

あ
る
し
～
め
そ



今月のテーマ
「心に残る贈り物」

大平直美 50代

私の誕生日に、息子が送ってくれたブランケット。ふわふわの手触りで心が温かくなります。少ない給料の中から買ってくれたと思うと、嬉しさ倍増です。

ヒロくんママ 30代

いつも誕生日に何が欲しいか聞いてくれる夫ですが、必ず手作りのメッセージカードを添えてくれます。見つからないように職場で作ってくるようで、毎年楽しみにしています。

イチゴショート 50代

妊娠中、つわりで食事の用意が辛いと友だちに話したところ、何回かおかずを作って届けていただいたのがとても嬉しかったです。私もそんな人になりたいと思っていますが、今で

も相談にのってもらったり、話を聞いてもらったりで助けられてばかりです。これからは何かお役に立てるようになりたいです。

かな 20代

小学生の時、遠足に行けなかった私は特別に校長先生とふたり、校長室で1日過ごしました。その際、てん刻印作りが趣味の校長先生が、てん刻印を私の名前で彫ってくださいました。校長先生と過ごした時間も含めて、心に残る贈り物です。

どんぐりまな子 70代

60歳で定年退職した時に、皆さんが寄せ書きを作ってくださいました。ねぎらい、私の長所、長い老後への気遣い、忘れていたエピソード。あれから15年、時々出して見えています。

しんばん部長 40代

娘が幼稚園に通っていた頃に作ってくれた携帯電話ホルダーです。粘土と針金で作ったものですが、私の顔に色を塗り、ホルダー部分は針金で固定できるように工夫して作ってくれまし

た。今でもテレビの横に置いて飾ってあります。(時々使っています)

秋桜 50代

15年間のパート勤めを辞めた時、夫と娘から「これからは自分の時間も楽しんで！」と、洋服をプレゼントしてもらいました。自分では選ばないような明るい色の洋服、今でも大切にしています。

フリートーク

楽しいこと、始めました

さつちいばあば 70代

この歳で、と、笑わないでください。私、マージャンを始めました。大分わかかってきて、週1回仲間とマージャンをやっけて楽しんでます。もっと上手になりたくて頑張っています。

どうしていますか？

くるみパン 40代

3人の子どもたちのアルバムの整理を始めました。7年前か

らためてしまい、あまりの多さに気が遠くなってしまいました。皆さんはどうしているのでしょうか？アルバム…。

やってみて〜♪

川崎葉子の孫 10代

私でも作れる料理を発見しました。米をセットした炊飯器に、人参の薄切り、冷凍里芋、冷凍牛井の具の順に入れ、炊飯ボタンを押すだけ。楽チンで、みんなおいしいと絶賛です！

サンタさんにお願ひしたら…

匿名希望 40代

サンタさんが来てくれた!! 11月に受けた認定試験に合格したのです。本当に勉強することが大変だったので、久しぶりに嬉し涙が出ました。これからもがんばるぞ！

将来有望！

もも 50代

2歳の孫が一眼レフカメラにドはまり。シャッターの音が気

に入ったのか、妹のお宮参りで写真を撮ってくれました。それがびっくりするほど上手い。孫のカメラに皆が自然に笑顔になり、いい写真が撮れました。

これからが本番

ネッシー 60代

遂に60代に突入しました。何か新しい扉が開いたような気分です。諸先輩方に比べたらまだまだ、ひよっこです。何物(何者)にも囚われる事なく何でも出来そうな、そんな可能性を自分自身に感じています。

笑顔とともに

柳澤和子 70代

コープは少しの注文でも、毎回笑顔で届けてくださる。本当に有り難く思います。ドアを開ける時、「風邪をひかないでね、また来ます!!」一人暮らしの私は、その一言が本当に嬉しいです。皆さんも体に気を付けてね。

わが家のお気に入り

塩ホルモン

みなこちゃん 50代

炭やの「塩ホルモン」が主人のお気に入りですが最近出てないので残念です。ぜひぜひまた載せてください。

香港餃子

東方美樹 30代

この間初めて香港餃子をたべて、今までの餃子のなかで一番おいしかったです！量も沢山入っていて、値段も手頃で、またリピートしたいと思います。

よつ葉のチーズヨーグルト

こまみ 50代

よつ葉のチーズヨーグルトが大好きです。近くのスーパーだと、種類が限られていて入れない所が多く、手に入りません。手に入る上に届けていただき、とても嬉しいです。

同じお料理もおいしく感じて幸せです！

ランプステーク

矢野昌子 70代

私のお気に入りには、ランプステークです。にんにくと赤ワイン必須、最後に塩・コシヨウ。黒コシヨウをたっぷり使うとても美味！

子持ちししやも

どんぐり 50代

コープの子持ちししやもが、とてもおいしいです。おつまみにおかずにもなり、短時間で焼けて便利です。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

5月号テーマ
「お・ま・じ・な・い」

●投稿の締め切りは3月9日(土)です。
※当日消印有効

宅配・お店のポイントを相互に移行して《宅配》《店舗》どちらも使えるようになりました。



ポイントの移行には宅配のインターネット注文「コープデリeフレンズ」から事前の申し込みが必要です。

マイページにアクセスして、「ポイント移行(宅配⇄お店)申込み」ボタンを選択してください。

※コープデリeフレンズのご利用は、利用登録が必要です
※移行時は全ポイントが対象となります(一部移行はできません)

※宅配・店舗ともにポイント有効期限を最短1年→最短2年に延長しました

※有効期限を過ぎたポイントは、これまで宅配は出資金増資、店舗は失効していましたが、ともに出資金増資となります(法人除く)

詳しくはこちらから



Quiz まちがいがし

クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで教えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り
3月9日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう!



投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜」への投稿もお待ちしています
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop
※件名に「ソシア」と入れてお送りください。

【1月号のクイズの答え】

「B・D・F・I・O」

応募総数 540通 正解数 522通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※「そしあめ〜」への掲載は抽選とは関係ありません。