

参加者募集

一年を通して土に触れ、種をまき、収穫の喜びを分かち合おう！
ふれあい農園 2026 参加者大募集！



JA あづみのみなさん協力のもと「ふれあい農園」は、収穫の喜び・楽しさ等を知り、生産者(JA あづみ)と消費者(コープながの)が農作業を通じてふれあう、交流の場となることを目的としています。北アルプスを見上げる安曇野の畑で、楽しく農作業をしてみませんか？

さまざまな学び(食育やSDGsなど)は、まずは体験し『感じる』ことから始まります。五感をいっぱい使う農業体験！お子さまも楽しくご参加いただけます。みなさんのご応募をお待ちしております。(運営スタッフより)



- 主催: JA あづみ青壮年部・女性部、コープながの
- 内容: 野菜作りと交流(夏・冬に交流会を実施)
- 場所: 安曇野市堀金烏川の畑(現地集合・現地解散)
- 活動時間: 毎回 9:00 から 2 時間程度
 ※7～9 月は熱中症対策のため、8:30 から活動。
- 募集定員: 25 家族(定員になり次第締め切り)
- 募集開始: 3 月 30 日(月)10:00～
- 申込方法: 電話または Web フォーム
- 年会費: 1 家族 3,500 円
- その他: 参加者には要項を送付します。

年間スケジュール ※内容・日付は変更になる可能性あり

- 5月(9日・23日)
 初回オリエンテーション、種まきと植え付け
 (さつまいも・かぼちゃ・なす・ピーマン・ズッキーニ・ゴーヤ・ミニトマト・ラディッシュ・サニーレタスなど)
- 6月(13日・27日)
 大豆の種まき、草取り、石拾い
- 7月(11日・25日)
 なす・ししとう・じゃがいも・葉物野菜などの収穫(随時)、支柱立て、草取り
- 8月(8日・22日)
 夏の収穫交流会、大根の種まき、白菜の植え付け
- 9月(5日・19日)
 さつまいも・大豆(枝豆)の収穫、野沢菜の種まきなど
- 10月(3日・24日)
 大豆の収穫など
- 11月(7日・28日)
 大根・白菜の収穫、野沢菜漬け体験
- 3月初旬
 冬の交流会



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
 ☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=132>)▲

募集

自然が好きな人、人とかかわるのが好きな人 集まれ～！
総合スタッフを募集します！

コープながのでは、畑・田んぼ・森・川のフィールドを活用し、楽しみながら“環境活動”や“食育”などを体験できる企画「がっこうシリーズ」を県内各地で開催しています。その企画・運営をメインとした活動をしていただくスタッフを募集します。



▲過去の様子

- 任期: 2027年3月20日まで
- 活動内容: 屋外活動を中心に全県で活動。がっこうシリーズなどの企画運営、ニュース記事の作成。月10日ほど活動(土・日の活動あり)
- 応募要件: Eメール・Webを利用できる方、活動に自家用車を使用できる方
- 活動補助費: 47,000円/月(税込)交通費支給、スマートフォン貸与
- 選考方法: 面接の上、選考いたします。
- 説明・面接会 ※各回1時間程度

4月16日(木)	①10:30～	②13:00～
4月30日(木)		

- 会場: コープデリ安曇野センター(安曇野市豊科高家 1159-4)
- 備考: 当日都合がつかない方はご相談ください。
- 申込締切: 4月8日(水)16:00まで

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
 ☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=624>)▲

募集

東信・南信ブロックスタッフ追加募集

東信・南信地域で活動するブロックスタッフを追加で募集します。

- 活動内容: 学習会などの企画・運営、ニュース記事の作成、組合員が集まる会議の司会・書記
 日数は月10日ほどの活動。月によって若干変わります
- 応募要件: コープながのの取り組みに関心がある方、Eメール・Webを利用できる方、活動に自家用車を使用できる方
- 活動補助費: 47,000円/月(税込)交通費実費支給。スマートフォン貸与。
- 選考方法: 説明会実施後、個々に面談します
- 説明・面談会



	東信	南信
開催日	①4月13日(月) ②4月17日(金)	4月13日(月) 4月16日(木)
時間	午前または午後	10:00～11:30
会場	①コープデリ佐久センター ②コープデリ上田センター	コープデリ伊北センター
申込締切	4月7日(火)13:00	

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
 ☎ 0120-502477(月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=414>)▲

コープながの サックスマッチ

コープながのは、女子サッカーのプロチーム「AC 長野パルセイロ・レディース」のパートナーとして協賛し、チームを応援しています。
「AC 長野パルセイロ・レディース」のホームゲームにて、ネーミングライツ(冠協賛)試合「コープながのサックスマッチ」を開催します。ぜひご来場ください!

■日時:4月25日(土)14:00 キックオフ(12:00 開場)※雨天決行 ■対戦相手:サンフレッチェ広島レジーナ
■会場:長野Uスタジアム(南長野運動公園内) ※会場へのアクセスにつきましては、AC 長野パルセイロホームページをご覧ください。

参加者募集

参加者募集 申込締切:4月3日(金)17:00 Webフォームから申し込み

①キックインセレモニー

- 内 容:選手入場後、ボールを蹴って審判に試合球を渡すセレモニー
- 対 象:組合員の家族で、小学3年生から中学3年生までのお子さん
- 定 員:1人(申し込み多数の場合は抽選とし、結果は当選者のみ電話で連絡)
- そ の 他:セレモニーに参加するお子さんと保護者1人にメイン自由席招待券(観戦チケット)をお渡します。※不要な方は申し込み時にお申し出ください。申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=421>) ▶

キックインセレモニー



②親子サッカー教室

- 内 容:AC 長野パルセイロ・レディース選手もしくはスタッフを交えた親子サッカー教室
- 日 時:4月25日(土)10:30~11:30
- 会 場:長野Uスタジアムピッチ
- 対 象:コープながのの組合員親子(年中~小学6年生)
- 定 員:30組(申し込み多数の場合は抽選とし、結果はメールにてお知らせ)
- そ の 他:サッカー教室に参加するお子さん(小学生以上)と保護者1人にホーム自由席招待券(観戦チケット)をお渡します。※不要な方は申し込み時にお申し出ください。申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=422>) ▶

親子サッカー教室



特別価格 試合観戦チケット販売

組合員の皆さんに試合観戦チケットを特別価格でご案内! 注文番号と枚数を注文用紙の6桁記入欄にご記入ください。

- チケットは当日、会場(シャトル乗り場前特設ブース)でお渡しします。組合員証や明細書等、組合員コードのわかるものを持参ください(引換時間 11:00~14:45)
- チケット代金は宅配利用代金と合わせて引き落としとなります。
- 注文締切:4月10日(金)まで(4月3回まで)

※e フレンズの受付は4月12日(日)午前2時まで
※来場されなかった場合の返金対応はありません。
※システムの都合上、明細書兼請求書には商品名と数量のみ記載します。請求金額は2026年4月度請求書(4/27週配布)をご確認ください。引き落としは5月7日(木)です。

席種	区分	価格	注文番号
ホーム	一般	1,400円	297283
自由席	小・中・高校	400円	297301

※未就学児はチケット不要。

フードドライブと未使用文具&未使用生理用品の寄付を受け付けます

AC 長野パルセイロ・レディース冠協賛試合「コープながのサックスマッチ」当日、会場にてフードドライブと未使用文具・未使用生理用品の寄付を受け付けます。フードドライブとは、ご家庭で眠っている食品を寄付していただく活動です。寄付いただいた食品、文具はNPO 法人フードバンク信州にお渡しし、必要としている方にお届けします。また、生理用品はNPO 法人えんまるにお渡しし、活用していただきます。ご協力をお願いいたします。

■日 時:4月25日(土)11:45~14:15 ■会 場:長野Uスタジアム 入場券売り場付近特設ブース
※会場へのアクセスにつきましては、AC 長野パルセイロホームページをご覧ください。

■寄付していただきたいもの

- ・缶詰、レトルト食品、カップ麺などすぐ食べられるもので、次の3つの条件を満たすもの
- ①賞味期限が明記されており、一か月以上残っている
- ②未開封
- ③破損して中身が出ていない



- ・鉛筆、ボールペン、定規、ノート、のり、消しゴム等
- ※未使用品に限ります。一点から寄付可能です。

- ・未使用で未開封の生理用品



【問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎0120-502-477(月~金・9:00~17:45)

参加者募集

森の中で「ポリ袋」クッキング! 「たき火でハンバーグライス」

コープながのと「森林(もり)の里親契約」を結んでいるNPO 法人森倶楽部21との共同企画です。火を起こし、災害時にも役立つ「ポリ袋調理」で炊飯とハンバーグ作りに挑戦し、みんなで味わいます♪春の楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

- 日時:4月25日(土)10:00~12:30
- 集合場所:安曇野市長峰山森林体験交流センター(天平の森)駐車場
- 定員:10家族 ※お一人でも可能(定員になり次第締め切り)
- 参加費:1家族 300円
- 申込方法:電話またはWebフォームからお申し込みください
- その他:参加者には要項を送付します

【NPO 法人森倶楽部21との森林(もり)の里親契約について】

コープながのは、長峰山の森林保全を進めるNPO 法人森倶楽部21と「森林の里親契約」を締結し、毎年活動支援のための寄付金を贈呈しています。企画当日、コープながのから森倶楽部21への寄付金贈呈式を行います。



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎0120-502477(月~金・9:00~17:45)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=67>) ▶



参加者募集

くらしサポート活動まごころ
託児サポーター & 研修会参加者 募集!



コープながのが企画する催しでは、子育て中の組合員がお子さん連れでも安心して参加できるよう、できるだけ託児を設けています。その託児を支えていただくサポーターを募集しています!

安全に託児の活動をしていただくため、1年に1度研修を受けていただいています



子どもが好きで、サポーターに興味がある方もぜひご参加ください!

日程	会場
4月13日(月)	コープ長野稲里店(長野市稲里町中央 3-38-1) コープデリ長野センター※(長野市村山 482-3)
4月14日(火)	コープデリ上田センター (上田市上塩尻嶋崎 313-1)
4月15日(水)	松本市勤労者福祉センター(松本市中央 4-7-26)
4月20日(月)	佐久市佐久平交流センター(佐久市佐久平駅南 4-1)
4月21日(火)	伊那市防災コミュニティセンター (伊那市西町 5824-1)
4月22日(水)	飯田市勤労者福祉センター(飯田市東栄町 3808-1)
4月28日(火)	サンプロアルウィン(松本市神林 5300)
5月19日(火)	コープデリ長野センター(長野市村山 482-3)

- 開催時間:10:30~12:00
※4月13日(月)長野センターのみ 13:30~15:00
- 申込方法:電話または Web フォームから申込
- 申込締切:開催日の1週間前まで

【申し込み・問い合わせ】くらしサポート活動まごころ
☎0120-755-590(月~金・9:00~17:00)



Webからの申し込みはこちら (<https://krs.bz/naga.coop/m?f=634>)▲

お知らせ

コープサークルからのお知らせ
ボカシ作り教室のご案内

家庭菜園クラブで、ボカシ(有機肥料)作り教室を開催します。おいしい野菜やお花などを育てるのに、ボカシを活用しませんか?

- 主催:コープサークル 家庭菜園クラブ
- 開催日程:4月10日(金) 10:00~11:30
- 会場:コープ長野稲里店(長野市稲里町中央 3-38-1)ATM 付近の軒下
- 参加費:600円 ■募集人数:15人 ■応募締切:3月31日(火)
- その他:作業できる服装でお越しください。
作ったボカシ(5Kg)は持ち帰りです。

【申し込み・問い合わせ】
中村 TEL 090-2400-2495 (9:00~20:00)

お知らせ

コープながの無料法律相談 日程のお知らせ

- 相談日:毎週 月・水・金曜日 13:15~15:30 ■相談場所:弁護士法人長野第一法律事務所(長野市西町 568 番地 1)
- 弁護士:コープながのの顧問弁護士 ■注意事項:相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。
- 予約受付:平日 9:00~17:00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

【コープながの無料法律電話ガイド】

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

■電話ガイドの時間:毎週月、水、金曜日 16:00~17:30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも TEL 026-233-0345(弁護士法人長野第一法律事務所)



コープながの子育て応援センター
きらきらきっず いなさと



~子育てひろば ほっとるーむ 4月の予定~

【絵本の読み聞かせ】
3日(金)・13日(月)・23日(木)
11:15~11:30
どんなお話なのか楽しみに!

【お絵かき】
6日(月)~11日(土)
10:00~16:00



【ボールプールで遊ぼう】
7日(火)・17日(金)・27日(月)
10:00~16:00



【おり紙を折ろう】
23日(木)~28日(火)
10:00~16:00

4月きらきら☆じゃんぼりー 参加者募集
~ふれあい遊びとチューリップ制作~

手遊び・おうた・パネルシアターなどを、みんなで楽しみましょう。紙コップでひよこが顔を出すチューリップも作ります! 予約は不要です。気軽にお越しください。



- 日 時:4月22日(水)10:30~11:15
- 会 場:きらきらきっず・いなさと
(コープ長野稲里店併設)

【問い合わせ】きらきらきっず・いなさと
TEL:026-285-0203 (月~土 9:30~16:30)

お知らせ

コープサークルからのお知らせ

牛乳パック・古着回収交換会 & フリーマーケット開催

- 主催:コープサークル コープ稲里店クラブ
- 開催日:4月4日(土)
- 会場:コープ長野稲里店(長野市稲里町中央 3-38-1)
- 《牛乳パック・古着回収 交換会》9:30~11:00
・回収できるもの…牛乳パック、シーツ、毛布、タオル類、衣類(綿製品・浴衣等)※古着は必ず紐で縛ってお出してください。
・牛乳パック30枚以上、または古着 5Kg 以上でトイレトペーパー1個と交換いたします。
・回収できないもの…汚れた牛乳パック、綿入の物、ふとん、カーペット。ジャンパーコート類、セーターなどの毛糸製品、フリース、靴下、背広・スーツ類、汚れのひどいものなど
- 《フリーマーケット》9:30~12:00 ※雨天時は中止となる場合があります
- ★フリーマーケットの出店者を募集します
募集数:10組 参加費:500円
その他:シート等はお持ち参ください。

【申し込み・問い合わせ】 マツシマ TEL 090-4230-5306





開催報告!

遺言と相続の基礎知識 学習会

今回は、弁護士法人長野第一法律事務所の和手弁護士から、遺言と相続の基礎知識を教えてくださいました。未然に防げるトラブルは防ぎたいと、ご家族のために参加された方や、身近な方が苦労しているのを見て参加された方など、学習会への参加動機はさまざまでしたが、皆さんの眼差しは真剣そのもの。質問も多数あり、有意義で内容の濃い学習会となりました。



東信ブロック

“相続”を“争続”にしないために～学習会のまとめ～

1 遺された家族のために遺言書を作ろう!

⇒お金があんまりないから我が家には必要ないのでは?...

遺産分割の対象は、現在持っている資産だけではありません。どんな遺産があり、相続の手続きは誰がするのかなど、遺言書が無いと遺された家族が混乱します。

⇒トラブルになるのは、家族仲が悪い家庭だけでしょ?...

今は家族仲が良くても、遺産分割を機に争いになることがあります!

2 いつ作るか? 今でしょ!

⇒いつか必要になったらやればいいのか?...

遺言書を作成するには、遺言能力が必要です。認知症などで判断能力が下がってしまうと、遺言書は残せません。遺言書は何度でも作成でき、後で作りなおすこともできます。

3 遺言書にはルールがあるので要注意! ⇒遺言書には3つの種類があります

I 自筆証書遺言...遺言を遺す人が、自分の手を動かして書く方法による遺言

II 公正証書遺言...遺言の内容を公証人(公証役場にいる公務員)に伝えて、公証人が遺言書を作成・保管する方法の遺言

III 秘密証書遺言...遺言内容が書かれた封書を作成し、封書を公証人に提出する方法で作る遺言(中身を機密にする方法。滅多に使われない)

それぞれにメリットやデメリット、そしてルールがあるため、ご自身の状況に応じて最適な方法を選ぶことが重要です。

【参加者の感想♪】

- ・大きな字の資料で分かりやすかった。・知っているようで、知らないことばかりだった。
- ・予想していた以上に勉強になった。90分間で、これだけの知識を授けていただき感謝。
- ・なんとか作ってみようという気持ちになった!

コープながのでは、無料法律相談や電話での無料法律ガイドを行っております。(無料で行える時間や回数は限られます。)コピスで「コープの無料法律相談」をご案内しています。

開催報告

《スクロール *試*着*会*》

12月に開催した「スクロール試着会」の様子をご紹介します。会場には今後のカタログに掲載される予定のファッション雑貨が



大・集・合!
講師からイチオシ商品やコーディネートのポイントを教えていただき、いよいよお楽しみの試着タイムがスタート♪

講師のコメント



何度も試作品を作り、交渉を重ねて、完成したこだわりの商品です。

後半には、ハピ・デリ! 最終ページに載っているスクロール・ドラッグによるプチ健康講座もあり、とても充実した学習会となりました!

◆ 参加者の声 ◆

自分のお気に入りの服を企画したスクロールの担当者と直接話せて嬉しかったです。(70代)

楽しい企画をありがとうございました。気になっていた服の生地感やサイズ感、靴の履き心地が分かって良かったです。(60代)



学習会で話題になった

「衣料品回収キット W」の魅力4選!!

税込み 3,850円(発送代込み)

1. **手軽さ** 着なくなった服を回収キットに入れて、集荷依頼をするだけ!

2. **回収できる種類の多さ** ○

衣類全般、バッグ、シューズ、キーケース、財布、帽子、ストール、



マフラー、着物、浴衣、帯、長襦袢、肌襦袢、ハンカチ、タオル、カーテン

回収キット(袋)は、500mlのペットボトルと比べるとこんなに大きい! Tシャツだと約100枚入ります。

3. **選べる2つの寄付先**

寄付先1
子どものワクチン支援(JCV)



寄付先2
様々な困難を抱えた子どもたちの包括支援(LFA)



捨てずにリユース・リサイクル

子どものサポートにつながる

家が片づく♪

4. 「片づけ」と「社会貢献」が同時にできる
もったいないが誰かのためになる。「誰かの役に立てるのなら、思い切って手放せた」という人も!

詳しくはスクロール HP をご覧ください→

