんの必需品は、16ピース入りのベビーチーズです。和食、洋食関係なく毎日一人ひとつずつ食べています。パンに挟んだり、卵に入れたり、納豆に細かく刻んで入れたり、大好きなチーズです。冷蔵庫にはいつも5箱は置いてあります。おススメです。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

12月号テーマ

今年買ってよかったものは？

●投稿の締め切りは10月15日(土)です。
※当日消印有効

★ Quiz ★ 家族で挑戦 クロスワード

【タテのカギ】

- ①和名は黒馬。パワーストーンの一つです
- ②三重県の郷土料理「○○○寿司」
- ③海や湖が陸地に入り込んだ部分を指す言葉
- ④「左右対称」を言い換えると？
- ⑤遠回しに、意地悪く相手を非難すること
- ⑥定番の具はたまご・はんぺん・大根など。寒い日に食べたい
- ⑦昆虫がさなぎや幼虫の状態から成虫になること
- ⑧寝耳に水=○○から槍

【ヨコのカギ】

- ①犬にするしつけのうちの一つ
- ③○○○を報いる=ちょっとした反撃を行うこと
- ⑤肉や魚の煮汁を冷やし、ゼリーのように固めた料理
- ⑥餅つきには臼とこれが必需品です！
- ⑦四国で2番目に大きい県は？
- ⑩○○を迫るものは一兎をも得ず
- ⑪やる気を出す！という時、ついやってしまう行動
- ⑬野球やソフトボールの二塁手

クイズに答えて

図書カードを当てよう！

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう？

ヒント：米づくりの中でもこれのタイミングは、見極めがとて重要

1	2		3		4
5					
6			7	8	
		9		10	
	11		12		
13					

●締め切り 10月15日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶
メールを送れます。
(リンク先は
応募フォームです)



8月号の
クイズの答え

「ゼ・ン・ザ・イ」
応募総数 412通 正解数 411通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただきます。