



人とかかわるのが好きな人 集まれ～！ 組合員スタッフ追加募集

コープながのの活動を一緒に進める組合員スタッフを追加募集します。今回募集するのは総合スタッフと、東信地域で活動していただくブロックスタッフの2種類です。ご応募お待ちしております。

- 任期：2027年3月20日まで
- 活動内容：【両スタッフ共通】月2回の定例ミーティング・企画準備、会場設営や司会進行、参加者への案内・報告書の作成・ニュースの作成 など。
 【総合スタッフ】屋外活動を中心に全県で活動。田んぼや畑での農業体験、川での生き物観察、森林保全活動など、「がっこうシリーズ」と呼ばれる体験企画などの企画運営。土・日の活動あり。
 【東信ブロックスタッフ】東信地域で活動。
- 応募要件：Eメール・Webを利用できる方、活動に自家用車を使用できる方
- 活動補助費：47,000円(月・税込)
交通費支給、スマートフォン貸与
- 選考方法：面接の上、選考いたします。
- 説明・面接会 ※各回1時間程度



総合スタッフ (会場：コープデリ 安曇野センター)	3月12日 (木)	①10:30～ ②13:00～	
	3月18日 (水)		
東信ブロック (会場：コープデリ 上田センター)	3月14日 (土)	①10:00～ ②13:00～	

- 備考：当日都合がつかない方はご相談ください。
- 申込締切：3月6日(金) 16:00まで

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=624>)▲



オンライン学習会

参加者
募集

「子どもの未来アクション」は貧困を始めとする子どもの問題について学び、考えることから共感の輪を広げていく運動です。今回はNPO法人フードバンク信州の美谷島副理事長から食を基盤にしたセーフティネットの構築について、お話していただき、子どもの貧困問題について考えます。

- 日時：3月11日(水) 10:00～11:30
- 内容：①「食を基盤にしたセーフティネットの構築」
講演・美谷島越子氏(フードバンク信州副理事長)
②子どもの未来アクションについて
報告・コープながの組合員理事
- 参加費：無料 ※通信費等は参加者負担
- 申込締切：3月6日(金)
- 申込方法：Webフォームより申し込み
- 注意事項：Zoomアプリを使用します。
接続情報等は後日ご案内します。



【問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=631>)▲



春の森でわくわく体験！！

「癒しの森」で段ボール燻製づくり

参加者
募集

NPO法人「伊那里イーラ」のご協力のもと、「癒しの森」で森林整備と段ボールで燻製づくりを行います。さらに、「いいじま森の会」にご協力いただき、和菓子のつまようじやアロマの原料になる香りのよい木「クロモジ」のお話、セラピー、植樹、クラフトを体験します。植樹をして癒しの森がさらに豊かになるお手伝いをしてみませんか？ご応募お待ちしております。

- 日時：4月4日(土) 10:00～12:30 小雨決行
- 会場：市民農園天のながわ(上伊那郡中川村片桐6629-1)
- 定員：5家族(申し込み多数の場合抽選とし、3月10日以降当選者のみご案内をお送りします。)
- 参加費：無料 ■申込方法：電話またはWebフォームから
- 申込締切：3月6日(金)

*コープながのは、NPO法人伊那里イーラと「森林(もり)の里親契約」を結んでいます。森林整備のために寄付金を贈呈し、ともに協力して組合員向けに森林にかかわる企画を計画・実施しています。企画当日、コープながのから伊那里イーラへの寄付金贈呈式を行います。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=16>)▲



～ 春の味覚を届けよう ～

“出荷用”アスパラガスの収穫体験

参加者
募集

伊那市の高台で育てられたアスパラガスの収穫体験をしてみませんか？畑のがっこう「アスパラガスの収穫体験」は、毎年たくさんの組合員が参加する、大好評の企画です。畑のアスパラガスはどんな姿かな？どうやって収穫するの？どれがおいしいの？みんなで学びながら楽しい時間を過ごしましょう。採れたアスパラガスの試食もあります。当日、会場にて新鮮なアスパラガスを1束550円で購入できます。

- 日時：4月11日(土) 10:00～11:30頃
- 会場：(株)JA菜園の圃場(伊那市西箕輪)
- 定員：10家族程度。お一人でも参加できます。
(定員になり次第締め切り)

- 参加費：無料 ■募集開始：3月2日(月) 10:00～
- 申込方法：電話またはWebフォームから申し込み
- その他：参加者には要項と地図を送付します。アスパラガスを購入希望の方は、申込時に数量をお知らせください。



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=130>)▲

参加無料・どれか1つを
選んでお申し込みください

2026年度

メンバー募集!

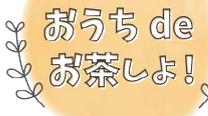
第一次申し込み 締め切り **4/3 (金)**

コープ会・Baby&Kidsコープ会 & おうちdeお茶しよ!



年9回開催予定
(5月～翌年2月
・12月はお休み)

年4回開催予定
自分で誘った相手(家族や友人など誰でも)とおしゃべりや交流をします。
※定員500人を超えた場合は抽選となります。



コープ会は月に1回、地域の会場やZoomで、月替わりのテーマ、商品や暮らしについて組合員同士でおしゃべりする場です。
Baby&Kidsコープ会は未就学のお子さまを持つ組合員を対象としています。

毎月、モニター商品があります。



コープ会・Baby&Kidsコープ会 会場一覧 (オンラインはZoomを使用します)

※開催時間は頭のマークを確認してください。
■10:00~11:30、●10:30~12:00、★13:00~14:30、▲13:30~15:00です。
※託児の会場は託児を手配予定です。(月齢6カ月以上。託児を手配できない場合はお子さん同席となります。)

コープ会	東信	■佐久市市民創錬センター(月) ■上田創造館(火) ■小諸市市民交流センター(水) 託	
		■まなびの館エコールみよた(木) ●コープデリ上田センター(金) 託	
	北信	●飯山市文化交流館なちゅら(月) ■アイビースクエア3階モリヤホール(月) 託 ●コープ長野稲里店(火) 託	
		■bota 須坂駅前シルキービル1階(水) 託 ●いづなコネクトEAST(旧三水第二小学校)(水)	
		●コープ長野稲里店(木) 託 ●コープデリ中野センター(木) ■信州の幸あんずホール(更埴文化会館)(金) 託	
	中信	■松本市勤労者福祉センター(月) 託 ●木曾町文化交流センター(月) ★コープ安曇野豊科店(月) 託	
		●コープデリ安曇野センター(火) ■JA松本ハイランド松本市会館(水) ●コープデリ塩尻センター(木) 託	
		●サン・アルプス大町(木) ■市民交流センターえんぱーく(金) 託	
		■山形村農業者トレーニングセンター(金)	
	南信	■ゆいわーく茅野(月) 託 ■交流学習センターゆめあて(月) 託	
		■JA信州諏訪富士見町グリーンカルチャーセンター(火) ■JA上伊那本所(火)	
		■松川町中央公民館えみりあ(水) ■駒ヶ根市老人福祉施設ふれあいセンター(木)	
		■飯田市勤労者福祉センター(木) 託 ●コープデリ諏訪センター(金)	
		■木下公民館(金) ■阿智村中央公民館(金)	
	オンライン	火曜日: ▲午後、 水曜日: ●午前・▲午後、 木曜日: ●午前	
Baby&Kidsコープ会	東信	■佐久平交流センター(火) 託 ●コープデリ上田センター(水) 託	
	北信	●コープデリ長野センター(金) 託	
	南信	■伊那市防災コミュニティセンター(水) 託	中信
		オンライン	火曜日: ●午前、 木曜日: ▲午後

おうちdeお茶しよ! (定員500人。定員を超えた場合は抽選となります。)



- ・組合員が家族や知人などを誘い、お茶を楽しみながら、テーマやそのほか話したいことを、おしゃべりします。
- ・おしゃべりの後、Webフォーム、はがき、FAXなどで、どんなおしゃべりをしたか、お気に入りの飲料はあったかなどの感想をコープに送ります。
- ・春・夏・秋・冬の年4回実施予定。指定期間中のお好きなタイミングで実施してください。
- ・開催月にコープの宅配で「お茶セット(2人分)」をお届けします。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477 (月~金・9:00~17:45)

ホームページからもお申し込みいただけます。
(<https://nagano.coopnet.or.jp/event/coopkai/>) ▶



受付の様子

私たちと一緒に楽しく活動しましょう 「がっこうシリーズ応援隊」大募集!

コープながのでは、畑・田んぼ・森・川のフィールドを活用し、自然や環境、農林業や食の大切さを、楽しみながら学び体験できる企画「がっこうシリーズ」を県内各地で開催しています。
当日、企画運営を担当する総合スタッフをサポートし、会場での受付、駐車場の誘導、参加者の見守り等のお手伝いをしていただく「応援隊」を募集します。
興味のある方、話を聞いてみたい方、ぜひご連絡ください!



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477 (月~金・9:00~17:45)

※応援隊には活動費、交通費の支給があります。

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=19>) ▲



参加者募集

コープながの食の安全学習会
長野県生協連共催 長野県後援

食品安全セミナー

「加熱不足による食中毒を防ぎたい ～肉を安全に調理するポイント～」

毎日の食事に欠かせない、加熱調理。

「これ、中まで火は通ってる?」「どのくらいまで、加熱すれば良いの?」
と思ったことはありませんか?

加熱調理に詳しい講師を招いて、食中毒を防ぎ、おいしく加熱調理するためのポイントを学びます。

- 日 時：3月16日(月) 13:30～15:30
- 講師：杉山 久仁子 氏(内閣府食品安全委員会 委員)
- 会場：シャトレゼホテル長野 3階白鳳 (長野市七瀬1-1)
- 参加方法：会場、もしくはオンライン
- 申込方法：Webフォームまたは電話
- 申込締切：3月6日(金)
- その他：オンライン参加の方の申し込みは、Webフォームのみとなります。申し込み後、「参加用ZoomID」を申込確認とともにメールにてお送りします。事前にZoomアプリをダウンロードしていただき、機材や通信費などについては参加者でご負担ください。



講師 杉山 久仁子 氏
農学博士
横浜国立大学教育学部教授
内閣府食品安全委員会委員



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477 (月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=510>)▲

～みんなでつながろう～ みんなのやりたい!を応援します

コープサークル登録受付中!

コープサークルは、子育てや商品・環境や福祉といったくらしの関心事をテーマに、組合員が自発的に活動をする集まりです。組合員が5人集まればコープサークルに登録でき、6人目からは組合員でなくてもメンバーとして一緒に活動できます。コープサークルに登録して、一定回数の活動をした後、支払った費用の補助(上限あり)を受けることができます。半期に一度「活動報告書」の提出をお願いしています。

登録 おすすめポイント!

- ・活動したコープサークルに対して費用を応援(補助)します!
- ・企画の参加募集などをお手伝い!
- ・コープの会議室を活動にお貸しします!



詳しくはこちら



(<https://nagano.coopnet.or.jp/event/circle.html>)▲

コープながの子育て応援センター

きらきらきっず
いなさと

子育てひろば ほっとるーむ稲里 に行き遊ぼう!

子育てひろば「ほっとるーむ稲里」はコープ長野稲里店に併設された、就学前のお子さんご家族が遊べるひろばです。ご都合のよい時間に来ていただいて、お帰りも自由です。楽しくお過ごしください。予約は不要です。気軽にお越しください。

- 開館時間：月～土・10:00～16:00(日祝、お盆、年末年始は休館)
※12:00～13:00は昼食をおとりいただくことも可能です。
- ※ベビーマッサージ&ベビーマッサージ講座(有料)、リトミック(無料)も予約制で開催しています。

3月の予定

- 【絵本の読み聞かせ】どんなお話なのかお楽しみに!
3日(火)・13日(金)・23日(月) 11:15～11:30
- 【お絵かき】
16日(月)～21日(土) 10:00～16:00
- 【ボールプールで遊ぼう】
17日(火)・27日(金) 10:00～16:00
- 【紙あそび】おひな様を作ろう
5日(木)～11日(水) 10:00～16:00
- 【お誕生日会】3月生まれのお友だちをお祝いしよう♪
30日(月) 10:30～11:00



【申し込み・問い合わせ】きらきらきっず・いなさと
TEL 026-285-0203 (月～土・9:30～16:30)

参加者募集

子育てひろば ほっとるーむ豊科

親子で楽しむ 「いないいないばあ」 手作りおもちゃ教室



「いないいないばあ」をして遊べる簡単なおもちゃを作って遊ぶ教室です。色を塗ったり、シールを貼ったり、お絵描きしたりと、年齢に合わせて作り方は自由自在。紙工作のおもちゃを作って親子で遊びませんか?



- 日時：3月10日(火) 10:15～11:00(受付10:00～)
- 場所：ほっとるーむ豊科(コープ安曇野豊科店・生協会議室)
※コープ安曇野豊科店隣にあるセリア裏側
- 対象：5歳くらいまでのお子さんとその保護者
- 講師：武田英子さん ■参加費：無料
- 定員：事前予約制で最大8組 ※定員になり次第締め切ります
- 申込方法：Webフォームまたは電話
- 申込締切：3月4日(水) 17:00

締切
間近

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477 (月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=627>)▲

コープながの無料法律相談 日程のお知らせ



- 相談日：毎週 月・水・金曜日 13:15～15:30 ■相談場所：弁護士法人長野第一法律事務所(長野市西町568番地1)
- 弁護士：コープながのの顧問弁護士 ■注意事項：相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。
- 予約受付：平日9:00～17:00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

【コープながの無料法律電話ガイド】

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

- 電話ガイドの時間・毎週月、水、金曜日 16:00～17:30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも TEL 026-233-0345(弁護士法人長野第一法律事務所)



開催報告



親子でも参加できるバス企画

戦没画学生慰霊美術館 無言館見学



第二展示館の前で記念写真

塩田平の丘に建つ「無言館」

11月22日(土)秋晴れの中、上田市にある無言館へ参加者14人で"行ってきました。無言館は、日中戦争や太平洋戦争で命を落とした画学生たちの遺作・遺品を展示する美術館です。画家になることを夢みながらも、戦場へと向かわなければならなかった大勢の若者たちの作品を見学してきました。



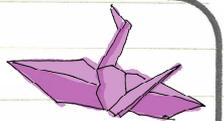
前庭にある「記憶のパレット」



©無言館

第二展示館 提供:無言館
「傷ついた画布のドーム」

参加者の声



- やっと無言館に行けて良かった。
- 涙が止まりませんでした。
- はじめて行きました。また絵を描きたかったんだろうな、と思い悲しいです。
- 戦争は絶対起こしてはいけないし、悲しみを二度と繰り返してはならないです。
- 作者の名前だけでなく、土になった場所まで書いてあり、心に残りました。
- 生きたかたんだろうな、と思いました。
- 世界の平和を願うばかりです。
- 言葉にできないほどの悲しみを感しました。

開催報告

コープのお店で はじめてのおかいもの

12月にコープ長野稲里店の店内にて、お買い物ミッションに挑戦する「はじめてのおかいもの」企画を初開催♪
たくさんの応募の中から選ばれたお子さんが参加しました。
お買い物リストを見ながら、商品を探したり好きな食べ物を選んだりすることで、楽しく食育にもつながる体験企画になりました。

フォトギャラリー

モニターごしに応援▶



▲▼勇気を出して店員さんに声をかけたよ！



▼表彰状とメダルをお渡し♪



▲エコバッグへの袋詰めにも挑戦！



▲兄妹で力を合わせておかいもの



参加者の感想

- まだ5歳の娘には大冒険だったと思います。よく頑張っていました。なかなかできない経験をさせていただけてありがたかったです。
- お店から外に出るときに、やり切って晴れ晴れした表情をしていたので、また一つ成長したと感じました。
- 今まで親の方が不安で、子どもだけのお買い物はさせませんでした。立派に任務をこなせて、親は最初から最後まで涙涙でした。
- 思っていた以上に手厚く見守っていただき、安心して子どもを託す事ができました。リスト通りにしっかりお買い物ができ、子どもの成長に終始驚かされました。