

組合員さんからの投稿コーナー
そしあめ〜る

* 今月のテーマ *

「わたしの
オハコ(十八番)」

寝たろう 30代

私の十八番は、どこでも寝れること！雑魚寝でも車でもホテルでもどこでもへっちゃら(笑)。今は自粛期間なので昼寝もしちゃうけど、この生活に慣れたら仕事再開する時が怖い…

すもも 20代

我が家では、甘酒を米麹から手作り。1から作ったらおいしかったのでハマっています。炊飯器に入れて10時間ほどじっくり甘さを出していくのですが、「おいしくな〜れ〜」とおまじないをかけながら作る時間が楽しいです。

わわたん 30代

私の十八番は工作です！昨年も子どもが産まれたので、たくさんの手作りオモチャを製作中。今は定番の牛乳パック椅子を

作っていますが、まだお座りできないので使うのはまだまだ先。成長が楽しみです！

ゆたん 40代

私の十八番は、「物探し」です。子どもの探し物を始め、家族の探し物をいち早く探し出します。お母さんをやっている人は、家族の中で物探しが一番上手な人が多いかもしれませんね。

ぷーさん 60代

私の十八番は、なんと言っても「手ずくな」です。今は自粛モードで家にいる時間が長いので、バッグ、リュック、ワンピース等々作りました。そして今、たくさん作っているのがマスクです。型紙は色々ありますが、作るのは芸がない？なんて思いますが、改良をしながら作っています。ご近所さんやお友だちに差し上げるととても喜んでもらえます。物作りが大好きです！

※長野県の方言で「手仕事」といった意味

あこべこべ 30代

実家の餃子！我が家の味！幼い頃から、母の餃子作りを手伝っていた私。多い時には70個くら

い包んでいたおかげで、自分で言うのもなんですが、上手いです(笑)！結婚し、子どもが出来た今、私は母が作っていた味と同じ餃子を作って、それを夫と息子、義父が食べてくれます。不思議なものです。レシピがなくても作ることが出来て、みんながおいしいとたくさん食べられる、私の十八番です。

超気持ちイイ 60代

♪アメージンググレイス♪をアカペラで気持ちよく歌うことです。上手・下手関係なく、自身が気持ちよく歌うことが何よりですね。

みんな 30代

わたしの十八番料理は茶碗蒸しです。元々は母の茶碗蒸しが大好きで、真似からはじめましたが、今は娘たちにも大好評です。卵と冷蔵庫にあるものを具にして簡単に出来るし、食欲が無いときでもこれならべろっと食べられます。これからの季節は冷やしてさっぱりいただくかな。

キヨ君のおばあちゃん 60代

ちょっとお世話になった人や息子夫婦たちに、私の十八番料

理、手作りコロッケを渡しています。具材はじゃがいも、ひき肉、コーン、枝豆など、その場にある物を具材にしています

ちろる 30代

私は口笛が得意で、流行の歌のメロディーを口ずさんで楽しんでます。特に何かの役には立ちませんが、「うまいね！」と言われると少し嬉しいです！

フリートーク

毎年顔を合わせ
ア・イ・ツ

菜の花 80代

毎年この時期の早朝に、私の庭先にキジの夫婦がやってきます。顔見知り(?)なので、逃げずでもなく動き回っています。今年も無事に会えて良かったです。

魔女と野獣?!

もっちっち 40代

おばあちゃんに留守番を頼んだときのこと。新聞のテレビ欄を見ていたおばあちゃんが長男に「今日の映画は、魔女と野獣

だつて」と言ったそうで…。「ん？おばあちゃん、それはたぶん、魔女と野獣だわ！」と大笑い！破壊力満点なおばあちゃんです(笑)。

長い休みだから
出来ること

kitchen 50代

新型コロナウィルスの影響で会社から休業要請が…突然の長い休みです。家の断捨離をしたり、庭の草むしりをしたり、スマホで検索して新しいレシピに挑戦したりと、この機会にレパートリーを増やすぞ〜！

早速作ってみます!

たぬポン 60代

新型コロナウィルスの影響で友だちとの会食もできなくなり、家でのメニューに困っています。「レッツクック」の和風ドレッシングで豚丼を早速作ってみようと思います。

コープ商品の情報交換

かすみ草 50代

私1人のお弁当の日は、コー

プのカツ井の具や中華井で助かっています。お昼休みにお弁当箱のフタを開けると、同僚たちが「おいしそう!」と言ってくれます。「朝から作ったの?」と聞かれ、「これはコープのだよ」と商品アピール(笑)。コープ仲間との情報交換が楽しいです^^

おうち時間

しらたま 10代&

しらたまハハ 50代

娘の休校中に、母娘でイラストを描きました。新型コロナウイルスで大変な時期ですが、おうち時間を楽しんでいます^^



▲しらたま



◀しらたまハハ

わが家のお気に入り

生協限定の食パン

小林真寿美 30代

先日、ずくっと気になっていた生協限定の食パンを注文してみました!長細くて持ちやすいです。「ちよつと高いかな?」と思いました。やさしい甘さでとつてもおいしかったです!また注文させていただきます♡

ミニトマト

カカ 60代

コープデリの宅配で注文するミニトマトは、甘くてとてもおいしいです。毎週注文しています!

つくね串

たけりゆ 40代

我が家の子どものための大好物は、米久デリカフーズさんの「つくね串」です!とつても柔らかくて食べやすく、一緒に付いてくるタレもおいしくてあつという間に無くなりやすい(笑)。何本でも食べられそう!

冷凍のさつまいもスティック

サボ 30代

冷凍のさつまいもスティックが1歳3カ月の娘の大好物!パッケージを見せるだけで大興奮です(笑)。

刺身こんにやく

あさたつすん 20代

初めて「刺身こんにやく」を頼みましたが、本当に柔らかくておいしかったです。娘も大喜びで食べていました!ついついまた頼んでしまいました!

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

9月号テーマ

ジェネレーションギャップを感じたとき

- 投稿の締め切りは7月11日(土)です。
※当日消印有効

★QUIZ★ 家族で挑戦 まちがいさがし

クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで教えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り
7月11日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう!



投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

- ①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード
- ③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop

※件名に「ソシア」と
入れてお送りください。

携帯・スマホからも▶
メールを送れます。
(リンク先は
応募フォームです)



5月号の
クイズの答え 「A・D・J・L・O」
応募総数 623通 正解数 600通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。
※投稿文章は場合により内容を変えない範囲で修正させていただきます。