



ゆったり流れる  
「のりくら時間」の中で自然を満喫

# 乗鞍BASE

## いがやレクリエーションランド (松本市)



長野県と岐阜県の間にはそびえる乗鞍岳の長野県側に、乗鞍岳を一望できる山遊びの基地「いがやレクリエーションランド」があります。

ここには小さな子どもから遊べるアスレチックや、マウンテンバイクレンタル&ツアー、マレットゴルフ、オートキャンプサイトなどさまざまな施設があります。冬期はスキー場となる乗鞍高原一帯は、絶好の天体観測のスポットでもあるため、晴れた夜には星の展望台から見事な星空をながめることができます。

※キャンプ初心者にも嬉しいテントなど一式のレンタルもあります。

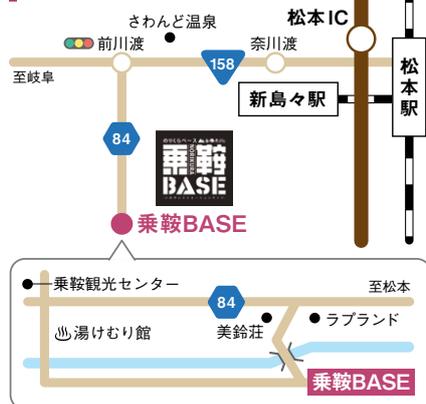
乗鞍高原には、ビジターが気軽に立ち寄れる温泉施設「湯けむり館」があります。単純硫黄温泉で、白濁した湯が特徴です。アウトドアで楽しんだ後は、乗鞍の湯で体を癒しましょう。



**アドベンチャーパーク施設利用の割引券を50名様にプレゼント**

1枚で4名様まで有効です。ソシアクイズと同様の宛先に、ハガキ・FAX・Eメールにてご応募ください。  
締め切りは6月13日(土)です。

### MAP&アクセス



- 車で** 長野自動車道松本ICから約60分
- 電車・バスで** 松本電鉄上高地線新島々駅からバスに乗り換えて約40分。(番所バス停で下車)

専用のハーネスを着用することで木の上を安全に移動できます。▶

### ご利用案内

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、ご利用案内の内容が変更になる場合がございます。ご利用の際は前もってお問い合わせください。

- 5月7日(木)~11月3日(火・祝) 営業(冬期休業)
  - 利用料金  
アドベンチャーパーク(保険料/用具使用料込み)  
中学生以上…3,660円、中学生以下…2,660円  
マウンテンバイク(身長115cm以上)  
半日レンタル…1,800円、1日レンタル…2,800円
- ※キャンプサイト利用料など、詳しくはお問い合わせください



お問い合わせ

松本市安曇 共同体 乗鞍時間  
のりくらベース

TEL : 0263-88-0300 FAX : 0263-88-0301  
URL : <https://norikurabase.com/>

