

参加者 募集

子育てひろば ほっとるーむ豊科

親子で楽しむ

「いないいないばあ」 手作りおもちゃ教室



「いないいないばあ」をして遊べる簡単なおもちゃを作り、遊びます。色を塗ったり、シールを貼ったり、お絵描きしたりと、年齢に合わせて作り方は自由自在。紙工作のおもちゃを作り、遊びませんか？

いない
いない

ばあ！



- 日時：3月10日（火）10：15～11：00（受付10：00～）
- 場所：ほっとるーむ豊科（コープ安曇野豊科店・生協会議室）
- ※コープ安曇野豊科店隣にあるセリア裏側
- 対象：5歳ぐらいまでのお子さんとその保護者
- 講師：武田英子さん
- 参加費：無料
- 定員：事前予約制で最大8組 ※定員になり次第締め切ります
- 申込方法：Webフォームまたは電話
- 申込締切：3月4日（水）17：00

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
TEL 0120-502477（月～金・9：00～17：45）



Webからの申し込みはこちら(https://krs.bz/naga_coop/m?f=627)▲



あなたもやってみませんか

まごころの託児センターってなに？



「託児センター」オンラインde説明会

コープながのの会議や催しでは託児を設けています。その託児を支えていただく託児センターを随時募集しています！

どのように活動をしているの？資格は必要？私にもできる？とちょっと気になっている方♡
オンラインで説明会を開催します。話を聞くだけでもOKです。お気軽にご参加ください！



- 日時：3月3日（火）①10：30～11：30
※どちらかに参加 ②13：30～14：30
- 対象：組合員またはその家族
- 申込方法：Webフォームから申し込み

- 開催方法：Zoomによるオンライン開催
(通信費等は参加者負担)
- 定員：なし
- 申込締切：2月17日（火）

※参加者には2月20日頃にご案内（ミーティングIDなど）を申し込み時に入力いただいたメールアドレスへ送信いたします。

【問い合わせ】くらしサポート活動まごころ
TEL 0120-755590（月～金・9：00～17：00）

Webからの申し込みはこちら(https://krs.bz/naga_coop/m?f=623)▲



コープながの無料法律相談 日程のお知らせ

- 相談日：毎週 月・水・金曜日 13：15～15：30
- 相談場所：弁護士法人長野第一法律事務所（長野市西町568番地1）
- 弁護士：コープながのの顧問弁護士
- 注意事項：相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。
- 予約受付：平日9：00～17：00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。



【コープながの無料法律電話ガイド】

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等を紹介いたします。

- 電話ガイドの時間・毎週月、水、金曜日 16：00～17：30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも TEL 026-233-0345（弁護士法人長野第一法律事務所）



開催報告

おうちで試そう！コープのスープでほほえみキーフ

コープのスープ4種類を抽選で48人の組合員の皆さんに飲みくらべていただきました。味の感想やエシカル消費についてなど、アンケートをもとにいくつかご紹介いたします。



共通の感想

- ・溶けやすくおいしい
- ・クリーミーです
(ポタージュ系)

Q: 4種のスープの中で「また飲みたい」と思ったのはどれですか？ またどのような場面で飲みたいですか？ アレンジレシピなどありましたら教えてください（複数回答をいただきました）



co-op 粒入りコーン
スープカップ (ポタージュ)

「また飲みたい」第1位

- ・粒のおいしさとスープのしっかりした味（60代）
- ・冬の寒い朝、子どもだけ早起きした時に飲みたい（30代）
- ・コーンフレークを入れて食べ応えアップ（30代）



co-op ポタージュ
スープカップ

「また飲みたい」第2位

- ・トロッとした感じで温かさが長く続く（40代）
- ・職場でお弁当とともにいただいてます（60代）
- ・ご飯を入れチーズをのせてトースターで焼く（60代）



co-op 三陸産
わかめスープ

「また飲みたい」第3位

- ・わかめがたっぷりで満足感がある（30代）
- ・ご飯系の食事の時に一緒にいただく（30代）
- ・卵とうどんを入れる。ご飯で雑炊も（60代）



co-op コーンクリーム
スープカップ (ポタージュ)

「また飲みたい」第4位

- ・子どもに一番好きと言われた（40代）
- ・暖房の効いた部屋でゆったり
暖まりながら家族で飲みたい（50代）
- ・牛乳で溶きご飯を入れ鍋で温めチーズを乗せる（40代）

Q: コープの認証マーク付き商品で他に購入されている商品がありましたら教えてください

A: ・フィッシュソーセージ ・たまごスープ ・カレイの煮付け ・コーヒー ・ビスケット ・パスタソース

Q: お試し商品のパッケージには認証マークが付いていますが、マーク付き商品を購入することがエシカル消費につながることはご存じですか？

A: はい（23%）

注) FSC認証は、適切に管理された木材と
責任ある調達をされた製品を確実に消費者に
届けることで、森林資源の保全を消費者が支える仕組みです。



Q: コープ商品の環境配慮への取り組みに対するイメージをお聞かせください。（複数回答をいただきました）

- ・環境に配慮した容器包装の開発・使用をしている
- ・環境配慮に関する取り組みや、情報を発信している
- ・オーガニック食材の販売をしている
- ・商品の利用に応じて、環境のために寄付をしている

「塩尻要冷集品センター」
コープながらが宅配する商品
(冷蔵品・冷凍品・青果品)の仕分け
と青果加工を行なう方施設

開催報告

バスで行く
コープ安曇野豊科店

袋掛け機
自動でシッパーや循環箱
(商品専用の箱)に内袋を
掛けます

積み付け機(写真右奥)で
シッパーを自動で積み付け
出荷します

成田副センター

回収された
シッパー・蓄冷剤は
機械で洗浄され
まちが、石皮を負したシッパー
(発泡スチロールの箱)は
機械で溶かされ
リサイクルします

冷凍品は
自動投入コンベヤの重量セン
サーで商品の重さを計
測し、正確に選別
します

相談め作業は
手作業のところも多い

センター内の巨大な
ベルトコンベヤ

積み付け機(写真右奥)で
シッパーを自動で積み付け
出荷します

成田副センター

「コープ安曇野豊科店」
県内に2店舗ある
コープのお店のひとつ

CO-OP
コープながら

昼食とお買い物

新作牛乳パン販売場

山岸店長

コープ産直ながらの
牛乳を使った
クリーム入り

「暮かの声から」

- ・商品が届くまでの苦労を知り感謝。
勉強になりました
- ・寒い中 働かれて下さっていて、あり
がたい限り
- ・データ管理がハイテク
手作業が多いことにびっくり
- ・よく考えられたシステムで安心して
購入できる
- ・お店で実際のCO-OP商品が
見れてよかったです