

あ
る
し
〜
め



今月のテーマ

「会ってみたい有名人」

池野宗夫 70代

元SMAPのメンバーと椎名林檎さんには、いつも「元気をもらっています。お話してみたいです。」

ペンギン 50代

マツコ・デラックスさんです。あのトークを直接聞いてみたいです。

匿名希望 30代

俳優の佐藤二朗さんです。夫がそっくりで、TVに映るたび、子どもが「パパだ!」と喜んでいますが(笑)。ぜひお会いして、二朗さんと夫のツーショットを撮りたいです。

山ピー 50代

錦織圭選手に会ってみたい。

生のプレーを見てみたい。オリンピックピックチケット当たりますように♡

青いアジサイ 60代

羽生善治さん。若い時から将棋界で活躍し、48歳で歴代最多の公式戦1434勝を成し遂げた。何か飄々としたところがあって、一度会ってみたいです!

われもこう 70代

作家の林真理子さん。面白い方だと思えます。友人が多く、よくよしないとところが好きです。

SUN 50代

星野源さん。俳優・音楽家・文筆家とマルチな才能を持っていて病気も克服。たくさんの経験をしてきた人生の話を生で聞いてみたいです。

伊藤美恵子 60代

聖徳太子。同時に何人もの言うことを一度に聞き理解されたと教わりました。どんな人だったのか会ってみたいです。

フリートーク

スイカの種

細沢岳史 40代

小学生の息子が、食べたスイカの種を集めて花壇に植えていました。自分も同じ事をしたな〜と思い出し、笑えました。

特集記事を読んで納得!

とあせ 30代

冷凍オムライスは家族みんな大好きでいつも買っています。オムライスの特集を子どもと読んで、子どもが「人の手で包んでいるからおいしいんだね!」と言っていました。

お互い嬉しい

匿名希望 50代

父の入院・手術と予想外の事が続きました。毎週病院に顔を出し、(一人になった)母と昼食の日々。父が退院した今は実家

で母手作りの昼食。私は一体何をしに行っているのだろう??と思いつつ、(私の来訪を待っている)両親に甘えています。そんな私が唯一するのは、時々生協商品を届けること。食事の量が減ったそうで、冷凍の魚、あさり、豆腐が便利だと喜ばれています。

わが家のお気に入り

産直ごぼうで作ったごぼうサラダ

忘れな草 70代

ハピ・デリ!本誌「3日分の献立」に載っていた「ごぼうサラダのクロックムッシュ風」を作ってみました。食パンに「産直ごぼうで作ったごぼうサラダ」をはさみ、卵・牛乳・塩コショウをよく混ぜた液にパンの両面を浸し、フライパンで焼きます。簡単な上に、夫が「おいしい」と喜び、今では我が家の定番メニューです。

青椒肉絲

あーちゃんママ 40代

ミールキットの「青椒肉絲」は我が家の定番です。私の帰宅が遅い日は、料理の苦手な夫も「これならできる!」と、自信を持って作ってくれます。最近ではアオの娘が「私が作る!」と、一人で作ってくれます。みんなでキッチンに立ち、料理ができるきっかけをつくってくれたミールキットに大感謝です。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

10月号テーマ

これさえあれば!

3杯いける ごはんのおとも

●投稿の締め切りは8月10日(土)です。

※当日消印有効



Socia VIT

コープながのの広報誌
2019年8月号(第441号)

発行/生活協同組合コープながの

編集/コープながの総合企画室 〒388-8555
TEL: 026(261)1223 FAX 026(261)1219
ホームページ/ https://nagano.coopnet.jp/

長野市篠ノ井御影川 668