

宅配をご利用の皆さまへ

8月11日（月）～15日（金）は宅配の配達を全てお休みします

コープデリ宅配では、猛暑による疲労・熱中症から職員を守り、職員の働きやすい職場環境づくりを実現するため、お盆にあたる8月11日（月）～15日（金）の1週間、一斉にお休み期間を設けることになりました。週1回配達のウィークリーコープ、夕食などを配達するデイリーコープともにお休みをいただきます。組合員の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

【問い合わせ】コープデリコールセンター
☎0120-502-550
(月～金・9:00～20:00/土・9:00～17:00)

「ほべたん忘れず注文」の商品や登録米も届かないの？

ほべたん忘れず注文や登録米を含め、商品のお届けがありません。お休み前に、ケース飲料や冷凍食品、デイリーコープでは冷凍弁当などの品ぞろえを増やす予定です。

お店(長野稲里店・安曇野豊科店)は営業しているの？

通常通り営業しています。また、福祉事業、共済事業、総合企画室も通常通り営業します。

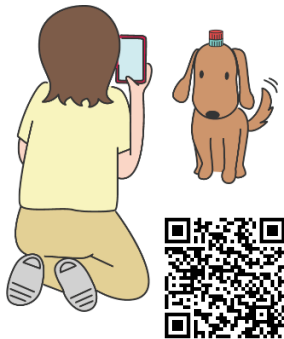


レッツ

ペットボトルキャップはリサイクル♪ 期間:7/21～8/29

みんなでキャップアートキャンペーン

「#みんなでキャップアート」のハッシュタグをつけてペットボトルキャップの写真を投稿しよう！投稿数に応じてコープデリがキャップアートを作ります。写真を撮ったあとのキャップはリサイクル♪コープデリの宅配やお店でキャップを回収しています。世界の子どもたちへのワクチン支援にもつながります。投稿はInstagramまたはキャンペーンWebページ(7/21より公開)から！



URL(<https://sustainability.coopdeli.coop/ecokatsu/cap-art/>)▲

「ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間」パネル展

原爆の被害の実相を伝え、戦争を知らない世代にも平和の大切さを考えてもらうことを目的に、原爆が投下された後の広島・長崎の様子を移した写真や絵で構成されたパネルの展示を行います。入場無料、申し込みは不要です。この機会にぜひご来場ください。



★の会場…初日は午後のみ(13:00～)/最終日は午前のみ(～12:00)

長野県庁…初日は10:30から/最終日は16:00まで

会場	日程	時間
★北信合同庁舎(中野) 1階・玄関ロビー	7月14日(月)～18日(金)	8:30～17:15 ※初日・最終日を除く
★諏訪合同庁舎 1階・玄関ロビー	7月22日(火)～25日(金)	8:30～17:15 ※初日・最終日を除く
★佐久合同庁舎 1階・玄関ロビー	7月28日(月)～8月1日(金)	8:30～17:15 ※初日・最終日を除く
長野県庁 1階・玄関ロビー	8月5日(火)～12日(火)	8:30～17:15 ※初日・最終日を除く
★松本合同庁舎 1階・玄関ロビー	8月18日(月)～22日(金) ※441号案内から変更	8:30～17:15 ※初日・最終日を除く
★上田合同庁舎 1階・玄関ロビー	8月25日(月)～29日(金)	8:30～17:15 ※初日・最終日を除く
★飯田市橋南公民館 3階・飯田リンゴ庁舎	8月25日(月)～9月4日(木)	9:00～17:00 ※初日・最終日を除く

【問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)

お店で開催！フードドライブにご協力を

ご家庭で余っている食品や、食べきれない食品はありませんか？まだおいしく食べられるのに、このままだと捨てられてしまうかも…フードドライブは、そんな食品を寄付していただく取り組みです。皆さまから寄付いただいた食品は、認定特定非営利活動法人フードバンク信州を通じ、食料を必要としている方々へお渡しします。

会場	開催日	時間
コープ長野稲里店	8月9日(土)	10:00～12:00
コープ安曇野豊科店 後援：安曇野市社会福祉協議会	8月23日(土)	

【寄付していただきたい食品】

レトルト食品、カップ麺などすぐ食べられるもの(次の条件を満たす)

- ①賞味期限が明記され、期限まで一カ月以上ある
- ②未開封で常温保存ができる
- ③包装や外装が破損していない

★未開封の生理用品の寄付も受け付けます(NPO法人えんまるにお渡しします)

【問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)

参加者募集

親子のふれあい♡赤ちゃん笑顔の時間を増やそう♪

リフレッシュ！ベビーヨガ講座

ヨガを通して赤ちゃんの五感を養い、スキンシップで親子の絆を深めましょう。ヨガの後は、おしゃべりタイム！育児の悩みや不安をみんなで分かち合って、楽しみながら子育てができるよう、一緒に交流しませんか？パパの参加也大歓迎です！

■日時：9月6日(土)10:00～11:30

■会場：伊那市防災コミュニティセンター
(伊那市西町5824-1)

■定員：8組(申し込み多数の場合抽選とし、
当選者の発表は案内の発送をもってかえさせていただきます)

■参加対象：首がすわる6カ月～1歳頃までのお子さんとその保護者

■参加費：無料 ■申込方法：電話またはWebフォームから申し込み

■申込締切：8月1日(金) ■その他：参加者には要項を送付します

■企画担当：総合スタッフ



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)

Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=550>)▲



岩手県大船渡市山林火災支援募金へのご協力ありがとうございました

岩手県大船渡市で発生した山林火災による被害に遭われた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。コープながのでは、2025年3月24日～4月13日の期間「岩手県大船渡市山林火災支援募金」に取り組み、組合員の皆さまから多くの募金をお寄せいただきました。

◆コープながの募金額 21,723,349 円
(コープデリグループ 123,261,927 円)

お寄せいただいた募金は、岩手県生活協同組合連合会に送金し、主に「義援金」として大船渡市にお渡しするほか、状況により、一部を「支援金」として大船渡市に活用いただきます。ご協力ありがとうございました。

おうち de お茶しよ！春 開催報告

組合員が家族や友人、身近な人とおしゃべりを楽しむ「おうち de お茶しよ！」。春号では『教えて！私の好きな料理！』をテーマにおしゃべりをしていただき、お気に入りの商品や生活に欠かせないコープのサービスなど、たくさんの声が寄せられました。その一部をご紹介します。

疲れているときにミール
キットが助かる！

旬の山菜料理が大好き

久々に親子でお茶した！



カレー大好き♡
毎日でも美味しく！

夫の作る鶏皮焼き。
家族みんな大好き！

春号のお茶セットはこちら！（2人分をお届けしています）

CO-OP カフェインレス
アールグレイティーバッグ



CO-OP ゆずはっさくネード

CO-OP 食塩不使用ミックス
ナッツ糖質40%オフ



参加者
募集中

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

参加者募集

CO・OP コーヒーバッグ テイスティ5



コーヒーバッグの飲み比べ企画です。参加者のご自宅に、各種コーヒーバッグをお送りします。どんなコーヒーバッグが送られてくるかは楽しみ。5種類のコーヒーバッグをお試し、お好みのコーヒーを見つけてみませんか？参加者を募集します！

- 定員：40人（組合員で Web アンケートに必ず協力していただける方。申し込み多数の場合は抽選とし、当選者の発表は8月中旬頃の商品の発送をもってかえさせていただきます）
- 参加費：無料 ■申込方法：Web フォームから申し込み
- 申込締切：8月1日（金） ■企画担当：南信ブロック

【問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=555>)▲

参加者募集

組合員 LPA による学習会「知って得するシリーズ」 夏休み！親子ワークショップ ゲームで学ぼう 子どものこづかい

昨年大好評をいただいた企画を、今年も開催いたします。ゲームを通してお金の使い方を学びましょう！

日程	時間	会場
7月27日（日）	13：00～	塩尻市市民交流センター えんぱーく
7月28日（月）	15：00	コープ長野稲里店

- 講師：コープながのライフプラン・アドバイザー
- 対象：小学生のお子さんとその保護者（おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に参加も大歓迎！）
- 定員：先着 15 組（保護者 1 人に子ども 2 人まで）
- 申込締切：開催日の 3 日前まで



【申し込み・問い合わせ】コープながの共済センター
TEL 026-261-1248（月～金・9：00～18：00）



コープながのはスポンサーとして
AC 長野パルセイロ・レディースを
応援しています。

コープながのサックスマッチを開催しました！

2024-25 SOMPO WE リーグ 第 21 節 vs セレッソ大阪ヤンマーレディース

5月10日（土）、長野Uスタジアムにて冠協賛試合「コープながのサックスマッチ」を開催し、ブース出展やハーフタイムでコープながのの事業や活動を紹介しました。会場ではフードライブ・未使用文具回収も実施し、食品67点・未使用文具21点の寄付がありました。ご協力ありがとうございました。



親子サッカー教室

組合員親子 26 組が参加し、選手とともにサッカーを楽しみました。



キックインセレモニー

組合員のお子さんが務め、試合球を審判に向かって蹴りました。



参加者募集

～魅力再発見♡～

試食も予定
しています

CO-OP 「鹿児島黒酢」を味わおう！

江戸時代からの伝統製法である壺造りの黒酢を飲んだことはありますか？壺で育てた黒酢は、まろやかでコクのある味に仕上がります。苦手意識がある方も、おいしさの秘訣やアレンジを学ぶことで、きっと黒酢への意識が変わるはず！ぜひご参加ください。



- 日時：8月21日（木）10：00～11：30
- 会場：コープデリ長野センター（長野市村山 482-3）
- 内容：会場で実際の商品を味わいながら、坂元醸造の講師とオンラインで交流します。
- 対象：組合員（小学生以上の子どもの同席可）
- 定員：20人（※応募者多数の場合は抽選とし、当選者のみ 8 月 4 日頃、詳細をお送りします）
- 託児：あり（無料・6 カ月以上） ■参加費：無料
- 申込方法：電話または Web フォームから申し込み
- 申込締切：7月25日（金）
- 企画担当：北信ブロック

きっと黒酢が
好きになる



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）



Webからの申し込みはこちら(<https://krs.bz/naga.coop/m?f=563>)▲



～みんなであつなろう～

みんなのやりたい！を応援！ コープサークル登録募集中！



コープサークルは、子育てや商品・環境や福祉といったくらしの関心ごとをテーマに、組合員が自発的に活動をする集まりです。組合員が5人集まればコープサークルに登録でき、6人目からは組合員でなくてもメンバーとして一緒に活動できます。コープサークルに登録して、一定回数の活動をした後、支払った費用の補助（上限あり）を受けることができます。半期に一度「活動報告書」の提出をお願いしています。

登録 オススメポイント！

- ・活動したコープサークルに対して費用を応援（補助）します！
- ・企画の参加募集などをお手伝い！
- ・コープの会議室を活動にお貸しします！

【問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477
(月～金・9:00～17:45)



詳しくはこちら(<https://nagano.coopnet.or.jp/event/circle.html>)▲

ご存じですか？

コープの「くらしの困りごと総合窓口」

どこに相談したらいいかわからない、そんな時はお電話ください。

担当職員がくらしの困りごと解決をサポートする部署におつながします。コープで対応できない「困りごと」は、行政や社会福祉協議会、地域包括支援センター、シルバー人材センター、医療生協、まいさぼ（生活就労支援センター）、消費生活センター等におつながします。



くらしの困りごと相談窓口
兼くらしサポート活動まごころ事務局
0120-755-590 (月～金・9:00～17:00)



夏休み！生き物探しの冒険に出かけませんか？

見つけよう！コープいきもの探しクエスト

実施期間：～8/31(日)まで



▲このイラストが目印！
上級編もありますよ！

※「Biome（バイオーム）」は、撮影した動植物の写真から自動で名前を判定する「いきもの名前判定AI」を備えるアプリです。クエストの参加にはアプリのダウンロード（無料）が必要です。



コープいきもの探しクエストとはスマホアプリ「Biome（バイオーム）」※内で開催されるいきもの探しイベントです。期間中に身近ないきものを見つけて投稿し、クエスト達成を目指しましょう！達成すると、アプリ内でバッジを獲得できます。この機会に、身の回りのいきものたちに目を向けてみませんか？きっと新しい発見があるはずです！

詳しい参加方法は **コープいきもの探しクエスト** で検索！

参加無料！お店の縁側 8・9月の開催案内

毎月、コープのお店にて「お店の縁側」を開催しています。どなたでもお気軽にお立ち寄りいただき、お飲み物やおしゃべりでホッと一息ついていきませんか。

- ♪お飲み物、お茶菓子をご用意してお待ちしています。
- ♪申し込みは不要です。

- 会場：コープ長野稲里店、コープ安曇野豊科店
店内無料休憩所（イートインスペース）
- 8月の開催日：8/5（火）、8/19（火）
9月の開催日：9/2（火）、9/16（火）
9/29（月）
- 開催時間：10:30～12:30



【問い合わせ】コープながの総合企画室

0120-502477 (月～金・9:00～17:45)

コープながの子育て応援センター きらきらきっず・いなさと

子育てひろば

ほっとるーむ稲里に来て遊ぼう！

《お誕生日会》
7月31日（木）10:30～
7月生まれのお友だちをお祝いします
《縁日ごっこ》
8月1日（金）～12日（火）
いつもはできないゲームをしたり、紙皿で魚のマラカスやコマを作って縁日気分を楽しみましょう♪



スイカ割り



さかな釣り

きらきら☆リトミック参加者募集♪

- 日時：8月9日（土）
キッズ向け（1歳6ヵ月以上）11:00～12:00
ベビー向け（1歳6ヵ月未満）13:00～14:00
- 申込方法：電話・二次元コードから申し込み
- 申込締切：8月2日（土）16:30
- 定員：各5組（申し込み多数の場合抽選とし、8/5（火）までに電話で結果をお知らせ）



【申し込み・問い合わせ】きらきらきっず・いなさと
TEL 026-285-0203 (月～土・9:30～16:30)

コープながの無料法律相談 日程のお知らせ

- 相談日：毎週 月・水・金曜日 13:15～15:30
- 相談場所：長野第一法律事務所（長野市西町568番地1）
- 弁護士：コープながのの顧問弁護士
- 注意事項：相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。
同一の相談で2回目以降は有料です。



- 予約受付：平日9:00～17:00

※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

【コープながの無料法律電話ガイド】

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

- 電話ガイドの時間・毎週月、水、金曜日 16:00～17:30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも
TEL 026-233-0345（長野第一法律事務所）

ブロックニュース

このページは東信・北信・中信・南信の各地域で活動するブロックスタッフが作成し、各ブロックからのお知らせを掲載しています。Instagram では、ブロックニュースの内容を写真で紹介しています。右二次元コードからアクセスできます。
※原料事情等により、記事内で紹介した商品を取り扱わない場合があります。



中信ブロックスタッフ

私の イ・チ・オ・シ コープ商品！

中信ブロックスタッフのお気に入りコープ商品をご紹介します。
気になった商品がありましたら試してみてくださいね。

co-op ただの炭酸水

水と二酸化炭素だけで作った、ノンシュガー・ノンカロリーの炭酸水です

柑橘系の果物や果実酢などを入れるのもよし、そのまま飲むのもよし。シンプルなところが気に入ります。



co-op ミックスキャロット

国産にんじん使用。生協人気 No.1

砂糖不使用で、野菜や果物の甘みだけで、とってもおいしいです。



co-op 中華くらげ

歯ごたえのあるくらげを中華風に味付け

あと一品欲しい時に、便利です。キュウリや、にんじんを足しても美味☆



co-op 北海道産 たまねぎのスープ

お湯を注ぐだけでできあがるたまねぎスープ

バゲットとチーズを足したらオニオングラタンスープに☆
コショウを足せば大人の味に☆



co-op 味わいやさしいみるく寒天

素朴でやさしい味わい

夏休みのおやつに。する〜りおいしい♡



co-op モンブラン

マロンホイップと、マロンクリームの溶け合う味わい

家族のイチオシです。甘さが程よく大きさもちょうど良い。お客様はもちろん、娘や孫が来た時にサッと出せて便利です。



co-op 更科そば

実の中心のそば粉を加えた白めのおそば

つるりとした食感でのごしがりな味わい。ざるそばにすると、暑い日でもつるつと食べられます。



co-op 紅茶のシフォンケーキ

紅茶風味のシフォンケーキをホイップクリームでコーティング

生地がふわふわ。紅茶の香りがしっかり、とってもおいしいティータイムになります！



中信ブロック

南信ブロック

開催報告

Zoom を使ってみよう！ オンラインはじめて教室

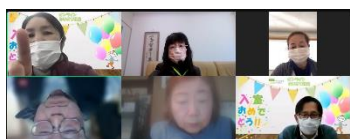
1月、「オンラインはじめて教室」を開催し5人の方が参加しました。事前に資料をお送りし、当日は希望の時間帯に入室し画面を通じてお話ししながら「Zoom アプリ機能」の使い方を伝え1人ひとりの質問にお答えしました。



お送った資料はこちら
「パソコン・スマートフォン・タブレット」に対応した手順がわかりやすく書かれています。

～参加者からの声～

- ・今まで自己流で使っていたのでトラブルがあった時に困っていたけれど正しい使い方を知れたので、これからは自信を持って使えそうです。
- ・講演会や学習会に参加したくても「オンライン開催」と聞くとあきらめていましたが、これからは積極的に参加できそうです。
- ・誰に聞いたら良いかわからなかったのがありがたい企画でした。
- ・「わからないのは自分だけ？」と思っていたけれど、そうではないことに気づけて自信が持てた。



【コープのリユースモップご存知ですか？】



宅配でお届けします！



- ・ホームモップ 1枚 1,030円（税込価格 1,133円）
※柄はついていません。初めての方は必ず柄も注文してください。
- ・ハンディモップ 1枚 820円（税込価格 902円）
※柄はついていません。初めての方は必ず柄も注文してください。
- ・ダスター2枚組 620円（税込価格 682円）

リユースモップQ&A

Q. リユースモップは環境に配慮した商品なの？

A. はい。リユース（再利用）モップは使い捨てではなく、回収したモップを専門工場でクリーニングし再利用する環境に優しい商品です。

Q. リユースモップは毎回申し込む商品なの？

A. いいえ。注文書で1度ご注文いただければ、その後の申し込み（注文）は不要です。使ったモップは4週ごとに交換し、毎回モップ返却時に220円（税込価格）返金します。

Q. リユースモップの定期購入はいつでも解約できるの？

A. はい。モップ返却時にお申し出いただければいつでも解約できます。

☆利用者の声

- ・電気代節約のために掃除機掛けとホームモップを一日おきに使用して、床掃除しています。
- ・受け取りは、注文した商品と一緒に置いて行ってくれます。返却も生協の箱を返す時と同様に、置いておけば持って行ってくれます。留守の時も便利です。