

参加無料！親子で学べるオンラインイベント

生物多様性について知ろう！

参加者
募集

撮影した動植物の写真から、AIが名前を判定してくれるいきものコレクションアプリ「Biome（バイオーム）」。

アプリを開発した株式会社バイオームの藤木庄五郎氏をお招きし、今年4～8月に開催され、全国の生協組合員が参加したいいきもの調査企画「コープいきもの探しクエスト」の結果とともに、生物多様性について解説していただきます。

- 主催：日本生活協同組合連合会
- 日時：11月15日（土）10：00～12：00
- 開催方法：Zoomによるオンライン開催
- 定員：全国の生協組合員から250人
- 申込方法：Webフォームから申し込み
- 申込締切：11月6日（木）16：00

◎講師：藤木 庄五郎氏（株式会社バイオーム）

2017年京都大学大学院博士号（農学）取得。在学中、衛星画像解析を用いた生物多様性の可視化技術を開発。ボルネオ島の熱帯ジャングルでの2年以上のキャンプ生活の中で環境保全の事業化を決意。博士号取得後、株式会社バイオームを設立・代表取締役就任。世界中の生物情報のビッグデータ化事業に取り組み、アプリ「Biome」を開発・運営。

- 注意事項：申し込み多数の場合は抽選となりますが、落選者もYouTubeでのライブ配信をご視聴いただけます。Zoom接続情報、配信視聴用URLは11月11日頃、メールにてお送りします。

【問い合わせ】コープながの総合企画室

☎0120-502477（月～金・9：00～17：45）

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=445>)▲



秋のブロック別総代会議のご案内

コープながのの上期の活動状況と下期の課題を総代（組合員の代表）に報告し、ご意見をいただく場「秋のブロック別総代会議」を開催します。総代以外にも、コープながのの組合員であればご参加いただけます。

《申込締切：10月24日（金） 詳しい資料の発送：10月28日頃》

会場開催	開催日		会場	
	11月13日（木）		信州の幸あんずホール（千曲市）	
	11月14日（金）		ホテルメトロポリタン長野（長野市）	
	11月17日（月）		中野市市民会館ソノラホール	
	11月10日（月）		ラ・ヴェリテ（東御市）	
	11月11日（火）		佐久市市民創錬センター	
	11月13日（木）		市民交流センターえんぱーく（塩尻市）	
	11月14日（金）		松本市勤労者福祉センター	
	11月17日（月）		すずの音ホール（松川村）	
	11月10日（月）		マリオローヤル会館（茅野市）	
	11月11日（火）		飯田市勤労者福祉センター	
	11月13日（木）		JA上伊那本所（伊那市）	

※開催時間はすべて10：00～12：10 託児をご用意しています

オンライン	開催日		開催時間
	11月11日（火）		18：00～20：00
	11月14日（金）		13：30～15：30
	11月17日（月）		10：00～12：00

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室

☎0120-502477（月～金・9：00～17：45）

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=473>)▲



第55回長野県消費者大会

平和で豊かな未来のために わたしたちができること

～SDGsのゴールとの関わり＝私たちの課題～

本大会は、地域共生社会づくりに欠かせない【ボランティア】に焦点をあて、その意義、可能性、価値を学び、交流することを目的に企画しました。講師・早瀬昇氏（大阪ボランティア協会理事長）より、具体的な事例や活動紹介を交えて、ボランティアが持つ可能性とその楽しさをお話いただき、参加者同士の感想交流会を行います。災害ボランティアをはじめ、各種ボランティア活動の役割や価値、可能性について人権尊重の視点を交えて、楽しく学び、交流してみませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。

■主催：長野県消費者団体連絡協議会

■日時：11月21日（金）

13：00～16：00（開場12：30）

■会場：TOIGO 4階 大学習室1

■定員：100人 ■参加費：無料

◎講師：早瀬 昇氏

社会福祉法人 大阪ボランティア協会 理事長。認定NPO法人 日本ボランティアコーディネーター協会 理事。1955年、大阪府生まれ。交通遺児家族支援、地下鉄のバリアフリー化、市民活動情報誌の編集などの市民活動に次々に参加。大学卒業後、フランス、ベルギーの障害者グループホームでケアワーカーを経験した後、1978年に大阪ボランティア協会に就職。「市民の参加の力」で社会問題を自治的・創造的に解決する環境整備をライフワークとし、現在、日本NPOセンター顧問なども務める。著書に『「参加の力」が創る共生社会ー市民の共感・主体性をどう醸成するか』『寝ても覚めても市民活動論』など。

■申込方法：e-mailにてお申し込みください

宛先は<entry@nccu-coop.org>とし、本文に ①氏名 ②団体名（個人での参加の方は不要） ③メールアドレス ④電話番号 ⑤「第55回消費者大会」 ⑥事前質問 をご記入ください。

※ 提供いただく個人情報は、学習会の連絡等によりのみ使用いたします。

■申込締切：11月14日（金）

【問い合わせ】長野県消費者団体連絡協議会

TEL 026-261-1380 FAX 026-261-1381

申し込みはこちら



コープ会メンバー追加募集！

コープ会とは…

- ・月に1回、組合員が集まっておしゃべりする会です。2月までの開催で、12月はお休み。
- ・毎月、モニター商品があります。
- ・託児あり（※手配できない会場はお子さん同席）



現在、特に募集している会場

- ・アイビススクエア3階 モリヤホール（月・10：00～11：30）
- ・コープ長野稲里店（火・10：30～12：00）
- ・小布施町北斎ホール（木・10：30～12：00）
- ・更埴文化会館 あんずホール（木・10：00～11：30）
- ・飯山市文化交流館なちゅら（月・10：30～12：00）

お茶を飲みながら、一緒に楽しくおしゃべりしませんか！メンバー登録お待ちしております。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室

☎0120-502477（月～金・9：00～17：45）

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=521>)▲



参加者募集

戦没画学生慰霊美術館

バスで行く無言館見学



上田市にある『無言館』は、第二次世界大戦の中生きたくても生きられなかった画学生たちの絵画や家族に宛てた手紙などが展示してあります。被爆・戦後80年の節目の今年、戦没画学生の作品を鑑賞して、今一度平和の尊さについて考えてみませんか？帰路ではコープ長野稲里店で買い物や食事をしていただける時間も設けます。

- 開催日：11月19日（水）
- 定員：20人（最少催行人数10人。申し込み多数の場合は抽選とし、11月上旬頃に郵送で全員に結果をお知らせ）
- 参加費：無料（ただし入館料1,000円と、コープ長野稲里店で昼食を購入される場合の代金はご自身の負担となります）
- 申込方法：電話またはWebフォームから申し込み
- 申込締切：10月24日（金） ■企画担当：北信ブロック
- 予定行程：到着時刻は、道路状況により前後する場合があります。申し込み時に乗降場所をお知らせください。

アップルシティーなかの（8:20集合）⇒長野駅東口ゆめりあバスパーク（9:00集合）⇒コープ長野稲里店（9:10集合）⇒無言館 見学100分⇒コープ長野稲里店（13:40着） お買い物・昼食⇒長野駅東口ゆめりあバスパーク（14:35着）⇒アップルシティーなかの（15:20着）

- 注意事項：①無言館は静かに鑑賞していただく場所です。その旨をご理解の上、申し込みをお願いします。
- ②駐車場から無言館まで10分ほどの坂道を歩きます。歩きやすい靴、服装でご参加ください。
- ③昼食時間が遅くなります。バス移動中の飲食は可能ですので、必要な方は軽食をご持参ください。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9:00～17:45）



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=587>)▲



親子でも参加できるバス企画

戦没画学生慰霊美術館 無言館見学

参加者募集

今年で戦後80年を迎えました。この80年間日本では戦争を経験していませんが、世界では争いが続いています。無言館は戦争で命を奪われた若い画学生たちの絵を集めた美術館です。彼らの作品を通じて、戦争の悲惨さや平和の尊さを感じ、次世代にその思いを伝えていきましょう。

- 開催日：11月22日（土）
- 定員：23人（申し込み多数の場合は抽選とし、当選者のみ11月5日頃に案内を郵送）
- 申込方法：電話またはWebフォームから申し込み
- 参加費：無料 但し、無言館入館料（一般1,000円、高校・大学生800円、小中学生100円）をご負担ください。昼食は各自食券を購入していただきます
- 申込締切：10月24日（金）17:00
- 予定行程 ※道路状況により多少前後することがあります



駒場公園（8:30発）⇒コープデリ佐久センター（9:00発）⇒コープデリ上田センター（10:00発）⇒無言館⇒マルメロの駅ながと（昼食）⇒コープデリ上田センター（15:00着）⇒コープデリ佐久センター（15:50着）⇒駒場公園（16:15着）

- 注意事項：①申し込み時にバスの乗車場所とお子さんの学年（参加される場合。小学5年生以上対象）をお聞きます。
- ②子どものみでの参加はできません
- ③バスを降りて無言館まで10分ほど坂道を歩きます

■企画担当：東信ブロック

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9:00～17:45）



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=583>)▲



参加無料！おうちで試そう！

コープのスープでほほえみキープ♪



熱いお湯で溶かすだけ！温かくおいしいスープが簡単にできあがり！これからの寒い季節に向けて、コープのインスタントスープを試してみませんか？

お試し商品
4種類のスープ
（各1包）



- 対象：組合員で、アンケートに必ず協力いただける方
- 定員：48人（申し込み多数の場合は抽選とし、当選者には11月5日頃商品を発送します）
- 参加費：無料 ■申込方法：電話またはWebフォームから
- 申込締切：10月27日（月） ■企画担当：中信ブロック

【問い合わせ】コープながの総合企画室

0120-502477（月～金・9:00～17:45）



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=591>)▲

おうち de お茶しよ！夏開催報告

おうち de お茶しよ！夏号では『あなたにとって平和とは？』をテーマに家族や友人、身近な人とおしゃべりを楽しんでいただきました。平和について考えたこと、おしゃべりをしたことなど、たくさんの声が寄せられました。今回はその一部をご紹介します。

子どもの寝顔を見ていると平和を感じます

現在、穏やかに暮らせていることがとても平和だな

お互いのことを思いやる気持ちがあれば、平和になるね



他にもおしゃべり♪
・高校野球
・夏休み・旅行 等



夏号のお茶セットも好評でした♪

宇治抹茶入り煎茶 サツと溶けるスティック、国産果汁100%ミニパウチゼリー、コーヒータグリッチブレンド（各2人分）をお届け

秋号は10月
配達予定

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室

0120-502477（月～金・9:00～17:45）

コープサークルからのお知らせ

牛乳パック・古着回収 交換会 & フリーマーケット 開催のお知らせ

今年度
最終
です！

- 主催：コープ稲里店クラブ ■開催日：11月1日（土）
- 会場：コープ長野稲里店（長野市稲里町中央3-38-1）
- 《牛乳パック・古着回収 交換会》9:30～11:00
- ・回収できるもの…牛乳パック、シーツ、タオル類、衣類（綿製品・浴衣等） ※古着は必ず縛ってお出してください
- 牛乳パック30枚以上でトイレットペーパー1個
- 古着5kg以上でトイレットペーパー1個と交換いたします
- ・回収できないもの…汚れた牛乳パック、綿入りのもの、ふとん
- カーペット、ジャンパーコート類、セーターなどの毛糸製品、フリース、靴下、背広・スーツ類、汚れのひどいものなど
- 《フリーマーケット》9:30～12:00
- ★出店者募集！ 募集数8組。参加費500円。シート等持参。

【申し込み・問い合わせ】ショウダ TEL 090-9963-0751

組合員 LPA による学習会「知って得する」シリーズ

必ず
役立つ

エンディングノートを書いてみよう！

参加者
募集

もしもの時、“あなたは どうしたいですか？” 時代の変化と価値観の多様化に伴い、この問いに向き合う機会が増えています。エンディングノートはあなたに関するさまざまな情報をわかりやすくまとめておくためのノートです。誰に何を遺したいのか、万一の時の医療行為など、自分の意志を伝えるために書いてみましょう。

開催日	時間	会場
11月11日(火)	13:00	コープデリ長野センター
11月20日(木)	～15:00	コープ長野稲里店
11月28日(金)	10:00	コープデリ上田センター
11月12日(水)	～12:00	コープ安曇野豊科店
11月26日(水)		コープデリ飯田センター

- 講師：コープながのライフプラン・アドバイザー
- 託児：なし ■申込方法：電話にて申し込み
- 申込締切：開催日3日前までのお申し込みください
- ★参加者にはエンディングノートを無料でプレゼント！

【申し込み・問い合わせ】コープながの共済センター
TEL 026-261-1248 (月～金・9:00～18:00)

ご存じですか？

コープの「くらしの困りごと総合窓口」

困ったことが起きたけど、どこに相談したらいいかわからない…そんな時はお電話ください。担当職員がくらしの困りごと解決をサポートする部署におつなぎします。コープで対応できない「困りごと」は、行政や社会福祉協議会、地域包括支援センター、シルバー人材センター、医療生協、まいさぼ（生活就労支援センター）、消費生活センター等におつなぎします。



くらしの困りごと総合窓口

(兼くらしサポート活動「まごころ」事務局)

☎0120-755-590 (月～金・9:00～17:00)



コープながの子育て応援センター
きらきらきっず
いなさと



子育てひろばほっとるーむ稲里に来て遊ぼう！

●ボールプールで遊ぼう

10月27日(月) / 11月7日(金)

●お誕生日会

10月29日(水) 10:30～11:00

10月生まれのお友だちをみんなで

お祝いします♪



●お絵かき

11月4日(火)

～8日(土)

壁一面に絵を描こう！



ベビーマッサージ・ベビーマッサージ講座

■日時：11月19日(水) 10:30～11:30

■会場：コープ長野稲里店 コープルーム

■対象：2カ月～1歳くらいまでのお子さんと保護者

■講師：関 美里さん ■参加費：500円(当日集金)

■定員：8組 ※申し込み多数の場合は抽選とし、結果は11/15(土)までに電話でお知らせします。申し込みが少ない場合は中止します。

■申込方法：電話またはWebフォームから申し込み

■申込締切：11月12日(水) 16:30

■持ち物：バスタオル、おむつ、飲み物、その他必要なもの

参加者
募集



【申し込み・問い合わせ】きらきらきっず・いなさと
TEL 026-285-0203 (月～土・9:30～16:30)

人生100年時代を自分らしく

心ゆたかに過ごすために

参加者
募集

生協10の基本ケア学習会

誰もがいつかは抱える「老いへの不安」。生協では「人生の最後まで自分らしく生きるための大切な考え方と具体的な方法」を10にまとめました。自分自身や大切な家族のために、介護予防や介護の正しい知識について学びましょう。

■日時：11月18日(火) 10:30～12:00

■参加方法(①または②から選択)：

①会場参加(ToiGo 長野市生涯学習センター)

会場直接講師のお話を聞きます

②オンライン参加(Zoomを使用します)

■定員：各30人(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費：無料

■申込方法：電話または二次元コードから申し込み

■申込締切：11月4日(火)

■企画担当：まごころスタッフ

■その他：締切後、参加者に案内を発送(抽選となった場合は当選者のみに発送し、発送をもって結果発表とします)

寝たきりを
予防するには？

介護が
始まった？



【申し込み・問い合わせ】くらしサポート活動まごころ
☎0120-755590 (月～金・9:00～17:00)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=590>)▲

コープながの無料法律相談 日程のお知らせ

■相談日：毎週 月・水・金曜日 13:15～15:30 ■相談場所：長野第一法律事務所(長野市西町568番地1)

■弁護士：コープながのの顧問弁護士 ■注意事項：相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。

■予約受付：平日9:00～17:00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

【コープながの無料法律電話ガイド】

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、

さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

■電話ガイドの時間・毎週月、水、金曜日 16:00～17:30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも TEL 026-233-0345 (長野第一法律事務所)





開催報告

～おいしさのひみつを探ろう～ ゴールドバックあずみ野工場見学

8月4日、ゴールドバックの工場見学に子ども 19 人を含む 33 人が参加しました。最初に学習会を行い、ミックスキャロット誕生ストーリーから、商品へのこだわり、おいしさのひみつをお聞きしました。



- ・色味・風味・食味に優れ栄養価の高い国産人参を使用
- ・人参臭対策からバナナを加えて、ぜいたくな味わいを演出する
- ・りんご、ぶどう、パイナップル、みかん、オレンジ、レモンを配合し、砂糖・香料・着色料不使用の素材 本来の味わいを生かす



ミックスキャロットの製造過程を実際に見学しました

工場見学の様子



見学後、りんごジュースの飲み比べをしました



参加者の声

- ・製造過程を見て、安心がさらに増した（大人）
- ・にんじんジュースには砂糖、香料不使用ということを知り、他の組合員にも伝えたい（大人）
- ・工場見学をして、いろいろなことが分かってうれしかったし、楽しかった（3年生）
- ・ミックスキャロットジュースをていねいに作っていることが分かった（5年生）
- ・ミックスキャロットジュースは飲む以外にも、アレンジして食べられることが分かった（5年生）

Q.「地震のときに、工場の機械はどうなりますか？」

Q & A

A.「機械は自動で止まります」

Q.「りんごの絞りかすはどうなるのですか？」

A.「焼き肉のたれや、アップルパイ、ジャムの材料、肥料や飼料として再利用されています」

Q.「この工場ではジュースの他に何を作っていますか？」

A.「ミネラルウォーター・野菜飲料・果実飲料・コーヒー・紅茶・緑茶・烏龍茶などを作っています」

平和企画オンライン開催報告

行った気になる 松代大本営地下壕見学

8月4日（月）にコープながのの理事が講師を務め、オンラインにて松代大本営学習会を開催しました。参加された方々には実際の見学ルートに従って、壕内で撮影した写真をお見せしながら解説をして、地下壕を見学した気分を味わっていただきました。

松代大本営地下壕とは

アジア太平洋戦争の末期、1944年～1945年に、天皇と軍の司令部である大本営、政府の各省、日本放送協会（現 NHK）などを移転するために、現在の長野市松代町に秘密裡に掘られた大規模な地下壕です。松代に 3 つの地下壕が掘られたほか、通信基地や弾薬庫、皇太子住居などが、須坂市、中野市、長野市西部などに広範囲に点在するという、大規模な遷都計画でした。工事では、多くの朝鮮人や日本人を強制労働させており、多数の犠牲者が出たとも言われています。終戦から 40 年の 1985 年に、長野市の篠ノ井旭（現・長野俊英）高校の生徒が平和学習の一環で沖縄を訪れた際、地元松代にも沖縄と似た壕があるということで地元の壕の調査が始まったことをきっかけに、大切な戦争遺跡であることが公表されて、保存運動が始まりました。

松代が選ばれた理由は

- 東京から離れた信州の山々に囲まれた盆地であった。
- 近くに飛行場もあり、工事に都合の良い広さの平地があった。
- 地質が硬く、空襲にも耐えうる地下壕に適した山々と考えられた。
- 信州が「神州」に通じ、天皇を移動させるのにふさわしい所であると考えられた。
- 信州に豊かな労働力があると考えられた。



参加者の声

サイパンに行っているいろいろな見てきた後だったので、この企画を見つけて参加しました。

わかりやすい説明で、本当に行った気になります。でもやはり、実際に足を運ぶことは大切だと感じました。戦後 80 年の節目に、改めて平和を考える機会をいただきました。

長野にある松代大本営のことをたくさんの方に知ってほしいと思いました。

見る、知るというのは、心を動かすだけでなく、行動に移すことにもつながるんだと感じました。

国体護持や松代の地が選ばれた理由などの説明があり、次回現地に赴く際の下準備がたくさんできました。