

組合員さんからの投稿コーナー  
そしあめ〜る

\* 今月のテーマ \*

「バレンタインの  
思い出」

コナママ 30代

あれはもう20年も前の話。高校時代、当時お付き合っていた彼のために、人生初の生チョコ作りに一生懸命な私。そんな様子を見て祖母が、「○○ちゃん（私）、本命いるんだね！」と笑顔で優しく話しかけてくれました。なんだか照れ臭かったです。少しそっけない返事をしました。まさかそれが最後の言葉になるなんて。祖母は急に倒れ、そのまま目を覚ますことはありませんでした。毎年バレンタインが近づくと、優しい祖母の笑顔を思い出します。

まめ 20代

バレンタインは毎年友人と集まって、お菓子作りをします。学生の頃からアラサーになるまで、毎年集まって夫や彼氏、父親へのチョコ作り。苦手なお菓子作

りも、皆でやれば楽しいイベントです。今年はコロナ禍で集まるのが難しくなので、1人で頑張ります…。来年はまた皆でチョコ作りができますように！

遠い昔 50代

若かりし頃、洋菓子店で働いていた時のこと。バレンタインデー用の大きなハートのチョコにメッセージを書きこめる商品があつて、お客様の言葉をその場で書いてあげたことがありました。よそ様の愛の言葉を代わりに書くなんて、今思うとお互い恥ずかしいですよ。

カモミール 70代

遡ること三十数年。若かりし夫は、職場で義理チョコをたくさんいただいたて来ました。ほとんど私の口に入るので、一カ月後、クッキーを見繕うのは私の役目でした。一方、息子は教室のオルガンの陰で受けたチョココレートを一人で大事に食べて、一カ月後、自分で焼いたケーキを持って登校してました。現在、夫は妻の私と息子の嫁さんからもらい、息子は自分の妻だけからもらっています。本命か義理かは不明(笑)。

らーちゃん 20代

中学生の頃、1年で1番気合を入れていた行事はバレンタインでした。本命チョコ、友チョコ、自分用など：気がつけば昼の1時から夜の9時まで8時間も台所に立っていました(笑)。

りんご 30代

一度だけ両手のひらサイズのハート形チョコを作ったことがあります。温度調節が難しく、寒くしたキッチンで震えながら作った記憶があります。思い描いていたような表面が滑らかなハート形！…とはいきませんでした。いい経験になりました(笑)。

フリートーク

コープの宅配  
私のルーティン

ししこ 40代

コープの宅配を始めて3カ月がたちました。届いた商品を中心に足りない物をちょこちょことお店で買い足す、というペーすに少しずつ慣れてきました。今夜は冷蔵庫の中のものなどで献立を立てようと頭をひねり

ましたが、どうしても何かが足りず、仕方なく仕事帰りにスーパーに寄りました。なんだかゲームに負けた感じでした。

コープ商品総選挙

本田 秀子 70代

コープ商品の総選挙、グッドな企画でした。自分が投票した商品が高順位に入っていて嬉しかったです。

スフレケーキ

しおゆー 60代

ソシア12月号のスフレケーキ、早速作ってみました！軽くてさっぱりしているので、もっと食べたいと思ってしまう気がします。ヨーグルトを加えるのがいいですね！レシピ大事にとっておきます。

わが家のお気に入り

真いわしのたたき身

うーばーるーばー 40代

冬時期の常備品：それは「真

いわしのたたき身」！そぼろにして丼もおいしいですが、大根や白菜、ねぎ、こんにゃくと、煮込んだつみれ汁は最高においしいです。栄養価も高いので、実家の両親にも買ってあげました(^^)

野菜たっぷり  
和風ドレッシング

りんた 60代

息子は冷奴がクライ。それなのにコープの野菜たっぷり和風ドレッシングをかけると、ペロリと食べます。

牛タンスライス

まの弁 50代

娘のリクエストで、大好物の牛タンスライスを生協で頼んでみました。クリームチーズを巻いてお弁当に入れたら大喜びでした。

コープの離乳食

まなみん 20代

とても重宝しています。市販のベビーフードよりもおいしくて、なおかつ自分でつくるより

もおいしいので、本当に助かっています。裏ごし等の変な処理をすませてあるので、とても便利です。

## 全粒粉 ミルクチョコビス

「ブルー」 50代

子どもたちが小さかった頃、おやつにと常備していました。そんな子どもたちも親元を離れ、今は夫婦2人の生活です。そんな中、久しぶりにミルクチョコビスを購入。夫が「これ、おいしい!」。また、うちの常備品になりました。

## 楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

## 4月号テーマ 私の「三日坊主」自慢!

● 投稿の締め切りは2月13日(土)です。  
※当日消印有効

## 投稿・クイズの応募方法

**【賞品】** 抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27・から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしております  
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

**郵便** 〒388-8555 長野市篠ノ井  
コープながの ソシア係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。

**FAX** 026-261-1219

**Eメール** nagano\_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と  
入れてお送りください。

携帯・スマホからも  
メールを送れます。  
(リンク先は  
応募フォームです)



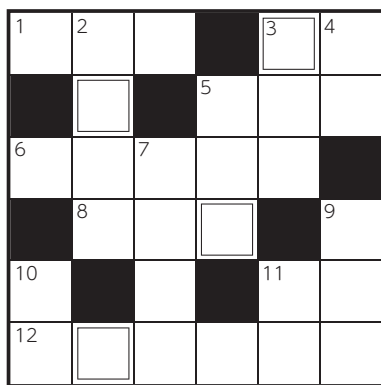
12月号の  
クイズの答え 「シ・ヤ・シ・ン」  
応募総数 386通 正解数 380通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。  
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただきます。  
※場合があります。

## クイズに答えて 図書カードを当てよう!

□に入る文字を並べてできる言葉は  
なんでしょう?

ヒント: 寒い地域の冬の大事な仕事といえは



● 締め切り 2月13日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

## ★ Quiz ★ 家族で挑戦 クロスワード

### 【タテのカギ】

- ぬかに塩・水を加え発酵させたもの
- 起こるとは思われない不思議な出来事
- 若い花芽は、山菜として「〇〇のとう」と呼ばれる
- 劇・音楽・舞踊などの要素の日本の伝統演劇
- 手紙などを入れる紙のふくる
- 陸から遠く離れた島
- 水蒸気が小さな水粒となって辺りが白っぽく見えるもの
- 毛筆で文字をかくこと「〇をしたためる」

### 【ヨコのカギ】

- 家の持ち主
- 団体・事業などに金品を出すこと
- 生物が地中にうまって残ったもの
- 演出で色紙などを細かく切ってまき散らすもの
- おもい起こすこと
- お金や物品の使い道
- 海の上を漂流する氷

## ◇◇◇◇◇ 2021年度Socia(ソシア)読者Webモニターを募集します! ◇◇◇◇◇

いただいた意見やアイデアを広報誌の紙面作りにいかします。ふるってご応募ください。

### 応募資格

コープながのの組合員またはその家族で、  
1年間モニターを継続できる方。  
パソコンをお持ちで、インターネット環境が整っている方。

### モニター期間

2021年4月号～2022年3月号

### 募集人数

50人

※応募者多数の場合は、抽選となります。  
結果は、いただいたパソコンのアドレスへお知らせします。  
受信環境に制限をかけている方は、nagano\_socia@coopdeli.coop  
からのメールを受信できるように設定をお願いいたします。

※携帯・スマートフォンへはお知らせが届かない場合があります。  
原則は、パソコンからの応募の方へのみの  
結果送信とさせていただきますことをご承ください。

### 謝 礼

半期6回中5回以上Webアンケートを提出された方に、  
半年に1回ずつ図書カード500円分を差し上げます。

### 応募方法

パソコンでコープながののホームページから  
『Socia Webモニター募集』にて、  
必要事項を入力の上お申し込みください。

コープながの 検索

応募締切  
2月8日(月)



### 問い合わせ

コープながの 総合企画室・広報

☎ 0120-502477 (月～金・9:00～17:45)