

本紙でご案内した企画へお申し込みの際にお預かりした個人情報厳重に管理し、各企画に関する連絡の他に、コープからの各種ご案内に使わせていただきます。

※天候や道路状況、災害、感染症拡大等の影響で、企画が中止または変更になる場合があります

CO・OP ともに はぐくむ くらしと未来

Socia インフォメーション



コープながの
「ともに」の力で、笑顔の明日を

コピス



ブロック
ニュース

Vol.415 7月2回

配布：2024年6月24日～6月28日

発行：コープながの 総合企画室

https://nagano.coopnet.or.jp/

参加無料！7/29(月)開催！親子で学べるオンラインイベント

SDGs のじかん：テーマは「ゴミ問題」

ゴミの分別はどうして大事なの？ゴミはきちんと分別すれば資源になる？！ゴミの捨て方・捨てるもの・量からどんな人が分かる？！ゴミ問題について知り、自分に何が出来るか考えよう！

■主催：日本生活協同組合連合会

■日時：7月29日(月) 10:30～11:30 ■開催方法：Zoomによるオンライン開催

■参加方法：①自宅参加(定員：全国のコープ組合員から250人) ②長野リサイクルプラザ会場にてスクリーン視聴(定員：30人)

■参加対象：小学生以上(大人だけの参加も歓迎) ■申込方法：二次元コードまたはURL (https://krs.bz/naga_coop/m?f=445) より申し込み

■申込締切：7月5日(金) 16:00

■注意事項：自宅参加について 申し込み多数の場合は抽選となります。当選された方には7/22頃 Zoom 参加情報をメールにてお送りします。

落選された方も YouTube ライブ配信をご視聴いただけます。配信視聴用 URL 等は7/22頃メールにてお送りします。

長野リサイクルプラザ会場参加について スクリーンにて講演をご視聴いただけます。託児はありません。

問い合わせ：コープながの総合企画室 ☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)



講師：滝沢 秀一氏

1998年に西堀亮とお笑いコンビ「マシンガンズ」を結成。2012年、お笑い芸人の仕事を続けながらゴミ収集会社に就職。ゴミ収集中の体験や気づきを発信したTwitter(現:X)が人気を集め、話題を呼ぶ。2020年、環境省の「サステナビリティ広報大使」に就任。2023年、クーリエ・ジャポン「世界が目にした日本人100人」選出。『このゴミは収集できません』(白夜書房)、『ゴミ清掃員の日常』(講談社)他、著書多数。



無料!

コープながの「からだ応援プロジェクト」

食習慣チェック体験会 開催のご案内

コープのお店にて、話題の【BDHQ】を使った食習慣チェック体験会を開催します(約15分、スタッフがサポートします)。同時に、日頃の野菜摂取量の目安がわかる「ベジチェック」も体験できます。申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

■日時と会場：7月6日(土) コープ長野稲里店

7月13日(土) コープ安曇野豊科店

いずれも 10:30～14:00 イートインスペースにて

■定員：各会場60人 ■その他：結果票は後日ご自宅に郵送します

BDHQ(簡易型自記式食事歴法質問票)とは
直近1カ月に食べた食材などを入力することで、自分の食生活で
摂り過ぎているもの、不足しているものがわかるツールです。

【問い合わせ】コープながの総合企画室

☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)

フードドライブにご協力ください

ご家庭で余っている食品がありましたら寄付をお願いします。
生理用品(未開封のもののみ)の寄付も受け付けます。

■日時と会場

コープ長野稲里店 7月13日(土) 10:00～12:00

コープ安曇野豊科店 7月27日(土) 10:00～12:00

■寄付していただきたいもの

・レトルト食品、カップ麺などすぐ食べられて、①～③を満たすもの

①賞味期限が明記されており、一カ月以上残っているもの

②未開封のもの ③破損して中身が出ていないもの

・未開封の生理用品

※寄付品はフードバンク信州(食品)、NPO法人えんまる(生理用品)にお渡しします

【問い合わせ】コープながの総合企画室

☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)



川の中の生きもの見つけ隊 参加者募集!

川にはたくさんの生きものがいます。水にすむ昆虫や魚、不思議な姿をしたさまざまな生きものたちは、どのようにくらして、どんな役割があるのでしょうか。冷たい川に足を入れ、いろいろな生きものを探してみませんか?

日時：7月31日(水) 9:30～11:30

会場：安曇野市自然体験交流センター せせらぎ

(安曇野市明科中川手 2455)



川あそび体験 参加者募集!

川遊びは楽しいだけではなく危険が伴います。危ない目に遭わないためには、知識や準備が必要です。今回は、水中メガネで川底の世界や、石の下にすむ生きものを観察するほか、ライフジャケットを着て、川の流れの強さや川底の不安定さを体験し、楽しみながら水難事故に遭わないための知識を学びます。

日時：8月1日(木) 10:00～12:00

会場：飯田市天竜川総合学習館 かわらんべ

(飯田市川路 7674)



■定員：各企画 10 家族程度

(定員になり次第締め切り)

■参加費：無料

■申込方法：電話または二次元コードにて

■その他：参加者には要項を送付します



昨年の参加者の感想

・子どもだけでなく大人も夢中になりました。

・トビケラや魚を見つけ、時間を忘れて楽しみました!

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室

☎0120-502477(月～金・9:00～17:45)

2023 年度「ふくしま復興応援募金」へのご協力ありがとうございました

2023 年度「ふくしま復興応援募金」について、金額が確定しましたのでご報告します。ご協力ありがとうございました。

- ◆2023 年度お預かりした金額：1,051,475 円
- ◆上記の金額と前年からの繰越金額 292,560 円を合算した「1,344,035 円」を右のように按分し、福島県、福島県生協連へ 5 月 20 日付で送金しました。

受付		送金先と送金額	
前年度繰越	292,560 円	福島県「災害復興寄附金」※1	500,000 円
2023 年度 受付	1,051,475 円	福島県「東日本大震災ふくしま子ども寄附金」※2	500,000 円
		福島県生協連「福島の子どもの保養プロジェクト」(コヨット)	100,000 円
		2024 年度支援活動で活用 ※3	244,035 円
合計	1,344,035 円	合計	1,344,035 円

※1 福島県が基金を設立して寄付金を積み立て、東日本大震災による福島県の復旧復興の事業で活用されます。
 ※2 福島県が基金を設立して寄付金を積み立て、県の事業として、「給付金事業」「子ども支援事業」を行っています。
 ※3 福島の実情を知るための学習会開催経費や代表派遣・コープふくしまとの交流での活用を予定します。

「ガザ・イスラエル人道危機支援募金」へのご協力ありがとうございました

コープながのは、パレスチナ自治区ガザ地区とイスラエル間での武力衝突の激化によって危機的状況に置かれている、子どもたちや女性を含む被害に遭われた方々を支援するため、コープデリグループとともに緊急支援募金を実施しました。組合員の皆さまから寄せられた募金は、公益財団法人日本ユニセフ協会の「ガザ人道危機緊急募金」と日本赤十字社の「イスラエル・ガザ人道危機救援金」に送金し、現地で過酷な生活環境におかれている方々の救援・復興支援活動等に活用されます。

- ◆取り組み期間：2023 年 12 月 18 日～2024 年 2 月 18 日
- ◆コープながの募金額：11,213,082 円
(コープデリグループ募金額：78,847,068 円)

<送金先内訳>

日本ユニセフ協会「ガザ人道危機緊急募金」46,847,068 円
 日本赤十字社「イスラエル・ガザ人道危機救援金」32,000,000 円



© UNICEF/2023/Video
 ガザ地区南部の避難所で衛生用品を配りながら、子どもたちの安全や健康状態を確認するようす。



© UNICEF/UNI456265/EI Baba
 ユニセフは 10 月 21 日以来、エジプトから 386 台のトラックでガザ地区に物資を輸送。(1 月末時点)

明るく活力ある長寿社会の実現を目指して

2024 信州ねんりんピック 参加者募集!

信州ねんりんピックは、文化・芸術活動やスポーツ競技等を通じて、生きがいと健康づくりを増進し、社会参加に対する理解と幅広い交流を深める県内高齢者の文化・芸術とスポーツの祭典です。9～11 月に開催する、スポーツ交流大会、シニア作品展の参加者を募集します。

スポーツ交流大会

開催日：9 月 28 日(土) 会場：中野市・山ノ内町の運動施設
 種目：グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
 対象：県内在住の 60 歳以上の方
 参加費：1 人 500 円(保険料含む)
 募集期間：6 月 3 日(月)～7 月 31 日(水)

シニア作品展

展示期間：11 月 15 日(金)～11 月 17 日(日)
 10:00～16:00(17 日は正午まで)
 会場：ホクト文化ホール(長野市若里 1-1-3)
 対象：県内在住の 60 歳以上のアマチュア
 部門：日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
 出品料：無料(作品返却時の運送料は出品者が負担)
 募集期間：7 月 1 日(月)～8 月 20 日(火)

【問い合わせ】

2024 信州ねんりんピック実行委員会事務局
 (公益財団法人 長野県長寿社会開発センター内)
 TEL 026-226-3741
 信州ねんりんピックについてはこちらから▶



主催:コープデリ商品検査センター Zoom で開催! 夏休み宿題応援企画!

『カラフルな水の層をつくろう～混ぜられない液体のヒミツ～』



混ぜられない液体のヒミツを解き明かしてカラフルな水の層をつくってみませんか。毎年好評の「おうちでできる実験キット」をご自宅にお送りします。検査センターでの食の安全の取り組みもご紹介します。

- 日時：①7 月 30 日(火) 10:30～11:30 ②7 月 30 日(火) 13:30～14:30 ③7 月 31 日(水) 10:30～11:30
 ④7 月 31 日(水) 13:30～14:30 ⑤8 月 1 日(木) 10:30～11:30 ⑥8 月 1 日(木) 13:30～14:30
- 開催方法：オンライン(Zoom) ■参加費：無料 ■対象：小学 3 年生以上のお子さんとその保護者
- 定員：各回親子 25 組 ※申し込み多数の場合は抽選とし、7 月 16 日(火)までに全員に当落結果をご連絡します
- 申込方法：応募フォームからお申し込みください ■申込締切：7 月 14 日(日)

お申し込みはこちらから▶
 (応募フォームが開きます)



【問い合わせ】コープデリ商品検査センター
 TEL 048-782-5132(月～金・10:00～17:00 土日祝休み)
 E-mail: net_jg109@coopdeli.coop ホームページもご覧ください▶



参加者募集

子育てひろば ほっとる一む豊科

てあそび、わらべうた、ふれあいあそび

安曇野市内外で活躍される「こちょ会」の赤沼美奈子さんをお招きして、親子で楽しめる「てあそび、わらべうた、ふれあいあそび」を開催します。お子さんの心と身体の発達を学びながら、一緒に楽しくふれあい遊びしませんか。

- 日時：7月23日（火）10：15～11：00（受付10：00～）
- 場所：ほっとる一む豊科（コープ安曇野豊科店・生協会議室）
- 対象：3歳ぐらいまでのお子さんとその保護者
- 定員：5組 ※定員になり次第締め切り
- 申込方法：二次元コードまたはお電話にて申し込み
- 申込締切：7月17日（水）17：00

ほっとる一む豊科



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

主催：原水爆禁止長野県網の目平和大行進実行委員会

2024年原水爆禁止国民平和大行進のご案内

6月23日から7月10日にかけて、長野県内各地をリレーでつないで歩き、核兵器の廃絶と平和をアピールする平和行進が行われます。詳しくは、以下までお問い合わせください。

【問い合わせ】長野県生活協同組合連合会 026-261-1380

コープデリハウジング「住まいに関する無料相談会」のお知らせ
決める前に！惑わされない「屋根・外壁」学習会

突然訪問した業者から「すぐに修理が必要です！」などの危機感を煽る言葉や即決を迫る言葉を言われたことはありませんか？そうした言葉に惑わされないために、屋根や外壁のお手入れ（メンテナンス）に関するイロハをお伝えします。

日程	会場	申込締切
7月20日（土）	コープながの本部 （長野市篠ノ井御幣川668）	7月12日（金） 17：00
7月27日（土）	コープデリ伊北センター （上伊那郡箕輪町大字三日町1396-2）	7月19日（金） 17：00

- ・開催時間は、10：00～12：00 / 13：00～15：00です。
- ・参加申し込みがなかった場合は中止となります。
電話または二次元コードから、事前の申し込みをお願いします。
- ・講師はコープデリハウジングの提携店が務めます。

【申し込み・問い合わせ】コープデリハウジング
0120-231-832
（月～金・9：00～17：30 / 土・9：00～17：00）



コープデリハウジングはコープデリ連合会の子会社(株)コープデリサービスによる住宅事業の名称です

くらしサポート活動まごころ

託児サポーター募集中！



コープながのが企画運営する催しでは、託児を設けています。託児を支えていただく「託児サポーター」を随時募集しています。保育士等の資格はいりません。まごころが主催する「託児サポーター研修会」（10月開催予定）に参加いただければ、どなたでも活動できます！



私自身孫の世話をする年代です。はじめは不安でしたが、お子さんも慣れてきて一緒に楽しく遊ぶことができました。やっぱりかわいいですねー！（託児サポーターAさん）

【問い合わせ】くらしサポート活動まごころ
0120-755-590（月～金・9：00～17：00）

コープながの無料法律相談 日程のお知らせ

- 相談日：毎週 月・水・金曜日 13：15～15：30
- 相談場所：長野第一法律事務所（長野市西町568番地1）
- 弁護士：コープながのの顧問弁護士
- 注意事項：相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。
- 予約受付：平日9：00～17：00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

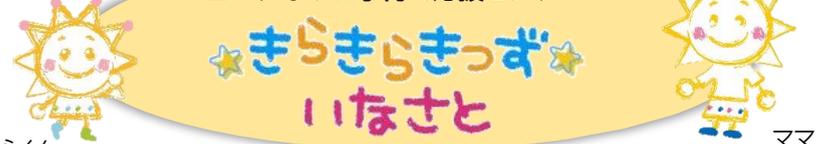


【コープながの無料法律電話ガイド】

- 1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介いたします。
- 電話ガイドの時間・毎週月、水、金曜日 16：00～17：30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも
TEL 026-233-0345（長野第一法律事務所）

コープながの子育て応援センター



7月きらきら☆じゃんぼりー 参加者募集！

「きらきら☆じゃんぼりー」は、手遊びや工作をしてみんなで楽しむ会です。今回のテーマは『七夕』。小さなお子さんも簡単にできる星のベルを作ります。申し込みは不要です。お子さんと一緒にお気軽にお越しください♪

- 日時：7月10日（水）10：30～11：15
- 会場：きらきらきっず・いなさと（コープ長野稲里店併設）



ベビーマッサージ・ベビーマッサージ講座 参加者募集！

- 日時：7月22日（月）10：30～11：30
- 場所：コープ長野稲里店 コープルーム（組合員室）
- 対象：2カ月～1歳ぐらいまでのお子さんとその保護者
- 講師：関 美里さん
- 参加費：500円（当日集金します）
- 申込方法：電話・二次元コードよりお申し込み
- 申込締切：7月15日（月）16：30
- 定員：8組



※申し込みが少ない場合は中止、申し込み多数の場合は抽選とし、結果は7/18（木）までに電話にてお知らせします

【申し込み・問い合わせ】きらきらきっず・いなさと
TEL 026-285-0203（月～土・9：30～16：30）



みんなの
おまつり!

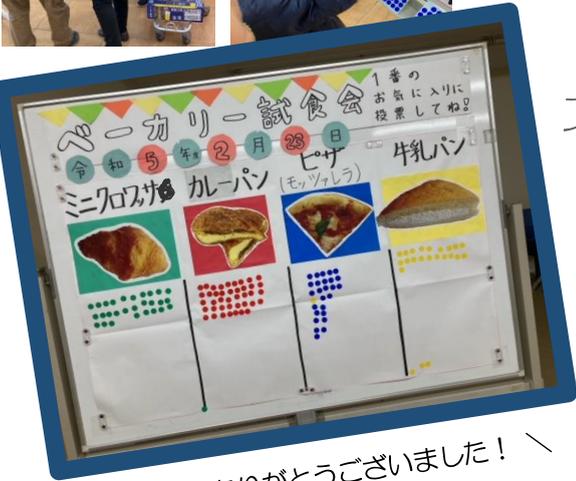
開催報告 長野稲里店 おたのしみ企画



北信ブロックでは、2月にコープ長野稲里店にておたのしみ企画を開催し、先着200人を対象にベーカリー試食会やシールラリーを行いました。



ベーカリー試食会では、北信ブロックスタッフが選んだおすすめパン、4種類をご提供。試食の後には、1番のお気に入りにシールを貼り投票してもらいました。



ご参加ありがとうございました!

結果発表



投票の結果、お気に入り第1位は「カレーパン」でした。お店で揚げたサクっとした食感のパンとこだわりのカレーが大好評♪大人から子どもまでたくさんの支持をいただきました！皆さんもぜひ、自分のお気に入りパンを見つけてみてくださいね♪

シールラリーの様子やスタッフのお気に入りお菓子の紹介は、コピス417号をお楽しみに♪

北信ブロック

コープデリ佐久センターを紹介します

所在地：北佐久郡御代田町御代田 1062-2



佐久センター配達エリア



エリア内の組合員数は：15,000人超
働く職員数は：約80人
1人あたり1日に配達する件数は(平均)：55件
1人の1日の走行距離は(平均)：33km

【センター長から組合員さんへ】
いつもご利用ありがとうございます。OCR注文書を使っている方へeフレンズ注文をお勧めしています。登録方法などわからない事がある場合は、職員やサポートセンターで対応させていただきますので、お気軽にお声かけください。

センター自慢

センター長にインタビュー

- ◆チームの枠を超えてのコミュニケーション、互いに協力しあい団結力があります。
- ◆主体的に、前向きに働く職員が多いです。
- ◆佐久センターを好きな職員が多いです。

eフレンズのメリット紹介

- カタログを見ながら注文できます
- 注文の追加・キャンセルが簡単に
- 次週の配達品が確認でき重複注文なし
- 注文額が計算され予算オーバーなし
- 宅配通知メールサービスで配達情報がわかります
- お得情報あり etc

コープデリeフレンズ サポートセンター
0120-851202

東信ブロック