

参加者募集

## コープ生まれの離乳食★ きらきらステップ試食会

子育てするママ・パパを応援したい！…そんな思いから生まれたコープの離乳食・幼児食シリーズ、「きらきらステップ」。この試食会では、離乳食期のお子さんがあるみなさんと試食をしながら商品の魅力を学びます。お子さんと一緒にご参加ください♪


- 日時：①稲里会場 7月14日(火)10:30～11:50  
 ②飯綱会場 7月17日(金)10:30～11:50
- 会場：①コープ長野稲里店 コープルーム  
 ②いいづなコネクト EAST 2階 ツクリバ
- 定員：①15組 ②10組



- ※申し込み多数の場合、抽選となります。結果は7月7日(火)までにメールにて全員にお知らせします。
- 対象：離乳食開始の頃(5～6カ月頃)～離乳食が完了する頃(1歳6カ月頃)のお子さんとその保護者
- 参加費：無料
- 託児：なし(お子さんは同席)
- 申込方法：Webフォームから申し込み  
 ※ご友人同士で応募の方もそれぞれお申し込みください。
- 申込締切：6月26日(金)



【問い合わせ】コープながの総合企画室

 0120-502477(月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら([https://krs.bz/naga\\_coop/m?f=656](https://krs.bz/naga_coop/m?f=656)) ▲

参加者募集

## のぞいてみよう、川の中！ 川の中の生きものを見つけ隊



川の中にはたくさんの生きものがいます。水にすむ昆虫や魚、不思議な姿をしたさまざまな生きものたちは、どのようにくらして、どんな役割があるのでしょうか。冷たい川の中に足を入れ、いろいろな川の中の生きものを探してみませんか？


- 日時：7月19日(日) 9:30～11:30
- 会場：安曇野市自然体験交流センターせせらぎ
- 定員：10家族(先着順で定員になり次第しめきり)  
 ※募集開始：6月22日(月)10:00～
- 申込方法：電話またはWebフォームから
- その他：参加者には参加要項と地図を送付します



昨年の様子



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室

 0120-502477(月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら([https://krs.bz/naga\\_coop/m?f=43](https://krs.bz/naga_coop/m?f=43)) ▲

募集



あなたの思いを伝えてみませんか？

## コープながの 第35回 通常総代会 総代募集！



### 総代って何？

コープは「くらしをより良くしたい」という、消費者一人ひとりの願いから生まれました。だからコープの主人公は“組合員一人ひとり”。大事なことはみんなで決めています。しかし、34万人いる組合員全員が集まることはできません。そこで、組合員の代表(総代)を決め、コープへ意見を出したり、年に一度開催される「総代会」で年度の予算や方針などの議決に参加したりしています。定数は400人です。任期は1年、特別な知識や経験はいりません。あなたも総代になってみませんか？

### 総代になるには

組合員であれば、誰でも総代になることができます。  
 「総代候補者登録用紙」に必要事項を記入して提出します。  
 ただし、次の条件を満たしている必要があります。

- ①生協加入者が本人名義であること。  
 (親や配偶者の氏名で加入している場合は総代になれません)
- ②2026年5月20日までに加入している組合員であること。



### 総代になると…

- ・コープに関わるさまざまな資料をお届けします
- ・コープの商品のお試しができます
- ・総代向けの楽しい企画があります
- ・会議の際は、無料の託児を利用できます(生後6カ月以上)



### 総代としての1年の流れ

- 9月：総代懇談会  
 総代の役割などの説明後、総代同士で交流します。
- 11月：秋のブロック別総代会議  
 コープながのの事業やさまざまな取り組みについて話し合います。
- 2月：「まとめと方針」についての意見集約  
 書面もしくはWebフォームなどにて、ご意見を寄せていただきます。
- 5月：春のブロック別総代会議  
 総代会で提案される議案について話し合います。
- 6月：通常総代会  
 ブロック別総代会議で出された意見などを踏まえて作った1年間のまとめや次の年の方針について決めます。  
 ※オンライン参加・書面で参加できる会議等もあります。




もっと詳しく  
 知りたい方は  
 こちら



お問い合わせはこちら  
 受付期間  
 6/1(月)～7/24(金)

【問い合わせ】コープながの総合企画室

 0120-502477(月～金・9:00～17:45)

お知らせ

## 「ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間」 パネル展 実施のお知らせ

原爆の被害の実相を伝え、戦争を知らない世代にも平和の大切さを考えてもらうことを目的に、原爆が投下された後の広島・長崎の様子を写した写真や絵で構成されたパネルを展示します。入場無料・申し込み不要。  
この機会にご来場ください。

※全会場、初日は午後のみ(13:00 から)・最終日は午前のみ(12:00 まで)

会場	日程	時間 ※
北信合同庁舎 1階・玄関ロビー	7月13日(月)～ 7月17日(金)	8:30～17:15
諏訪合同庁舎 1階・玄関ロビー	7月21日(火)～ 7月24日(金)	
佐久合同庁舎 1階・玄関ロビー	7月27日(月)～ 7月31日(金)	
長野県庁 1階・玄関ロビー	8月12日(水)～ 8月14日(金)	
松本合同庁舎 1階・玄関ロビー	8月17日(月)～ 8月21日(金)	
上田合同庁舎 1階・玄関ロビー	8月24日(月)～ 8月28日(金)	
飯田市橋南公民館 飯田リンゴ庁舎3階	8月25日(火)～ 9月4日(金)	9:00～17:00

【問い合わせ】コープながの総合企画室

☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)

参加者募集

## 自然の中で、驚きの発見を！ 森の中で昆虫観察



コープながの「森林(もり)の里親契約」を結んでいる NPO 法人森倶楽部21との共同企画です。夏の森に足を踏み入れ、カブトムシ以外の昆虫を観察します。

- 日時: 7月4日(土) 10:00～12:00頃
- 会場: 安曇野市長峰山、天平の森周辺
- 定員: 先着 20家族
- 対象: 小学校3年生以上のお子さんとその保護者  
大人だけの参加も大歓迎です(森の中を、1時間半位歩きます)

■参加費: 無料

■申込方法: 電話または Web フォームから申し込み

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室

☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)



Web からの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=643>) ▲

参加者募集

## 実際に検査の仕事を体験してみよう!夏休みお仕事体験ツアー ～商品検査体験クエスト～

食べ物の安全を守る裏側をのぞいてみませんか? ミッションをクリアして「ジュニア検査員」を目指そう。舞台はコープデリ商品検査センター。普段は食べる側の子どもたちが、食の安全のリレーをつなぐプロの仕事を実際に体験。食べ物の安心を支える秘密を解き明かそう! 暮らしに役立つ知識も楽しく学べます。ぜひご応募ください! ベビーカー用のスロープや授乳室も完備しています。

■日時: 7月24日(金)10:00～12:00

■会場: コープデリ商品検査センター

(埼玉県さいたま市北区吉野町 2-1417)

埼玉新都市交通ニューシャトル「吉野原駅」から徒歩約 5 分)

■参加費: 無料 ■定員: 親子 10 組(小学 4 年～6 年対象)

■申込方法: Web フォームから ■申込締切: 7月12日(日)

※7月14日(火)までに全員に当落結果を連絡します。

【問い合わせ】コープデリ商品検査センター

048-782-5132(10:00～17:00 ※土日祝日休み)

E-mail: net.jg109@coopdeli.coop



▲お申し込みはこちら

参加者募集

はじめてさん大歓迎!! 夏だ! ギョーザだ! ごちそうだ!  
外はパリッ 中はジューシーに

## 冷凍ギョーザを焼こう!

国産小麦・国産野菜の「香港ギョーザ」でおなじみの(株)ヨコミソから講師を招き、調理実習を通して冷凍ギョーザのおいしい焼き方・食べ方を学びます。夏休み中の親子も、ギョーザの焼き方を極めたい方のお一人での参加も大歓迎です!



■日時: 7月31日(金)10:00～12:00

■会場: なんなんひろば 松南公民館(松本市芳野 4-1)

■定員: 30 人 ※申し込み多数の場合、抽選となります。

結果は7月17日以降に郵送にて当選者のみにお知らせします。

■対象: お子さんは小学 3 年生以上 ※火を使う調理実習が含まれているため、お子さんだけの参加はできません。

■参加費: 無料

■託児: あり(無料・6 か月～小学 2 年生まで。託児サポーターの手配状況により託児をお断りする場合があります)

■申込方法: 電話または Web フォームから ■申込締切: 7月13日(月)

【問い合わせ】コープながの総合企画室

☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)



Web からの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=657>) ▲

参加者募集

行った  
気になる

## 自宅から気軽に! オンライン平和学習 松代大本営地下壕

長野市松代町にある「松代大本営地下壕」は、アジア太平洋戦争の末期に大本営をはじめとする政府の重要機関などを松代に移転するために秘密裏に掘られた地下壕です。今年度は中信地域から松代大本営地下壕へ行く企画を予定しています。事前にオンラインで学びを深めてみませんか。

■日時: 7月21日(火)10:30～12:00

■開催方法: オンライン(Zoom) ■定員: 100 組

■参加費: 無料(機材・通信費は参加者負担)

■申込方法: Web フォームから申し込み

■申込締切: 7月1日(水)



【問い合わせ】コープながの総合企画室

☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)



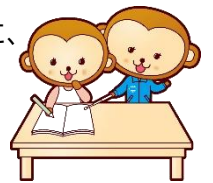
Web からの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=552>) ▲

参加者募集

ミニライフプラン講座

## 片付けから始まる私の暮らし

家の中をすっきり片付け、これからの暮らしをもっと安全に、もっと快適に楽しみませんか。



■講師: コープながのライフプラン・アドバイザー

■開催日・会場

	開催日	会場
北信	7月22日(水)	コープ長野稲里店
東信	7月28日(火)	コープデリ上田センター
中信	7月21日(火)	コープ安曇野豊科店
南信	7月24日(金)	コープデリ飯田センター

■開催時間: 10:00～12:00

■託児: なし ■申込方法: 電話

■申込締切: 開催日 3 日前までにお申し込みください。



《以前開催時の参加者アンケートより》


- ・わかっているようでも整理、収納の基本的な考えを再確認することができました。快適にこれからの人生を送れるようがんばりたいです。
- ・片付けの気持ちの面での話を聞いたことが良かった。
- ・初めて参加しました。知らない事や片付けのアドバイス、とても参考になりました。

【申し込み・問い合わせ】コープながの共済センター

TEL: 026-261-1248 (月～金・9:00～18:00)

**報告**

**開催報告** 暮らしサポート活動 まごころ  
**託児サポーター研修会を開催しました!!**

4月～5月にかけて、県内9会場で託児サポーターの役割や託児の流れなどを、実演を交えて学ぶ研修会を開催しました。今回の研修で、新しいサポーターが増えました!(^▽^)!  




**【受講者の声】**

- ☆変更点を知ることができて良かった。
- ☆気になっていたことを質問できてスッキリ!
- ☆先輩サポーターの話を聞くことができ、とても参考になった。
- ☆より良い活動のため、みなさんがいろいろと工夫されていることを知れたので、自分もマネしてやってみようと思った。



- ◆ 資格不要
- ◆ 研修会あり
- ◆ 活動費・交通費支給

**★次回は、8月以降に開催する予定です★**  
**今回参加できなかった方…お待ちしています!**

会議やイベントの『託児』を支えていただく託児サポーターを募集しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

サポーターについては詳しくはこちら▶

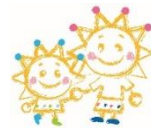
【問い合わせ】暮らしサポート活動まごころ

☎0120-755-590(月～金・9:00～17:00)



**参加者募集**

コープながの子育て応援センター  
 きらきらきっぷ いなさと



**7月きらきら☆じゃんぼりー**

手遊び・うた・パネルシアターなどを、みんなで楽しみましょう。7月は『七夕飾り』を作ります。短冊に願い事を書いたり、指先に絵の具をつけて模様を描いたりします。予約は不要です。気軽にお越しください。



- 日時:7月6日(月)10:30～11:15
- 会場:きらきらきっぷ・いなさと(コープ長野稲里店併設)

**ベビーマッサージ・ベビーマッサージ講座**

お子さんとのスキンシップを楽しみませんか。講師の話を聞き、子育ての相談もできます。この機会に、ご参加ください。



- 日時:7月15日(水)10:30～11:30
- 会場:コープ長野稲里店 コーブルーム
- 対象:2ヵ月～1歳くらいまでのお子さんと保護者
- 講師:関 美里さん ■定員:8組 ■参加費:500円(当日集金)
- 申込方法:電話またはWebフォームから申し込み
- 申込締切:7月8日(水)16:30

※申し込み多数の場合抽選とし、結果は締切後、7月11日(土)までに電話でお知らせします。

■持ち物:バスタオル、おむつ、飲み物、その他必要なもの

【申し込み・問い合わせ】きらきらきっぷ・いなさと  
 TEL:026-285-0203(月～土 9:30～16:30)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=640>) ▲

**参加者募集**

子育てひろば ほっとるーむ豊科  
**てあそび、わらべうた、ふれあいあそび**

お子さんの心と身体の発達を学びながら、親子で楽しめる「てあそび、わらべうた、ふれあいあそび」を開催。安曇野市内外で活躍される「こちょ会」の赤沼美奈子さんをお招きして予約制で開催します。初めての方はもちろん、リピーターも大歓迎です!

子どもの成長を  
 楽しみながら  
 見守りたい!



- 日時:7月14日(火)10:15～11:00  
 ※受付 10:00～
- 場所:ほっとるーむ豊科  
 (コープ安曇野豊科店・生協会議室)
- 対象:3歳ぐらいまでのお子さんとその保護者
- 定員:事前予約制で最大5組  
 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込方法:電話またはWebフォーム
- 申込締切:7月7日(火)17:00
- その他:動きやすい服装でご参加ください。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室  
 ☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=360>) ▲

**お知らせ**

コープながの佐久拾得倶楽部  
 からのお知らせ!  
**第74回 フリーマーケット 開催!**

『捨てればゴミ・活かせば資源』をモットーに30年!

**7/18 (土) 11:00～13:00**  
 コープデリ佐久センター

- ▶出店募集 30店
- ▶参加費 300円
- ▶申し込み 締切り



(屋内)  
 出店者募集!

7/3(金) 申し込み・問い合わせは  
 ミネムラ  
 090-8328-2898

**お知らせ**

**コープながの無料法律相談 日程のお知らせ**

- 相談日:毎週 月・水・金曜日 13:15～15:30 ■相談場所:弁護士法人長野第一法律事務所(長野市西町568番地1)
- 弁護士:コープながのの顧問弁護士 ■注意事項:相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。
- 予約受付:平日 9:00～17:00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

**【コープながの無料法律電話ガイド】**

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

■電話ガイドの時間:毎週月、水、金曜日 16:00～17:30



無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも TEL 026-233-0345(弁護士法人長野第一法律事務所)



## コープ会って な～に？

随時参加者募集中！

参加無料！

月1回の開催。会場参加は申し込みした会場で、オンラインは「Zoom」で、組合員またはその家族が楽しくおしゃべりをします。昨年の参加者の声の一部を紹介します。

家にいながら参加できるのがありがたかった。  
(Zoom参加)

考えたことのないテーマを話せてとても新鮮でした。

育児中は大人と会話することが減るので、楽しい気分転換になっています。

子どもを安心して預けられます♡

自分を買わない商品のおすすめの声を聞いて、購入の幅が広がりました。



いつもモニター商品や温かい飲み物を用意していただき、嬉しかった！

メンバーやスタッフに会えるのが楽しみで参加しています！

### 2026年度 中信ブロックコープ会のご案内

#### コープ会

- ♪松本市勤労者福祉センター (月)10:00~11:30 託児あり
- ♪コープ安曇野豊科店 (月)13:00~14:30 託児あり
- ♪サン・アルプス大町 (木)10:30~12:00
- ♪市民交流センターえんぱーく (金)10:00~11:30 託児あり

#### Baby&Kids コープ会

- ♪サンプロアルウィン (水)10:00~11:30 託児あり

♪北信・東信・南信地域も募集中  
詳しくは総合企画室まで

#### 7月の開催

火	水	木	金	月
21	22	23	24	27

コープ会



Baby&kids  
コープ会



二次元コードからも申し込みできます。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎ 0120-502477(月~金・9:00~17:45)

### 開催報告



### ～「お米育ち豚プロジェクト学習会」～

## 「お米育ち豚」のはじまり

2月12日、コープデリ連合会から講師を迎え、オンライン学習会を開催しました。お米育ち豚プロジェクトの「はじまり」について学び、携わる人の「思い」を知ることでできる学習会でした。



日本の米づくりをささげる、お米育ちの豚。

🍷お米育ち豚プロジェクトは、豚のエサ用のお米「飼料用米」をつくり、豚に食べさせることでお米の消費量を増やす取り組みです。  
「田んぼを守りたい」、「日本の食と農業と畜産を元気にしたい」という思いで岩手県花巻市からはじまりました。

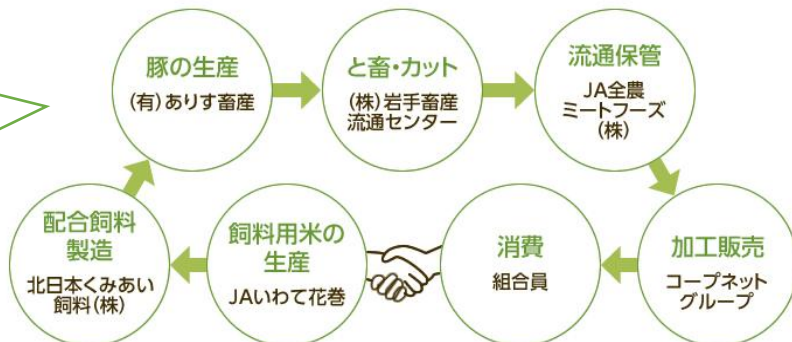
#### 参加者の声

- ・お米育ち豚プロジェクトの始まりがよくわかり、立ち上げに関わった方たちのお話を聞いて感動しました。
- ・お米配合飼料が飼育期間の最後に使われる理由がよくわかりました。
- ・私達のもとに届くまでに沢山の人の人々のご苦労がある事が理解できた。

- 2007年:プロジェクトの検討を開始
- 2008年:お米育ち豚プロジェクトの開始
- 2009年:宅配で販売開始
- 2010年:店舗で販売開始

みんなで始めた「お米育ち豚」  
誰一人かけてもお米育ち豚は完成しない！

「お米を食べても豚は今まで通り育つのか？」  
「豚の肉質は？」そんな不安の中、出荷前約60日間(肉質を決める大切な時期)にお米を配合した飼料を豚に与えて育て始めました。



生産に携わったすべての人の思いを背負って、おいさをそのまま組合員にお届けします！

この鎖では、消費と生産が直接手を取り合っています。

「飼料用米をどれだけ飼料に混ぜたらよいか？」試行錯誤の中、飼料用米を配合した飼料作りがはじまりました。

「人の主食である米を豚に食べさせるなんて…」そんな声もある中、飼料用米の栽培を始めました。しっかりと飼料用米を作る事がお米育ち豚のはじめの一步。今も変わらず人が食べる主食用米と同様に丹精込めて栽培管理をされています。