

組合員さんからの投稿コーナー
そしあめ〜る

* 今月のテーマ *

**「おススメ! 旅行気分に
なれるお取り寄せ商品」**

紹介されていました。プリプリのモツ、スープはもちろん唐辛子、ニンニク、締めちゃんぽんまでセットになっています。ニラとキャベツが入っているセットもあります。お取り寄せですが、本場と同じくらいおいしいと思います♪

ほべこ 30代

サンダーソン 50代
生協のカタログに、横浜中華街の月餅の詰め合わせが載っていて2回ほど注文したのですが、以前中華街で買って来た物と同じだったので懐かしく、また生協で買ったのが嬉しかったです。またカタログに載るといいなあ。

あーちゃん 30代

熱海の金目鯛の煮付け! 熱海で食べたときに、魚の苦手な子どもたちが「おいしい!」と言っていたのでお取り寄せしました! 味つけしてあるので、温めるだけですぐに食べられました。

冬は鍋 50代

博多の『元祖・もつ鍋楽天地』のもつ鍋です。テレビ番組でも

ぼちさん 30代

いちごのシーズンに、ふるさと納税で、いちごがたくさん届きました♡子どもたちといちご狩り気分を堪能(^^)いちご狩りには行けなくても、十分満足できました♪

デブクマ 50代

六花亭のバターサンドを年2回お取り寄せします。職場の仲間と行った、雪の中のおしゃれなお店を思い出しながら、1日1個限定で味わいます。

ひでちょむ 30代

沖縄の銘菓ちんすこうが好きです。あまりスーパーでは見かけないので、生協のカタログで見つけて、すぐに注文しました。大事に少しずつ食べています。

フリートーク

お気に入り商品は?

ナスリカリン 50代

2月から異動が始まり、部署異動で新しく来たスタッフと生協のお気に入り商品情報を共有

しています。お互いリンガーハットのちゃんぽんがお気に入りでした!

**今日も『すく』出して
いきましょう!**

ごるぼち 40代

今年で長野県に移住して20年になります。当初は方言の多さにびっくりしました。「まあで」から始まり「ずく」…慣れるまで正直苦労しました。雪なし県から来たので雪の多さにもびっくり! でも空気がきれいなので感動しました。素敵なお夫にも出会い、今年で結婚10年を迎えます。生協さんの商品で今日も『すく』出して食事を作ります。

そういうことか!

ふうせんかつら 60代

隣の家の娘さんが昨年から会社に出勤せず、車が停まったままなので、有給休暇が余っているんだらうなあ〜と思っていたら、夫が「テレワークだね」と一言。出勤しない理由がその時分かりました。

毎朝7時前には出掛けていたので、随分楽になったでしょうね。

かっこよかった!

くりんこ星人 40代

生協さんの車が大好きな1歳の息子。トラックが来るとペラペラに行き、必ず車が見えなくなるまで見送り、そのあと「かっこよかった!」と興奮気味に教えてくれます(^^)

甘いものが恋しくなる

はっば 60代

近頃、急に甘いものが食べたくなって、チョコなどついにつまんでしまい、日々反省しています。

口寂しい時、皆さんは何で紛らわせていますか?!

マッチョな親父

すの 30代

私の父は、バスの運転手。コロナの影響で仕事が激減。しかし! 空いた時間に登山と筋トレが趣味になり、会う度にマッチョになっています(笑)。さらにパワーアップして、3年後のマッチョでかっこいい、赤いちゃんちゃんこ姿を楽しみにしています。

無事に帰ってきてね

こうちゃん 40代

元氣な弟が4月から小学生。お姉ちゃんが学校まで連れていってくれますが、帰りは学年ごと下校時間が違うので、きちんと帰ってこられるのかな…。今、一番の心配事です。

娘の意気込み?!

宮島智子 50代

娘と一緒にソシアのクロスワードを解きました。「自分も結婚したら生協やる!」と言っていました…。果たして結婚ができるのかな〜というところ

わが家のお気に入り

コープ産直ごぼうで作ったごぼうサラダ

内河厚子 60代

そのままで一品になります。が、シーチキンや茹で大豆を混ぜて食べています。テリヤキチキンと一緒にサンドイッチにも

コープリフレッシュ カロリーハーフ

まなてい 20代

常に実家にある常備品。炭酸が苦手な私でも「飲みたい!おいしい!」と思う大スキな飲み物です!

冷たい○○パン シリーズ

タミー 30代

お気に入りの商品は4個入りの「冷たい○○パン」シリーズです。パン生地はもちろん、中のクリーム(チョコやイチゴもあります!)も、とってもおいしいです!なかなかカタログに載ってこなくなっています(悲)。また、ぜひ載せてほしいです!

梅ヶ枝餅

西澤博子 60代

いつも注文します。レンジで柔らかくしてからオーブントースターで少し加熱して、カリッとさせます。大きくて食べ応えがあり、日本茶と一緒にいただくとおいしい!

冷凍の大学芋

こばけん 20代

冷凍の大学芋が大好きです!カタログに掲載されているのを見ると、いつも購入しています(^^)。自然解凍でちよつと冷たいくらいで食べてます。パクパク1袋食べちゃうのですが、芋なのでお腹がパンパンに膨らみます(笑)

コープベントナイトの ネコ砂(ペレットタイプ)

塚田政代 60代

わが家にネコが3匹いるので、宅配で届けてもらえ助かります。よく固まるのでお掃除も楽です。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

8月号テーマ 大量の夏野菜活用法

●投稿の締め切りは6月12日(土)です。
※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便

〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX

026-261-1219

Eメール

nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶
メールを送れます。
(リンク先は
応募フォームです)



4月号の
クイズの答え

「ツ・ウ・キ・ン」
応募総数 476通 正解数 465通

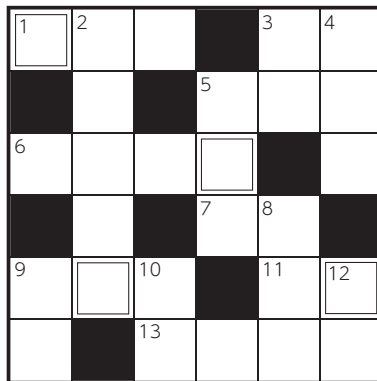
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただきます。

クイズに答えて

図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉は
なんでしょう?

ヒント: 病気の予防に効果があります。



●締め切り 6月12日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

★ Quiz ★ 家族で挑戦 クロスワード

【タテのカギ】

- ②今までの超えた成績・結果
- ③牛など動物の頭にある、硬くつき出たもの
- ④夕方の太陽
- ⑤星の集団の名前「○○○系」
- ⑧経済活動全般の動向「好○○」
- ⑨なだらかに盛り上がっている土地
- ⑩大勢が乗ることが出来る乗合自動車
- ⑫地表の様子や案内などに使う図

【ヨコのカギ】

- ①畳をしいた日本風の部屋
- ③はじめめた季節
- ⑤技術上の能力「○○○実習」
- ⑥黒色の固形の燃料
- ⑦険しく切り立った所、急斜面
- ⑨□の奥にある、うすのようなかたちの歯
- ⑩人や物がある所、場所
- ⑬こすれてできた傷