

**参加者募集**

ピースアクション in  
 ヒロシマ・ナガサキ  
 連携企画 2026

**子ども平和会議**  
 全国の子どもたちと一緒に、  
 平和について学んでみませんか？



広島・長崎両県生協連・日本生協連は、被爆体験談の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、毎年8月「ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ」を開催しています。連携企画「子ども平和会議」は、未来の担い手である子どもたちが平和について学び、考える場で、全国の子どもたちが参加しています。コープながのの代表として、広島・長崎にて開催される「子ども平和会議」に参加いただく親子を募集します。

日程	内容
6月下旬～7月上旬 土曜または日曜いずれか1日	事前学習会 松代大本営地下壕(長野市)見学
8月4日(火)から 8月6日(木)	ピースアクション in ヒロシマ (平和講演、被爆の証言等) および子ども平和会議へ参加(移動含む)
8月下旬～9月上旬 土曜または日曜いずれか1日	派遣報告会 (感想発表、役員・組合員理事との交流)

日程	内容
7月上旬～中旬	オンライン学習会(行った気になる松代大本営)参加後、感想を提出
8月2日(日)	ピースアクション in ナガサキ オンライン子ども平和会議へ参加
8月下旬	参加レポート提出
8月下旬～9月上旬 土曜または日曜いずれか1日	派遣報告会 (感想発表、役員・組合員理事との交流)

**ヒロシマ**

- 対象:コープながのの組合員の家族で、  
小学校中学年から高校生までのお子さんとその保護者
- 定員:2組(お子さんの応募動機をもとに選考)
- 申込方法:電話または Web フォームから
- 申込締切:5月29日(金)
- その他:交通費、宿泊費はコープながのが負担します。



**ナガサキ(オンライン)**

- 対象:コープながのの組合員の家族で、  
小学校中学年から高校生までのお子さん
- 申込方法:電話または Web フォームから
- 申込締切:6月19日(金)
- その他:Zoom を使用します。  
機材や通信費は各自で負担となります。



Webからの申し込みはこちら  
 ヒロシマ([https://krs.bz/naga\\_coop/m?f=163](https://krs.bz/naga_coop/m?f=163)) ▶  
 ナガサキ([https://krs.bz/naga\\_coop/m?f=645](https://krs.bz/naga_coop/m?f=645)) ▶

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室  
 ☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)



**お知らせ** 3月16日開催「食品安全セミナー」  
 アーカイブ配信のお知らせ

3月16日(月)に開催した、食品安全セミナー「加熱不足による食中毒を防ぎたい～肉を安全に調理するポイント～」(講師:杉山久仁子氏/内閣府食品安全委員会委員・横浜国立大学教授)の録画映像を、下記のとおりアーカイブ配信いたします。参加できなかった方、もう一度ポイントを復習されたい方もぜひご視聴ください。


- 配信期間:2026年6月30日(火)まで
- 視聴方法:Webフォームよりお申し込み後、  
視聴用リンクをメールにてお送りします。
- その他:通信費・機材は参加者のご負担になります。

【問い合わせ】コープながの総合企画室  
 ☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)

申し込みはこちら([https://krs.bz/naga\\_coop/m?f=642](https://krs.bz/naga_coop/m?f=642)) ▲

**報告** 「ユニセフ募金」へのご協力  
 ありがとうございました

We Support 

コープながのは、組合員の皆さまよりお預かりした募金を公益財団法人 日本ユニセフ協会に送金して、海外の災害・疾病等の対策に役立てています。2025年度に皆さまよりお預かりしたユニセフ関連の募金についてご報告します。(取り組み期間:2025年3月21日～2026年3月20日)ユニセフ募金とハッピーミルクプロジェクト募金は、4月20日付で公益財団法人 日本ユニセフ協会に送金しました。ご協力ありがとうございました。

- ユニセフ募金(ユニセフお年玉募金含む)  
 総額 1,359,210円  
 内訳 通年募金 862,110円  
 お年玉募金 497,100円
- ハッピーミルクプロジェクト募金  
 総額 701,672円

【問い合わせ】  
 コープながの総合企画室  
 ☎ 0120-502477  
 (月～金・9:00～17:45)

**報告** 後援：長野県 協力：認定特定非営利法人フードバンク信州  
**未使用文具寄付キャンペーン 報告**  
 (2025年11月21日～2026年1月20日実施)

ご家庭で眠っている未使用の文具を寄付していただく「未使用文具寄付キャンペーン」の2025年度の取り組みが終了しましたので、ご報告します。皆さまからお預かりした文具は5つの支援団体へお渡しし、ご利用いただきます。ご協力ありがとうございました。

■寄贈いただいた文具の点数:  
 鉛筆 5,157点、赤鉛筆 373点、色鉛筆(バラ)104点、色鉛筆(セット)34点、ボールペン 711点、ペン 940点、消しゴム 537点、のり 42点、ノート等 1,254点、コンパス・ホチキス・定規・修正液 202点、クリアケース・封筒・シャーペンの芯 460点、クレヨンセット 12点、その他 2,255点

合計:12,081点

■寄贈先:フードバンク信州、ほほえみのゆめプロジェクト、諏訪地域振興局、上田地域振興局、NPO法人ワーカーズコープ松本事業所、

**参加者募集**

大人も童心に戻って子どもと一緒に生き物を探してみよう！



**田んぼの生きもの見つけ隊！**

毎年大人気の田んぼのがっこう「生きもの観察」。普段は、なかなか入れない水を張った田んぼに入って、オタマジャクシ・ヤゴ・ドジョウなどの生き物を探しましょう。もしかして絶滅危惧種にも会えるかも?!わからないことは講師にどんどん質問してみましよう。

開催場所	開催日時	会場
佐久会場 (株)ファーム中鶴園場	6月20日(土) 9:30~11:00	佐久市浅科 道の駅
	6月21日(日) 9:30~11:00	ほっとぱーく浅科付近
長野会場 合同会社りょうけ農楽舎園場	6月27日(土) 9:00~11:00	長野市若穂 川田小学校付近

■定員:各会場30人(定員になり次第締め切り) ■参加費:無料  
■その他:参加者には要項・地図を送付します

長野会場の田んぼは、合同会社りょうけ農楽舎の皆さんが管理する国際協力田です。国際協力田運動は、JA 長野県グループの国際貢献活動で、休耕田等を活用する「国際協力田」でお米を作り、飢餓に苦しむアフリカ・マリ共和国に送る活動です。



昨年度の様子 ▲

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室  
☎ 0120-502477(月~金・9:00~17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=340>) ▲

**参加者募集**

Zoomで開催！農研機構研究員の方から聞く  
**お茶のパワーを使い分けよう！**  
～科学で読み解く『カフェイン』との上手なつきあい方～

新茶の美味しい季節になりました。毎年好評な国の研究機関である農研機構とのコラボ企画の今年のテーマは『お茶』です。カフェインのメリットやデメリット、自分にあったお茶の選び方など様々な疑問を科学の力で解決しましょう。さあ、ご自身にあったお茶生活をスタートさせましょう。

■開催日時:6月25日(木)10:30~12:00 ■場所:Zoom  
■参加費:無料 ■定員:100人  
■申込方法:二次元コードよりお申し込みください。  
■申込締切:6月14日(日)(6月16日(火)までに全員に当落結果を連絡)

【問い合わせ】コープデリ商品検査センター  
048-782-5132(月~金・10:00~17:00)※祝日休み  
E-mail:net\_jg109@coopdeli.coop



Webからの申し込みはこちら ▲

**お知らせ**

**参加無料「お店の縁側」**

**6・7月開催のご案内**

毎月、コープのお店にて「お店の縁側」を開催しています。どなたでもお気軽にお立ち寄りいただき、お飲み物やおしゃべりでホッと一息していきませんか。  
♪お飲み物、お茶菓子をご用意してお待ちしています。  
♪申し込みは不要です。  
ぜひ、お気軽にお越しください。

■6月の開催日:6/2(火)、6/16(火)、6/29(月)  
■7月の開催日:7/7(火)、7/21(火)  
■開催時間:10:30~12:30  
■会場:コープ長野稲里店、コープ安曇野豊科店  
店内無料休憩所(イートインスペース)



【問い合わせ】コープながの総合企画室  
☎ 0120-502477(月~金・9:00~17:45)

**参加者募集**

2026年度

**第18回「くらしの川柳」募集！**

「川柳」は、「5・7・5」の十七音字句で成り立っていますが、「俳句」と違って季語を入れるなどの約束や制約はありません。「穿ち」「軽み」「滑稽」の三要素が不可欠です。

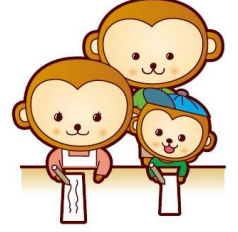
■川柳テーマ  
①【自由部門】特にテーマは設けません  
②【ライフプランニング活動部門】《生活への工夫・備え》

■賞品  
金賞1本 コープデリ商品 5,000円相当  
銀賞3本 コープデリ商品 2,000円相当  
入選10本 500円相当賞品  
参加賞 応募者全員に「紙製ファイル」及び「かしこいくらしの見直しハンドブック」

■応募資格:組合員とその家族であればどなたでも応募できます。  
■募集期間:6月1日(月)~9月30日(水)  
■応募方法:郵便はがきまたはWebフォーム  
郵便はがきの場合、①応募者名前 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④組合員番号 ⑤川柳の応募部門⑥応募作品⑦ペンネーム(必須)をご記入の上、下記宛先までお送りください。  
※御一人様「自由部門」か「ライフプランニング部門」のどちらか 1作品のみ未発表で、オリジナル作品に限らせていただきます。

■結果発表  
入選作品の発表は、コープながのホームページ、ハピデリチラシにて発表します。参加賞、賞品は、年内に送付します。

■その他  
入選作・応募された作品の著作権は、コープながの及びコープ共済連に帰属します。尚、応募作品は返却いたしません。入賞作品は、今後のライフプランニング活動及びLPAの各種媒体で掲載させていただきますのでご了承ください。お寄せいただいた個人情報は厳重に管理し、コープながのからの連絡、賞品の発送などに使用します。



【応募・問い合わせ】コープながの共済センター「川柳」係  
〒388-8555 長野県長野市篠ノ井御幣川668  
TEL:026-261-1248 (月~金・9:00~18:00)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=160>) ▲

**参加者募集**

必ず役立つ

組合員LPAによる「ミニライフプラン講座」  
**エンディングノートを書いてみよう！**

もしもの時、「あなたはどうしたいですか？」  
時代の変化と価値観の多様化に伴い、この問いに向き合う機会が増えています。  
エンディングノートはあなたに関するさまざまな情報をわかりやすくまとめておくためのノートです。誰に何を遺したいのか、万一の時の医療行為など、自分の意志を伝えるために書いてみましょう。

エンディングノートを無料でプレゼント!!



開催日	開催時間	開催会場
6月4日(木)	10時~12時	コープ長野稲里店
6月9日(火)		コープデリ中野センター
6月10日(水)		コープデリ安曇野センター
6月16日(火)		コープデリ諏訪センター
6月19日(金)	13時~15時	コープデリ上田センター

■講師:コープながのライフプラン・アドバイザー(組合員)  
■託児:なし ■申込方法:電話  
■申込締切:開催日の3日前までにお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】コープながの共済センター  
TEL:026-261-1248 (月~金・9:00~18:00)

**参加者募集**

コープながの子育て応援センター  
きらきらきっず いなさと

ほっとるーむ



**きらきら☆じゃんぼりー 参加者募集**  
『絵本を楽しもう&カエルのおもちゃ制作』

子ども向けはもちろん、大人向けのもの、身体を動かしたり歌をうたったりするものなど、さまざまな絵本をみんなで楽しみましょう。  
梅雨にちなんで、カエルのおもちゃも制作します。  
予約は不要です。気軽にお越しください。



- 日時: 6月12日(金)10:30~11:15
- 会場: きらきらきっず・いなさと (コープ長野稲里店併設)

**ベビーマッサージ・ベビーマッサージ講座参加者募集**

- 日時: 6月17日(水)10:30~11:30
- 場所: コープ長野稲里店 コーブルーム(組合員室)
- 対象: 2ヶ月~1歳くらいまでのお子さんとその保護者
- 講師: 関 美里さん
- 参加費: 500円(当日集金します)
- 申込方法: 電話またはWebフォームから申し込み
- 申込締切: 6月10日(水)16:30
- 定員: 8組 ※申し込み多数の場合抽選とし、結果は締切後6月13日(土)までに電話でお知らせします。  
※申込み人数が少ない場合は中止となります。
- 持ち物: バスタオル、おむつ、飲み物、その他必要なもの



【申し込み・問い合わせ】きらきらきっず・いなさと  
TEL: 026-285-0203 (月~土 9:30~16:30)

Webからの申し込みはこちら([https://krs.bz/naga\\_coop/m?f=639](https://krs.bz/naga_coop/m?f=639)) ▲

**お知らせ**

子育てひろば ほっとるーむ豊科  
**6・7月開催のご案内**

ほっとるーむ豊科は、3歳くらいまでのお子さんとその保護者が気軽にお寄りいただける「遊び場」です。開催時間内は都合の良い時間に来て、帰りも自由! お子さんと遊びながら楽しくお過ごしください。

- 場所: ほっとるーむ豊科 (コープ安曇野豊科店隣にあるセリア裏側の生協会議室)
- 6月の開催日: 6/9(火)、6/23(火)
- 7月の開催日: 7/28(火)
- 開催時間: 10:30~12:30
- 申込不要・参加費無料♪



スタッフがおもちゃを用意してお待ちしています。  
気軽にお出かけください!  
\*お子さんの見守りは、保護者のみなさんでお願いします。

【問い合わせ】コープながの総合企画室  
☎ 0120-502477(月~金 9:00~17:45)

**参加者募集**

まごころの活動に興味のある人大歓迎!

**まごころサポーター交流会 参加者募集!**



コープながの「暮らしサポート活動まごころ」では、暮らしの中の困りごとを組合員どうして助け合う活動をしています。その活動を支えてくれているサポーターの交流会を開催します! 日頃の活動についておしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう♡

アレンジおやつを  
つくりましょう



開催日	開催会場
6月16日(火)	コープ長野稲里店 (長野市稲里町中央 3-38-1)
6月17日(水)	伊那市防災コミュニティセンター (伊那市西町 5824-1)
6月29日(月)	コープデリ安曇野センター (安曇野市豊科高家 1159-4)
6月30日(火)	コープデリ佐久センター (北佐久郡御代田町御代田聖原 1062-2)

- 開催時間: 13:00~14:30
- 申込方法: 電話またはWebフォームから申し込み
- 申込締切: 6月8日(月)
- 持ち物: マイカップ、上履き、筆記用具

【申し込み・問い合わせ】暮らしサポート活動まごころ  
☎ 0120-755-590(月~金 9:00~17:00)



Webからの申し込みはこちら([https://krs.bz/naga\\_coop/m?f=471](https://krs.bz/naga_coop/m?f=471)) ▲

**お知らせ**

コープサークルからのお知らせ  
**牛乳パック・古着回収交換会 & フリーマーケット開催**

- 主催: コープサークル コープ稲里店クラブ
- 開催日: 6月6日(土)
- 会場: コープ長野稲里店(長野市稲里町中央 3-38-1)



《牛乳パック・古着回収 交換会》9:30~11:00

- ・回収できるもの…牛乳パック、シーツ、毛布、タオル類、衣類(綿製品・浴衣等)※古着は必ず紐で縛ってお出してください。
- ・牛乳パック30枚以上、または古着 5Kg 以上でトイレットペーパー1個と交換いたします。
- ・回収できないもの…汚れた牛乳パック、綿入の物、ふとん、カーペット。ジャンパーコート類、セーターなどの毛糸製品、フリース、靴下、背広・スーツ類、汚れのひどいものなど

《フリーマーケット》9:30~12:00 ※雨天時は中止となる場合があります

- ★フリーマーケットの出店者を募集します
- 募集数: 10組 参加費: 500円
- その他: シート等のご持参ください。

【申し込み・問い合わせ】マツシマ TEL 090-4230-5306

**お知らせ**

**コープながの無料法律相談 日程のお知らせ**

- 相談日: 毎週 月・水・金曜日 13:15~15:30
- 相談場所: 弁護士法人長野第一法律事務所(長野市西町 568 番地 1)
- 弁護士: コープながのの顧問弁護士
- 注意事項: 相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。
- 予約受付: 平日 9:00~17:00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

**【コープながの無料法律電話ガイド】**

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

- 電話ガイドの時間: 毎週月、水、金曜日 16:00~17:30



無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも TEL 026-233-0345(弁護士法人長野第一法律事務所)



## オンライン学習会 開催報告

### 子どもがやる気になる“魔法の質問”について学ぼう！！



心理カウンセラーの宮崎美紀さんをお招きし、ワークシートを使いながら子どもへの向き合い方を教えていただきました。毎回、参加者の満足度が高い宮崎さんの学習会。今回は、コープながのでは初めてZoomで開催しました。自宅で改めて自分と向き合いながら、参加者同士の交流も交えて楽しく学ぶことができました。

人は1日に6,000回も質問をしているそうです。(自分にする質問も含めて)  
その「質問」の力を学ぶことができれば・・・  
子どものやる気を引き出したり、夢を叶えるための力がついていきます。

#### 魔法の質問とは???

自分からでる質問によって、相手がかわっていく質問のこと



質問の答えに対する ☆☆ 大切な3つの心得 ☆☆

- ①どんな答えも全て正解！
- ②必ず受け取る！
- ③答えが出なくてもOK！ 答えを出そうとするプロセスが大切

#### 【参加者の感想♪】

- ・質問が尋問にならないよう意識したいです。質問の仕方に気をつけることで、子どもの反応の変化をみてみたいと思いました。
- ・上手いかわない事に視点が向きがちだが、上手いっている事へ目を向けたいと思いました。
- ・今の状態をほめることが大切であることが分かりました。

#### 《子どもへの声かけのポイント》

子どもたちが物事を習得していく過程をヒントにする。

- ①親や保育者などと向かい合って遊ぶ
- ②横並びで遊ぶようになる
- ③一人遊びできるようになる

**幼児期** 親にほめられると嬉しい。上下関係のもとに育つのが正常。  
**成長していくと** 上下関係の言葉かけより、子どもを認める言葉かけが大切。例:頑張っているね、すごいな、信じているよ

子どもを認める、ほめる言葉を増やしていこう！！  
ただし、子どもが良いことをしたからほめるのではなく、普段していることをほめることが大事。  
あたりまえの反対の言葉は「ありがとう」。  
ありがとうという魔法の言葉を常に伝えてみましょう。



## 開催報告

### 小川珈琲 オンライン学習会



2月、小川珈琲株式会社による珈琲学習会をオンラインで開催しました。コーヒー豆の基礎知識や、小川珈琲の商品への品質管理とこだわりを学び、おいしい淹れ方を教えていただきました。参加者も実際においしい淹れ方に挑戦し、いつもとひと味違うコーヒーを飲みながら、学習会を楽しみました。

#### 小川珈琲の こだわり



農園との関係を大切にしながら、小川珈琲がもどめる品質(おいしさ)を直接リクエストし、独自の基準を満たした生豆を安定して仕入れています。

#### 豆知識 コーヒー豆はどうやってできるの？



実…サクランボに似ているのでコーヒーチェリーと呼ばれています。



果肉を取り除いた種子…生豆です。これを焙煎したものがコーヒー豆です。

#### コーヒーアレンジレシピ

##### コーヒーようかん

材料 濃い目に抽出したコーヒー 140ml

- 水 60ml
- グラニュー糖 40g
- 寒天 3g

あんこ 160g(こしあん、つぶあんどちらでも可)

- ① あんこ以外の材料を鍋に入れて中火で加熱し、寒天・砂糖を溶かす。
- ② ①の寒天・砂糖が溶けたらあんこを加えてよく混ぜ合わせる。
- ③ ②を容器に移し、冷ます。

お茶とも相性抜群！コーヒーの香ばしい苦味がアクセント



他のアレンジレシピを知りたい方はコープながののInstagramをチェック！

#### ドリップバッグのおいしい淹れ方 5つのポイント

- ① 粉を平らにならす。
- ② お湯の温度は85℃～95℃。
- ③ 粉に少量のお湯を掛け、20～30秒蒸らす。
- ④ お湯を真ん中一点に注ぐ。
- ⑤ 抽出量を守る。10gの粉に対して140～150ml。

#### 参加者の声



はじめてオンライン学習会に参加したので不安はありましたが、講師の手元が見やすく、説明もとてもわかりやすかったです。

ひと手間加えるだけの手軽さなのに、淹れ方を意識すると、まるでお店で飲むようなおいしいコーヒーになりました。

珈琲豆の栽培から携わり、持続可能な農園にしていく取り組みなど、小川珈琲の熱意が伝わってきました。