

組合員さんからの投稿コーナー
そしあめ〜る

* 今月のテーマ *

「やってみたい！
ハロウィン仮装」

こたつねこ 60代

仮装するのならやっぱり魔女ですね。年相応になってきたので、ほうきと黒猫をお供に歩いてみたいです。田舎なのでさすがに仮装して歩ける場所もなく、ただ妄想するだけですけど…(笑)

ほぼほ 30代

子どもと一緒に動物の仮装をしたいです。娘も息子も動物好きなので、子どもと一緒に恥ずかしくないかな？(笑)

ハロー 60代

ハロウィンとて、あまり仮装にはご縁がありませんが、パッと浮かんだのは『ほべたん』でした。

やはり、コープといえば『ほべたん』でしょう(^^)

みみー 30代

子どもと一緒にディズニーマの仮装がしたいです。コロナ禍になってからディズニーマランドに行けていないので、コロナが落ち着いたらみんなで仮装してハロウィンの時期に行きたいです！

キミ 40代

大きなかぼちゃのかぶり物で仮装してみたいです。20代の頃はピーターパンの仮装をして飲み会をしました。学生の頃は、大きなイベントで怪獣の着ぐるみも着ました。また楽しく集えるよう1日も早いコロナの収束を願っています。

えりゆき 30代

昨年次女が生まれてから子育てに奮闘していてハロウィンどころでなかったため(笑)今年も娘2人とテーマを決めて仮装したいです。私の希望はアナ雪!!

くんちゃん 20代

今年のハロウィンは、仮装姿にもマスク必須なのでしょう。か？そこで、日々奮闘されている医療従事者のみなさんに敬意を表し、白衣やナース服を着るのはどうでしょうか？文学部を卒業した私ですが、医師や看護師さんの道に進めば良かったなー、といまだに憧れております！

パイナップル 30代

娘が大きくなってきたので、今年は初めて仮装をさせてみようかなと考え中です。保育園でかわいいドレスを着せてもらっているの、百均の小物もうまく利用してドレスアップしてあげたいです。

スーコ 60代

私の夢は、婦人警官になることでした。ハロウィンで仮装できるなら、婦人警官の制服を着てみたいです。

やじよめ 30代

今年は東京オリンピックがあったので、スポーツ選手の仮装をしたいです。コロナ禍で1年延期となり、更には開催自体どうなるかという大変なオリンピックになりましたが、選手達の気持ちの強さに感動しました！勇気と頑張る力を分けてもらった気がします！

フリートーク

新しい出会い

かんさん 50代

60を前に70代の方とお友達になりました。ほんの5分くらいのおしゃべりでしたが、お互いの深い話ができ、とてもステキな時間でした。今はその方との再会の日が待ち遠しいです。

最高のランチ

安曇野の初ちゃん 60代

夫が保育園年長組の孫娘を連れて北横岳に登る時、孫娘に「ぼぼも一緒に登ろう」といわれた同行することになりました。久しぶりの登山で汗だくでしたが、孫娘と頂上で食べたおにぎりとカップラーメンは最高においしかったです。

ハマる！ご飯のお供

あゆさん 30代

みょうがと大葉をみじん切りにして、なめたけと混ぜたご飯のお供にハマっています！たくさん作っておいて、朝の忙しい

ときはご飯に乗せて食べています。これだけで朝からご飯何杯でもいけちゃいます(笑)

忙しいで…

4人の母 40代

今までクイズがあつたなんて気がきもしなかった自分にビックリ。毎日を忙しがって、少しくらい家が片付かなくても心に余裕を持って暮らさなきゃいけない…と、クイズに応募しました。改めて反省：自分も毎日を楽しまなきゃ！

♡コープデリでんき♡
で節約に

チャピさん 50代

コープデリでんきに契約変更してから、今までより電気代が1か月あたり2千円程安くなりました。カタログと一緒に使用量明細書も届くので分かりやすいです。一年に換算したらその差額大！切り換えて大正解でした。

ソシアのレシピ

ふうせん 60代

ソシア8月号レシピ「ベリー

ミックスで簡単アイス」を作ってみました。とても濃厚で、家族大喜びでした。特に93歳になる母は食も細くなっています。が、アイスを食べると「これはおいしい。今日はとても幸せな日だ」と目を細めて大喜びでした。

オンラインで コミュニケーション

クシャミ 80代

小さな家で1階と2階で生活している老夫婦です。私が2階で大きなクシャミをしたら1階にいる夫から「今のクシャミはお母さんですか？」とLINEがきたので「いいえ違います。お隣のおじいさんです」と返しました。※本当は私です。コロナでLINEが達者になりました。

夏祭りの代わりに…

バアバ 60代

先日、私の勤める施設で、コロナ禍でできない夏祭りの代わりに3時のおやつ作りをしました。手作りクレープ、かき氷、たこやきです。とてもおいしくでき、入居者の皆さんも大喜びされていました。あまりにもお

いしかったので、自宅で孫たちと作るうと思っています。

かき氷みたい！

小林淳 40代

コープの「豆乳飲料麦芽コーヒ」を凍らせて食べています。かき氷みたいでおいしいです。

わが家のお気に入り

CO・OP パラッツと 炒めた本格炒飯

はなちゃん 70代

炒飯が好きで利用しています。1人分×2パックでお得&電子レンジで出来るので便利です。

CO・OP 十勝豚丼のタレ

北海道大好き 30代

この商品と豚肉、ご飯があるだけでとても簡単に豚丼が作れます。ほどよく甘辛くて、我が家では大人も子どもも大好きな味でご飯が進みます。コロナ禍で北海道には行けませんが、食べて旅行気分を味わっています。

コープのクリスマスビー フライドチキン

わた辺みらい 8歳

私は、コープのクリスマスビーフライドチキンが大好きでいつも食べています。

CO・OPふっくら 卵のオムライス

ふたばC 50代

子どもが大好きな商品です！卵の上へケチャップでいろいろとデコレーションしてあげると、喜んで食べてくれます。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

1月号テーマ 「ステイホームで新発見！」

●投稿の締め切りは11月13日(土)です。
※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27 - から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしております
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶
メールを送れます。
(リンク先は
応募フォームです)



9月号の
クイズの答え 「C・F・H・M・O」
応募総数 651通 正解数 626通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただく場合があります。

★QUIZ★ 家族で挑戦 まちがいさがし

クイズ正解者の中から抽選で
20名様に図書カード(500円分)
を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の
間違いを探してください。間違
いがある場所のアルファベット
で答えてください。
(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り
11月13日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧
ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう！

