

参加者募集

祝 ♪ コープ安曇野豊科店リニューアル♪
オープン記念店舗見学＆
おいしいお茶でティータイム

『何が変わったの?』10月23日にリニューアルオープンするコープ安曇野豊科店を、店長にご案内いただき、見学します。その後、ハラダ製茶株式会社から講師をお招きし、おいしい日本茶の入れ方学習会を開催します。実演と試飲でじっくり味わうひとときを過ごしませんか?



- 日時:11月19日(木)10:00～12:30
- 会場:コープ安曇野豊科店&生協会議室
- 定員:30人 ※申し込み多数の場合抽選。

結果は10月23日以降に郵送にて、当選者のみにお知らせします。

- 参加費:無料
- 託児:なし
- 申込方法:電話または Web フォームから
- 申込締切:10月22日(木)



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=679>)▲

参加者募集

実は栄養満点?! フリーズドライ食品の魅力
手軽に美味しく使おう!
フリーズドライ学習会

アスザックフーズ株式会社から講師をお招きし、楽しくフリーズドライの魅力について学習した後、試食と質疑応答を行います。
この学習会でフリーズドライ食品使いの達人になりましょう!!!



- 日時:11月5日(木)13:00～15:00
- 会場:伊那市防災コミュニティセンター 研修室
- 定員:20人 ※申し込み多数の場合、抽選となります。

結果は10月下旬までに郵送にて当選者のみにお知らせします。

- 参加費:無料
- 託児:あり(無料・6カ月～小学2年生まで。託児サポーターの手配状況により託児をお断りする場合があります)
- 申込方法:電話または Web フォームから
- 申込締切:10月16日(金)



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=716>)▲

参加者募集



なぜ松代に地下壕はつくられたの?
親子で学ぶ平和の歴史
松代大本営象山地下壕見学会

長野に残る戦争の歴史を、親子で一緒に見つめてみませんか。松代大本営地下壕には、戦争の歴史と、その時代を生きた人々の思いが刻まれています。実際に地下壕を歩き、当時の出来事を知ることで、今ある平和について考えます。お子さんにも分かりやすいよう、ガイドが工夫しながらご案内します。親子で語り合い、未来へつなぐきっかけとなる学びの時間にしませんか?

- 日時:10月31日(土) ※時間の指定は出来ません
Aグループ:9:30～11:30 Bグループ:10:00～12:00
- 会場:松代大本営象山地下壕(長野市松代町松代479-11) 現地集合
- 定員:10組 ※申し込み多数の場合、抽選となります。結果は10月19日までにメールにて当落をお知らせします。
- 対象:組合員とその家族(小学生以上) ※お子さんだけのご参加はご遠慮ください。
- 参加費:無料 ■予定行程:山寺常山邸集合→説明(20分)→松代大本営地下壕見学(60分)→山寺常山邸でアンケート記入→解散
- 申込方法:Web フォームから ■申込締切:10月16日(金)
- その他:1時間ほど歩きます。当日は歩きやすい靴、服装でお出かけください。



【問い合わせ】コープながの総合企画室
☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=719>)▲

参加者募集



森の資源を有効活用!

「癒しの森」で竹筒カップケーキ作り

NPO 法人「伊那里イーラ」のご協力のもと、森林整備と青竹を使った竹筒で、蒸しケーキを作ります。
静かに森の音を聞きながら名水百選に選ばれた『越百(こすも)の水』でいれた、お好みのお茶とケーキで、ティータイムを楽しみませんか?

- 日時:11月7日(土) 10:00～12:30頃
- 会場:市民農園天のながわ(上伊那郡中川村片桐6629-1)
- 定員:5家族 ※申し込み多数の場合、抽選となります。
- 結果は10月20日以降当選者のみご案内をお送りします。
- 参加費:200円/1家族
- 申込方法:電話または Web フォームから
- 申込締切:10月16日(金)



イメージ図



コープながのは、NPO 法人伊那里イーラと「森林(もり)の里親契約」を結んでいます。森林整備のために寄付金を贈呈し、ともに協力して組合員向けに森林にかかわる企画を計画・実施しています。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=431>)▲

お知らせ

生協灯油 5円割引クーポン券の配布について
(クーポン券をご利用いただくには、生協灯油への登録が必要です)

詳しくは配布される「生協灯油クーポン券のご案内」
チラシをご覧ください。

- クーポン券配布期間:10月12日(月)～16日(金) ※コープデリ宅配の配達時にお届けします。
- クーポン券使用期限:10月19日(月)～11月27日(金) ※1世帯につき1回限り有効。(11月20日(金)までにご注文ください)
- ※一部ご利用いただけない地域があります。

【問い合わせ】生協灯油事務局 ☎ 0120-123-920(月～金・9:30～17:00)

お知らせ

コープながのフェスタ2026

来て・見て・知って！好きをたくさんみつけちゃおう！

「コープながのフェスタ」を今年も開催します！ご家族・お友達をお誘いあわせの上、ぜひ、ご来場ください！

■日時:10月17日(土)10:00~14:00 ■会場:アイネットやまびこドーム(松本市) ■入場無料



飲食・販売

コープでおなじみの商品がたくさん集結！
おいしい試食やお得な販売会を実施♪

ほかにも！

- プレゼント企画
- キッチンカー
- トラック乗車体験
- ふわふわ遊具

体験コーナー

健康測定体験やコープの商品重さ当てチャレンジなど、
参加型ブースが盛りだくさん！

フードドライブ、未開封生理用品寄付受付、
未使用文具寄付受付も実施します。



ステージイベント

- 松本市立鎌田中学校吹奏楽部
- 松本蟻ヶ崎高校書道パフォーマンス
- イッカデサーカス



【問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎ 0120-502477(月~金・9:00~17:45)

コープながのフェスタ HP もご覧ください！

(<https://nagano.coopnet.or.jp/brand/festa/>)▲

お知らせ

「ネパール土石流緊急支援募金」に ご協力おねがいします

8月26日にネパールと中国の国境付近で大規模な土石流が発生しました。
今回の災害で影響を受け危機的状況に置かれた子どもたちとその家族を支
援するため、緊急支援募金を実施します。お預かりした募金は日本ユニセフ協
会等を通じて、緊急・復興支援活動に活用させていただきます。ご協力をお願
いいたします。(お預かりした募金は「寄付金控除」の対象にはなりません。ご了承ください)

- 受付期間:10月9日(金)まで(e フレンズは10月11日(日)午前2:00まで)
- 受付方法:e フレンズや宅配アプリの注文番号注文、または OCR 注文書に
て、下記のお申込み番号と数量をご記入ください。

- 申込番号: 286893 100 円単位 286897 1000 円単位
- 286899 10 ポイント単位 286901 100 ポイント単位
- 286903 全ポイント(数量欄に1をご記入ください)

※お届け明細書兼請求書、e フレンズの商品名には「緊急募金9」と表示されます。

※店舗では、10月11日(日)まで備え付けの募金箱または店内レジで承ります。

【問い合わせ】コープながの総合企画室

☎ 0120-502477(月~金・9:00~17:45)

報告

2026 年おしゃべりの場

コープ会 & Baby & Kids コープ会

コープながのでは、くらしや食についての気軽なおしゃべりを通したコミュニ
ケーションの場として、「コープ会」「Baby & Kids コープ会」を開催していま
す。2026 年コープ会の様子をご紹介します♪

おしゃべりのテーマ

- ・わたしはコープのここが好き！
- ・物価高に負けない！私の「節約」レシピ
- ・やってる？リサイクル
- ・どうしよう！「地震、雷、火事、洪水」



カレーに入れました。栄養が
とれるし、見た目も華やかに！

1歳6カ月の子どもが喜んで食
べました。調理も簡単でした。

組合員とその家族ならどなたでも申込 OK。
参加費無料。年度途中からの参加もできます。
【問い合わせ・申し込み】コープながの総合企画室
☎ 0120-502477

モ
タ
ー
商
品
入
の
声
感
想

お知らせ

2026

信州ねんりんピック文化・芸術交流大会

信州ねんりんピックは、長野県のシニアの健康で豊かな暮らしを応援する文
化・芸術の祭典です。ぜひご来場ください。

式典・交流会(入場無料)

- 日時:10月17日(土)10:00~15:00
- 会場:下諏訪総合文化センター(下諏訪町 4611-40)
- テーマ:湖の風につれて 広がる未来 ~いきいき ひらめき きらめき シニア~
- 内容:式典、講演会、交流ひろば(体験・販売・展示ブース)ほか
- 講演会:「歳をとるほどよくなる脳」
- 講師:篠原 菊紀さん(公立諏訪東京理科大学特任教授 人システム研究所長)

シニア作品展

- 日時:10月16日(金)~10月17日(土)10:00~16:00
- 会場:下諏訪総合文化センター(下諏訪町 4611-40)
- 内容:6部門の展示(日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真)

【問い合わせ】2026 信州ねんりんピック実行委員会事務局
(公益財団法人 長野県長寿社会開発センター内)

TEL 026-226-3741



※コープながのは(公財)長野県長寿社会開発センターの賛助会員として、取り組みを応援しています。

参加者
募集

「ミニライフプラン講座」 もしものの時の介護保険& 健康力アップ！

健康づくりの
学習テキストを
プレゼント

知っているようで知らない介護サービスの利用方法を学びましょう。
後半は、ベジチェックで自分の野菜摂取量を確認したり、食生活の見直しな
どで健康力アップを目指しましょう。

開催日	開催時間	開催会場
10月6日(火)	10:00~12:00	コープ長野稲里店
10月29日(木)	13:00~15:00	コープデリ上田センター
10月14日(水)	10:00~12:00	コープデリ安曇野センター
10月21日(水)	13:00~15:00	コープデリ伊北センター

■講師:コープながのライフプラン・アドバイザー

■定員:先着5名程度 ■託児:なし ■申込締切:開催日の3日前

【申し込み・問い合わせ】コープながの共済センター
〒388-8555 長野県長野市篠ノ井御幣川 668
TEL:026-261-1248 (月~金・9:00~18:00)

お知らせ

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求めるオンライン署名について

被爆者たちの願いとたゆまぬ努力もあり、2021年1月に国連で核兵器禁止条約が発効されました。しかし、この条約には、核兵器保有国や「核
の傘」に依存する国は参加しておらず、核兵器廃絶にはまだいくつもの壁があります。また、唯一の戦争被爆国である日本も参加していません。コ
ープながのは、コープデリグループとともに、核兵器廃絶の実現を目指して被爆の実相と苦しみを伝えてきた被爆者の思いや切なる願いに賛同
いただける方に、「日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」の協力をお願いしたいと考えます。

←オンライン署名はこちらから

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎ 0120-502477(月~金・9:00~17:45)

お知らせ

参加無料「お店の縁側」10・11月開催案内

毎月、コープのお店にて「お店の縁側」を開催しています。どなたでもお気軽にお立ち寄りいただき、お飲み物やおしゃべりでホッと一息していきませんか。
♪お飲み物、お茶菓子をご用意してお待ちしています。♪申し込みは不要です。

- 10月の開催日:10/6(火)、10/20(火)
※10/20の豊科店は店舗改装のため開催なし
- 11月の開催日:11/4(水)、11/17(火)
- 開催時間:10:30~12:30
- 会場:コープ長野稲里店、コープ安曇野豊科店
店内無料休憩所(イトインスペース)



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎0120-502477(月~金・9:00~17:45)

参加者募集



子育て応援センターきらききつず・いなさとよりお知らせ

～ きらきき☆じゃんぼりー ～



いつもは、手遊びや工作をみんなで楽しんでいます。10月は『ミニ運動会』を開催。体操やかけっこで身体を動かして遊びましょう！小さなお子さんでも保護者の方と一緒に楽しめます。ハロウィンにちなんだ競技もあります。お楽しみに！予約は不要です。気軽に遊びにきてくださいね♪

- 日時:10月22日(木) 10:30~11:15 ■会場:きらききつず・いなさと(コープ長野稲里店併設)
- 持ち物:飲み物・汗拭きタオル ■その他:親子ともに、動きやすい服装でお越しください。

きらきき☆リトミック

子どもの成長に合わせ、音楽を通して体を動かすことで、子どもの想像力・表現力など育みます。親子で一緒に楽しみませんか♪

- 日時:11月7日(土) キッズ向け(1歳6ヵ月以上) 11:00~12:00
ベビー向け(1歳6ヵ月未満) 13:00~14:00
- 会場:きらききつず・いなさと(コープ長野稲里店併設)
- 申込方法:電話またはWebフォーム ■申込締切:10月31日(土) 16:30
- 定員:各5名

※申し込み多数の場合は抽選とし、結果は締切後11月4日(水)までに電話でお知らせします。

- 持ち物:飲み物・汗拭きタオル ■その他:親子ともに、動きやすい服装でお越しください。

【申し込み・問い合わせ】きらききつず・いなさと
TEL:026-285-0203 (月~土・9:30~16:30)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=567>)▲



参加者募集

子育てひろば ほっとるーむ豊科

「てあそび、わらべうた、ふれあいあそび」

お子さんの心と身体の発達を学びながら、親子で楽しめる「てあそび、わらべうた、ふれあいあそび」を開催。安曇野市で活躍される「こちょ会」の赤沼美奈子さんをお招きして予約制で開催します。初めての方も、リピーターも大歓迎です！

- 日時:10月27日(火)10:15~11:00(受付10:00~)
- 場所:ほっとるーむ豊科(コープ安曇野豊科店・生協会議室) ■対象:3歳ぐらいまでのお子さんとその保護者
- 定員:事前予約制で最大5組 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込方法:電話またはWebフォーム ■申込締切:10月20日(火)16:00
- その他:動きやすい服装でご参加ください。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477(月~金・9:00~17:45)

Webからの申し込みはこちら
(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=360>)▲



● お知らせ ●

当初開催を予定していた10月13日(火)ほっとるーむ豊科ですが、店舗のリニューアル工事に伴い開催を中止いたします。



まごころストーリー『そうじ』



くらしサポート活動「まごころ」は、くらしの中のちょっとした困りごとを、できる人ができることでお手伝いする組合員どうしの助け合いです。利用を考えている方、サポート活動ができそうな方、お気軽にお電話ください。

【申し込み・問い合わせ】
くらしサポート活動 まごころ
☎0120-755-590
(月~金・9:00~17:00)

お知らせ

コープながの無料法律相談 日程のお知らせ

- 相談日:毎週 月・水・金曜日 13:15~15:30 ■相談場所:弁護士法人長野第一法律事務所(長野市西町568番地1)
- 弁護士:コープながのの顧問弁護士 ■注意事項:相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。
- 予約受付:平日 9:00~17:00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

【コープながの無料法律電話ガイド】

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

- 電話ガイドの時間:毎週 月・水・金曜日 16:00~17:30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも TEL 026-233-0345(弁護士法人長野第一法律事務所)



※特に断りのない限り、お住まいの地域以外で開催する企画にもお申し込みいただけます。



開催報告

離乳食選びの参考に★ きらきらステップ試食会

7月にコープの離乳食・幼児食「きらきらステップ」の試食会を2会場で開催しました。

6種類の商品を試しながら、宅配事業部の講師から特長やこだわりを教えていただき、試食会の後にはコープの取り組みも知っていただけるようにお楽しみ企画も行い、楽しい時間を過ごしました♪



表面

離乳食期、幼児食期（～3歳）向けはグリーンの[for kids]
幼児食期（3～6歳）向けはピンクの[kirakira kids]を目印に

[アレルギー][栄養素][内容量][調理方法][要冷凍]など、知りたい情報を分かりやすく表示

商品パッケージ豆情報をお教えします！



月齢で色分け
調理例を表現



裏面

調理方法を詳しく紹介

月齢に応じた使い方や量の目安



二次元コードでアクセスすると、アレンジメニューなど、さらに詳しい商品情報が！

～参加者の声～

- ・気になっていた商品を実際に色々試食できて良かったです
- ・おいしさと安心を実感できました
- ・子どもがパクパク食べていたので、購入したいです

◎いいづなコネクト会場（飯綱町）お楽しみ企画

くらしや食についての気軽なおしゃべりの場〈コープ会〉を体験してもらいました！

～参加者の声～

- ・コープを数年利用していますが知らないことをたくさん知れて、コープ会に興味が湧きました
- ・託児があることも知れたのでリフレッシュにもなりそう



◎コープ長野稲里店会場 お楽しみ企画

お店に併設されている子育て応援センター〈きらきらきつず・いなさと〉のご案内と見学会を行いました！無料で自由に遊べる室内広場や、有料の一時預かりがあります。

～参加者の声～

- ・どんなところが気になっていたの、実際に見て様子が知れて良かった
- ・温かい雰囲気を利用してみたいと思いました



色々なイベントも行っているの、コピスやきらきらきつずのブログをチェックして、お気軽にご利用くださいね

開催報告

商品検査センターってどんなところ？

8月6日(木)にコープデリ商品検査センターより講師を迎え、施設見学と実験の学習会をオンラインで開催しました。夏休み企画として、コープデリ商品検査センターの役割や仕事の内容を学んだ後、自宅にお送りした実験キットで、『カラフルな水の層をつくろう～まざる液体のヒミツ』についての実験を行いました。

コープデリ商品検査センターの役割

フードチェーン全体での食の安全の取り組みが適切かを確認するために、さまざまな検査を行っています。検査のひとつとして残留農薬検査があります。残留農薬検査は農産物やその加工品に基準値を超える農薬が残留していないこと、農薬使用が適切であることを確認しています。



今回、商品検査センター見学の案内をしてくださった駒形さんです。

☆館内ようす



実験室、テストキッチン、コミュニケーションスペースがあります。

さまざまな検査室があります。



ひとつの商品が、生産者から始まり、消費者にわたるまでのつながりをフードチェーンといいます。

～参加したお子さんの声～

- ・残留農薬検査のことを初めて知り、勉強になりました。(11歳)
- ・検査することは、大変なんだなと思いました。(8歳)

食品衛生にかかわる検査
微生物検査

食品表示にかかわる検査
アレルギー物質検査、遺伝子検査

化学物質等にかかわる検査
残留農薬検査、カビ毒検査、放射性物質検査



二次元コード、もしくは、『コープデリ商品検査センター』で検索！