

組合員さんからの投稿コーナー  
そしあめ〜る

\* 今月のテーマ \*

「私の好きな  
映画・ドラマ」

この夏は、ドラマ『私の家政夫ナギサさん』にハマってます。ナギサさんが片付けても、何かに一生懸命になって、いつの間にか部屋中また散らかしちゃうヒロインが微笑ましいです。主人公役の多部ちゃんがかとにかわいい！癒されます。

ぼん 60代

なんといつても、『となりのトトロ』です！小さい頃から何回も何回も、セリフを暗記するくらい繰り返し見ていました。大人になった今でも、トトロは絶対にいるんだと信じ続けていて、自分の子どもにも話しています（笑）トトロにいつか出会ってみたいなあと思っていきます。そして、あのふわふわしたネコバスにも乗ってみたいなあ（笑）！

団子大好き 30代

チコちゃんに叱られた 60代  
NHKの連続テレビ小説『エール』にハマっています。オーブン映像の豊橋市伊古部海岸を訪れたのですが、新型コロナウイルスの影響で実現できません。

いかちゃん 30代

やっぱり映画の『ワイルド・スピード』！夫の影響で観るようになって、最初は興味がなかったのに観れば観るほど、人生一度きりだからこそ楽しまなきゃって思わせてくれる映画。あと一番は仲間思いを感じるころと家族思いを感じるころ。改めて周りの人を大事にしたいと思わせてくれるから好きです。

市川美知子 60代

私の好きな映画は『ひまわり』（ソフィア・ローレン主演）です。もう50年ほど前になりますが、東京にいる時、一人で観た映画です。一面のひまわりの画面から始まり、今でも目に浮かびます。内容も考えさせられました。

ねずころりん 30代

6歳の娘は、夏休み中に観たアニメ『鬼滅の刃』が最近のお気に入りです。物語に出てくる

キャラクターの善逸が、泣き虫だけど、いざという時には強く、たくさんの技は出来なくても1つの事を極める所がカッコいいんだそうです。親の私は土曜日の朝にEテレで、昔観ていた『少年アシベ』をやっている事に最近気づき、ゴマちゃんのぬいぐるみを買ってもらうほど好きだったので娘よりテンション高く観ています（笑）

みずまマン 40代

原作漫画やアニメ派でドラマは苦手な私ですが、『逃げるは恥だが役に立つ』はとてもおもしろかったです。二人のやりとりにもムズムズキュンキュンしました。パロディ部分も、あの番組だ！あのアニメだ！と、楽しかったです。

ゆくりママ 30代

『バック・トゥ・ザ・フューチャー』シリーズです！親がビデオを見ていた影響もあって、ブルーレイを今も見るほど大好きです。2015年は過ぎましたが、デリアンのようなタイムマシンは実現しそうでないですね（笑）息子も車が好きなので、一緒に見えています。

匿名希望 40代

好きな映画はなんといっても『ローマの休日』。主人公役のオードリー・ヘプバーンが大好きで、キュンキュンしながら何度も見ました。オードリーみたいにかわいい女性になりたい！今でも憧れの女性です。

ひまわりまま 50代

好きな映画というか、印象に残っているのがジェームズ・ディーンの『エデンの東』。独身時代、結婚してから、出産をした後…3回観ましたが、まるで違う映画に感じました。自分の立場がかわっていたからだと思いますが、孫ができたならもう一度観てみたいです。

北の山鳩 30代

私の好きな映画は『キューティ・ブロンド』です。金髪が派手という理由で恋人に振られた女の子が主人公です。前向きな彼女は恋人を追いかけ、勉強の末、ハーバード大学に入学。勉強に恋にオシャレに、めげない主人公が素敵です。私はこの映画を観てから、ピンク色を見ると元気がでるようになりました！

フリートーク

軽々とすごいなあ〜

ひまわり 50代

配達の方さんの体力はすごいなあ〜と思います。いくつもの箱を軽々と運んじやう！マネしてみても運べません。

ジエネレーション  
ギャップに共感！

原美恵子 60代

そしあめくる9月号のジエネレーションギャップのテーマは、全部あてはまり笑えました！健康には笑いが大切！おかげさまで免疫力がアップした気がしました（笑）

リモートでお祝い

河西多美子 70代

先日誕生日を迎え、喜寿の祝いをリモートで3人の子ども、6人の孫にしてもらいました。不思議な感覚の誕生日でした。人の迷惑にならず、健康に気をつけて米寿まで頑張ってみようかな。



## ミールキットが大活躍!

あーちゃんママ 40代

我が家でもミールキットが大活躍! 仕事で遅くなる時、小3の娘と夫が、これさえあれば喜んで料理してくれます。安心して仕事もでき、本当にありがたいです。

## ローリングストック

須田啓子 50代

ソシア9月号の特集に載っていた「ローリングストック」という言葉を初めて知りました。最近、自然災害による被害が大きくなってきたことから、日頃の備えが大切だと改めて考える良い機会になりました。

## わが家のお気に入り

### プチ肉まん

バタコ 30代

娘たちにプチ肉まんが人気です。某キャンプ漫画を真似て、焼き肉まんにするのいいです。ただ、プチなのでたくさん食べなげやお腹が

へっちゃう〜というのが悩みです(笑)

## デニムのワイドパンツ

マチャ婆 70代

「この年でデニム:??」と、ちよつと気恥ずかしさがあったのですが、着用してみても満足! 布はやわらかいし、ちよつと裾広がり履いていてとても涼しい。色違いで2着目を注文しました。

## コープの家計簿手帳

内堀昭子 60代

今年も家計簿手帳を注文しました! 2013年にこの手帳と出会い、なんと今年で9回目の注文です。本当に使いやすいです!

## 焼売

あおっぺ 50代

50個入っている焼売が我が家のお気に入りです。下に野菜を敷いて、蒸し器で蒸せば一石二鳥! 子どもたちは野菜までペロリと完食です。

## まぐろねぎとろ用

はっば 60代

毎日の献立に行き詰まったときは、まぐろねぎとろ用が超便利。パラパラしらすや金目鯛の刺身など一緒に盛りつければ、より豪華な海鮮丼の出来上がり。困ったときの常備品です。

## ポテトカップ入り カニグラタン

ちびあず 50代

家族みんなのお気に入りです。ポテトのカップというのが、グラタンにマッチしていておいしいです!

## 楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

1月号テーマ  
2021年 極めたいこと

●投稿の締め切りは11月7日(土)です。  
※当日消印有効

## ★QUIZ★ 家族で挑戦 まちがいさがし

クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで答えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り  
11月7日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

## クイズに答えて 図書カードを当てよう!



## 投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしております  
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井  
コープながの ソシア係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano\_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と  
入れてお送りください。

携帯・スマホからも  
メールを送れます。  
(リンク先は  
応募フォームです)



9月号の  
クイズの答え 「D・G・H・J・O」  
応募総数 492通 正解数 484通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。  
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただきます。