



AC NAGANO
PARCEIRO
LADIES

5/25(土)「コープながのサクスマッチ」開催！！ 一緒に AC 長野パルセイロ・レディースを応援しよう！

コープながのは、女子サッカーのプロチーム「AC長野パルセイロ・レディース」のスポンサーとして登録し、チームを応援しています。今年も「AC長野パルセイロ・レディース」のホームゲームにて、ネーミングライツ(冠協賛)試合「コープながのサクスマッチ」を開催します。

- 日時：5月25日(土) 14:00キックオフ(12:00開場) ※雨天決行
- 対戦相手：ノジマステラ神奈川相模原
- 会場：長野Uスタジアム(南長野運動公園内) ※会場へのアクセスにつきましては、AC長野パルセイロホームページをご覧ください。

参加者募集 申込締切:5月10日(金) 二次元コードより申し込み

①キックインセレモニー

内容：選手入場後、ボールを蹴って審判に試合球を渡すセレモニー
 参加対象：コープながのの組合員の家族で、小学校3年生から中学校3年生までのお子さん
 定員：1人(申し込み多数の場合抽選とし、結果は当選者のみ参加案内のご連絡をもってかえさせていただきます)
 その他：セレモニーに参加するお子さんに、ホーム自由席の当日入場引換券(観戦チケット)をお渡しします。



②親子サッカー教室

内容：AC長野パルセイロ・レディース選手を交えた親子サッカー教室
 日時：5月25日(土) 10:30~11:30
 会場：長野Uスタジアムピッチ
 参加対象：コープながのの組合員親子(年中~小学校6年生)
 定員：30組(申し込み多数の場合抽選とし、結果は当選者のみ参加案内のご連絡をもってかえさせていただきます)
 その他：サッカー教室に参加するお子さんに、ホーム自由席の当日入場引換券(観戦チケット)をお渡しします。



特別価格 試合観戦チケット販売

組合員のみなさんに試合観戦チケットを特別価格でご案内！
 注文番号と数量を注文用紙の6桁記入欄にご記入ください。
 ●チケットは当日、チケット売り場横にてお渡しします。組合員コードのわかるもの(組合員証やお届け明細書)をお持ちください。引き換え時間は11:00~14:45です。
 ●来場されなかった場合の返金対応はありません。
 ●宅配利用代金と合わせて引き落としとなります。
 ●注文締切：5月10日(金)まで(5月3回注文まで)
 ※eフレズでの受付は5月12日(日)午前2時まで
 ※システムの都合上、明細書兼請求書には商品名と数量のみの記載となります。請求金額は2024年5月度請求書(5/27週配付)をご確認ください。引き落とし日は6月5日です。

席種	区分	価格	注文番号
ホーム自由席	一般	1,000円	297283
	学生	750円	297295
	小・中学生	250円	297301

※学生は高校生、大学生、専門学生。未就学児はチケット不要

【問い合わせ】コープながの総合企画室

0120-502477(月~金・9:00~17:45)

「春のブロック別総代会議」を開催します

「春のブロック別総代会議」は、今年6月に開催予定の第32回通常総代会に提案する、コープながのの「2023年度の活動や事業のまとめ」と、「2024年度の方針」などの予定議案について、総代*のみなさんに報告し、意見をいただく場です。このブロック別総代会議は、総代だけでなく、コープながのの組合員であればご参加いただけます。当日はお茶菓子の提供もあります。参加希望の方は、4月19日(金)までにお申し込みください。総代及び参加ご希望の方への事前資料は、5月2日(木)に発送を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。

*「総代」は、組合員の代表で、400人が選出されています。

会場開催のご案内 開催時間は10:00~12:00(受付は9:30~)

	開催日	開催会場
北信	5月14日(火)	ホテルメトロポリタン長野(長野市)
	5月17日(金)	長野Uスタジアム(長野市)
	5月20日(月)	中野市民会館ソラホール(中野市)
東信	5月13日(月)	佐久市市民創練センター(佐久市)
	5月20日(月)	ラ・ヴェリテ(東御市)
中信	5月13日(月)	松川村多目的交流センター すずの音ホール(松川村)
	5月16日(木)	塩尻市市民交流センター えんぱーく(塩尻市)
	5月17日(金)	松本市勤労者福祉センター(松本市)
南信	5月14日(火)	マリオロイヤル会館(茅野市)
	5月16日(木)	飯田勤労者福祉センターさんとびあ飯田(飯田市)
	5月17日(金)	JA上伊那 本所(伊那市)

- 託児：あり(対応できる託児サポーターの人数により、託児をお断りする場合があります)
- その他：参加者には交通費を支給いたします。

【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室 0120-502477(月~金・9:00~17:45)

申し込みフォーム：<https://krs.bz/naga.coop/m?f=60> 二次元コードからもアクセスできます▶

オンライン開催のご案内 (受付は開始時間の20分前~)

開催日	開催時間
5月14日(火)	10:00~12:00
5月16日(木)	13:30~15:30
5月17日(金)	18:00~20:00

- 注意事項：
 - ・参加に必要な機材(パソコン・スマートフォンなど)はご自身で準備をお願いします。
 - ・通信費は参加者負担となります。接続はWifi環境を推奨します。



『30th Anniversary ふれあい農園 2024』

参加者を募集します！

JA あづみの皆さんの協力のもと、30周年を迎える「ふれあい農園」は、農作業の苦勞や収穫の喜び・楽しさ等を知り、生産者（JA あづみ）と消費者（コープながの）が農作業を通じてふれあう交流の場となる事を目的としています。北アルプスを見上げる安曇野の畑で、楽しく農作業してみませんか？

さまざまな学び（食育やSDGsなど）は、まずは体験し『感じる』ことから始まります。五感をいっぱい使う農業体験！お子さんも楽しくご参加いただけます。みなさまのご応募をお待ちしております！（企画運営をサポートする総合スタッフより）



■主催：JA あづみ青壮年部・女性部
コープながの

■内容：1年間の登録制で、
野菜作りと交流を実施
年2回（夏・冬）交流会

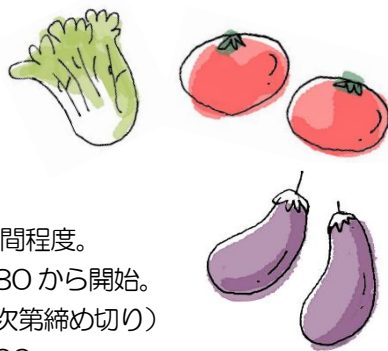
■場所：安曇野市堀金烏川の畑
（現地集合・現地解散）

■開催日
5月11日、5月25日
6月8日、6月22日
7月未定
（農作物の生育状況により開催日を決定）

8月3日、8月24日
9月7日、9月21日
10月5日、10月19日
11月16日、11月30日

※基本隔週土曜日に開催
※3月初旬に冬の交流会を開催予定

■活動時間：毎回9：00から2時間程度。
※7～9月は熱中症対策のため8：30から開始。
■募集定員：25家族（定員になり次第締め切り）
■募集開始：4月8日（月）10：00～
■年会費：1家族3,000円
■その他：参加者には要項を送付します。



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金 9：00～17：45）

国際協力田・田植え体験 参加者募集

コープながのでは毎年、JA あづみ並びに生産者のみなさんのご協力のもと、「国際協力田」での田植え体験を開催しています。「国際協力田」は、長野県内の休耕田等を活用した水田で収穫されたお米を、飢餓に苦しむアフリカ・マリ共和国に送るJA 長野県グループの国際貢献活動です。今年も、JA あづみのみなさんと共に、北アルプスのふもと、安曇野の田んぼに足を入れ、田植え体験をしてみませんか？

- 日時：5月18日（土） 10：00～12：00頃
 - 場所：国際協力田（安曇野市堀金烏川地区）
 - 定員：15家族（定員になり次第締め切り）
 - 参加費：無料
 - 募集開始：4月8日（月）10：00～
 - その他：参加者には要項を送付します。
- ※作業終了後、JA あづみより「おにぎり」と「お米の食べ比べセット」の提供があります。



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金 9：00～17：45）



コープサークルからのお知らせ

コープサークル 佐久拾得倶楽部
からののお知らせ！
第67回
フリママーケット 開催！
『拾てればゴミ・活かせば資源』をモットーに28年！
4/27（土） 11:00～14:00
コープデリ佐久センター（屋内）
▶出店募集 30店
▶参加費 300円
▶申し込み 締め切り
4/12（金）
申し込み・問い合わせは
ミネラ
090-8328-2898

南信ブロックスタッフ追加募集

南信地域で活動するブロックスタッフを追加で募集します。

- 活動内容：学習会などの企画・運営、ニュース記事の作成、ブロック別総代会議の司会・書記。月10日程活動。
- 応募要件：コープながのの取り組みを広めてもらえる方、Eメール・Webを利用できる方、活動に自家用車を使用できる方
- 活動補助費：45,000円/月・税込。交通費実費支給。スマートフォン貸与。
- 選考方法：面接の上、選考いたします。
- 説明・面接会



日時：4月22日（月）10：00～11：30
会場：コープデリ伊北センター
申込締切：4月17日（水）
※当日都合がつかない方はご相談ください。

WEBからの申し込みはこちら



【申し込み・問い合わせ】コープながの総合企画室
0120-502477（月～金・9：00～17：45）

参加無料 ミニライフぱらん講座

お金の基礎講座 いまさら聞けないお金の話～基本のキ～

「超低金利時代」って言うけれど、そもそも「金利」って？「円安ドル高」って分かっているようで分からないかも？今年から始まった新NISA。みんな「やらなきゃ！」って言っているけど…。何から始めたらいいの？そんな「お金」にまつわる基本と一緒に学んでみませんか？

■日程と会場（開催時間はすべて10：00～12：00）

開催日	会場	申込締切
5月9日（木）	コープデリ上田センター	各講座 開催1週間前 まで
5月15日（水）	コープデリ飯田センター	
5月16日（木）	コープデリ伊北センター	
5月24日（金）	コープ長野稲里店	
5月24日（金）	コープ安曇野豊科店	

- 講師：コープながのライフプラン・アドバイザー
- 託児：なし

【申し込み・問い合わせ】コープながの共済センター
TEL 026-261-1248（月～金・9：00～18：00）

*お預かりした個人情報等は当生協で厳重に管理し、本講座の運営ならびに当生協からのLPA活動のご連絡以外の目的には利用いたしません。

コープながの「くらしの見直し講演会」



『負動産を子どもに残さない!』

～相続不動産の登記の義務化と

「相続して困っている土地」を手放す新制度～

登記せずに放置している相続不動産。令和6年4月から登記が義務化。相続して持て余している土地を手放す方策も、昨年4月から始まっています。今すべきこと、してはいけないことを整理しましょう。

不動産を相続して3年以内に登記しなければ10万円以下の過料

分割協議がまとまらないまま10年たつと、分け方に制限が?

「相続して困っている土地」を手放す制度の創設

など

- 主催：コープながのLPA北信ブロック
- 後援：コープ共済連
- 日時：5月30日(木) 13:00~15:00 (12:40開場)
- 会場：ホクト文化ホール・小ホール(長野市若里1丁目1-3)
- 講師：備 順子氏
- 申込方法：電話または申し込みフォームよりお申し込みください
URL https://krs.bz/naga_coop/m?f=413
- 参加費：無料 ■託児：なし

【申し込み・問い合わせ】コープながの共済センター
TEL 026-261-1248 (月~金・9:00~18:00)
*お預かりした個人情報は当生協で厳重に管理し、本講座の運営ならびに当生協からのLPA活動のご連絡以外の目的には利用いたしません。



コープデリ ハウジング「住まいに関する 無料 相談会」のお知らせ 決める前に! 惑わされない「屋根・外壁」学習会

暖かくなってきました。お家の外まわりに異変がないか点検してみませんか! 例えば、壁を触って手が白くなる「チョーキング現象」は経年劣化で防水効果がなくなっているサイン。外壁材の間を埋める「コーキング」に隙間が発生していたら、雨水の侵入が心配です。屋根や外壁等の外まわりのリフォームは、お家本体の寿命にも関わる大事なメンテナンス。上手にお手入れするためのイロハをお伝えします。

- 日時：4月20日(土) 10:00~12:00/13:00~15:00
- 会場：コープデリ上田センター会議室(上田市上塩尻嶋崎313-1)
- 申込締切：4月12日(金) 17:00
- その他：申し込みがなかった場合中止となります。
必ず事前の申し込みをお願いいたします。

【申し込み・問い合わせ】コープデリ ハウジング
☎0120-231-832
(月~金・9:00~17:30 / 土・9:00~17:00)



コープデリ ハウジングはコープデリ連合会の子会社、(株)コープデリサービスによる住宅事業の名称です

『子育て応援センター きらきらきっず・いなさと』 よりお知らせ

～ベビーマッサージ・ベビーヨガ講座参加者募集～

- 日時：4月23日(火) 10:30~11:30
- 場所：コープ長野稲里店 コープルーム(組合員室)
- 対象：2ヵ月~1歳くらいまでのお子さんとその保護者
- 講師：関美里さん
- 参加費：500円(当日集金します)
- 申込方法：電話・二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切：4月16日(火) 16:30
- 定員：8組(申し込み多数の場合は抽選とし、当選者のみ4/19までに電話でお知らせします。
申し込み人数が少ない場合は、中止となります)



リトミック



ベビーマッサージ

～きらきら☆リトミック参加者募集～

- 日時：5月11日(土)
- キッズ向け(1歳6ヵ月以上) 11:00~12:00
- ベビー向け(1歳6ヵ月未満) 13:00~14:00
- 申込方法：電話・二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切：5月4日(土) 16:30
- 定員：各5組(申し込み多数の場合は抽選とし、当選者のみ5/8までに電話でお知らせします)

【問い合わせ】きらきらきっず・いなさと
TEL 026-285-0203 (月~土・9:30~16:30)



くらしサポート活動まごころ

「まごころコーディネーター&サポーター募集説明会」開催しました

2月中旬にコープデリ長野センターと佐久市佐久平交流センターの2会場で開催し、参加者の皆さんにまごころの活動のながれや内容についての説明をしました。

興味はあるけどサポーターや、コーディネーターってどんなことをするの?

サポーターは自分のできごとで組合員さんの生活の困りごとをお手伝いします

コーディネーターは利用者とサポーターを繋ぎ、活動の調整をします

サポーターを経てコーディネーターもやってみたい!

お忙しい中ご参加いただき、ありがとうございました! (^_^)

まごころでは今後もさらに活動の場を広げるため、サポーター&コーディネーターを随時募集しています!

5月下旬に第2弾を開催予定! 詳しくはコピス411号をご覧ください

【申し込み・問い合わせ】くらしサポート活動 まごころ
☎0120-755590 (月~金・9:00~17:00)

コープながの無料法律相談 日程のお知らせ

- 相談日：毎週 月・水・金曜日 13:15~15:30
- 相談場所：長野第一法律事務所(長野市西町568番地1)
- 弁護士：コープながのの顧問弁護士
- 注意事項：相談は1回45分以内、事前の予約が必要です。同一の相談で2回目以降は有料です。
- 予約受付：平日9:00~17:00 ※相談予約は相談日の4日前まで。予約の際に「コープながの無料法律相談の予約」とお伝えください。



【コープながの無料法律電話ガイド】

1件あたりの相談時間15分、困りごとの解決方法についてのおおまかな相談ができます。同一のご相談は1回とし、さらにご相談をご希望の方は、月・水・金曜日の無料法律相談をご利用ください。必要に応じてお近くの弁護士事務所等をご紹介します。

■電話ガイドの時間・毎週月、水、金曜日 16:00~17:30

無料法律相談申し込み・無料法律電話ガイドいずれも TEL 026-233-0345 (長野第一法律事務所)



開催報告 協栄流通(株) 須坂グロサリー集品センター見学

11月に、須坂グロサリー集品センターの見学会を行いました。生産者やメーカーから届いた、常温の食料品・日用品・雑貨など、3000点以上のアイテムをこの施設から県内の宅配センターに出荷しています。



～参加者の声～

- 品数がとても多く、仕分けが難しそうなのに、働いている方がテキパキと作業していてすごいと思いました。
- 機械化に驚きました。コンテナが洗浄されていると知ってびっくりです。
- 安全、正確に作業されていて、あらためてコープの宅配はありがたいなと思いました。

商品が届くまで

生産者・メーカー

須坂グロサリー集品センター

宅配センター

組合員

★センター長の思い★ 大切にしている3つの安全

商品

機械と人の目で正確に

従業員

交通

絶対に事故を起こさない

入荷・検品



賞味期限、傷などを一つずつ人の目でチェック

ライン作業



誘導ランプに従い、人の手で商品をコンテナにセット



リサイクル品の回収もここで行っています



商品が無事に届きますようにという気持ちを込めてセットしています

開催報告 長野県政出前講座

“電話でお金詐欺”被害防止対策 学習会

1月30日消費者力向上講座“電話でお金詐欺”被害防止対策の学習会を開催しました。長野県警察本部生活安全企画課 特殊詐欺抑止対策室の方を講師に迎え、“電話でお金詐欺”の発生状況や具体的事例、被害防止対策を教わりました。



2023年被害額 9億8149万円（前年比+4億1917万円）

詐欺の手口	防止対策
○金融商品詐欺 SNSや電話で必ず儲かると投資させる。	・電話に出ない。 ・電話をかけない。
○架空料金請求詐欺 ○還付金詐欺 未納の料金があると請求してくる。 還付金があるとATMに行かせる。	・電話をかけない。 ・電源を長押しして強制終了。 ・警察や電気店に相談。
○サポート詐欺 パソコンの画面に警告の文字 ビービーと警告音が鳴る。	・電話をかけない。 ・電源を長押しして強制終了。 ・警察や電気店に相談。
○銀行口座を狙った詐欺 「あなたの銀行口座が狙われている。安全な所に移したほうがいい。」と銀行の口座を開設させて、パスワードなどを聞き出しインターネットバンキングで全額盗む。	・電話をかけない。 ・銀行口座を作らない。

私はだまされない！と思っている人ほど、だまされる

ATMからお金が還付されることは絶対ない！



警察からのお願い！（被害にあわないために）

① 犯人からの電話に出ない！電話をかけない！

- 在宅時でも留守番電話にする。
- ナンバーディスプレイ機能を活用する。
- ナンバーリクエスト機能（※1）を活用する。
- 国際電話不取扱受付センター（※2）を利用する。
☎️ 0120-210-364
- 優良防犯電話（※3）を利用する。
（大型量販店にて販売、市町村で補助がある場合も有。）

※1 非通知でかけてきた相手に電話番号を通知しかけなおすよう音声メッセージで応答するサービス。70歳以上の方がいるご家庭は、NTT東日本に申請すると、ナンバーディスプレイ機能、ナンバーリクエスト機能が無料になります。

問い合わせ ☎️ 0120-722-455

※2 海外との電話が不要な方は発信音を休止できる窓口。

※3 警告メッセージや自動録音機能がもともとついている電話機

② 電話を受けてもだまされない！

- 日頃から、声がわかるように家族間でコミュニケーションをとる。
- 子ども、上司、警察官、金融機関職員、病院職員からの電話は注意する。

③ だまされても周囲が阻止する！

- 電話をかけながら、ATMを操作している人がいたら、詐欺にあっているかもしれないので、声かけをする。（銀行員、店員、警察に連絡する。）

＜参加者の声＞

- 手口が変わるので、毎年学習会を開催して欲しい。
- 周りの人に、今日教わった話を伝えたい。
- 具体的な対策を教えてもらったので、実行したい。