

組合員さんからの投稿コーナー  
そしあめ〜る

\* 今月のテーマ \*

「古くていいもの、  
新しくいいもの」

水野 知恵 40代

古くていいものは、会って話  
ができる集会。新しくいいも  
のは、オンラインでの講演会。  
遠くへ行けなかったところや、  
大きな会場では豆粒にしか見え  
なかつた先生を画面で見ること  
ができ、家でリラックスしてお  
話が聞けます。今年は今までで  
一番学べている年です。

内河 厚子 70代

台所用品は両方に当てはまり  
ますね。毎日使うものだから、  
使い慣れたものは手放せないの  
ですが、最近はとても便利なも  
のがあり、カタログを楽しみに  
見えています。

しお 30代

技術が新しくいいものは、  
ロボット掃除機です！ 外出時  
にボタン一つでお部屋がピカ

ピカになります。取れたゴミを  
見ると、ホコリがたくさん入っ  
ていて、生活しているとすぐに  
汚れるのだなあと驚かされま  
す。小さな子どもがおり、自分  
ではなかなか掃除機がかけら  
れないのでとても助かってい  
ます。

おぼんた 50代

20数年前から生協を利用して  
います。途中、辞めたり、住ま  
いがかわつたりもしましたが、  
当時とあまり変わらないシステ  
ムでまた届けてもらい、助かっ  
ています。古くも新しくもない、  
恒常的ないいものです。生協さ  
んいつもありがとうございます。

ひろりんママ 30代

20年以上前に買ったクリスマス  
スツリーです！ 実家から譲り  
受け、今度は自分の子ども用に  
毎年飾っています！ さすがに  
飾りやライトは傷んでいるので  
新調し「ママの子どもの頃のだ  
よ」と一緒に楽しんでいきます！

ちゆ 40代

学生時代の友人と、もう20年  
以上文通をしています。メール  
でのやり取りもいいですが、お

互いの近況を手紙で知らせ合っ  
たのもまたいいものですよ。

プーさん 30代

月日がたつた梅干しは、ずつ  
しり、じゅわつと、酸っぱさと  
しょっぱさと甘みがきいておいし  
い。つけたばかりの梅干しはカ  
リツとする中に酸っぱさが入っ  
ていておいしい。

やっちゃん 80代

私の体です。古くてポンコツ  
ですがこんなに良いものは、他  
にありません。80年以上生きて  
きて毎日ハッピーな時間を過ご  
しています。妻には先立たれて  
しまいました。結婚当時の礼  
服などの衣類はまだ使っていま  
す。体型が変わらないのです。  
そして、コープの商品を毎食お  
いしくいただいています。

みね 30代

昔から親が作ってくれたレン  
ピってやっぱりおいしいし、子  
どもたちにも食べさせてあげた  
いなくて思います。レシピサイ  
トなどで調べれば、海外の珍し  
いレシピを簡単に調べられて作  
ることもできる時代です。どち  
らも面白いし楽しんでいきます！

そつくんママ 40代

私の考える、6歳の息子にとつ  
ての古くていいもの。それは「お  
じいちゃんおばあちゃんからの昔  
ながらのちよつぱり厳しい礼儀や  
しつけ」そして、新しくいいも  
のは「私達夫婦からのちよつぱり  
甘〜い大好きだよの言葉とハグ」  
かな…と思います。自立に大切  
な自律心、自分を大切に思える  
自己肯定感、息子のことを大切  
に思う大人達から、たくさん学  
んでいることに、心から感謝です。

えり 30代

古いというか、ずっと変わら  
ないものですが、コロナ禍で出か  
けられないうちに、ドンジャラや  
ウノ、ジエンガ、そして人生ゲー  
ムなどのアナログゲームが家に  
増えてきました。夕食後に家族  
みんなでゲームをする時間が恒  
例になり、うれしく感じます。  
新しいといえば、上の子が、学校  
から持ち帰ってくるタブレットで  
時々学習をしています。いつも  
面倒くさくて進まない宿題も、  
タブレットだと楽しいみたいです  
です。保育園児の下の子も一緒に漢  
字をなぞったりしてお勉強モー  
ド。その集中力には驚きます。

フクちゃん 60代

古くていいもの。大阪から嫁  
いで46年目、お気に入りの洋服  
はいまだに着ています。(^^) 大切  
に手入れして、体型さえ変わら  
なければいいですね。皆さんは  
どうですか？

フリートーク

クチコミに注目！

ヒマワリ 60代

ハピ・デリ！を見るとときは、  
商品クチコミを必ず読みます。  
スーッと目を通していてもクチ  
コミには目がとまります。注文  
は大体固定化していますが、ク  
チコミにひかれて購入すること  
も多くあり、新しい商品との出  
会いが生まれます。

初めてのお便り

麦丸 50代

「そしあめーる」へはじめてお  
便りします。子どもたちが小さ  
いころから利用して、かれこれ  
●年。子どもたちも大きくなり、  
春から夫と犬たちとの生活とな

りました。選ぶ品物も変わって  
きていますが、これからも楽し  
みにしています。

## 孫との会話

有賀陽子 60代

最近、中学2年生の孫に、身  
長を抜かれてしまいました。話  
しかけても「うん」とか「いら  
ない」の一言で、こちらから声  
をかけることも少なくなり、寂  
しく思っていました。ある日の  
夕食後、孫が私の部屋へやって  
きて「今日のカレーうまかつ  
た!」と。私が作ったカレーで  
す。とても幸せになり、また頑  
張っておいしい夕飯を作ろうと  
思いました。

## 娘の成長

もこもこ 30代

季節ごとに娘の成長を感じま  
す。毎年、40体ほどの大きなこ  
いのぼりが、図書館の隣の広場  
に飾られます。去年は怖がって  
近づかなかった娘ですが、今年  
は風で揺れているこいのぼりを  
全速力で追いかけて、掴みに  
行っていました。毎年別人に変  
貌していきます^^)

## わが家のお気に入り

### CO・OPぎるラーメン

みっちゃん 60代

これからの時期、わが家の夕  
食に時々登場するお気に入りの  
品です。冷やし中華とはまた違  
い、ツルツルと食べられて、とっ  
ても大好きです。

### CO・OPふっくら 卵のオムライス

ハナミズキ 70代

2歳の孫がペロリとたいらげ  
てしまいます。レストランで食  
べるオムライスにも負けないお  
いしさを、私も大好きです。

### CO・OPチーズと 若鶏オーブン焼き

かすみ草 50代

結婚した娘2人と私の3人で  
生協に加入しています。この商品  
は、次女が真っ先に教えてくれ、  
3人のお気に入りになりました。  
冷めてもおいしいのでお弁当に入  
れたり、1人の食事の時に、2〜  
3個を温めて食べたりします。こ

れを手作りするのは大変だと思  
うので、見つけると買っています。

### ミールキット (ポリユームキット)

レレちゃん 30代

お気に入りの商品は、ミール  
キットの中の、ポリユームキッ  
トです。4人前で、お値段がリ  
ズナブルです。コープが届く次  
の日は、ミールキットを食べる  
日になることが多いです。朝  
忙しくても、10分で出来るメ  
ニューが多く重宝しています。  
たつぶりのお野菜がとれるのも  
いいです。新メニューもどんど  
ん増えたらうれしいな〜!

## 楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、  
お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、  
イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿を  
お待ちしております!

9月号テーマ

## わたしってアナログ人間!?

●投稿の締め切りは7月9日(土)です。  
※当日消印有効

## ★QUIZ★ 家族で挑戦 まちがいさがし

クイズ正解者の中から抽選で  
20名様に図書カード(500円分)  
を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の  
間違いを探してください。間違  
いがある場所のアルファベット  
で教えてください。  
(イラストの汚れは、あてはまりません)

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
| E | F | G | H |
| I | J | K | L |
| M | N | O | P |

●締め切り  
7月9日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧  
ください。

## クイズに答えて 図書カードを当てよう!



## 投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています  
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井  
コープながの ソシア係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano\_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と  
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶  
メールを送れます。  
(リンク先は  
応募フォームです)



5月号の  
クイズの答え 「D・F・K・M・P」  
応募総数 594通 正解数 571通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。  
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただく  
場合があります。