本紙でご案内した企画へお申し込みの際にお預かりした個人情報は厳重に管理し、各企画に関する連絡の他に、コープからの各種ご案内に使わせていただきます。
※天候や道路状況、災害、感染症拡大等の影響で、企画が中止または変更になる場合があります

CO・OP ともに はぐくむ くらしと未来
コープながの
「ともに」の力で、笑顔の明日を

Socia インフォメーション
コピス ブロックニュース

2025 国際協同組合年

Vol.437　5月3回
配布：2025年5月5日～5月9日
発行：コープながの 総合企画室
https://nagano.coopnet.or.jp/

被爆・戦後80年 平和とよりよい生活のために

ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ連携企画 2025 子ども平和会議

全国の子どもたちと一緒に、平和について学んでみませんか？

参加者募集！

広島・長崎両県生協連・日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、毎年８月「ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ」を開催しています。連携企画「子ども平和会議」は、未来の担い手である子どもたちが平和について学び、考える場で、全国の子どもたちが参加しています。コープながのの代表として、広島にて開催される「子ども平和会議」に参加いただく親子を募集します。

《対　　象》コープながのの組合員の家族で、小学校中学年から高校生までの子どもとその保護者
《定　　員》２組（お子さんの応募動機をもとに選考）
《申込方法》電話またはWEBフォームから申し込み
《申込締切》５月30日（金）
《そ の 他》交通費、宿泊費はコープながのが負担します

日程	内容
６月下旬～７月上旬 土曜または日曜いずれか１日	事前学習会 松代大本営地下壕（長野市）見学
８月４日（月）から ８月６日（水）	ピースアクション in ヒロシマ （平和講演、被爆の証言等） 及び子ども平和会議へ参加。移動含む。
９月上旬 土曜または日曜いずれか１日	派遣報告会 （感想発表、役員・組合員理事との交流）

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

WEBからの申し込みはこちら（https://krs.bz/naga_coop/m?f=163 ）▲

第33回通常総代会でみなさんに伝えたいこと[発言通告]

「わたしの思い・願い伝えたい」（コープながのへのメッセージ）原稿募集！

「コープでこんなことを知りました」「こんな出会いがありました」「コープがこうだったらいいな、もう少し考えてほしいな」「コープのここが好き」など、あなたの思いをお寄せください。また、その思いを総代会で発言して、みなさんにお伝えいただける方も、あわせて募集します。
たくさんの思いや願いをお待ちしています。（総代の皆さまには文書にて原稿募集のご案内をお届けします）

■対　　象：コープながの組合員　　■題名および用紙：自由
■文 字 数：600字以内（本文）※発言していただける場合は約３分
■提出方法：①～③のいずれかの方法で提出してください。
①郵送　宛先／〒388-8555　長野市篠ノ井御幣川668
　　コープながの総合企画室
②WEBフォーム（二次元コードからも入力できます）
　URL https://krs.bz/naga_coop/m?f=140
③FAX ／ 026-261-1219
■提出締切：５月29日（木）
■必記事項：原稿には題名、氏名、住所、電話番号

※通常総代会において発言を希望される方は「発言希望」と明記してください。希望者多数の場合は、発言できないことがあります。なお、総代会当日の発言者は議長が指名します。あらかじめご了承ください。
※原稿は通常総代会後、総代に配布します。ただし、無記名・匿名の原稿は掲載しません。

【問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

田んぼのがっこう　どんな生きものがいるか見つけてみよう！触ってみよう！

田んぼの生きもの見っけ隊！ 参加者募集

毎年大人気の田んぼのがっこう「生きもの調査」の参加者を募集します。田んぼにはどんな生きものがいるのかな？ 会場周辺の自然を楽しみながら、なかなか入れない水を張った田んぼに入って、オタマジャクシ・ヤゴ・タニシ・ドジョウなどの生きものを探しましょう。生きものの名前を調べることができるスマホアプリ「バイオーム※」を使った生きもの探しも体験できます！

※カメラ機能を使って、生きものを撮影・投稿することで、その生きものの名前をAIで判定してくれるアプリです。興味のある方は、案内状に資料を同封いたしますので、お申し出ください。

	開催場所	開催日時
佐久会場	佐久市浅科 道の駅 ほっとぱーく浅科付近 ㈱ファーム中鶴 圃場	６月14日（土） ９：30～11：00
長野会場	長野市若穂 川田小学校付近 領家南部集落営農 圃場	６月21日（土） ９：00～11：00

■定　　員：各会場30人（定員になり次第締め切り）
■募集開始：５月12日（月）10：00～　■参 加 費：無料
■そ の 他：参加者には要項・地図を送付します

※長野会場の田んぼは領家南部集落営農の皆さんが管理する「国際協力田」です。国際協力田とはＪＡ長野県グループの国際貢献活動で、休耕田等を活用してお米を作り、飢餓に苦しむアフリカ・マリ共和国に送っています。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

WEBからの申し込みはこちら（https://krs.bz/naga_coop/m?f=340 ）▲

第33回通常総代会のお知らせ

総代会は、組合員の代表である「総代」が集まり、生協の運営に関する重要事項を決定する、生協の最高意思決定機関です。第33回通常総代会を右の通り開催いたします。総代でなくても組合員であればどなたでも参加いただけます。

■日　　時：６月12日（木）10：30～12：30
■会　　場：ホテル ブエナビスタ（松本市本庄１丁目2-1）
■託　　児：あり（無料）　■申込締切：６月４日（水）
■そ の 他：各地より送迎バスを運行します。（一部地域を除く）
　　停留所はお電話にてお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室 0120-502477（月～金・9：00～17：45）

田植え体験 参加者募集！

コープながののお取引先や、生産者の皆さんのご協力のもと、お米作りの第一歩、「田植え」を体験してみませんか？ ぜひご参加ください！

開催日	会場	会場の特徴	参加費
5月24日（土）	三ツ和農産（中野市）	田植え機、トラクターとの記念撮影ができます	無料
5月31日（土）	大町市花き協会	美しい北アルプスの麓に広がる田んぼです	無料
6月7日（土）	竹の会夢里人（飯島町）	竹林整備で出た竹を活用してお米を作っている田んぼです（試食あり）	1人100円

■開催時間：10：00～12：00頃
■定　　員：各15家族程度（定員になり次第締め切り）
■申込方法：電話またはWEBフォームから申し込み
■そ の 他：参加者には後日要項と地図を送付します
　　天候等により企画が中止になる場合があります

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

WEBからの申し込みはこちら（https://krs.bz/naga_coop/m?f=65 ）▲

組合員スタッフを追加募集します

（中信・南信ブロックスタッフ、総合スタッフ）

活動内容（共通）：学習会などの企画・運営、ニュース記事の作成、
　　組合員が集まる会議の司会・書記。月10日程活動。
ブロックスタッフ：主にお住まいの地域のブロックにて活動。
総合スタッフ：野外活動を中心に全県で活動。土日の活動あり。

■応 募 要 件：コープながのの取り組みを一緒に進めてもらえる方、
　　Eメール・Webを利用できる方、
　　活動に自家用車を使用できる方
■活動補助費：45,000円／月・税込。交通費実費支給。
　　スマートフォン貸与。
■選 考 方 法：面談の上、選考いたします。

■説明・面談会（お住まいの地域の会場にお申し込みください）

	開催日	時間	会場	申込締切
南信	5月19日（月）	10：00～11：30	コープデリ伊北センター	5月14日（水）16：00
南信	6月9日（月）	10：00～11：30	コープデリ伊北センター	6月4日（水）15：00
中信	5月21日（水）	10：30～12：00または13：30～15：00	コープデリ塩尻センター	5月14日（水）16：00
総合	5月21日（水）	10：30～12：00	コープデリ安曇野センター	5月14日（水）16：00

※上記日程で都合がつかない方はご相談ください。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

WEBからの申し込みはこちら（https://krs.bz/naga_coop/m?f=414 ）▲

参加者募集！

オンライン消費者力向上講座

遺言と相続の基礎知識

～相続を争族にしないために～

「遺産と呼べるほどの財産もないし揉めることはないはず」「うちの家族は仲が良いから遺産分割の話し合いは上手くできるはず」とお考えの方もいらっしゃると思います。しかし、“相続”は“争族”と呼ばれるほどにトラブルが発生しやすいものです。「大相続時代」がスタートと言われる2025年、どうすればトラブルを防げるのか、弁護士が分かりやすく説明します。ご家族で話し合うきっかけにしてみませんか？

■日　　時：6月17日（火）10：00～11：30
■講　　師：坂井田弁護士（コープながの有識者監事）
■定　　員：50人程度　　■参 加 費：無料
■申込方法：WEBフォームから申し込み　■申込締切：6月10日（火）

【問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

申し込みはこちら（https://krs.bz/naga_coop/m?f=543 ）▶

2025年度 第17回「くらしの川柳」募集！

「川柳」は、「5・7・5」の十七音字句で成り立っていますが、「俳句」と違って季語を入れるなどの約束や制約はありません。「穿ち」「軽み」「滑稽」の三要素が不可欠です。

●募 集 期 間：6月1日（日）から9月30日（火）
●川柳テーマ：①【自由部門】特にテーマは設けません
　　②【ライフプランニング活動部門】「物価高の家計管理」
●賞　　品：金賞1本　コープデリ商品5,000円相当
　　銀賞3本　コープデリ商品2,000円相当
　　入選10本　コープデリ商品500円相当
　　参加賞　応募者全員に「コーすけクリアファイル」
　　及び「かしこいくらしの見直しハンドブック」
●応 募 資 格：組合員とその家族であればどなたでも応募できます。
　　＊お一人様1作品で未発表、オリジナルの作品に限る
●応 募 方 法：【郵便はがきからの応募の場合】
　　①名前　②郵便番号・住所　③電話番号　④組合員番号
　　⑤川柳の応募部門　⑥応募作品　⑦ペンネーム（必須）
　　をご記入の上、以下の宛先までお送りください。
　　〒388-8555　長野県長野市篠ノ井御幣川668
　　コープながの共済センター　『川柳』係
　　【WEBフォームからの応募の場合】
　　右下の二次元コードまたは以下のURLより応募
　　URL　https://krs.bz/naga_coop/m?f=160
●結 果 発 表：入選作品は、コープながのホームページ、ハピデリチラシにて発表（参加賞、賞品は、年内に送付予定）

※入選作・応募された作品の著作権は、コープながの及びコープ共済連に帰属します。尚、応募作品は返却いたしません。入賞作品は、今後のライフプランニング活動及びLPAの各種媒体で掲載させていただきますのでご了承ください。また、お寄せいただいた個人情報は厳重に管理し、コープながのからの連絡、賞品の発送などに使用します。

【問い合わせ】コープながの共済センター
TEL 026-261-1248（月～金・9：00～18：00）

絵本大好きさんがえらぶ！よみきかせ絵本部門 最終投票スタート！

好きな絵本に投票してね♪

コープながのと全国各地の生協は、よみきかせが大好きな人や、保育園や幼稚園などの先生と一緒に「今一番よみきかせたい絵本」を選び、表彰する「みんなのよみきかせ絵本大賞」に取り組んでいます。「絵本大好きさんがえらぶ！よみきかせ絵本部門」では、皆さまからおすすめの絵本を推薦していただき、上位15冊の絵本が決定しました。いよいよ最終投票を行い、大賞の一冊を決定します。誰でも投票できるので、ぜひ大好きな絵本、思い出の絵本に投票ください！投票していただいた方の中から抽選で100人に、大賞に選ばれた絵本をプレゼント！

絵本の投票はこちら（投票締切：6月30日）▶URL　https://www.coopnet.jp/info/2025/04/021149.html

※特に断りのない限り、お住まいの地域以外の企画にもお申し込みいただけます。

組合員 LPA による学習会･「ライフぷらんから考える」シリーズ

ライフプランの作り方 参加者募集

コープながのライフプラン・アドバイザーによる学習会「ライフぷらんから考える」シリーズの第一弾です。今回は、自分や家族のライフプランの作成方法と対策の立て方を学びます。ぜひご参加ください。

開催日	会場
5月30日（金）	コープ安曇野豊科店
6月18日（水）	コープデリ飯田センター
6月23日（月）	コープ長野稲里店
6月30日（月）	コープデリ上田センター

■講　　師：コープながのライフプラン・アドバイザー
■開催時間：10：00～12：00
■託　　児：なし
■申込方法：電話にて申し込みください
■申込締切：開催日の３日前まで

《昨年開催時の参加者アンケートより》
・ライフプラン表を作成してみて自分の生活の現状がわかった。これからどう生活していくかじっくり考えたい。
・住宅を購入したことをきっかけに、ライフプランの作成方法を勉強したいと思い参加しました。短い時間でしたが、丁寧でわかりやすい説明でした。

【申し込み・問い合わせ】コープながの共済センター
TEL 026-261-1248（月～金・9：00～18：00）

後援：長野県　協力：認定特定非営利活動法人フードバンク信州

未使用文具寄付キャンペーン 報告

ご家庭で眠っている未使用の文具を寄付していただく「未使用文具寄付キャンペーン」の 2024 年度の取り組みが終了いたしましたのでご報告いたします。皆さまからお預かりした文具は、フードバンク信州をはじめとする 5 つの生活困窮者支援団体へお渡しし、ご活用いただきました。ご協力ありがとうございました。

■実施期間：2024 年 11 月 21 日～2025 年 1 月 20 日
■寄贈いただいた文具の点数：
えんぴつ 1,744 点、赤鉛筆 159 点、
色鉛筆（バラ） 134 点、色鉛筆（セット） 42 点、
ボールペン 907 点、ペン 604 点、
消しゴム 485 点、のり 41 点、ノート等 1,232 点、
コンパス・ホチキス・定規・修正液等 187 点、
クリアケース・封筒・シャーペンの芯等 949 点、
クレヨンセット 18 点、その他 597 点
合計：7,099 点

■寄贈先：フードバンク信州、ほほえみのゆめプロジェクト、
NPO 法人ワーカーズコープ松本事業所、
諏訪地域振興局、上田地域振興局、

コープ会 メンバーを募集しています

おしゃべりと情報交換の場「コープ会」。2025 年度のメンバーを募集しています。5 月 16 日（金）までのお申し込みで、初回（5 月コープ会）より参加いただけます。一緒におしゃべりしませんか？ 会場などの詳細は、総合企画室までお問い合わせください。

コープ会とは…
・組合員が集まって楽しくおしゃべりする場です。
５月～翌年２月まで月１回（12 月は休み）、
「くらし」や「商品」などの話題でおしゃべりします。
・資料とモニター商品があります。
・託児（無料）をご利用いただけます（一部の会場は託児なし）
・申し込み後、会場地図とご案内を郵送いたします。
・未就学のお子さんを持つ組合員向けのコープ会
「Baby&Kids コープ会」もあります。

ホームページもご覧ください

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

子育て応援センターきらきらきっず・いなさと

子育てひろばほっとるーむ稲里よりお知らせ

《絵本の読み聞かせ》
５月13日（火）・23日（金）
11：15～11：30
どんなお話かな？お楽しみに！

《お絵かきコーナー》
５月19日（月）
～
５月24日（土）

《ボールプールであそぼう》
５月７日（水）・５月27日（火）

《お誕生日会》
５月30日（金）10：30～
５月生まれのお友だちの
誕生日をお祝いします

きらきら☆リトミック 参加者募集！

■日時：６月７日（土）
キッズ向け（1 歳６ヵ月以上）11：00～12：00
ベビー向け（1 歳６ヵ月未満）13：00～14：00
■申込方法：電話または二次元コードから申し込み
■申込締切：５月31日（土）16：30
■定員：各５組
※申し込み多数の場合は抽選とし、結果は締切後
６月３日（火）までに電話でお知らせします。

【問い合わせ】きらきらきっず・いなさと
026-285-0203（月～土・9：30～16：30）

コープながの無料法律相談 日程のお知らせ

■相談日：毎週 月・水・金曜日　13：15～15：30　■相談場所：長野第一法律事務所（長野市西町 568 番地 1）
■弁護士：コープながのの顧問弁護士　■注意事項：相談は 1 回 45 分以内、事前の予約が必要です。**同一の相談で２回目以降は有料です。**
■予約受付：平日 9：00～17：00　※相談予約は相談日の 4 日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

【コープながの無料法律電話ガイド】

1 件あたりの相談時間 15 分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は 1 回とし、
さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介いたします。
■電話ガイドの時間・毎週月、水、金曜日　16：00～17：30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも　TEL 026-233-0345（長野第一法律事務所）

ブロックニュース

このページは東信・北信・中信・南信の各地域で活動するブロックスタッフが作成し、各ブロックからのお知らせを掲載しています。Instagram では、ブロックニュースの内容を写真で紹介しています。右二次元コードからアクセスできます。
※原料事情等により、記事内で紹介した商品を取り扱わない場合があります。

北信ブロック

開催報告

★コーヒーのメーカー　ワルツ㈱講師による★

コーヒーのおいしい淹れ方教室

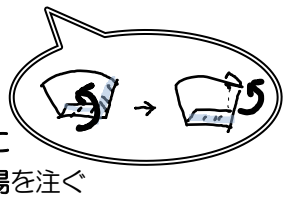
１月に、コーヒーのおいしい淹れ方教室を開催しました。
コーヒーを試飲しながら、基礎知識やマンスリーブレンドシリーズのこだわり、おいしい淹れ方などを教えていただきました。

参加者の様子

注文が入ってから製造、出荷！鮮度にこだわっています♪

『おいしい淹れ方』のポイント！

- ●フィルターの閉じてある部分を互い違いに折り曲げる
- ●器具を湯通しして**温めておく**
- ●コーヒーは１杯あたり **10g 前後**が目安
- ●1 湯目…**30～40 秒蒸らす**
- ●**フィルター**に直接お湯が**かからないように**
- ●2 湯目からはお湯が**落ちきる前に次のお湯**を注ぐ
- ●分量まで抽出できたら**ドリッパーを外す**



＊1 杯分の目安 140ml～160ml　＊湯温は 90 度前後（沸騰後 30 秒位）

試飲した商品
（マンスリーブレンドシリーズ）

＊マンスリーブレンドシリーズは【ぐるめぐり】で注文できます

ドリップは細口がおすすめ！

実演の様子

～参加者の感想～

○会場に来た時からすてきな香りで癒されました。
○今までは独学でしたが、コーヒーの正しい知識がよくわかりとてもよい企画でした。
○ドリップの仕方を詳しく教えていただき、今まで間違っていたことに気づくことができました。

東信ブロック

幼児のお菓子あれこれ♡お試しアンケート企画

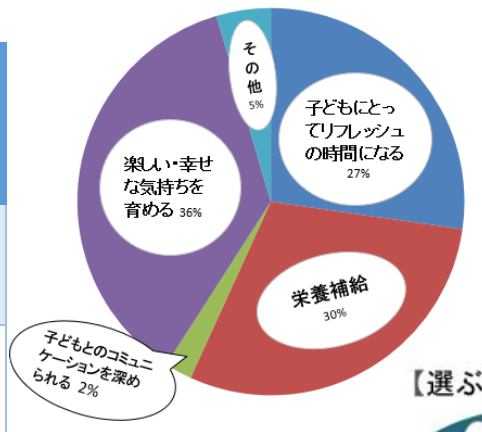
開催報告！

幼児期の「おやつの時間」と聞くと、幼い頃に家族と食べた楽しい記憶など、人それぞれに懐かしい記憶がよみがえってくるのではないでしょうか。でも、お菓子をお子さんやお孫さんに選ぶのは意外と大変！と感じている方も多いかと思います。そこで、お菓子やおやつの時間について改めて考え、コープのお菓子をお試しいただき、お気に入りをみつけるきっかけになればとお試しアンケート企画を行いました。

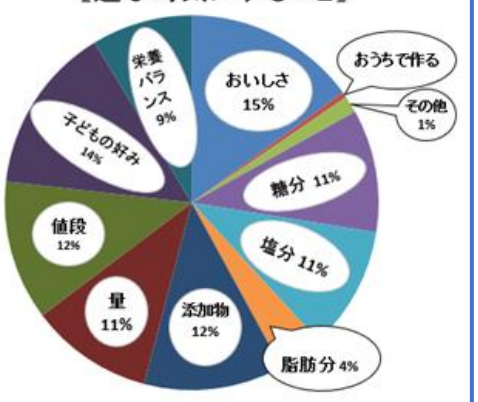
【今回、お試しいただいた商品はこの５品♪】　・は参加者の感想

	CO・OP かりかりチーズ丸(Ca)　今回の企画 参加者の人気 №1 ・チーズ好きな子どもたちにぴったり。アミノ酸を使っていなくて良い ・スナック菓子特有の味の濃さがなく、ちょうど良い味付け ・一口サイズで食べやすかった
	CO・OP　国産果汁 100%ミニパウチゼリー ・果汁 100%が嬉しい！パウチで手が汚れなくて良い ・国産という安心感があった　・汁がこぼれなくていい
	CO・OP　ミックスキャロットスティックゼリー ・子どもの頃自分が飲んでいたミックスキャロットなので安心感がある ・にんじんの絵がかわいくて子どもが喜んだ ・野菜嫌いの子がおいしいと気に入っていたので今度購入したい
	CO・OP　ぽりぽり小魚 ・おやつでカルシウムがとれるのが良い ・魚を食べさせたいから、おやつに食べられるのは嬉しいし、大人にもおいしい ・魚嫌いの４歳の子どもが食べて、びっくり。頭の部分が苦く感じなかったみたい
	CO・OP　国産小麦の野菜バー ミニタイプ（カルシウム入り） ・野菜バーにミニタイプがあるのは知らなかった。２歳の子でも食べやすいし、小分けなので手に取りやすいと思う ・野菜が入っているので罪悪感なくあたえることができる ・少しかたいのがむしろ噛む練習になって良い

【おやつに期待すること】



【選ぶ時気にすること】



今回のアンケート企画を通して、選ぶ方は「おやつ」に対してお腹を満たすものだけではなく、お子さんへのあたたかい思いもこめられていることが見受けられました。