

本紙でご案内した企画へお申し込みの際にお預かりした個人情報厳重に管理し、各企画に関する連絡の他に、コープからの各種ご案内に使わせていただきます。

※天候や道路状況、災害、感染症拡大等の影響で、企画が中止または変更になる場合があります

CO・OP ともに はぐくむ くらしと未来



コープながの

「ともに」の力で、笑顔の明日を

Socia インフォメーション

コピス



国際協同組合年

ブロック
ニュース

Vol.444 9月1回

配布：2025年8月18日～8月22日

発行：コープながの 総合企画室

<https://nagano.coopnet.or.jp/>

来て・見て・知って！好きをたくさんみつけちゃおう！

お子さんに大人気！
コープのトランポリンや
キッチンカーもやってくる！



コープながのフェスタ

in 安曇野スイス村サンモリッツ

2025

ご家族で楽しめるイベント
「コープながのフェスタ」を
初開催！



■日時：9月27日(土)10:00～14:00 ■会場住所：安曇野市豊科南穂高 3800-1

飲食・販売コーナー

約20社の取引先、生産者にご協力いただき、コープで人気のさまざまな商品の販売や試食をお楽しみいただけます

※会場内のお支払いは現金のみ

体験コーナー

オリジナルマグネットづくりや牛乳パックのおもちゃづくり、クイズ、ゲームに親子でチャレンジ♪健康測定体験やコープ商品の重さ当てチャレンジもありますよ

ステージイベント

堀金常念太鼓の演奏や、松本蟻ヶ崎高校書道部によるパフォーマンス、お笑いタレント・島田秀平さんによるゲストライブなど盛りだくさん！



【問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎0120-502477(月～金・9:00～17:45) ホームページもご覧ください▶



お米を収穫する喜びを味わおう！

稲刈り体験 参加者募集！



コープながののお取引先や、生産者の皆さんにご協力いただき、今年も稲刈り体験を開催します。昔ながらの鎌を使った手作業での稲刈りを体験し、収穫の喜びを一緒に分かち合いましょう！小さなお子さんから大人まで、食と農業への理解を深める学びの機会として、ぜひご参加ください。

開催日	会場	オプション	お米の販売	参加費
9月28日 (日)	三ツ和農産 (所在地) 中野市三ツ和	コンバイン(大型農機)の展示(記念撮影ができます) 収穫の記念に、刈り取った稲穂一束をお持ち帰りいただけます	白米・玄米の販売あり (価格調整中)	無料
10月11日 (土)	竹の会夢里人 (所在地) 飯島町飯島	コンバインの展示と記念撮影。竹を主原料とした肥料を使って育てた貴重な「竹米」の新米(白米と分づき米)の試食ができます	白米・玄米の販売あり (価格調整中)	1人 100円
10月25日 (土)	大町市花き協会 (所在地) 大町市平	新米を飯ごうで炊いて試食します(1家族3合) ※カセットコンロをご持参ください	白米・玄米の販売あり (700円/kg)	1家族 300円

■開催時間：10:00～12:00頃 ■定員：各会場20人程度。お一人でもご参加いただけます。先着順で定員になり次第締め切り

■募集開始：8月25日(月)10:00～ ■申込方法：電話またはWebフォームからお申し込みください

■その他：参加者には後日要項と地図を送付します。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室

☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら

(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=147>)▶



総代優先企画

カゴメ野菜生活ファーム・工場見学

ハケ岳のふもと、富士見町にある「カゴメ野菜生活ファーム」の施設・工場見学を開催！ARを使った「ファクトリーツアー」で、最新鋭の工場と商品の作り手たちの思いをご覧いただけるほか、体験エリアにて季節の野菜の収穫が楽しめます！おなじみの「野菜生活」をはじめ、カゴメ商品の魅力を感じられる機会です。ぜひご参加ください！

■日時：10月2日(木)10:30～(現地集合) ■会場：カゴメ野菜生活ファーム(富士見町富士見9275-1) ■定員：20人(申し込み多数の場合、総代優先で抽選。当選発表は案内の発送をもってかえさせていただきます) ■参加費：無料 ■申込締切：9月12日(金) ■その他：施設内のレストランで食事が可能です(費用は自己負担)。内容は変更となる可能性があります。詳細は参加案内にてお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)

Webからの
申し込みはこちら▶



組合員 LPA による学習会「ライフプランから考える」シリーズ

わが家の税金 ちょっと得する税金の話

今回は、源泉徴収票から所得税のしくみを学び、所得税・住民税など無意識に納めている税金について考えます。ぜひご参加ください。

開催日	会場
9月25日(木)	コープ長野稲里店
9月25日(木)	コープデリ上田センター
9月3日(水)	コープデリ安曇野センター
9月10日(水)	コープデリ飯田センター

組合員 LPA による学習会「知って得する」シリーズ

片付けから始めるシニアの暮らし

エンディングを意識しながら物をすっきり片付け、元気にイキイキ暮らす方法を一緒に考えましょう！ぜひご参加ください。

開催日	会場
9月8日(月)	コープ長野稲里店
9月9日(火)	コープデリ上田センター
9月26日(金)	コープ安曇野豊科店
9月24日(水)	コープデリ諏訪センター

- 講師：コープながのライフプラン・アドバイザー
■開催時間：10:00～12:00 ■託 児：なし
■申込方法：電話にて申し込み ■申込締切：開催日3日前

【申し込み・問い合わせ】コープながの共済センター
TEL 026-261-1248 (月～金・9:00～18:00)

参加者募集

小学生のお子さんの帰宅時間に合わせたバス企画です

戦没画学生慰霊美術館 「無言館」見学

上田市にある『無言館』は、志なかばで戦場に散った画学生たちの作品や愛用品などを収蔵・展示している美術館です。彼らの静かな叫びを感じながら見学し、被爆・戦後80年の今こそ戦争と平和について考えてみませんか。



- 開催日：10月9日(木)
■定員：23人(申し込み多数の場合は抽選とし、結果は9月下旬当選者のみに、メールまたは郵送でお知らせします)
■参加費：無料(但し入館料1000円と、道の駅『おとぎの里』での昼食代が必要となります。昼食は各自注文形式です)
■申込方法：電話またはWebフォームから申し込み
■申込締切：9月15日(月・祝)
■予定行程：※道路状況等により多少前後する場合があります

コープデリ塩尻センター(7:45発)⇒松本駅アルプス口(8:30発)⇒
コープデリ安曇野センター(9:00発)⇒『無言館』見学(10:00着～
11:30発)⇒『おとぎの里』にて昼食(12:00着～13:20発)⇒
コープデリ安曇野センター(14:30着)⇒松本駅アルプス口(15:00着)
⇒コープデリ塩尻センター(15:30着)

- 注意事項：無言館は静かに鑑賞していただく場所です。ご理解の上、お申し込みください。未就学児の入館はできません。
また、駐車場から館入口へは10～15分ほどの坂道を歩きます。歩きやすい靴でご参加ください。

■企画担当：中信ブロック

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477 (月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=576>)▲

参加者募集

赤ちゃんから年配の方まで！

“オーラルケア” お口の健康学習会



「毎日の歯磨き、これでいいのかな？」そう思っていないですか。歯のケアの基本から、歯周病予防やホワイトニングといったお口のエイジングケアまで、オーラルケアに関する知識を幅広く学びましょう。サンスター株式会社の講師が、歯磨きの仕方や歯磨き剤についてわかりやすく解説します。

■日時：9月18日(木) 10:00～11:30

■参加方法：

- ①会場参加(伊那市防災コミュニティセンター)
会場にお越しいただき、講義を大画面で視聴します。
定員：20人 託児：無料(6カ月未満の子は同席)
②オンライン(Zoom)参加 定員：20人

■参加費：無料

■申込方法：電話またはWebフォームから申し込み

■申込締切：9月4日(木) 17:00 ■企画担当：南信ブロック

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477 (月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=577>)▲

一緒に活動しませんか？「がっこうシリーズ」の企画運営 etc.

総合スタッフを募集します！

コープながのでは、畑・田んぼ・森・川のフィールドを活用し、楽しみながら“環境活動”や“食育”などを体験できる企画「がっこうシリーズ」を県内各地で開催しています。その企画・運営をメインとした活動をしていただくスタッフを募集します。



ご興味のある方、
話を聞いてみたい方
ぜひご連絡ください！



- 任期：2026年3月20日まで
■活動内容：屋外活動を中心に全県で活動。
がっこうシリーズなどの企画運営、ニュース記事の作成。
月10日程活動(土・日の活動あり)
■応募要件：コープながのの取り組みを広めてもらえる方、
Eメール・Webを利用できる方、
活動に自家用車を使用できる方
■活動補助費：45,000円(月・税込)
交通費支給、スマートフォン貸与
■選考方法：面接の上、選考いたします。
■説明・面接会
日時：9月22日(月) ①10:30～/②13:00～
10月2日(木) ①10:30～/②13:00～
※各回1時間程度。ご都合の良い時間にお申し込みください
会場：コープデリ安曇野センター(安曇野市豊科高家1159-4)
当日都合がつかない方はご相談ください。
■申込締切：9月16日(火) 16:00

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477 (月～金・9:00～17:45)



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=376>)▲

すべての子どもたちにゆきとどいた教育を求める 「県民教育署名」にご協力ください

～教育予算の大幅増額と教育費負担の軽減を～

コープながのでは、長野県教職員組合連絡協議会の取り組みに賛同し、署名用紙を、“ハピ・デリ！”と共にお届けするほか、各店舗サービスカウンターにも設置しています。署名用紙には「国への請願」と「県への要請」の2つの署名欄があり、両方への署名をお願いしています。ご家族、ご友人など、多くの方へのお声がけをお願いいたします。

署名用紙：宅配 9月2回（8月25日～29日）の配達時にお届け

店舗 8月25日頃よりサービスカウンターに設置

提出締切：2025年10月10日（金）

コープデリの宅配または店舗へご提出ください。

※集まった署名用紙は、2025年12月末までに県知事へ、2026年1月中旬に国会へ提出予定です。取り組み報告は、1月下旬頃発行のコピスにて掲載予定です。

【問い合わせ】コープながの総合企画室

☎0120-502477（月～金・9：00～17：45）

コープサークルからのお知らせ

牛乳パック・古着回収 交換会 &フリーマーケット 開催のお知らせ

■主催：コープサークル コープ稲里店倶楽部 ■開催日：9月6日（土）

■会場：コープ長野稲里店（長野市稲里町中央3-38-1）

《牛乳パック・古着回収 交換会》9：30～11：00

・回収できるもの…牛乳パック、シーツ、毛布、タオル類
衣類（綿製品、浴衣等） ※古着は必ずひもで縛ってお出ください
牛乳パック30枚以上でトイレットペーパー1個
古着5kg以上でトイレットペーパー1個と交換いたします

・回収できないもの…汚れた牛乳パック、綿入りのもの、ふとん
カーペット、ジャンパーコート類、セーターなどの毛糸製品
フリース、靴下、背広・スーツ類、汚れのひどいものなど

《フリーマーケット》9：30～12：00 ※雨天時中止の場合あり

★出店者募集！限定8組。参加費500円、シート等はご持参ください

【申し込み・問い合わせ】ショウダ

TEL 090-9963-0751

開催報告

くらしサポート活動まごころ

まごころサポーター交流会 みんなでワイワイみそ玉作り♡

6月に県内2会場でまごころサポーター交流会を開催しました。日頃のサポート活動の内容や、その中で感じていることなどを話し、後半は一緒に「みそ玉作り」をしながら楽しく交流しました。



託児や掃除の活動をしています！

利用者さんによろこんで
もらえてうれしい♡

簡単にできる「みそ玉作り」を全員で体験！冷凍保存もできて、飲みたいときにお湯を注げばすぐ飲めます（＾＾）



かんたんでおいしい！

具もいろいろ
工夫できそう…

お忙しい中、ご参加ありがとうございました！

まごころの活動にご協力いただけるサポーターを随時募集しています！

【問い合わせ】くらしサポート活動まごころ

☎0120-755590（月～金・9：00～17：00）

子育て応援センターきらきらきっず・いなさと

9月きらきら☆じゃんぼりー

参加者
募集

いつもは、手遊びや工作を楽しんでいるきらきら☆じゃんぼりー。9月は特別プログラム「ミニ運動会」を開催！体操やはしごくぐり、風車ひろいをして体を動かしましょう！小さなお子さんも、保護者の方と一緒に楽しめます。予約は不要です。気軽に参加してくださいね。

■日時：9月9日（火）10：30～11：15

■会場：きらきらきっず・いなさと（コープ長野稲里店併設）



ベビーマッサージ・ベビーヨガ講座

参加者
募集

■日時：9月17日（水）10：30～11：30

■会場：コープ長野稲里店 コープルーム

■対象：2カ月～1歳くらいまでの
お子さんと保護者

■講師：関 美里さん

■参加費：500円（当日集金） ■定員：8組

■申込方法：電話または二次元コードから申し込み

■申込締切：9月10日（水）16：30

※申し込み多数の場合抽選とし、結果は締切後
9月13日（土）までに電話でお知らせします。
申し込みが少ない場合は中止となります。

■持ち物：バスタオル、おむつ、飲み物、その他必要なもの



【申し込み・問い合わせ】きらきらきっず・いなさと

TEL 026-285-0203（月～土・9：30～16：30）

コープながの無料法律相談 日程のお知らせ



■相談日：毎週 月・水・金曜日 13：15～15：30 ■相談場所：長野第一法律事務所（長野市西町568番地1）

■弁護士：コープながのの顧問弁護士 ■注意事項：相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。

■予約受付：平日9：00～17：00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

【コープながの無料法律電話ガイド】

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

■電話ガイドの時間・毎週月、水、金曜日 16：00～17：30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも TEL 026-233-0345（長野第一法律事務所）



コープ安曇野豊科店に行ってきました！

コープ安曇野豊科店は、県内に2店舗あるコープのお店の一つです。
山岸店長にお店のおすすめポイントを伺いました。

お店のお得な情報やチラシが満載（コープ安曇野豊科店ホームページ）



中信ブロック

ベーカリーの人気商品

①ミニバタークロワッサン



このサイズだからこそ、3種類の味を楽しめます！

②季節のパン、ピザ

③ミニバーガー



通常

ノントレー商品

簡易包装にし、ごみの軽量化に取り組みました。

（組合員さんの声から誕生）



●サイズ展開（小、中、大）があり、さまざまな料理での使いやすさに考えました。

●小は100円前後で購入できます。

●お米育ち豚や鶏肉（もも、むね）の取り扱いがあります。

店内のポップに注目！

おすすめ商品が一目瞭然



女子栄養大学コラボ弁当

店長おすすめ弁当



生鮮食品や惣菜、ベーカリーが店舗で作りたてなのが強みです。組合員さんをお迎えする姿勢を大事にし、挨拶や感謝の気持ちを伝えることなど、特にレジでのコミュニケーションを大切にしています。

彩り豊かで栄養バランスに富む商品です



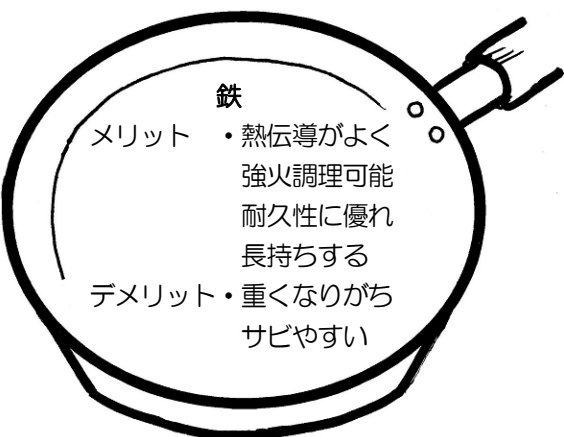
山岸店長

炒めて、焼いて、煮込んで・・・調理道具のマストアイテム！！

皆さんは今、どんなフライパンをお使いですか？

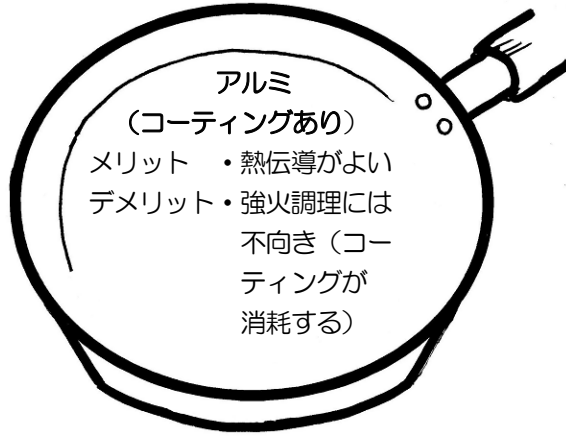
そして、次回買い替えるとしたら、どんなフライパンをお考えですか？

・・・フライパンの素材は主に、鉄・アルミ・ステンレスがあります・・・
それぞれのメリット・デメリット、得意料理は？



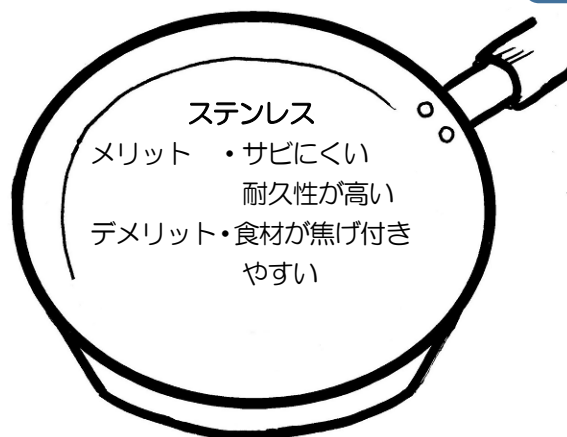
得意料理

旨味を閉じ込めたりする料理
ステーキ・チャーハン・揚げ物



得意料理

焦げ付きを気にすることなく
炒め物・焼き物に！



得意料理

じっくり火を通す煮物等



★過去に案内された商品の中から、何点かご紹介させていただきます。※パン＝平底の鍋



木柄 ミニ炒めパン
（鉄）キャロット掲載



ダブルマーブルコートフライパン
（アルミ合金）ハピ・デリ！掲載



ダブルマーブルαディープパン
（アルミ合金）キャロット掲載



ゆきひら鍋 ※クッキングパン
（ステンレス鋼）ハピ・デリ！掲載

南信ブロック