

組合員さんからの投稿コーナー
そしあめ〜る

今月のテーマ

**「ステイホームで
新発見！」**

ひろママ 40代

ステイホームの間、オンラインのZoomを使っているいろいろ参加しました。

コープの保険の話も子育て中は娘を連れてとなると大変ですが、お昼寝の間に家から参加でき自分のためになる時間が持てました！他にもロンドンの方の講座を受けたりと、ステイホームだからこそ挑戦して良かったオンラインでした。

ピンクのドラえもん 50代

ステイホームで好きなアーティストのライブにも行けず、1人の午後、たまたまライブ動画を見つけてTVに映して、TVの真前に陣取り、歌いまくって跳ねまくり(笑)若返った！また、1人きりのライブ楽しも〜(笑)

ばんだ 40代

ステイホームで母親のありがたみを再認識することができました。普段は共働きなので家事は土日にはばつとする程度、手抜きなのですが、家に毎日いるとそんなわけにはいきません。3日で手荒れがひどくなりました。

ぐらんま 60代

「うっすら気付いていたけれど、認めたくなかったことをハッキリ自覚した！」が、新発見！反省だと後ろめたいが、発見したのなら罪が軽そう。物を捨てられない・片付けられない・収納ではなく物を押し込めただけ、不用品満載ゴミ屋敷手前の我が家。少しずつだが断捨離に取り組み始めた。

はるあん 40代

自宅内の物の多さに我ながら驚いています。不要な物もたくさんあり、ステイホーム中に整理しました。我が家って意外と収納場所があったのね、と新発見です(笑)

反田篤夫 60代

秋晴れの日に家の周囲を一回り。なんと蜘蛛の巣の多いこ

とか。顔に引っかけりそうなどころにも。箒で全部払って一安心。1週間後に家の周りを回ると前回と同じところにまた蜘蛛の巣が。また顔に引っかけりそうに。また箒で払って、と繰り返しになりそう。蜘蛛は縄張りがあるのか!?

うっちゃん 40代

これまでは、草が伸びる季節になる度に、「いつ全面コンクリートにしようか」と思っていました。コロナ禍で出掛けられない代わりに庭でご飯を食べたり、休校になつて友だちとも遊べない娘が、一人でも安全に外で遊んでいる姿を見ると、草ぼうぼうの庭でもありがたいです。(でも草取りはやっぱり嫌です…)

まっく 30代

少しでもお家時間が楽しくなるようにグッピーを飼い始めました。ある日息子が「赤ちゃんがいるよ!」と叫ぶので驚いて見ると確かに小さな稚魚が何匹も泳いでいます。「卵を産んでた?」と不思議に思ってた。グッピーはお腹で孵化して稚魚の姿で生まれると知りまし

た。可愛い稚魚の成長が楽しみです。

みかっち 40代

ステイホームで、今まで任せきりだった両親の農業の手伝いをする事が多くなりました。家にいる時間が長くなると、70歳を過ぎてもがんばっている両親の姿が目にはいるので、わたしもやらなきゃ、という気持ちになるのです。

フリートーク

ごはんのお供にいかが?

匿名希望 60代

最近「ネギメンマ」にはまってます。メンマを細かく刻んでネギと混ぜ、ごはんの上に乗せて食べています。とてもごはんがすすみます。

コープデリ宅配のメリット

たかこ 70代

とにかく助かっています。買

行くだけ。感染防止、ガソリン節約、ポイント貯まる、ハンクリできる、料理の参考教えてもらえる、自分の時間に余裕ができて好きな映画を見に行ける。ありがとう(笑)

家族みんなで

匿名希望 30代

毎週コープの配達日の前日は家族でチラシを広げて、それぞれ気になるものに〇印をします。お父さんはお酒コーナー、子どもたちはアイス、私は簡単おかずを真っ先にチェック!「これこれ!これ食べたい!」「こっちはいいな〜!」と皆で見ながら話せるので、ネットショッピング以上に楽しいです。つつい注文欄に「1」と書いてしまいます(笑)

役立っています

ガンビー 50代

生協の保険はスゴいですよね。娘二人も小さい頃から、怪我をしてはいつも保険で手続きしていただけ、サクサクと給付されました。とにかく、充実して上の子は貯蓄プラス保証

に入りました。積み立ても知らないうちにたまっていくし、助かっています。

「物流システム障害の報告について」①

来月誕生日 70代

原因を包み隠さずしっかりと非を認め状況報告をしてくれたことが、ユーザーとしての信頼を損ねなかった。新しいシステム移行は、予期せぬ事態もあるので仕方ないと思う。これからのコープ体制も臨機応変に対応してくれると思うので、楽しみにしていきたい。

「物流システム障害の報告について」②

本田秀子 70代

本年度はコロナ禍がビッグニュースかと思っていましたら、何と生協自身でシステム障害というワーストビッグニュース(実害甚大)発生!!ゆるんでいます!!事故は仕方ないとしても、対応が大変悪くてとても残念です。

わが家のお気に入り

コープの オイスターソース

ここにこ 30代

わが家のお気に入りには、コープの広島オイスターソースです。広島産のカキを使用しているのに、値段がそんなに高くない、余計なものが入っていないところがお気に入りポイント! 炒め物がおいしくできます。

アジフライ

ろくちゃん 10代

コープさんのアジフライが、大好きです!ふっくらしていて、すっごくおいしいです!

香港ギョーザ

クンたん 60代

手軽で安くおいしいので冷凍庫に常備しています。おかずに迷った時はすぐにこれです。「冷たいままのフライパンに油を付けた餃子を並べ、3分の1程度の熱湯を上から注ぎ、蓋をして火をつける。中火から弱火

にして油を注ぐ。焼きムラをなくするためにフライパンをゆする。」これは料理番組で放送されたおいしい餃子の焼き方です。本当に違います!おいしいなります!

ほうとう

ねこ大好き 50代

わが家は、平井屋のほうとうが大好きです。秋から冬の間は、毎回注文しています。麺がとてもおいしいです。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

3月号テーマ

「思わずニッコリ♥したこと」

●投稿の締め切りは1月8日(土)です。
※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便

〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX

026-261-1219

Eメール

nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶
メールを送れます。
(リンク先は
応募フォームです)



11月号の
クイズの答え

「D・H・I・M・O」

応募総数 529通 正解数 525通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただく場合があります。

★QUIZ★ 家族で挑戦 まちがいさがし

クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで教えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り

1月8日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう!

