

組合員さんからの投稿コーナー
そしあめ～る

* 今月のテーマ *

「私の
「三日坊主」自慢！」

ゆち 30代

片付けをしていたら、私が高校生
の頃作ったノートを発見。『絶対
痩せる！』『○○kg減量！』目標を掲
げて、1日目、2日目…と100日
目位まで記入する表が出来ていた
けど、ちゃんと記入してあったの
は1日目だけ。あとは白紙。夫と一
緒に爆笑しました。三日坊主にも
なっていない。書いて満足してし
まったんだね、高校生のかわいい
私(笑)。無限の食欲だったあの頃。
今ではすぐに胃もたれ。若いつて
すばらしい！

桜井文江 50代

今年から、健康のために、休肝日
を設けようと意気込んでいました
が、1カ月が経ち、まだ1度も成
功していません…。まずは意思の
弱さをどうにかしなければ(×)

一夜漬け 60代

中学生の頃、ラジコンカーが欲
しくて欲しくて…6カ月後の生
日プレゼントでやっと買って
もらったのですが、いざ走ら
せてみたら操縦が難しく思っ
ようにならず、とても手に負
えないと2日でお蔵入りに…。学
習参考書も手に入れたら、持っ
ているだけでやったつもりにな
り、そのまま机の上の枕代わり
に…。三日坊主。自慢ならぬ
手に入れたら坊主。自慢?!

いなりん 30代

私の父の「三日坊主」話。「も
う間食はしない！」と宣言した
父。これはきつと…いろんな検
査結果から判断したのでしょ
う。さあ、続くのか…毎日午後
3時が勝負。1日目クリア!
2日目「…ちよつと母ちゃん、
お菓子あるか?」。うちの母も
甘く、宣言を聞いているはずな
のにあげてしまう。1日しか持
たない…意志の弱い家族であ
る。そして、母はさらに「新発
売」限定に弱く、お菓子が
増える。こりゃダメだ(笑)

キリン 60代

韓国ドラマにハマっている

私。「いつか憧れのあの人に会っ
て話したい」と、一念発起。
参考書を買ひ、テレビの講座に
かじりつき必死に覚えようとし
たけど難しかった…。ドラマを
見ていれば、いつか勝手に韓国語
がスラスラと出てくるのでは…
と淡い期待を抱いています(^^;)

あおたくしゅん 30代

ポッコリお腹が気になる最
近。動画配信サイトを観ながら
エクササイズを始めましたが、
見事に三日坊主(笑)。先日、長
男に「あかちゃんできたの?」
と言われてしまいました(^^;)。今
度こそ頑張るぞー!

山本秀実 70代

40歳代の頃、職場内の最高責
任者の強い呼びかけもあり、分
煙、禁煙の取り組みが進められ、
ヘビースモーカーである私も、こ
の機会にと禁煙に挑戦しました。
しかし、なかなか喫煙の誘惑に
抗えず三日坊主を数カ月繰り返
し、何とか禁煙に成功!70歳代
になった現在まで、1本の煙草
も手にしていません。「三日坊主
にはネガティブな響きがありま
すが、成功へのアクションの第一
歩だどつくづく感じています。

のっぽさん 30代

4歳の男の子、2歳の女の子
を育児中です。やんちゃすぎる
男の子と、イヤイヤ期真っ只中
の気の強い女の子で、こちらも
イライラ。毎日怒ってばかりに
自己嫌悪し、育児書を読んでは、
「こんなに怒ってばかりじゃダメ
だ!」と思い、「明日からは怒ら
ない!怒ると叱るは違うんだ!
誉めて伸ばそう!」と決意する
も、もって1日…。普段怒って
ばかりの母が怒らないので、子
どもたちがさらにわんぱくにな
り、決意したばかりなのに、ド
カーン!と怒りが噴火…。もっ
とのびのびと育ててあげたいの
になあ(^^;)

タツキ 40代

色々なサプリメントを買って
きては、いつも残って捨ててしま
います。筋トレも直ぐにやらな
くなり…。NOKの連続ドラマ
だけは、毎日楽しく見えています。

ゆみみん 30代

家族みんなでダイエットのた
め野菜中心生活を始めたのに、
3日目にしてケ○タツキが食
べたくなり、結局みんなで買
いに行ってしまった…。

フリートーク

母の思い♡

ちやまめ 30代

先日、もうすぐ6歳になる娘
の前歯が少しぐらついているこ
とに気がつきました。少はずつ
大きくなっていることは感じて
いましたが、乳歯が抜けて生え
かわると思うと、娘の成長に対
して言葉にできない気持ちを感じ
ました。

行ったことある?ない?

みねぼん 60代

毎回、ソシア裏表紙の観光地
案内が楽しみです。「あ、ここ
行ったことがある!」「ここは
まだ行ったことがない。こんな
見所があるのね、行ってみよう」
と、必要に応じて切り抜きして
います。今後も楽しみにしてお
ります。

便利の裏返し?!

米山実 80代

寒い日が続くと、買い物に行
くのも大変。便利なコープの宅

配のおかげで、家族は大喜び！でも家族よ、余分なものは買わないで…^^;

いつものお兄さんじゃない?!

みやましばーば 60代

「こんにちは 生協です」の声に、喜んで飛びだした遊びに来ていた孫（2歳半）。いつも自分の家に配達にくるお兄さんじゃなくて、びっくりしていました。孫の家は離れているので、配達の人が違うのは大人ならわかるけど、「生協です！」の声で、いつものお兄さんと思ってしまったみたい（笑）

わが家のお気に入り

骨取りさばの和風カレー煮

ちゅ 40代

最初は「え！サバとカレー？」と思ったのですが、これが意外と合います！小2の息子がお気に入りです、「あのサバカレー注文しておいて！」と、いつもお願いされます。

ミニこんにゃく

長田愛 30代

わが家のお気に入りには、3つセットのミニこんにゃく。このサイズ感が絶妙！豚汁や炒めもの、煮物、なんにでも使い勝手が抜群！冷蔵庫に欠かせない商品です。2歳の娘も大好きです^^

舟和の芋ようかん

熊谷穂代 50代

はるか昔のOL時代のこと。勤務地は浅草で、花嫁修業を兼ねてお茶を習っていました。その時にお茶菓子によく使われたのが舟和の芋ようかん。お茶の作法より、お茶菓子が楽しみな時間でした。生協でこの芋ようかんを注文して食べたら、変わらぬ味に感動！また食べたいので扱ってください。

ぶんたん

まきちゃん 40代

先日購入した文旦がおいしかったです^^皮で文旦ピールを作りたくて購入したら、レシピも入っていて嬉しかったです！

ミニワッフルドッグ(チーズ)

落花生好き 50代

娘のお気に入りです。冷凍のまま職場に持って行って、休憩時間には食べ頃になっているそうです。

のり巻きチキン

田中たつ子 60代

のり巻きチキンの大ファンです！お弁当に最適でやわらかく、コクのある味で、わが家の定番の一品です。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

6月号テーマ

おススメ！旅行気分になれるお取り寄せ商品

●投稿の締め切りは4月10日(土)です。※当日消印有効

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と
入れてお送りください。

携帯・スマホからも
メールを送れます。
(リンク先は
応募フォームです)



2月号のクイズの答え 「ユ・キ・カ・キ」
応募総数 798通 正解数 796通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただく場合があります。

★ Quiz ★ 家族で挑戦 クロスワード

【タテのカギ】

- ②いる場所、居所
- ③節があって堅く中が空っぽの植物
- ④インダス川とガンジス川が流れる国
- ⑤縦横の線を等間隔に引いた用紙
- ⑥足りなくなった分を補うこと
- ⑦おそれずに立ち向かっていく気力
- ⑧主権・領土・民で組織としてまとまったもの
- ⑨底の付いた家の外ではくはき物

【ヨコのカギ】

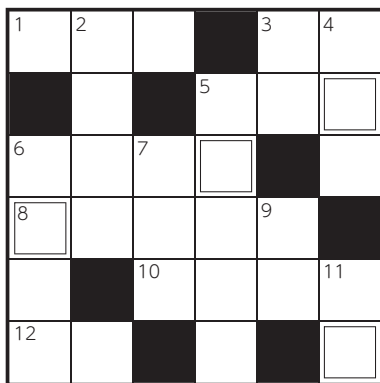
- ①五・七・五でできている短い詩
- ③海にすむ、体が平たい、おめでたい魚
- ⑤健康を守り保つこと
- ⑥授業以外に、補うために学習すること
- ⑧非常に驚くこと
- ⑩細い筋が集まって、体を動かす部分
- ⑫幸、不幸などの巡り合わせ。
【〇〇命】、【〇〇が良い】

クイズに答えて

図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉は
なんでしょう?

ヒント：テレワークで減少したもの



●締め切り 4月10日(土) ※当日消印有効
クイズの応募方法は右記をご覧ください。