

本紙でご案内した企画へお申し込みの際にお預かりした個人情報厳重に管理し、各企画に関する連絡の他に、コープからの各種ご案内に使わせていただきます。

※天候や道路状況、災害、感染症拡大等の影響で、企画が中止または変更になる場合があります

CO・OP ともに はくむくらしと未来

Socia インフォメーション



コープながの

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

コピス



ブロック  
ニュース

Vol.413 6月2回

配布：2024年5月27日～5月31日

発行：コープながの 総合企画室

https://nagano.coopnet.or.jp/

## 第32回通常総代会のお知らせ

総代会は、組合員の代表である「総代」が集まり、生協の運営に関する重要事項を決定する、生協の最高意思決定機関です。第32回通常総代会を右の通り開催いたします。総代でなくても組合員であればどなたでも参加いただけます。

- 日時：6月13日（木）10：30～13：00
- 会場：スイス村サンモリッツ（安曇野市豊科南穂高 3800-1）
- 託児：あり（無料） ■申込締切：6月6日（木）
- その他：各地より送迎バスを運行します。（一部地域を除く）  
停留所はお電話にてお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎0120-502477（月～金・9：00～17：45）

## 第33回通常総代会 総代を募集します

コープは「くらしをより良くしたい」という、消費者ひとりひとりの願いから生まれました。だからコープの主人公は、“組合員”一人ひとり。大事なことはみんなで決めています。でも、33万人いる組合員全員が集まるのは大変…。そこで組合員の代表（総代）を決め、年に一度、総代が集まる「総代会」で年度の方針や予算などを議決しています。定数は全県で400人です。特別な経験や知識は要りません。会場に行けなくても、ご自宅に送付する資料を読んで意見を寄せていただくこともできます。あなたも総代になってみませんか。詳しくは電話または二次元コードからお問い合わせください。

- 募集期間：6月3日（月）～7月26日（金）
- 任期：1年間（2024年8月～2025年7月末）
- 総代になるには：



- 組合員であればどなたでも総代になることができます。ただし、次の条件を満たしていることが必要です。
- ①生協加入者名が本人名であること。  
（親や配偶者の氏名で加入している場合は、総代になれません）
- ②2024年5月20日までに加入している組合員であること。

【問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎0120-502477（月～金・9：00～17：45）



田んぼに入って生きものを探してみよう！



## 田んぼの生きもの 見つけ隊！参加者募集

毎年恒例となりました、田んぼのがっこう「田んぼの生きもの見つけ隊」。今年度第2回目は、長野市にて開催いたします。水を張った田んぼに入り、どんな生きものがあるのか探してみましょ。初めての方も、毎年楽しみにされている方も、ご参加お待ちしております。

- 日時：6月23日（日）9：00～11：00頃
- 会場：長野市若穂川田小学校付近
- 定員：30人（定員になり次第締め切り）
- 募集開始：6月3日（月）10：00～
- 申込方法：電話または二次元コードにてお申し込みください
- 参加費：無料
- その他：参加者には参加要項・地図を送付します。



今回、生きもの調査をさせていただく田んぼは、「領家南部集落営農」の皆さんが管理する「国際協力田」です。国際協力田とは、JA長野県グループの国際貢献活動で、生産者・消費者・地域住民等が農業体験を行い、収穫したお米を飢餓に苦しむアフリカ・マリ共和国に援助米として送る取り組みです。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎0120-502477（月～金・9：00～17：45）



## ～ 2024 子ども平和会議 参加者募集 ～ 全国の子どもたちと一緒に、平和について学んでみませんか？

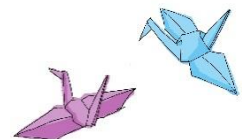
広島・長崎両県生協連・日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、毎年8月に「ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ」を開催しています。連携企画「子ども平和会議」は、未来の担い手である子どもたちが平和について学び、考える場です。毎年全国各地からたくさんのお子さんが参加しています。コープながのの代表として「子ども平和会議」（今年度は広島にて開催）に参加していただく親子を募集します。

日程	内容
6月下旬～7月上旬	長野市にて事前学習会 （松代大本営地下壕見学）
8月4日（日）～6日（火）	ピースアクションinヒロシマ （平和講演、被爆の証言等） 及び子ども平和会議へ参加。
9月上旬	派遣報告会 （感想発表、役員・組合員理事との交流）

※事前学習会、派遣報告会は土曜または日曜のいずれか各1日

- 《対象》組合員の家族で、小学校中学年～高校生までの子どもとその保護者
- 《定員》2組（応募者の中からお子さんの応募動機をもとに選考）
- 《申込方法》webフォーム（https://krs.bz/naga\_coop/m?f=163）にて申し込み ※二次元コードからもアクセスできます
- 《申込締切》6月3日（月）
- 《その他》交通費、宿泊費はコープながのが負担します。

《子ども平和会議へのオンライン参加について》  
現地に行かず、オンラインで子ども平和会議に参加することもできます。お申し込みの際、「オンライン」を選択してください。



【問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎0120-502477（月～金・9：00～17：45）



We Support



## ユニセフ募金へのご協力 ありがとうございました

(取り組み期間：2023年3月21日～2024年3月20日)

コープながのは組合員の皆さまよりお預かりした募金を“公益財団法人 日本ユニセフ協会”に送金して、海外の災害・疾病等の対策に役立てています。2023年度に皆さまよりお預かりしたユニセフ関連募金についてご報告します。

### ●ユニセフ募金（ユニセフお年玉募金含む）

総額	2,006,304 円
内訳	通年募金 1,295,484 円 お年玉募金 710,820 円

### ●ハッピーミルクプロジェクト募金

総額	504,758 円
----	-----------

ハッピーミルクプロジェクトは、アフリカの子どもの栄養改善を支援する取り組みです。コープマークのついた牛乳の売り上げの一部と、コープデリ宅配での個人募金（指定の6桁番号で申し込み）をユニセフの支援活動に寄付しています。今回の報告は、個人募金のみ金額です。



ユニセフ募金とハッピーミルクプロジェクト募金は、4月19日付で公益財団法人 日本ユニセフ協会に送金しました。ご協力ありがとうございました。

## 2024年度 第16回「くらしの川柳」募集！

### ●募集期間

6月1日（土）から8月31日（土）

### ●川柳テーマ

- ①【自由部門】特にテーマは設けません
- ②【ライフプランニング活動部門】  
テーマ「自己肯定力」

### ●賞品

- ・金賞1本 コープデリ商品 5,000円相当
- ・銀賞3本 コープデリ商品 2,000円相当
- ・入選10本 今治フェイスタオル
- ・参加賞 応募者全員に「コーすけクリアファイル」及び「かしこいくらしの見直しハンドブック」

「川柳」は、「5・7・5」の十七音字句で成り立っていますが、「俳句」と違って季語を入れるなどの約束や制約はありません。「穿ち」「軽み」「滑稽」の三要素が不可欠です。



### ●応募資格

組合員とその家族であればどなたでも応募できます。  
\*お一人様1作品で未発表、オリジナルの作品に限ります。

### ●応募方法

【郵便はがきからの応募の場合】

- ①名前 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④組合員番号
  - ⑤川柳の応募部門 ⑥応募作品 ⑦ペンネーム（必須）
- をご記入の上、以下の宛先までお送りください。

〒388-8555 長野県長野市篠ノ井御幣川668

コープながの共済センター 『川柳』係

【WEBフォームからの応募の場合】

右下の二次元コードまたは以下のURLよりご応募ください。

URL [krs.bz/naga\\_coop/m?f=160](https://krs.bz/naga_coop/m?f=160)

### ●結果発表

入選作品の発表は、コープながのホームページ、ハピデリチラシにて発表します。参加賞、賞品は、年内に送付します。

### ●その他

入選作・応募された作品の著作権は、コープながの及びコープ共済連に帰属します。尚、応募作品は返却いたしません。入賞作品は、今後のライフプランニング活動及びLPAの各種媒体で掲載させていただきますのでご了承ください。

お寄せいただいた個人情報は厳重に管理し、コープながのからの連絡、賞品の発送などに使用します。



【問い合わせ】コープながの共済センター  
TEL 026-261-1248（月～金・9:00～18:00）

## 参加者募集

気になるコープ会をちょこっと体験♪

## おためしコープ会



“コープ会ってどんなことしているの？”

気になっているけど、いきなり登録するのはちょっと勇気がいるな…、気軽に1回だけ参加してみたいな、という方に向けた特別企画です。

モニター商品を試食しながら、テーマに沿って楽しくおしゃべりしませんか♪

## 詳細

- 企画担当：北信ブロック
- 日時：6月27日（木）10:30～12:00
- 会場：コープ長野稲里店 生協会議室  
（長野市稲里町中央3-38-1）
- 対象：組合員またはその家族で、今年度コープ会メンバーに登録していない方
- 定員：10人
- 参加費：無料
- 託児：あり（無料・生後6カ月～2歳のお子さん対象）  
託児は先着3人まで。ご希望に沿えない場合がございます。また、お子さん同席でのご参加も可能です。
- 申込方法：電話または、二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切：6月12日（水）



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室  
☎0120-502477  
（月～金・9:00～17:45）



## 6月23日は沖縄慰霊の日 平和について学び、考えてみませんか ピースアクション in オキナワ 見逃し配信のご案内

3月に開催された「ピースアクション in オキナワ」では、全国の生協の組合員などが参加し「沖縄から学ぶ過去・現在・未来」をテーマに、講演やフィールドワークを通して沖縄戦の実相や現在に至る基地問題について学び、これからの平和について考えました。学習講演会の映像を、YouTubeにてご覧いただけます。以下のURL または特設サイトからご視聴ください。



- ・『沖縄戦・在沖米軍基地から平和について考える』（約48分）  
<https://www.youtube.com/watch?v=zsTwbcdHL-A>
- ・『那覇市繫多川の住民から見た沖縄戦』（約59分）  
<https://www.youtube.com/watch?v=T76GzVzOAPs>

※肖像権や著作権の関係上、動画のダウンロードやDVDへの焼き増し等はご遠慮ください。

【問い合わせ】コープながの総合企画室  
☎0120-502477  
（月～金・9:00～17:45）



特設サイト



## 電気代高騰の今、先々の光熱費が心配なみなさまへ 知っ得！「太陽光発電・蓄電池」学習会

「電気代がこれ以上高くなったら生活が厳しい…」 「太陽光発電って今どのくらいでもとがとれるの？」 「耐久年数はどのくらい？蓄電池のメリットって何？」 など、知っておきたい電気まつわるアレコレをお伝えします。

- 日時：6月22日（土）10：00～12：00／13：00～15：00  
《午前の部》太陽光発電も蓄電池もついていない方向け  
《午後の部》太陽光発電が設置がされていて、蓄電池がついていない方向け
- 会場：コープデリ佐久センター（御代田町御代田聖原 1062-2）
- 申込締切：6月14日（金）17：00

※両企画ともに、申し込みがなかった場合中止となります。電話または二次元コードから申し込みをお願いします。

【申し込み・問い合わせ】コープデリハウジング ☎0120-231-832（月～金・9：00～17：30 / 土・9：00～17：00）

コープデリハウジングはコープデリ連合会の子会社、(株)コープデリサービスによる住宅事業の名称です



## コープデリハウジング「住まいに関する無料相談会」のお知らせ 決める前に！惑わされない「屋根・外壁」学習会

雨風や紫外線など、一番過酷な状況でお家を守ってくれているのが屋根や外壁です。劣化が進み、お家の内部に水が入ってしまうのが一番心配な点。台風シーズンを迎える前に、お手入れ（メンテナンス）を上手にするためのいろはをお伝えします。

- 日時：6月29日（土）10：00～12：00／13：00～15：00
- 会場：コープデリ諏訪センター 会議室（諏訪市大字湖南城下3174）
- 申込締切：6月21日（金）17：00

### 開催報告 暮らしサポート活動 まごころ

## 託児サポーター研修会開催しました！

4月、県内11会場で託児サポーターの役割や託児の流れなどを実演を交えて学ぶ研修会を開催しました。



受付では…

皆さん  
真剣な眼差し

こんな時  
どうする？

お子さんから目を  
離さないように！

#### 【参加者の声】

- ・役割、活動内容がよくわかりました。
  - ・安全第一でがんばります。
  - ・カワイイ盛りのお子さんと遊ぶのが今から楽しみです。
- ☆次回は秋に開催予定です。

託児の再開を待ってくださった方、今回初めての方、ご参加ありがとうございました。

会議やイベントの『託児』を支えていただく“託児サポーター”と組合員の暮らしの困りごと（家事、草取り、ゴミ出し等）をお手伝いする“まごころサポーター”を随時募集しています。興味のある方、まずはお電話ください。

【申し込み・問い合わせ】暮らしサポート活動 まごころ ☎0120-755-590（月～金・9：00～17：00）

子育てひろば ほっとる一む豊科

## ほっとる一む豊科 6・7月のご案内

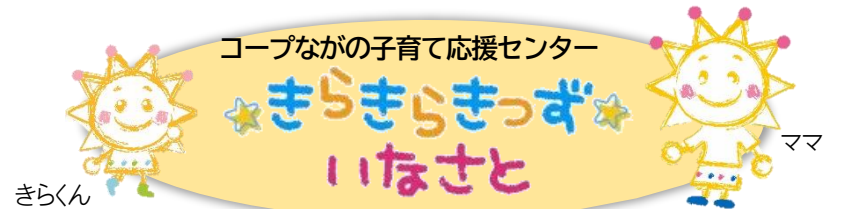
ほっとる一む豊科は、3歳くらいまでのお子さんを持つ方々が気軽にお寄りいただける「遊び場」です。開催時間内は都合の良い時間に来て、帰りも自由！お子さんと遊びながら、みんなで一緒に楽しく自由にお過ごしてください。

- 開催日：6月11日（火）、6月25日（火）、7月9日（火）
- 開催時間：10：30～12：30
- 場所：ほっとる一む豊科（コープ安曇野豊科店隣 セリア裏側の生協会議室）
- 申し込み不要・参加費無料です♪

スタッフがおもちゃを用意してお待ちしています。  
お子さんの見守りは、保護者のみなさんでお願いします。



【問い合わせ】コープながの総合企画室 ☎0120-502477（月～金・9：00～17：45）



## ベビーマッサージ・ベビーヨガ講座参加者募集

- 日時：6月19日（水）10：30～11：30
- 場所：コープ長野稲里店 コープルーム（組合員室）
- 対象：2カ月～1歳くらいまでのお子さんとその保護者
- 講師：関美里さん ■参加費：500円（当日集金）
- 申込方法：電話または二次元コードにて申し込み
- 申込締切：6月12日（水）16：30
- 定員：8組（申し込み多数の場合抽選とし、当選者のみ6月15日までに電話にてお知らせ。申し込み人数が少ない場合は中止）



## ～幼児一時預かりにこにこルーム を利用してみませんか～



1歳から就学前までのお子さんの一時預かりをする場です。通院や兄弟の行事参加のほかにも、美容院、リフレッシュなどの際に、お気軽にご利用ください。

きらきらきっず・いなさとブログも見てね♪

【申し込み・問い合わせ】きらきらきっず・いなさと TEL 026-285-0203（月～土・9：30～16：30）



## コープながの無料法律相談 日程のお知らせ

- 相談日：毎週 月・水・金曜日 13：15～15：30
- 相談場所：長野第一法律事務所（長野市西町568番地1）
- 弁護士：コープながのの顧問弁護士
- 注意事項：相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。
- 予約受付：平日9：00～17：00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。

### 【コープながの無料法律電話ガイド】

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

- 電話ガイドの時間・毎週月、水、金曜日 16：00～17：30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも  
TEL 026-233-0345（長野第一法律事務所）





## ★国産米粉のホットケーキミックスで ～ワン・モア・ライス～にチャレンジ!



『CO-OP国産米粉のホットケーキミックス』を使用して48人の組合員が自宅で楽しく料理をしました。商品を使用した感想・写真・アレンジレシピをご紹介します!

※コープながのでは『1週間でもう1杯 お米を食べようキャンペーン～ワン・モア・ライス～』に取り組んでいます。

URL <https://sustainability.coopdeli.coop/one-more-rice/> または



参加者に聞きました!

「ワン・モア・ライス」キャンペーンを知っていましたか?



チャレンジ後意識は変わりましたか?



### 感想

- ★中はもちり、外はサクサク! よく膨らみます。
- ★お米の味がして、ほんのり甘くておいしいです。
- ★簡単に作り、お菓子にもご飯にもなっていていいですね!



## 立科町 Tさんの アレンジレシピ CO-OP 国産米粉のホットケーキミックスと 豆腐で作るブラウニー

- 材料**
- CO-OP国産米粉のホットケーキミックス 100g
  - 片栗粉 大さじ1
  - 砂糖 20g
  - もめん豆腐 150g
  - ココアパウダー 大さじ4
  - バター(溶かし) 20g
  - サラダ油 30g
  - ミックスナッツ(刻み) 30g
  - 板チョコ 20g
  - 粉砂糖(仕上げ飾り用) 適量

- 作り方**
- ①粉砂糖以外の全ての材料をよく混ぜる(豆腐はすりつぶす様な感じで混ぜる)
  - ②型(15cm丸)に入れ、オーブンで160℃、25分焼く
  - ③冷めてから粉砂糖を振ってできあがり

たくさんチャレンジありがとうございました! Web版コピスト Instagramでは、カラーのお写真もご覧いただけます。

## 『ほべたんのへや』をのぞいてみよう

(公式サイトのご紹介)

### 『ほべたんのへや』とは・・・

☆『ほべたんのへや』は、コープデリグループのマスコットキャラクター「ほべたん」のキャラクターページです。ほべたんのプロフィールのほか、楽しい情報がたくさん載っています。



←コープデリの宅配トラックに描かれている男の子がほべたんです。



★クロスワードパズル、まちがいさがしがあるので、みんなで楽しめます♪

★ほべたんの好きな料理のレシピが見られます♪

★かわいい絵柄のポチ袋がダウンロードできます♪

★コープながののお店のセールチラシが新聞折込前日(夜8時)に見られます。コープデリについての詳細も載っています♪

ほく、ほべたんよろしくね!

きなこだよ

愛犬・きなこ



### ほべたんのプロフィール

名前: ほべたん  
年齢: 5歳  
性別: とっても元気な男の子  
身長: 100cmちょうどくらい  
チャームポイント: ピンク色をしたかわいいほっぺ  
家族構成: パパとママ、愛犬「きなこ」の3人と1匹暮らし。  
好物: おいしいお野菜が大好き。漬物だってポリポリたべて、好き嫌いが少ないから、ママ大助かり。  
好きな場所: いろんなお野菜ができていいる畑の間を愛犬「きなこ」とお散歩するのが大好き。  
特技: オリジナルソングを即興でつくって歌っている。  
マイブーム: 上手になったばかりのフラフープ。  
好きな服: ボーダーのシャツにオレンジのパンツ。空の色と土の色をしたボーダーがお気に入り。

