

お知らせ

「令和8年熊本地震緊急支援募金」にご協力をお願いします

7月28日、熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震によって、大きな被害が発生しました。お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみを申し上げるとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。
コープデリグループでは、被災地域の復旧と被災された方々が一日も早く平常の生活に戻れることを願い、緊急支援募金を実施いたします。お預かりした募金は、被災地域の自治体を通じて被災された方々への義援金としてお役立ていただきます。そのほか、被災地の復旧活動費用および被災された産直産地等の復旧支援に活用させていただきます。皆さまのご協力をお願いいたします。

■受付期間：9月11日(金)まで ※e フレンズでの受付は9月13日(日)午前2:00まで
■受付方法：e フレンズやアプリの注文番号注文、またはOCR 注文書にて、下記申込番号と数量欄に口数をご記入ください。ポイントでも募金ができます。

287160 100円単位 287164 1000円単位
287168 10ポイント単位 287172 100ポイント単位
287176 全ポイント(数量欄に1をご記入ください)

※お届け明細書兼請求書、e フレンズ商品名には「緊急募金 6」と表示されます。
※お預かりした募金は「寄付金控除」の対象にはなりません。
※店舗は募金箱またはレジで9月13日(日)まで承ります。
レジではポイントカードのポイントでの募金も承ります。

【問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477(月～金・9:00～17:45)

参加者募集

今日からできる！ お肌と髪のエイジングケアを学ぼう！

暑い季節も頑張っているお肌や髪、いつものお手入れを、年齢に応じたケアに見直しませんか。サンスター(株)より講師を招き、紫外線とエイジングの関係を学びます。お顔と頭皮のマッサージの実践もあります。今日からできる自分へのご褒美ケアを学びましょう。



- 日時：9月18日(金)13:00～14:30
- 会場：コープデリ上田センター2階会議室
- 定員：15人 ※申し込み多数の場合、抽選となります。結果は9月11日までに郵送にて当選者のみにお知らせします。
- 参加費：無料
- 託児：あり(無料・6カ月～小学2年生まで。託児サポーターの手配状況により託児をお断りする場合があります)
- 申込方法：電話またはWebフォームから申し込み
- 申込締切：9月2日(水)17:45
- その他：
 - ・マッサージはお化粧したまま行います。
 - ・コープデリ上田センターにエレベーターはありません。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477(月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=670>)▲

参加者募集

大好評企画、今年も開催します！！ コープのお店ではじめてのおかいもの

メモを片手に、ドキドキわくわくのお買い物に挑戦♪店内では安全に配慮し、スタッフがお子さんのお買い物を見守ります♡保護者の方はその様子を別室でモニタリング！食材を見ること、知ることを通して、食べることの意欲につながるきっかけづくりにも♪お子さんの特別な体験を応援してみませんか？

- 日時：9月26日(土)9:30～11:50の間で30分間程
※お買い物は1組ずつ挑戦します。当選者には個別に時間をお知らせします。
また、時間の指定はできません。
■会場：コープ長野稲里店(長野市稲里町中央3丁目38-1)

おかいもの、
たのしいな～♪



【問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477(月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=666>)▲

参加者募集



～やってみよう・昔ながらの米づくり～

鎌を使った稲刈りに挑戦



1週間にもう1杯
お米を食べよう

コープながののお取引先や生産者の皆さまの協力のもと、鎌を使った昔ながらの稲刈りをします。農業の楽しさや収穫の喜びを体験してみませんか？稲刈りに興味のある方はもちろん、田植えをしてくださった皆さんも、ぜひご参加ください。※各会場内容が異なります。

- 開催時間：10:00～12:00頃
- 定員：各会場20人程度(定員になり次第締切)お一人でもご参加いただけます。
- 募集開始：8月24日(月)10:00～
- 申込方法：お電話またはWebフォームから申し込み

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477(月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら
(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=147>)▶



募集

10 月は「世界食料デー」月間です

10 月 16 日は、国連が「すべての人に食料を」を実現することを目的に制定した「世界食料デー」です。日本では、国際機関や NGO・NPO などが連携し、毎年 10 月に「世界食料デー」月間の取り組みを実施しています。コープながのは賛同会員として、飢餓や食料問題の解決に向けて行動する組織や個人を増やすため「世界食料デー」月間に取り組んでいます。

イベント開催！

国産 100%？ 物価の優等生？ ボクだって大変だ！ — 卵の本音を聞いて、食の未来を考えよう —

一人で年間 340 個も食べているほど、卵が大好きな日本。卵は“ほぼ国産 100%”ですが、世界的な穀物価格の高騰や気候変動、命の課題、世界とのつながりが、小さな殻の中には複雑に詰まっています。研究・生産・国際協力の視点からゲストをお迎えし、「毎朝の目玉焼き」から「世界の食料問題」までをつなげて考えます。

■日時:9 月 17 日(木)19:30~21:00

■会場:オンライン Zoom

■参加費:無料

■申込方法:Web フォームから

※アーカイブ動画視聴のみご希望の方も Web フォームからお申込みください。

■申込締切:9 月 17 日(木)12:00

■ゲスト:「ボクは国産、でもごはんは外国産」山野薫氏(京都橘大学)／「ボクの値段、ワケありなんだ」平井真美氏(株式会社小幡畜産／一般社団法人日本販売農業協同団体連合会)／「世界では、ボクがごちそうだよ！」榎谷保子氏(認定 NPO 法人ハンガー・フリー・ワールド)

■主催:「世界食料デー」月間 2026 呼びかけ団体(認定 NPO 法人ハンガー・フリー・ワールド他)

お申し込みはこちら ▶



報告

有限会社ブラウンエッグファームに 火災被害へのお見舞金を贈呈しました

7月2日(木)、5 月に火災被害があった「有限会社ブラウンエッグファーム」(佐久市)をコープながのの役職員が訪問し、お見舞金と合わせて組合員から寄せられた応援メッセージをお渡ししました。同社ではコープながので取り扱う「浅科の紅たまご」を生産していましたが、現在取り扱いを休止しています。火災によって一部の鶏舎は全焼となりましたが、事業再開に向け、努力を続けていきたいとおっしゃっていました。



【問い合わせ】コープながの総合企画室

0120-502477(月~金・9:00~17:45)

お知らせ

すべての子どもたちにゆきとどいた 教育を求める「県民教育署名」にご協力ください ～教育予算の大幅増額と教育費負担の軽減を～

コープながのでは、長野県教職員組合連絡協議会の取り組みに賛同し、署名用紙を、“ハピ・デリ！”と共にお届けするほか、各店舗のサービスカウンターにも設置しています。署名用紙には「国への請願」と「県への要請」の 2 つの署名欄があり、両方への署名をお願いしています。ご家族、ご友人など、多くの方へのお声がけをお願いいたします。

■署名用紙: **宅配** 9 月 2 回(8 月 24 日~8 月 28 日)の配達時にお届け
店舗 8 月 24 日頃よりサービスカウンターに設置

■提出方法:コープデリの宅配または店舗へご提出ください。

■提出締切:2026 年 10 月 9 日(金)

※集まった署名用紙は、2026 年 12 月末までに県知事へ、2027 年 1 月中旬に国会へ提出予定です。取り組み報告は、1 月下旬発行のコピスにて掲載予定です。

【問い合わせ】コープながの総合企画室

0120-502477(月~金・9:00~17:45)

参加者募集

オンライン平和学習会 参加者募集！

「満州移民」の光と影

— 「満蒙開拓団」は、なぜ壊滅したのか —

かつて中国東北地方に 13 年間だけ存在した「満州国」。ここに日本から 27 万人もの人が「満州開拓団」として渡っていきました。そして 1945 年、満州国は旧ソビエト連邦軍の侵攻を受け、開拓団員は悲惨な逃避行を強いられ、日本と中国双方に多くの犠牲者を出しました。満蒙開拓の史実をひもときながら、これからの平和について考えます。

■日時:9 月 14 日(月)10:00~11:50

■講師:大日方悦夫 氏(近代日本史研究者)

■参加費:無料(通信費は参加者負担となります)

■申込方法:Web フォームから申し込み

■申込締切:9 月 4 日(金)

■その他:

・Zoom アプリを使います。事前に各自でダウンロードしてください。インターネットに接続できるパソコン・タブレット・スマートフォン等をご用意ください。(Wi-Fi 環境推奨)

・参加者には、9 月 8 日より順次ミーティング ID 等を、申し込み時に入力していただいたアドレスへ送信いたします。



【問い合わせ】コープながの総合企画室

0120-502477(月~金・9:00~17:45)



Web からの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=547>)▲

参加者募集

コープながの「くらしの見直し講演会」

主催:コープながの LPA 南信ブロック 後援:コープ共済連

信頼できる食情報を得て 健康づくりに生かそう！

なぜ高血圧予防には減塩が必要なの？低糖質ダイエットって本当に効果があるの？といった、よく聞く食情報の疑問にお答えしながら、信頼できる食情報を得てそれを健康づくりに生かすにはどのような点に気を付ければよいかをお伝えします。



講師:児林聡美氏

■日時:9 月 14 日(月)13:00~15:00

■開催方法:オンライン(Zoom)

■参加費:無料 ※視聴にかかるインターネットの通信費等につきましては、自己負担となります。

■申込方法:Web フォームから ※お申し込み後に Zoom 接続情報をお送りします。

■申込締切:9 月 1 日(火)

【問い合わせ】コープながの共済センター

TEL:026-261-1248 (月~金・9:00~18:00)



Web からの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=637>)▲

参加者募集



コープながの子育て応援センター
きらきらきっず いなさと

ほっと
るーま

きらきら☆じゃんぼりー

『敬老の日のプレゼント・メッセージカードを作ろう』

おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントする
メッセージカードを作ります。
手遊び・パネルシアターなども、みんなで楽しみましょう。
予約は不要です。気軽にお越しください。
■日時:9月11日(金) 10:30~11:15
■会場:きらきらきっず・いなさと



ベビーマッサージ・ベビーヨガ講座

■日時:9月16日(水) 10:30~11:30
■会場:コープ長野稲里店 コーブルーム
■対象:2ヵ月~1歳くらいまでのお子さんと保護者
■講師:関 美里さん
■参加費:500円(当日集金)
■申込方法:電話または二次元コードから申し込み
■申込締切:9月9日(水)16:30
■定員:8組
※申し込み多数の場合抽選とし、結果は締切後
9月12日(土)までに電話でお知らせします。
■持ち物:バスタオル、おむつ、飲み物、その他必要な物



【申し込み・問い合わせ】きらきらきっず・いなさと
TEL:026-285-0203 (月~土:9:30~16:30)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=652>)▲

参加者募集

体験型！野菜のテーマパーク カゴメ野菜生活ファーム工場見学

ハケ岳のふもと、富士見町にある「カゴメ野菜生活ファーム」の施設・工場見学
を開催します。ARを使った「ファクトリーツアー」で最新鋭の工場と商品の作
り手たちの思いをご覧いただけるほか、体験エリアの圃場で季節の野菜の収
穫が楽しめます！



■日時:9月24日(木)10:30~12:30
■会場:長野県諏訪郡富士見町富士見 9275-1(現地集合)
■定員:20人 ※申し込み多数の場合、抽選となります。
結果は9月14日までに(郵送)にて当選者のみにお知らせします。
■対象:組合員とその家族
■参加費:無料
■託児:なし。見学コースの都合上、
未就学児はご参加いただけません。
■申込方法:電話またはWebフォームから申し込み
■申込締切:9月4日(金)
■その他:施設内のレストランで食事が可能です。
(費用は自己負担となります)



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477(月~金:9:00~17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=675>)▲

報告

まごころサポーター交流会



6月に県内3会場で、まごころサポーター交流会を開催しました。
「まごころサポーター」と「託児サポーター」が参加し、みんなで「ちよい足しア
レンジおやつ」を作って試食しながら活動の事などをおしゃべりしました。ま
た、「まごころ〇×クイズ」に挑戦してもらい、楽しい交流会となりました。

「ちよい足しアレンジおやつ」3種

★「CO・OP 大豆ドライパック」+「あおさ粉」
★「CO・OP 大豆ドライパック」+「ココア」
★「CO・OP おいもがおいしい厚切りポテト
チップス(あっさりしお味)」+「すしのこ」
それぞれを振って混ぜ合わせます。

シャカシャカ〜フリフリ〜♪



どんな味かな？

まごころ〇×クイズ!!



「現在のサポーターの人数は50人である？」
答えは× 約220人です。

♡♡秋にも交流会を開催する予定です。
ぜひご参加ください！♡♡

♥ 参加者の声 ♥

・初めての託児サポートに入る前で不安だったが、この交流会で経験のあ
る方に具体的に聞くことができてよかった。
・食事作りで「おいしい」と言ってもらえると本当にうれしい。
・利用者に喜んでもらえるとうれしいし、やりがいを感じます。
・退職した後、外に出るきっかけとしてサポーターに登録しました。

お知らせ

コープサークルからのお知らせ

牛乳パック・古着回収交換会 &フリーマーケット開催

■主催:コープサークル コープ稲里店クラブ
■開催日:9月5日(土)
■会場:コープ長野稲里店(長野市稲里町中央 3-38-1)



《牛乳パック・古着回収 交換会》9:30~11:00

・回収できるもの…牛乳パック、シーツ、毛布、タオル類、衣類(綿製品・浴衣
等)※古着は必ず紐で縛ってお出ください。
・牛乳パック30枚以上、または古着 5Kg 以上でトイレトペーパー1個と
交換いたします。
・回収できないもの…汚れた牛乳パック、綿入の物、ふとん、カーペット。ジ
ャンパーコート類、セーターなどの毛糸製品、フリース、靴下、背広・スーツ
類、汚れのひどいものなど

《フリーマーケット》9:30~12:00 ※雨天時は中止となる場合があります

★フリーマーケットの出店者を募集します

募集数:10組 参加費:500円

■その他:シート等はご持参ください。

【申し込み・問い合わせ】マツシマ TEL 090-4230-5306

お知らせ

コープながの無料法律相談 日程のお知らせ

■相談日:毎週 月・水・金曜日 13:15~15:30 ■相談場所:弁護士法人長野第一法律事務所(長野市西町 568 番地 1)
■弁護士:コープながのの顧問弁護士 ■注意事項:相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。
■予約受付:平日 9:00~17:00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

【コープながの無料法律電話ガイド】

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、
さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

■電話ガイドの時間:毎週月、水、金曜日 16:00~17:30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも TEL 026-233-0345(弁護士法人長野第一法律事務所)



※特に断りのない限り、お住まいの地域以外で開催する企画にもお申し込みいただけます。



こんにちは！

コープデリ新塩尻センターです！

コープデリ塩尻センターは JR 中央本線「広丘駅」から南へ約 1.5 km、広丘野村の住宅や工場が集まる地域にあります。この場所から、北は松本市の一部、南は木曽町日義まで 2 市 1 町 3 村の広域に配達しています。2024 年 7 月の稼働開始から 2 年を迎えた今、改めてご紹介します！

1階 プラットホーム

塩尻センターで働いている職員は、総勢約 90 名。商品の積み込み、配達、片付けを手分けしています。配送コースは、1日 45 コース！トラック 1 台あたり、40 件～80 件お届けしています。大切な商品を丁寧に、迅速に積み込みます。

「OK！いってらっしゃい！」
元気な声が響きます！



2階

事務所

広い事務所には、机と椅子がたくさん！配達前に、体操と朝礼を行います。



会議室

ブロックスタッフが企画する学習会が開かれることも！現在もさまざまな企画を計画中です！ぜひご参加ください♡

昨年は「ニッキーフーズ学習会」「エコクッキング学習会」が開催されました



給油所

コープながのの宅配センターで、給油所があるのは塩尻センターのみ！「乙種第 4 類危険物取扱者」の資格を持つセンター長の立ち合いのもと、地域担当者がトラックに給油します。



コープデリ塩尻センター所在地 塩尻市大字広丘野村 3033

センター長から組合員の皆さんへメッセージ

いつもありがとうございます。組合員の皆さんのことを一番に考えながら配達しています。些細なことでもお気軽にご相談ください！



【たのんで安心！コープデリハウジング】

コープデリハウジングはコープデリ生活協同組合連合会の子会社（株）コープデリスサービスによる住宅事業です。おうちのお困りごとを何でも相談できます！

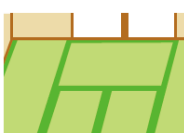
水のトラブル



・水漏れ
・排水のつまり

ご相談 申込 279170
お見積もり 番号

畳・襖・障子



・畳を替えたい
・ふすま、障子の張り替えをしたい

ご相談 申込 279315
お見積もり 番号

外壁・屋根塗装



・外壁のひびやカビが気になる
・10年以上塗装していない

ご相談 申込 279242
お見積もり 番号

シロアリ防除・床下無料点検



・何年もシロアリ防除をしていない
・羽アリが飛んでいた

ご相談 申込 279269
お見積もり 番号

庭木剪定



・庭木を剪定したい
・木を伐採したい

ご相談 申込 279412
お見積もり 番号

お風呂



・お風呂が寒い
・お掃除がしやすいお風呂にしたい
・カビや汚れが気になる

ご相談 申込 279439
お見積もり 番号

□ ご利用の流れ

- 1 コープデリ ハウジングへの電話(0120-231-832)またはホームページ・注文書から相談を申し込みます。
- 2 コープデリハウジング提携店から連絡がきます。
- 3 現場調査の日時の約束をします。
- 4 工事内容の提案と見積もりの説明があります。(見積もりは無料)
- 5 成約
- 6 施工
- 7 工事完了確認

アフターサービス(何かあればコープデリハウジングへ)

ブロックスタッフが庭木の剪定を依頼しました。

- ・庭木伐採の代金は宅配の口座から引き落としで楽でした。
- ・宅配のポイントも付きました。



□利用者の声

- ・今回初めてコープデリハウジングを利用しました。依頼から施工まで迅速に進みました。コープさんなら安心と思い、依頼しました。
- ・シロアリ防除を利用して、営業の方、施工の方がとても感じが良かったです。
- ・大変丁寧な作業に感心しました。
- ・施工後の説明や今後の注意点などのアドバイスが、素人でもわかりやすい説明で助かりました。

コープデリハウジングへの問い合わせフォームはこちらから

