



参加無料

どれか1つを
選んで
お申し込みください

2026年度

メンバー募集!

第一次申し込み
締め切り

4/3 (金)

コープ会 & Baby&Kids コープ会 & おうちdeお茶しよ!

コープ会・Baby&Kids コープ会
会場開催とオンライン開催が
あります。

年9回開催予定
(2026年5月～2027年2月)
*12月はお休み

月に1回、地域の会場やZoomで、
月替わりのテーマ、商品や暮らしに
ついて組合員同士でおしゃべり
する場です。

未就学のお子様をもつ
組合員を対象とする
コープ会です。

おうち de
お茶しよ!

年4回開催予定

自分で誘った相手
(家族や友人など誰でも)と
おしゃべりや交流をします。
※定員を超えた場合は
抽選となります。

コープ会・Baby&Kids コープ会 会場一覧 (オンラインはZoomを使用します)

※開催時間は頭のマークを確認してください。

■10:00～11:30、●10:30～12:00、▲13:30～15:00です。

※㊦の会場は託児を手配予定です。(月齢6カ月以上。託児を手配できない場合はお子さん同席となります。)

毎月、
モニター商品が
あります。



コープ会	東信	■佐久市市民創縁センター (月) ■上田創造館 (火) ■小諸市市民交流センター (水) ㊦ ■まなびの館エコールみよた (木) ●コープデリ上田センター (金) ㊦	
	北信	●飯山市文化交流館なちゅら (月) ■アイビススクエア3階モリヤホール (月) ㊦ ●コープ長野稲里店 (火) ㊦ ■bota 須坂駅前シルキービル1階 (水) ㊦ ●いいづなコネクトEAST (旧三水第二小学校) (水) ●コープ長野稲里店 (木) ㊦ ●コープデリ中野センター (木) ■信州の幸あんずホール (更埴文化会館) (金) ㊦	
	中信	■松本市勤労者福祉センター (月) ㊦ ●木曽町文化交流センター (月) ■JA 松本ハイランド松本市会館 (水) ●コープデリ塩尻センター (木) ㊦ ●サン・アルプス大町 (木) ■市民交流センターえんぱーく (金) ㊦ ■山形村農業者トレーニングセンター (金)	
	南信	■ゆいわーく茅野 (月) ㊦ ■交流学习センターゆめあるて (月) ㊦ ■JA 信州諏訪富士見町グリーンカルチャーセンター (火) ■JA 上伊那本所 (火) ■松川町中央公民館えみりあ (水) ■駒ヶ根市老人福祉施設ふれあいセンター (木) ■飯田市勤労者福祉センター (木) ㊦ ●コープデリ諏訪センター (金) ■木下公民館 (金) ■阿智村中央公民館 (金)	
	オンライン	火曜日：▲午後、 水曜日：●午前・▲午後、 木曜日：●午前	
Baby&Kids コープ会	東信	■佐久平交流センター (火) ㊦ ●コープデリ上田センター (水) ㊦	
	北信	●コープデリ長野センター (金) ㊦	中信 ■サンプロ アルウィン (水) ㊦
	南信	■伊那市防災コミュニティセンター (水) ㊦	オンライン 火曜日：●午前、 木曜日：▲午後

Webでのお申し込みは
ホームページから!



(<https://nagano.coopnet.or.jp/event/coopkai/>)

おうち de お茶しよ! (定員500人。定員を超えた場合は抽選となります。)

- ・組合員が家族や知人などを誘い、お茶を楽しみながら、テーマやそのほか話したいことを、おしゃべりをします。
- ・おしゃべりの後、Webフォーム、はがき、FAXなどで、どんなおしゃべりをしたか、お気に入りの飲料はあったか、などの感想をコープに送ります。
- ・春・夏・秋・冬の年4回実施予定。指定期間中のお好きなタイミングで実施してください。
- ・開催月にコープの宅配で「お茶セット(2人分)」をお届けします。



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎0120-502477 (月～金・9:00～17:45)



～「お米育ち豚」知っていますか？～

お米育ち豚学習会

参加者募集

豚の飼料にお米を混ぜて育てる「お米育ち豚」。学習会では、この「お米育ち豚」がどのように育てられ、私たちに届くのかを知ることで、さらにファンになること間違いなし！試食もあります。ぜひお子さんも一緒にご参加ください。

- 日時：3月14日（土）10：00～11：30頃
- 会場：コープながの安曇野センター（安曇野市豊科高家 1159-4）
- 定員：30人 ※申し込み多数の場合は抽選とし、当選者のみにご案内をお送りします。
- 参加対象：小学生以上（小学生未満の同席可）
- 参加費：無料 ■託児：なし
- 申込方法：電話またはWebフォームから申し込み
- 申込締切：2月27日（金）16：00
- 企画担当：総合スタッフ



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=90>)▲

2月16日からテレビCM放映！

コープデリグループビジョン2035のサブメッセージ
【食べるしあわせ】をコンセプトにした「きらきらステップ篇」、
「冷凍ワンプレート弁当篇」を放映します。
ぜひ、ご覧ください。

放映期間 2月16日（月）～3月15日（日）



二次元コードからも
CMをご覧ください



組合員LPAによる学習会「ライフプランから考える」シリーズ

私の年金+深掘り編

モヤモヤ解消！

公的年金制度の基礎について知り、自分にとっての年金を考えます。
年金についての疑問やモヤモヤをなくしましょう。

開催日	会場
2月27日（金）	コープデリ上田センター
2月27日（金）	コープデリ安曇野センター
2月18日（水）	コープデリ諏訪センター

- 講師：コープながのライフプラン・アドバイザー
- 開催時間：13：00～16：00
- 託児：なし ■申込締切：開催日の3日前

【申し込み・問い合わせ】コープながの共済センター
TEL 026-261-1248（月～金・9：00～18：00）

私たちと一緒に楽しく活動しましょう 「がっこうシリーズ応援隊」大募集！

コープながのでは、畑・田んぼ・森・川のフィールドを活用し、自然や環境、農林業や食の大切さを、楽しみながら学び体験できる企画「がっこうシリーズ」を長野県各地で開催しています。
当日、企画運営を担当する総合スタッフをサポートし、会場での受付、駐車場の誘導、参加者の見守り等のお手伝いをしていただく「応援隊」を募集します。
興味のある方、話を聞いてみたい方、ぜひご連絡ください！



受付の様子



見守りの様子

※応援隊は有償ボランティアです。
活動費、交通費の支給があります。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477
（月～金・9：00～17：45）



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=19>)▲

参加者募集

コープながの食の安全学習会 長野県生協連共催 長野県後援

食品安全セミナー「加熱不足による食中毒を防ぎたい ～肉を安全に調理するポイント～」

毎日の食事に欠かせない、加熱調理。

「これ、中まで火は通ってる？」「どのくらいまで、加熱すれば良いの？」と思ったことはありませんか？
加熱調理に詳しい講師を招いて、食中毒を防ぎ、おいしく加熱調理するためのポイントを学びます。

- 日時：3月16日（月）13：30～15：30
- 講師：杉山 久仁子 氏（内閣府食品安全委員会 委員）
- 会場：シャトレゼホテル長野 3階白鳳（長野市七瀬 1-1） ■参加方法：会場、もしくはオンライン
- 申込方法：Webフォームまたは電話 ■申込締切：3月6日（金）
- その他：オンライン参加の方の申し込みは、Webフォームのみとなります。申し込み後、「参加用ZoomID」を申込確認とともにメールにてお送りします。事前にZoomアプリをダウンロードしていただき、機材や通信費などについては参加者でご負担ください。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=510>)



講師 杉山 久仁子 氏
農学博士
横浜国立大学教育学部教授
内閣府食品安全委員会委員



参加者募集

子育てひろば ほっとるーむ豊科

親子で楽しむ 「いないいないばあ」 手作りおもちゃ教室

「いないいないばあ」をして遊べる簡単なおもちゃを作って遊ぶ教室です。色を塗ったり、シールを貼ったり、お絵描きしたりと、年齢に合わせて作り方は自由自在。紙工作のおもちゃを作って親子で遊びませんか？

いない
いない



ばあ！

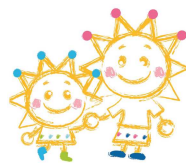


- 日時：3月10日（火）10：15～11：00（受付10：00～）
- 場所：ほっとるーむ豊科（コープ安曇野豊科店・生協会議室）
※コープ安曇野豊科店隣にあるセリア裏側
- 対象：5歳ぐらいまでのお子さんとその保護者
- 講師：武田英子さん
- 参加費：無料
- 定員：事前予約制で最大8組 ※定員になり次第締め切ります
- 申込方法：Webフォームまたは電話
- 申込締切：3月4日（水）17：00

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477（月～金・9：00～17：45）



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=627>)▲



コープながの子育て応援センター
★きらきらきっず★
いなさと

ほっとるーむ

きらきら☆じゃんぼりー 参加者募集 『ひなまつりとフルトイ制作』

「ひなまつり」をテーマに、手遊び・おうた・パネルシアターなどを、みんなで楽しみましょう。ひっばって遊ぶおもちゃも作りますよ！予約は不要です。気軽にお越しください。



- 日 時：3月4日（水）10：30～11：15
- 会 場：きらきらきっず・いなさと（コープ長野稲里店併設）

きらきら☆リトミック参加者募集

子どもの成長に合わせ、音楽を通して体を動かすことで、子どもの想像力、表現力などを育みます。親子で一緒に楽しみませんか？



- 日時：3月7日（土）
- キッズ向け（1歳6カ月以上） 11：00～12：00
- ベビー向け（1歳6カ月未満） 13：00～14：00
- 申込方法：電話またはWebフォームから申し込み
- 申込締切：2月28日（土）16：30
- 定員：各5組 申し込み多数の場合抽選とし、締切後3月3日（火）までに電話でお知らせします。
- その他：親子ともに、動きやすい服装でお越しください

【申し込み・問い合わせ】きらきらきっず・いなさと
TEL 026-285-0203（月～土・9：30～16：30）



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=604>)▲

参加者募集



あなたもやってみませんか

まごころの託児サポーターってなあに？



「託児サポーター」オンライン de 説明会

コープながのの会議や催しでは託児を設けています。その託児を支えていただく託児サポーターを随時募集しています！
どのように活動をしているの？資格は必要？私にもできる？とちょっと気になっている方♡
オンラインで説明会を開催します。話を聞くだけでもOKです。お気軽にご参加ください！

- 日時：3月3日（火） ①10：30～11：30 ②13：30～14：30
※どちらかに参加
- 開催方法：Zoomによるオンライン開催（通信費等は参加者負担）
- 対象：組合員またはその家族
- 定員：なし
- 申込方法：Webフォームから申し込み
- 申込締切：2月17日（火）



※参加者には2月20日頃にご案内（ミーティングIDなど）を申し込み時に入力いただいたメールアドレスへ送信いたします。

【問い合わせ】くらしサポート活動まごころ
☎0120-755590（月～金・9：00～17：00）

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=623>)▲

コープながの無料法律相談 日程のお知らせ



- 相談日：毎週 月・水・金曜日 13：15～15：30
- 相談場所：弁護士法人長野第一法律事務所（長野市西町568番地1）
- 弁護士：コープながのの顧問弁護士
- 注意事項：相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。
- 予約受付：平日9：00～17：00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

【コープながの無料法律電話ガイド】

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

- 電話ガイドの時間・毎週月、水、金曜日 16：00～17：30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも TEL 026-233-0345（弁護士法人長野第一法律事務所）



開催報告

おうちで試そう！コープの スープで ほほえみキープ

コープのスープ4種類を抽選で48人の組合員の皆さんに飲みくらべていただきました。味の感想やエシカル消費についてなど、アンケートをもとにいくつかご紹介いたします。



共通の感想

- ・溶けやすくおいしい
- ・クリーミーです（ポタージュ系）

Q：4種のスープの中で「また飲みたい」と思ったのはどれですか？ またどのような場面で飲みたいですか？ アレンジレシピなどありましたら教えてください（複数回答をいただきました）



co-op 粒入りコーン スープカップ（ポタージュ）

- ・粒のおいしさとスープのしっかりした味（60代）
- ・冬の寒い朝、子どもだけ早起きした時に飲みたい（30代）
- ・コーンフレークを入れて食べ応えアップ（30代）

「また飲みたい」第1位



co-op ポタージュ スープカップ

- ・トロツとした感じで温かさが長く続く（40代）
- ・職場でお弁当とともにいただいています（60代）
- ・ご飯を入れチーズをのせてトースターで焼く（60代）

「また飲みたい」第2位



co-op 三陸産 わかめスープ

- ・わかめがたっぷりて満足感がある（30代）
- ・ご飯系の食事の時に一緒にいただく（30代）
- ・卵とうどんを入れる。ご飯で雑炊も（60代）

「また飲みたい」第3位



co-op コーンクリーム スープカップ（ポタージュ）

- ・子どもに一番好きと言われた（40代）
- ・暖房の効いた部屋でゆったり暖まりながら家族で飲みたい（50代）
- ・牛乳で溶きご飯を入れ鍋で温めチーズを乗せる（40代）

「また飲みたい」第4位

Q：コープの認証マーク付き商品で他に購入されている商品がありましたら教えてください

A： ・フィッシュソーセージ ・たまごスープ ・カレーの煮付け ・コーヒー ・ビスケット ・パスタソース

Q：お試し商品のパッケージには認証マークが付いていますが、マーク付き商品を購入することがエシカル消費につながることはご存じですか？

A：はい（23%）

注）FSC®認証は、適切に管理された木材と責任ある調達をされた製品を確実に消費者に届けることで、森林資源の保全を消費者が支える仕組みです。



Q：コープ商品の環境配慮への取り組みに対するイメージをお聞かせください。（複数回答をいただきました）

- ・環境に配慮した容器包装の開発・使用をしている
- ・環境配慮に関する取り組みや、情報を発信している
- ・オーガニック食材の販売をしている
- ・商品の利用に応じて、環境のために寄付をしている

塩尻要冷蔵品センター
コープが宅配する商品
(冷蔵品・冷凍品・青果品)の仕分け
と青果加工を行う施設

バスで行く
塩尻要冷蔵品センター & コープ 安曇野豊利店

コープ安曇野豊利店
県内に2店舗ある
コープのお店のひとつ

回収された
シッパ・蓄冷剤は
機械で洗浄され
ますが、石皮を剥いたシッパ
(発泡スチロールの箱)は
機械で溶かされ
リサイクルします

冷凍品は
自動投入コンベヤの重量テッ
カーで商品の重さを計
測し、正確に選別
します

箱詰め作業は
手作業のところが多し

センター内の巨大な
ベルトコンベヤ

山岸店長
コープ
産直なの
牛乳を使った
クリーム入り

袋掛け機が
自動でシッパや循環箱
(商品セット用の箱)に内袋を
掛けます

積み付け機(写真右側)で
シッパを自動で積み付け
出荷します

センター内の巨大な
ベルトコンベヤ

センター内の巨大な
ベルトコンベヤ

山岸店長
コープ
産直なの
牛乳を使った
クリーム入り

〈参加者の声から〉

- ・商品が届くまでの苦勞を知り感謝、勉強になりました
- ・寒中、働いて下さっていて、ありがた限り
- ・データ管理がハイテク、手作業が多いことにびっくり
- ・よく考えられたシステムで安心して購入できる
- ・お店で、実際のco-op商品が見れてよかった