

# おひさまだより



## 「コープベーカー」学習会 ＆ お店のバックヤード見学会



8月にリニューアルしたコープ安曇野豊科店に「コープベーカー」が誕生しました。多くの皆さんにその存在をもっと知ってほしいという願いを込めて、今回「コープベーカー学習会」を開催します。店舗デリカ商品部より講師を迎え、コープベーカーにまつわる話を聞きます。また「お店のバックヤード見学会」も予定しています。皆さんのご参加をお待ちしています。



日程 10月11日(金) 10:00～12:00

会場 コープ安曇野豊科店 生協会議室

募集人数 15人程度 (応募多数の場合は抽選とし、結果は全員に郵送でお知らせします)

参加費 無料

託児 あり 定員5人 (無料、6ヵ月以上のお子さん対象)

申込締切 9月27日(金)

このニュースに掲載されているすべての企画についての申し込み・問い合わせ

コープながの総合企画室 ☎0120-502477 (月～金・9:00～17:45)

お問い合わせ～学習会・バス企画について～ 天候や道路状況、災害等の影響により、企画が中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

## 参加者大募集 『いまどきの送り方』学習会

もし、今身内が亡くなったら、みなさんどうしますか？

葬儀屋さんにおまかせしますか？

㈱コープサービス コプセ案内センターより講師を招き、家族葬や直葬とはどういうものか、宗派を知らないけどどうすればいいのか、香典返しの流行はあるのか、など遺族になったときに考えなければならないこと、やるべきことの「いまどき」の事情を知り、送り方を考える学習会です。

突然やってくるその時に慌てないために、今から考えてみませんか？



まず  
することって  
なんだらう？

- ◇ 日時 10月17日(木) 10:00～11:30
- ◇ 会場 塩尻市北部交流センター えんてらす  
(塩尻市広丘野村2069番地1)
- ◇ 募集人数 20人 (応募多数の場合は抽選とし、  
結果は全員に郵送でお知らせします)
- ◇ 託児 あり (無料。6ヵ月以上のお子さんが対象)
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 持ち物 筆記用具・飲み物
- ◇ 申込締切 9月30日(月)



参加費  
無料

ウィークエンド コープ会  
♪コープ おしゃべりカフェ♪  
in コープ安曇野豊科店  
参加者 大募集！

楽しく  
おしゃべり  
しましょう

みなさん「コープ会」はご存知ですか？

「知らないわ～」 「平日参加は難しいのよね」という方に、今回週末土曜日の午後に「♪コープ おしゃべりカフェ♪ウィークエンド コープ会」を開催いたします。コープ会に登録されていない組合員さんであれば、どなたでも参加できます。お申し込み、お待ちしております(^\_^)/

- 日時 9月28日(土) 13:30～15:00
- 会場 コープ安曇野豊科店 生協会議室
- 託児 なし
- 参加費 無料
- 持ち物 マイカップ・筆記用具
- 申込締切 9月24日(火)



～開催報告～  
**「きらきらステップ活用術」**  
 離乳食学習会 池田センター



7月1日(月) コープなが池田センターにて「きらきらステップ活用術」離乳食学習会を開催し、大人18人・子ども14人の計32人が参加しました。学習会では、宅配事業部の洞澤典子さんを講師に迎え、きらきらステップシリーズのお話と9種類の商品を試食しました。



**きらきらステップのコンセプト**

- ★ 安心な原料を徹底した品質管理で!
- ★ 下ごしらえなしで、すぐに使える
- ★ 管理栄養士が監修!
- ★ 先輩ママたちの声を反映!

- ♡ 今回の試食商品♡
- ・ 国産米をふくら炊いた白かゆ
  - ・ 九州産小麦使用 やわらかいミニうどん
  - ・ 国産野菜で作ったなわらかキューブ5種の緑黄色野菜&根菜
  - ・ 国産若鶏のスティックナゲット
  - ・ 北海道のうらごし枝豆
  - ・ 国産大豆と角切り野菜入りトマトコンソメスープ
  - ・ 国産野菜と豆乳で作った角切り野菜入りホワイトソース
  - ・ 北海道産小麦のふんわりモチモチケーキ 国産ほうれん草入り
  - ・ 子どもの麦茶

今回一番人気でした♡

〇〇〇 参加者の感想 〇〇〇  
 ♡ 今まできらきらステップの商品は使っていましたが、ワンパターンになっていたのが、アレンジを教えていただき、参考になりました。  
 ♡ 気に入っていた商品が、試せて良かったです。

「きらきらステップ学習会」第2弾  
 11月6日(水) 松本センターにて開催します

**開催報告 コープながの防災学習会**



7月11日(木)松本市レセプションハウス ザ・ブライツガーデンにて、『防災減災のための心の科学～リスク社会をいかに生きるか～』が開催され47人が参加しました。菊池聡さんをお迎えして、防災減災の知識と心構えについて学びました。

心理学の観点から、いざという時のために日頃から何が必要なのか、大切なことを教えていただきました。

☆予告☆ 12月前半に防災減災学習会を開催します。

今、住んでいる地域にある断層、ご存じですか?まずは、知ることから始めませんか?

**松代大本営象山地下壕見学 開催報告**

7月27日(土)、13人の組合員と4人の子どもの計17人が「松代大本営象山地下壕見学」に行ってきました。

真夏でもひんやりする地下壕内では、コープながの組合員理事がガイドを務め、工事中に岩に突き刺さったままの削岩機ロッドや、砕いた岩を壕外に運び出すトロッコの枕木の跡などを見学し、劣悪な状況下で突貫工事が進められたこと、松代大本営と沖縄戦との関わりなどの説明を受けました。身近な戦争遺跡を通して戦争の悲惨さ、平和の大切さを考える一日となりました。

**参加者の声**

- ・ 松代大本営は沖縄の大きな犠牲の上に作られたのだと強く感じました。もっとたくさんの人に知ってほしいです。
- ・ 松代に司令部などが移り立てこもってみてもその先の展望が何ら見られない。戦争が異常な行動を起こす有形の事例と思った。
- ・ 松代にこんなところがあるのを初めて知りました。また行ってみたいです。(小学生)



**コープながの 憲法学習会 長野県生協連共催**

**「あなたこそ たからもの」～憲法のはなし～ 開催報告**

7/23(火)、茅野市のマリオローヤル会館にて、コープながの憲法学習会『「あなたこそ たからもの」～憲法のはなし～』が開催され、40人の参加がありました。伊藤塾塾長・弁護士の伊藤真さんを講師にお迎えし、憲法改定に向けた議論が高まっていることを受け、私たちのくらしの基礎である日本国憲法やその基本となる考え方と、憲法改定の動きを踏まえ直近の情勢や内容について学びました。

**長野県協同組合フェスティバル2019**

長野県内の農協・生協・漁協・森林組合などの協同組合が主催し、行政の後援、諸団体の協力をいただいで開催するイベントです。

コープながのではお取引先や県内の諸団体と一緒に、たくさんの試食や商品の販売ブースを出展します。その他、楽しい企画が盛りだくさんです!ぜひ、ご家族でご来場くださいね!



- ◆ 日時: 10月12日(土) 10:30~14:30
- ◆ 会場: 信州安曇野イベントホール  
 「安曇野スイス村サンモリッツ」  
 安曇野市豊科南穂高 3800-1  
 (安曇野ICより車で約5分)

**ブースがたくさん!お餅つきもあるよ!～入場無料です!**