

コープデリの子育て応援² 子育ての毎日に“あったらいいな”が見つかります。

10月1日以降、
雑貨など一部商品
は消費税率が
変更になります。

2019

9月1回

つかうほど、じぶんらしく。
co-op deli
生協の宅配コープデリ

配達曜日	月	火	水	木	金	口座引落日
注文日	8/26	27	28	29	30	10/7(月)
配達日	9/2	3	4	5	6	

ご注文方法 OCR注文書に商品名の記載がある商品は注文数を、4桁番号と6桁番号の商品は、「4桁・6桁注文」欄に申込番号と注文数をご記入ください。

きらきら Baby & Kids

お魚、食べさせやすい!

9か月の子どもの離乳食に使っていますが、よく食べます。サイコロが小さいためすぐに火が通り、それでいて煮くずれしないので扱いやすいです。コーンやほうれん草のペーストと混ぜて食べさせています。

コープみらい
eフレンズ利用者さんより



手づかみで食べやすい!

あまりに好きで両手に持って一気食べ!です。
疲れてごはんを作る気力がなくなるとき、本当に助かっています。

コープみらい
eフレンズ利用者さんより

1歳6か月頃から

手で持って食べやすいスティックタイプ

製造鹿児島。主要な原材料鶏むね肉(鹿児島)、パン粉(小麦:米国、カナダ他)。

9003 次回予定▶9月2回
マルイ食品

国産若鶏の
スティックナゲット
210g(標準15~18個入)

冷凍 電子レンジ

本体 298円
税別 321.84円

産直げん気鶏のむね肉で作ったチキンナゲットです。1個31㎖、食塩相当量0.08g。(小麦)

国産若鶏のスティックナゲットの原料は
産直 げん気鶏 TVCM 使用
全飼育期間で抗生物質・合成抗菌剤不使用。
※感染症予防のため、ひなの時期にワクチンを接種しています。

7か月頃頃から

細かく刻んだ国産大豆水煮と角切りの国産野菜使用

製造秋田。主要な原材料トマトピューレ(トマト:国産)、にんじん(国産)、大豆水煮(大豆:国産)、たまねぎ(国産)。

9001 次回予定▶9月2回
アスカフーズ

国産大豆と
角切り野菜入り
トマトコンソメソース
160g(8個入)

冷凍 電子レンジ

本体 298円
税別 321.84円

国産大豆水煮と角切り野菜入りのトマトソースをキューブ状に冷凍しました。1個4㎖、食塩相当量0.03g。

マナー解消できる!

このトマトソースを使って離乳食を作ると驚くほど食べてくれます!
お粥にもパスタにも合うのでリピートします!

コープみらい
eフレンズ利用者さんより

子育て中のママ・パパ イチオシ商品

数あるコープデリ商品の中から、子育て中の先輩ママ・パパからの
おすすめコメントが届いている商品をご紹介します。

使いやすい! 便利!

5か月頃頃から

骨をぬいた
すけそうだらを
サイコロ状にカット

製造千葉。 毎週 日本水産

9000 次回予定▶10月1回
不二製油

おさかなのサイコロカット
180g

すけそうだらをサイコロ状にカットしました。ホイル蒸しや鍋具材などに。パラ凍結品。100g80㎖、食塩相当量0.2g。



魚食の未来のために
msc.org/jp

骨ぬき 冷凍

本体 398円
税別 429.84円

5・6か月頃頃から
(つぶして)

少しずつ使えて、
これは便利!

製造大阪。主要な原料大豆(国産)。

9002 次回予定▶10月1回
不二製油

国産大豆カット絹とうふ
360g

ほしい分だけ使えて便利なサイコロ状にカット済みの冷凍豆腐。100g71㎖、食塩相当量0.02g。

国産素材

冷凍 電子レンジ 自然解凍

本体 198円
税別 213.84円



無駄が少なくGood!

使いたい分だけ取り出せて本当に便利! 豆腐を冷凍ってどうなのかなって思ったけれど、味も食感もいつも食べている豆腐と変わらずおいしい。離乳食に欠かせなくなりました。これからはストックします。

コープみらい eフレンズ利用者さんより

コープデリ チケット

遊びが学びに変わる
次世代型デジタルテーマパーク

Little Planet

有効期限 2019/12/31(火)

常設パルク
リトルプラネット
ステラタウン大宮・ららぽーと新三郷
ららぽーと横浜・KITE MITE MATSUDO(松戸)
ダイバーシティ東京プラザ・マリノアシティ福岡

入館引換券(60分)
全常設パークで利用可能な共通チケット

券種	申込番号	価格
大人(18歳以上)	240702	800円
子ども(0~17歳)	240711	1,300円

(当日価格:大人900円、子ども1,400円)

※営業時間・コープデリ チケット取扱以外の券種については施設HPで確認ください。※必ず大人(18歳以上)と子ども(17歳以下)のグループでの入場をお願いします。ただし中学生以上のお子さんグループでの入場は可能です。※ご購入は、保護者(18歳以上)1人につき未就学児2人まで、※2人目以降のお子さんが2歳以下の場合はそのお子さんは無料。※60分を超えての利用の場合、15分毎の延長料金を頂戴しております。※障がい者手帳をお持ちのお子さんとその介助者(1名まで)は入場料半額。現地にてご購入ください。※会場が混雑した場合、入場を制限させていただきます。※アトラクションの内容は予告なく変更、中止する場合がございます。



ご利用にあたって

- お申し込み後の変更・キャンセル返金はお受けできません。
- チケットはご登録の住所に、ゆうメールでお届けいたします。
- お申し込みから4~8日前後でお届けいたします。

▼ネットからの
ご注文なら翌日発送!
※土日注文は月曜発送



はじめての離乳食でも迷わない!

離乳食におすすめの商品がセットになりました。

「迷わず進められる
離乳食BOOK」は
どちらのセットにも
ついています



5・6
か月頃
離乳食をはじめてのひとくちからサポート
『離乳食スタートセット』

次回予定▶9月2回
9187

冷凍 電子レンジ

離乳食
スタートセット (3品+ブック)
本体 881円
税別 951.48円

赤ちゃんをはじめ食べる離乳食。離乳食をスタートするときの気がかりを、3商品&ガイドブックでサポートします。
※離乳食ブックは冷凍品と同梱されており、常温帯の通い箱でお届けします。

- 北海道のうらごしにんじん
- 国産米をふくら炊いた白かゆ
- 国産野菜で作ったなめらかキューブ ほうれん草
- 迷わず進められる離乳食BOOK

7・8
か月頃
離乳食に取り入れたい
栄養素でバランスのとれた献立応援
『離乳食バランスセット』

次回予定▶9月2回
9188

冷凍 電子レンジ

離乳食
バランスセット (3品+ブック)
本体 844円
税別 911.52円

食べられる食材も量も増える7・8か月頃。「炭水化物」「たんぱく質」「ビタミン・ミネラル」とアレンジしやすい3商品&ガイドブックをセットにしました。(小麦)
※離乳食ブックは冷凍品と同梱されており、常温帯の通い箱でお届けします。

- 便利なパラパラ 北海道産白身魚のほくし身
- 九州産小麦使用やわらかいミニうどん
- 国産野菜で作ったなめらかキューブ 5種の緑黄色野菜&ほうれん草
- 迷わず進められる離乳食BOOK

お得なクーポン配布中

クーポンチラシまたは eフレンズの
クーポンBOXをチェック!

きらきら ベビープレゼント

お子さんのすこやかな成長を祈って、6か月1歳のお祝いにコープの商品やほべたん
お食事エプロンなどのプレゼントをご用意しました。ぜひ、お申し込みください。

詳しくは
こちらから
アクセス!

6ページで ご案内

独自製法でカフェインを97%カット
ゴールドブレンド
カフェインレス



本体価格と税込価格を表示しています。
※税込価格は参考価格になります。お預かりした税額などの請求金額の詳細は、お届け明細書兼請求書にてご確認ください。

コープデリでは、放射性物質の自主検査を実施しています。
※乳幼児が摂取する食品を優先的に検査しています。
検査結果はeフレンズやお届け明細書兼請求書などでご案内しています。

数量限定 一人3点まで
抽選数: 6,000点
 注文数が限定数量を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
 ※注文数は一人3点までとさせていただきます。→4点以上注文された場合には、無効(落選)となります。
 当選の場合は商品をお届けします。落選の場合は「お届け詳細書請求書」にてご案内します。

使いたい分だけ使用できる
 5・6カ月頃 から かぼちゃがゆ
 口当たりなめらか
 9004 バイオニアフーズ
co-op 北海道のうらごしかぼちゃ
 320g(標準32個)
 北海道のかぼちゃをうらごして1個約10gのポーションタイプにしました。1個10g10個、食塩相当量0g。
 268円 (税込289.44円)

緑黄色野菜・根菜・水のシンプル原料
 5種の緑黄色野菜
 根菜
 1個10gのキューブ型
 5か月頃 から
 製造香川。主要な原材料にんじん(国産)、パンプキンペスト(国産)、じゃがいも(国産)。
 9005 次回予定▶10月2回
co-op 国産野菜で作ったなめらかキューブ
 5種の緑黄色野菜 & 根菜
 120g(6個×2種入)
 野菜そのままの味を大切に国産の野菜類と水でペーストにしてキューブの形に冷凍しました。トレイ入り。
 298円 (税込321.84円)

5・6か月頃 から (おやゆなどに混ぜて)
使い切れるので衛生的
 9006 ナカシン冷食
野菜ピューレにんじん
 240g(30g×8袋)
 国産にんじんを使用したピューレを少量パックにしました。使い切りでき便利です。1袋11個、食塩相当量0.03g。
 380円 (税込410.4円)

5か月頃 から
裏ごしが大変なとうもろこしをひとさじ分のフリーズドライに
 9007 次回予定▶10月3回
裏ごしとうもろこし
 1.7g(3個入り)
 92円 (税込99.36円)
 国産とうもろこしをゆでて滑らかに裏ごししました。フリーズドライです。のお湯で溶かしてご使用ください。食塩・砂糖不使用。乳児用規格適用食品。1袋(1.7g)6.9個、食塩相当量0~0.0005g。

5か月頃 から
味覚を育て、やさしいうす味
 9008 ヒガシマル
赤ちゃん用野菜入りみそスープ
 2.2g×8袋入
 248円 (税込267.84円)
 昆布と鰹節のだしを米味噌と淡口しょうゆでやさしいうす味に仕上げました。粉末状のかぼちゃ、ほうれん草、ねぎ入り。乳児用規格適用食品。1袋(2.2g)8個、食塩相当量0.2g。[小麦]

5・6か月頃 から (ゆでてすりつぶして)
パラパラ冷凍で、手軽にお魚を取り入れられます
 9009 毎週エムコ食品
おさかなだけのパラパラミンチ 200g
 398円 (税込429.84円)
 白身魚の骨と皮を取り、ブロック状に凍結させたものをミンチ状にし、パラ凍結させました。100g74個、食塩相当量0.5g。
 ※今より値上げさせていただきます。

7か月頃 から
うす味で仕上げた角切り野菜
 9010 次回予定▶10月1回
角切り野菜ミックス 70g
 98円 (税込105.84円)
 角切り野菜をうす味で仕上げました。素材として幅広くお使いいただけます。乳児用規格適用食品。1瓶(70g)22個、食塩相当量0.2g。
 ※包材のデザインが変更になる場合があります。

7か月頃 から
ほんのりトマトの風味
 9011 電子レンジ
Happyレシピ ささみと野菜のリゾット
 80g
 85円 (税込91.8円)
 鶏ささみと野菜をじっくり煮込み、トマトの風味をほんのり効かせたリゾットです。レトルトパウチ食品。乳児用規格適用食品。1袋(80g)38個、食塩相当量0.3g。

9か月頃 から
そのままでも食べられるのでお出かけにも便利
 9012 キュービー
レバー入りポテトドリア風
 100g
 128円 (税込138.24円)
 鶏レバーと野菜を食べやすく仕上げたドリア風のごはんです。乳児用規格適用食品。1瓶(100g)61個、食塩相当量0.3g。

9か月頃 から
緑黄色野菜入りの彩り豊かなふりかけです
 9013 次回予定▶10月5回
緑黄色野菜ふりかけ さけ/おかか
 2.2g×6包
 188円 (税込203.04円)
 国産緑黄色野菜フレーク入りのふりかけです。さけ、おかか各3包。乳児用規格適用食品。食塩相当量:さけ0.1g/1包、おかか0.1g/1包。(乳・小麦)

コーポオリジナルの離乳食&幼児食
 原材料も成分も、いろいろ気になるから「安心して与えられるもの」を選びたいな
砂糖・香料無添加の『りんごジュース』
 濃縮していない100%ストレート果汁を子ども用の飲料として商品にしました。砂糖も香料も無添加。りんごそのものの甘みと酸味が味わえます。11か月頃までは湯ぎまでうすめてください。
国産大麦で作った『co-op 麦茶』
 六条大麦と二条大麦をブレンドすることで飲みやすい味わいに。ノンカフェインなので生後1か月頃の赤ちゃんからうすめてご利用いただけます。
りんごの香りと味をそのまま感じる!
麦茶はノンカフェインだから飲ませやすい!
ストレート果汁
 9014 次回予定▶9月2回
co-op りんごジュース (国産ストレート果汁使用)
 100ml×12
 850円 (税込918円)
1か月頃から (うすめて)
 9015 次回予定▶9月4回
co-op 麦茶 (国産大麦使用) 100ml×18
 700円 (税込756円)

そのままでもお湯で温めてもおいしい！



<調理例>

お子さんにちょうどよい小さめサイズ

1歳半から

製造新潟。次回予定▶10月5回
9016 ワイエムフーズ ©46日

プチ茶わんむし
300g(50g×6個入り)
お子さんでも食べやすいミニサイズの茶碗蒸しです。1個(50g)23㎖、食塩相当量0.4g。(卵・小麦・えび)

冷蔵 電子レンジ

本体 **220**円
税別 **237.6**円

しいたけ、えび、枝豆入り

産直げん気鶏を使った
こだわりだんご！



<調理例>

子どもが食べやすいよう細かく刻んだ野菜入り

1歳6か月頃から

製造鹿児島。主要な原材料鶏むね肉(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、パン粉(小麦:米国、カナダ他)。

9017 次回予定▶9月4回
マルイ食品

CO-OP **国産若鶏を使った肉だんご(にんじん・ごぼう入り)**
230g(標準20~24個入り)
産直げん気鶏のむね肉に、細かく刻んだ国産のたまねぎ・にんじん・ごぼうを21%加えた肉だんごです。1個10g15㎖、食塩相当量0.06g。(小麦)

直径 25mm~30mm

冷凍 電子レンジ 煮る

本体 **298**円
税別 **321.84**円

原材料に産直げん気鶏使用
TVCM放映中
全飼育期間で抗生物質・合成抗菌剤不使用。
※感染症予防のため、ひなの時期にワクチンを接種しています。

9~11か月から

北海道産の牛乳と鶏ササミ・3種の野菜を使ったクリーム煮のポーション



製造北海道。主要な原材料牛乳(北海道)、たまねぎ(国産)、ブロッコリー(エクアドル他)、にんじん(国産)、鶏肉(国産)、ゼラチン(米国、アイルランド、カナダ他)。

<調理例>

9018 次回予定▶10月2回
サンマルコ食品

鶏ササミのクリーム煮ポーション
マカロニ入り 260g(20個入り)
マカロニ入りのクリーム煮を小さいサイズのポーションにしました。(乳・小麦)
※乳児に食べさせる場合は月齢に合わせて、加える水(またはお湯)の量を調整してください。

冷凍 電子レンジ

本体 **380**円
税別 **410.4**円

9~11か月から

5種類の野菜(トマト・ばれいしょ・たまねぎ・キャベツ・にんじん)を使用



製造北海道。主要な原材料米(国産)、トマト(イタリア他)、ばれいしょ(たまねぎ)、キャベツ(にんじん)、鶏ササミ(国産)、ゼラチン(米国、アイルランド、カナダ他)。

<調理例>

9019 次回予定▶10月1回
サンマルコ食品

ミネストローネリゾットのポーション 260g(20個入り)
トマトをベースに5種類の野菜と鶏ササミを使用したリゾットの小さいサイズのポーションです。(小麦)
※乳児に食べさせる場合は月齢に合わせて、加える水(またはお湯)の量を調整してください。

冷凍 電子レンジ

本体 **380**円
税別 **410.4**円

1歳6か月頃から

「野菜やひじきを食べさせたいな」をカタチにしました



製造佐賀。主要な原材料鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、かぼちゃ(国産)、パン粉(小麦:米国、カナダ他)、にんじん(国産)、ひじき(国産)。

9020 次回予定▶10月1回
JAフーズさが

CO-OP **5種の国産野菜のミニハンバーグ(ひじき入り)**
240g(標準12個入り)
鶏肉、5種の野菜、ひじきは国産原料使用。野菜を約41%配合したミニハンバーグです。1個約20g、1個29㎖、食塩相当量0.1g。(小麦)

冷凍 電子レンジ

本体 **298**円
税別 **321.84**円

1歳6か月頃から

手づかみで食べやすいミニサイズ



製造新潟。主要な原材料小麦粉(小麦:北海道)、鶏卵(国産)、ほうれん草パウダー(ほうれん草:国産)。

9021 次回予定▶10月1回
昭和冷凍食品

CO-OP **北海道産小麦のふんわりプチホットケーキ 国産ほうれん草入り**
198g(18個入り)
北海道産小麦と国産鶏卵、国産ほうれん草のパウダーを入れたプチホットケーキです。1個36㎖、食塩相当量0.08g。(卵・小麦)

冷凍 電子レンジ 自然解凍

本体 **298**円
税別 **321.84**円

12か月頃から

おうちでも、おそとでもお出かけに便利なカップ容器



製造佐賀。原料米:国産。

9022 キュービー ©12カ月

すまいるカップ 鮭ときのこの炊き込みごはん
120g
鮭ときのこなどを、和風だしで風味豊かに炊き込んだ玄米ごはんです。乳児用規格適用食品。1個(120g)67㎖、食塩相当量0.5g。(小麦)

電子レンジ

本体 **178**円
税別 **192.24**円

12~18か月から

ふっくら食感&ひとくちサイズで食べやすい！



製造兵庫。主要な原材料豆腐(大豆:国産)、魚肉すり身(イトヨリダイ:タイ、インド他)、じゃがいも・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・ほうれん草(国産)。

9023 次回予定▶10月1回
フジフレッシュフーズ

国産緑黄やさいのおやさいチヂミ 196g(14個入り)
国産の野菜(じゃがいも、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)を入れてひとくちサイズに仕上げたチヂミです。1個19㎖、食塩相当量0.1g。(卵・小麦)

冷凍 電子レンジ フライパン

本体 **285**円
税別 **307.8**円

12~18か月から
(最初は少量からの取り分けで)

製造栃木。主要な原材料牛乳(国産)、とうもろこし(国産)、小麦粉(小麦:米国、カナダ他)。

とうもろこしのまろやかな甘みと粒々の食感がおいしい！



9024 直径約11cm 高さ約4cm

冷凍 電子レンジ

次回予定▶10月1回
MCC

ソースDE野菜とうもろこしのグラタン
330g(165g×2個入り)
ソースにコーンペーストを、具材にもとうもろこしを使用した、食べやすいグラタンです。1個165g199㎖、食塩相当量1.0g。(乳・小麦)

本体 **380**円
税別 **410.4**円

12か月から

トマト、にんじん、プルーンを含む、7種の野菜・果実を使用



製造広島。

9025 次回予定▶10月5回
オタフク ©12カ月

1歳からのケチャップソース
200g
7種の野菜と果実で作ったやさしい甘口です。100g135㎖、食塩相当量3.0g。

電子レンジ

本体 **275**円
税別 **297**円

月齢別 **ステップアップレシピ**
Baby Recipe

①ほうれんそうのミルクスープ
②ほうれんそうとじゃがいものニョッキ
③ほうれんそうと豚肉のみそ汁



①ほうれんそうのミルクスープ **7・8か月から**

材料 1人分
・野菜ピューレほうれんそう(表示通りに解凍する).....20g
・牛乳.....50ml
・かつお節(もんで細かくする).....ひとつまみ
・8枚切り食パン(みみを除き、5mm角に切る).....少々

作り方
①鍋にすべての材料を入れてよく混ぜ中火で加熱し、ひと煮立ちさせ、器によそう。

②ほうれんそうとじゃがいものニョッキ **9~11か月から**

材料 1人分
・野菜ピューレほうれんそう(表示通りに解凍する).....1袋
・小麦粉.....少々
・じゃがいも(皮をむいてゆで、熱いうちにつぶす).....15g

作り方
①ボールにすべての材料を入れて混ぜ、8等分にして丸め、フォークの背で軽く押す。
②鍋に湯(分量外)を沸かし、①を入れ再沸騰したら中火で2分ほどゆでて湯を切り、器にのせる。

③ほうれんそうと豚肉のみそ汁 **12~18か月から**

材料 1人分
A↑野菜ピューレほうれんそう(表示通りに解凍する).....1袋
・みそ.....少々
・だし汁.....75ml
・豚挽肉.....15g

作り方
①鍋にだし汁を入れて熱し、沸騰したら豚挽肉を入れ軽く混ぜ中火で2分ほど煮て火を止める。
②①にAを加えて混ぜ器によそう。

レシピのバックナンバーはこちら

コープデリレシピ [検索](#)

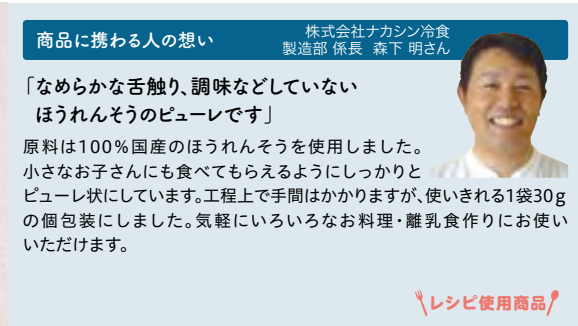
商品に携わる人の想い

株式会社ナカシン冷食 製造部 係長 森下 明さん

「なめらかな舌触り、調味などしていないほうれんそうのピューレです」

原料は100%国産のほうれんそうを使用しました。小さなお子さんにも食べてもらえるようにしっかりとピューレ状にしています。工程上で手間はかかりますが、使いきれ1袋30gの個包装にしました。気軽にいろいろなお料理・離乳食作りにお使いいただけます。

5・6か月から(おかゆなどに混ぜて)



製造鹿児島。主要な原材料ほうれんそう(国産)。

9026 次回予定▶9月2回
ナカシン冷食

野菜ピューレほうれんそう
150g(30g×5袋)
国産ほうれんそうを使用したピューレを少量パックにしました。使い切りできて便利です。1袋5㎖、食塩相当量0.07g。

冷凍 自然解凍

本体 **380**円
税別 **410.4**円



きらきらステップシリーズから
やさしい味わいのレトルトパウチの幼児食



国産の豚肉、たまねぎ、
にんじん入り

うどんにかけただけ!

1歳6カ月頃から

クリーミーでマイルドな味わい

製造長野。 毎週 セントラルパック
9027

国産具材のカレーうどんの素

120g 国産の豚肉、たまねぎ、にんじんを使用。クリーミーでマイルドな味わいです。ゆであうどんにかけただけ。1/2~1玉分。レトルトパウチ食品。1袋120g104㎍、食塩相当量1.0g。(乳・小麦)

電子レンジ 湯せん

本体 178円 (税込192.24円)



1歳6カ月頃から

やさしい味わいの
肉みそ

製造長野。 毎週 セントラルパック
9031

国産具材の
ジャーチャー
うどんの素

100g 本体 178円 (税込192.24円)

国産の豚肉、にんじん、たまねぎ、しいたけを使用した甘めの肉みそです。ゆであうどんにかけただけ。1/2~1玉分。レトルトパウチ食品。1袋100g97㎍、食塩相当量1.0g。(小麦)

電子レンジ 湯せん



1歳6カ月頃から

ほんのりかつおの風味

製造長野。 毎週 セントラルパック
9032

国産具材の
あんかけ豆腐の素

150g 本体 178円 (税込192.24円)

国産の鶏肉、にんじん、えりんぎを使用。ほんのりかつお風味のやさしい味わいです。豆腐1丁にかけただけ。レトルトパウチ食品。1袋150g75㎍、食塩相当量1.8g。(小麦)

電子レンジ 湯せん



1歳頃から

持ち運びに便利で
お弁当にぴったり

製造三重。 次回予定▶10月3日 永谷園

それいけ!
アンパンマン
ミニパックミートソース

ポーク 1人前50g×2袋 本体 110円 (税込118.8円)

温めず、そのままパスタにかけてもおおいしく召し上がれます。持ち運びにも便利で、お弁当にぴったり。レトルトパウチ食品。シール入り。1袋(50g)33㎍、食塩相当量0.7g。



12~18カ月から
(少量から)

カルシウム入りで
育ちざかりのお子さん
のおやつにピッタリ!

製造佐賀。主要な原材料乾燥マッシュポテト(国産、米国他)、じゃがいも(国産他)。

9030 次回予定▶9月2日 味の素冷凍食品

それいけ!アンパンマン
ポテト 237.5g

じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、ほうれんそうと、果汁が入ったやさしい甘さのスティックです。100g226㎍、食塩相当量0.38g。

※1袋の中にお好みのキャラクターが入っていない場合があります。



12~18カ月から
(食べやすく小さく切って)

パトカーとバスの
楽しいかまぼこ!

製造神奈川。 隔週 9029 鈴廣かまぼこ 12日

小田原鈴廣 かまぼこトミカ
(パトカー・バス) 90g×2本

パトカーとバスをかたどったかまぼこです。野菜色素などで色づけしました。(卵・えび)

※包材のデザインが変更になる場合があります。



12~18カ月から
(少量から)

2種の緑黄色野菜
(かぼちゃ、にんじん)入り!

製造佐賀。主要な原材料さつまいもペースト(インドネシア他)、乾燥マッシュポテト(国産、米国他)。

2073 味の素冷凍食品

それいけ!アンパンマン
スイートポテト 237.5g

さつまいもとじゃがいもの味を活かしたやさしい甘さのスティックです。平均19個入り。100g369㎍、食塩相当量0.13g。

※1袋の中にお好みのキャラクターが入っていない場合があります。



12~18カ月から
(少量から)

かぼちゃのやさしい甘さ

製造佐賀。主要な原材料乾燥マッシュポテト(馬鈴薯:国産他)、かぼちゃペースト(かぼちゃ:ニュージーランド他)。

9033 次回予定▶9月2日 味の素冷凍食品

それいけ!アンパンマン
パンブキン 237.5g

じゃがいもにかぼちゃの味を活かしたやさしい甘さのスティックです。平均19個入り。100g246㎍、食塩相当量0.02g。

※1袋の中にお好みのキャラクターが入っていない場合があります。



1歳半から
(少量から)

15種類のイラスト入り!

製造愛知。 隔週 9034 伊藤ハム 30日

LOVE KITTY
ポークウインナー 70g

豚肉を使用したキティちゃんのイラスト入りウインナーです。標準8本入。1パック210㎍、食塩相当量1.6g。発色剤・亜硝酸Na使用。

※すべての絵柄が入るとは限りません。 ※包材のデザインが変更になる場合があります。



2歳から

お子さんのお弁当に
ぴったりなサイズ!

製造埼玉。 次回予定▶10月1日 プリマム 30日

ディズニー
チキンナゲット 64g

かわいいミッキーの顔の形をしたチキンナゲット。DHA入り。標準4個入。1パック143㎍、食塩相当量1.3g。(卵・乳・小麦)

※包材のデザインが変更になる場合があります。



2歳から
(甘いので少量で)

ふんわり軽い
ホイップです

製造広島。 アラハタ 12カ月

ヴェルデ
ピーナッツ
ホイップ 100g

ピーナッツの香ばしい風味をいかし、くちどけよく仕上げたふんわり軽いホイップです。1食分(15g)97㎍。(卵・落花生)

※落花生アレルギーの方にはお召し上がりできません。



1歳半から

コープデリでしか買えない!
しっとりふんわり食感、優しい甘さのミニホットケーキ

製造香川。主要な原材料小麦粉(小麦:国産)、全卵(国産他)、牛乳(国産他)。

9037 次回予定▶10月1日 テーブルマーク

ほぺたんと動物たちの
ミニホットケーキ 10枚入(300g)

ほぺたんと愛犬きんこ、さらに動物たち(ぞう、パンダ、キリン、ライオン)の焼印を加えたかわいいミニホットケーキです。国産小麦使用。1枚76㎍、食塩相当量0.2g。(卵・乳・小麦)

※焼印はランダムに入っているため、必ずすべての焼印が入っているとは限りません。



2歳から
(少量で)

かわいい星と
ハート型の
白身魚フライ!

原産国タイ。主要な原材料すけそ(タイ産)、小麦粉(小麦:米国他)、小麦粉(小麦:米国、中国他)。

9038 次回予定▶10月1日

レンジで星とハートの
白身魚のフライ

星とハートの形をした白身魚のフライにコンソメで味付けをしました。1個44㎍、食塩相当量0.2g。(卵・乳・小麦)

※包材のデザインが変更になる場合があります。



親子ごはんレシピ

子育て中のママ・パパに人気の商品で、
大人も子どもも食べられる料理を紹介



2歳半
から



コープデリレシピ 検索

2歳半
から お豆白玉のフルーツヨーグルト

材料/大人2人分・子ども1人分

- A ミックスビーンズ 1パック
- ドライパック 40g
- 白玉粉 40g
- 水 40ml
- B お好みの果物(バナナ・メロンなど) 120g
- プレーンヨーグルト 100g

使ったのはコレ!

3種の豆をミックスしたそのまま使えるドライパックのミックスビーンズです。ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆をミックスしました。加熱済みなのでそのままでも使え、サラダのほか、カレーやシチューなどの煮込み料理にもおすすめです。

作り方

- ① ボウルにAを入れてよく混ぜ、食べやすい大きさに丸める。
- ② 鍋に湯(分量外)を沸かし①を入れ、中火で3分ほどゆでる。
- ③ ②が浮いてきたら冷水(分量外)を入れたボウルに取り、水気を切る。
- ④ 別のボウルに③とBを入れて軽く混ぜ、器に盛る。

※お子さんの食べる量は年齢によって調整してください。

12~18カ月から
(最初はつぶして)

製造佐賀。 隔週 9039 トーアス

人気ベスト3
ミックスビーンズ
ドライパック 55g

ひよこ豆・青えんどう・赤いんげん豆をミックスした、そのまま使えるドライパックです。1パック55g83㎍、食塩相当量0.4g。



7カ月頃から

国産野菜&国産米を使った赤ちゃん用せんべい

製造新潟。原料米:国産。

次回予定▶10月1回
9040 亀田製菓 ◎5カ月

ハイハイ 緑黄色野菜

53g(2枚×16個包装) **158円** (税別170.64円)

国産米に国産素材4種の緑黄色野菜を加えた、すっと溶けるやさしい口のおせんべい。乳児用規格適用食品。100g383kcal、食塩相当量0.43g。
※包材のデザインが変更になる場合があります。

7カ月頃から

口どけのよい自然な味わい

製造大阪。

次回予定▶10月1回
9041 キューピー ◎12カ月

たまごたっぷり ぼうろ

12g×5袋 **198円** (税別213.84円)

たまごをたっぷり使い、自然な味わいに仕立てた口どけのよいぼうろです。乳児用規格適用食品。1袋(12g)46kcal、食塩相当量0.01g。(卵・乳)

9カ月頃から

口どけしやすいくぼみがあるクッキー

製造群馬。

次回予定▶10月3回
9042 和光堂 ◎12カ月

やきいもクッキー

2本×6袋 **155円** (税別167.4円)

やきいものやさしい甘さで、口どけしやすい甘さ控えめのクッキーです。乳児用規格適用食品。1袋(9.6g)49kcal、食塩相当量0.035g。(卵・乳・小麦)

新生児から

6点注文中でケースでお届け

製造長野。

隔週
9043 和光堂

赤ちゃんの純水

2ℓ **190円** (税別205.2円)

粉ミルクの栄養バランスを歪めないで、ミルク作りに適したお水です。100ml20kcal、食塩相当量0g。

1カ月頃から

製造群馬。

隔週
9044 和光堂 ◎12カ月

ベビーのじかん むぎ茶

500ml **88円** (税別95.04円)

六条大麦を使用したノンカフェインのむぎ茶です。乳児用規格適用食品。100ml0kcal、食塩相当量0~0.1g。

1歳から

口どけの良いふんわり食感

製造埼玉。

次回予定▶10月1回
9045 東ハト ◎8カ月

それいけ!アンパンマン ふんわりコーン

やさしいお味 7g×4袋 **145円** (税別156.6円)

ふわっと溶け出す野菜の甘みのコーンスナックです。1袋(標準7g)40kcal、食塩相当量0.05g。(卵・小麦)

1歳頃から

子どもがにぎって食べやすい たまごボーロです

製造大阪。

次回予定▶9月2回
9046 大阪前田製菓 ◎6カ月

しまじろう にぎにぎボーロ

12本(個包装) **170円** (税別183.6円)

カルシウムが入ったスティック型ボーロ。原料は国産を使用しています。1袋(12本)168kcal、食塩相当量0.1g。(卵・乳・小麦)

12~18カ月から

かわいらしい動物の形のビスケット

国内製造。

次回予定▶10月1回
9047 ギンビス ◎12カ月

たべっ子BABY

14g×4袋 **140円** (税別151.2円)

かわいらしい小さな動物の形をしたビスケットです。1袋(14g)64kcal、食塩相当量0.15g。(小麦)

1カ月頃から(うすめて)

箱でお届け

製造長野。

次回予定▶9月4回
9015 ゴールドバック ◎6カ月

co-op 麦茶 (国産大麦使用)

100ml×18 **700円** (税別756円)

国産大麦を使用した100mlの飲み切りサイズの麦茶です。ノンカフェイン。1パック100ml0kcal、食塩相当量0.02g。
※離乳初期(6カ月頃まで)のお子さんには湯ざましで2倍程度にうすめてください。

3カ月頃から

製造千葉。

次回予定▶10月1回
9048 和光堂 ◎12カ月

元気っ! アクアライト りんご

125ml×3 **185円** (税別199.8円)

汗をかいた時などの水分と電解質の補給に適したイオン飲料です。紙パック入り。乳児用規格適用食品。100ml22kcal、食塩相当量0.20g。

1歳4カ月頃から

製造群馬。

次回予定▶10月1回
9049 和光堂 ◎12カ月

豆乳ココアクッキー

2本×6袋 **155円** (税別167.4円)

豆乳を加え、ほんのりココア風味に焼き上げた、口どけしやすい甘さ控えめのクッキーです。乳児用食品と同等の管理。1袋(9.6g)49kcal、食塩相当量0.029g。(卵・乳・小麦)

2歳から

製造静岡。

次回予定▶10月1回
9050 三立製菓 ◎10カ月

かにビス

68g(17g×4袋) **150円** (税別162円)

ほんのり甘い海の仲間のかたちのビスケットです。ビフィズス菌・カルシウム入り。1袋(17g)73kcal、食塩相当量0.11g。(小麦)

1歳から(離乳食に加熱して使い7・8カ月から)

製造北海道。

隔週
9052 明治 ◎21日

おいしい牛乳

125ml×3 **208円** (税別224.64円)

北海道産生乳を使用。130℃2秒殺菌。乳脂肪分3.5%以上。ナチュラルテイスト製法。1本86kcal、食塩相当量0.13g。(乳)

5カ月頃から

製造長野。

次回予定▶10月1回
9053 和光堂 ◎10カ月

ベビーのじかん アップルウォーター

500ml **88円** (税別95.04円)

国産のりんご果汁が10%入った果汁入り飲料です。すっきり飲みやすく仕上げました。ガラクトオリゴ糖配合。乳児用規格適用食品。100ml21kcal、食塩相当量0.020g。

7カ月頃から(うすめて)

製造長野。

次回予定▶9月2回
9014 ゴールドバック ◎4カ月

co-op りんごジュース (国産ストレート果汁使用)

100ml×12 **850円** (税別918円)

青森県産りんごストレート果汁です。曲がるタイプのストロー使用。香料・着色料・砂糖不使用。1パック100ml54kcal、食塩相当量0g。
※離乳初期(11カ月頃まで)のお子さんには湯ざましで2~3倍にうすめてください。

6カ月頃から

10種類の緑の野菜と果実ソース

登録できます

製造群馬。

毎週
9054 ダノン ◎34日

ベビーダノン 緑の野菜10

45g×4 **208円** (税別224.64円)

45g42kcal、食塩相当量0.05g。(乳)

6カ月頃から

10種類の黄色の野菜と2種類の果実ソース

登録できます

製造群馬。

隔週
9055 ダノン ◎34日

ベビーダノン 黄色の野菜10

45g×4 **198円** (税別213.84円)

45g42kcal、食塩相当量0.04g。(乳)

6カ月頃から

裏ごししたりんごと にんじんのソース

登録できます

製造群馬。

毎週
9056 ダノン ◎34日

ベビーダノン すりりんご& にんじん

45g×4 **198円** (税別213.84円)

45g41kcal、食塩相当量0.05g。(乳)

1歳頃から

カルシウムとその吸収を助けるビタミンDを配合

製造群馬。

隔週
9057 ダノン ◎34日

プチダノン もも

45g×4 **208円** (税別224.64円)

45g45kcal、食塩相当量0.06g。(乳)

1歳半から

濃縮還元

製造長野。

次回予定▶10月1回
9059 ゴールドバック ◎4カ月

co-op 信州産 くだもの100% ミックスジュース

125ml×12 **838円** (税別905.04円)

長野県産のりんご・もも・ぶどうを使用した100%ミックスジュース。1パック125ml60kcal、食塩相当量0g。

液体ミルクはこちらです!

製造埼玉。

隔週
9060 明治

明治ほほえみ らくらくキューブ

1袋(5個入)×16袋 **1,598円** (税別1,725.84円)

100g506kcal、食塩相当量0.36g。(乳)

製造栃木。

次回予定▶10月5回
9061 和光堂

和光堂 レーベンスミルク はいはい (スティックパック)

13g×10本 **478円** (税別516.24円)

100g518kcal、食塩相当量0.36g。(乳)

国内製造。

隔週
9062 森永乳業

森永 はぐくみ

810g **1,988円** (税別2,147.04円)

100g512kcal、食塩相当量0.36g。(乳)

製造栃木。

次回予定▶10月5回
9064 和光堂

和光堂 フォローアップ ミルクぐんぐん (スティックパック)

14g×10本 **498円** (税別537.84円)

100g474kcal、食塩相当量0.56g。(乳)

国内製造。

隔週
9065 森永乳業

森永 チルミルク

820g **1,498円** (税別1,617.84円)

100g460kcal、食塩相当量0.59g。(乳)

国内製造。

隔週
9066 森永乳業

森永 E赤ちゃん

800g **2,830円** (税別3,056.4円)

100g512kcal、食塩相当量0.36g。(乳)

国内製造。

隔週
9067 森永乳業

森永E赤ちゃん エコらくパック つめかえ用

800g(400g×2袋) **2,680円** (税別2,894.4円)

100g512kcal、食塩相当量0.36g。(乳)
※はじめてセットの専用ケースが必要です。

製造群馬。

毎週
9068 雪印ビーンスターク

ビーンスターク すこやかM1

800g **2,180円** (税別2,354.4円)

100g514kcal、食塩相当量0.38g。(乳)

製造兵庫。

毎週
9069 江崎グリコ

アイクレオ バランス ミルク

800g **2,268円** (税別2,449.44円)

100g523kcal、食塩相当量0.3g。(乳)

製造栃木。

毎週
9071 江崎グリコ

アイクレオ フォローアップ ミルク

820g **1,778円** (税別1,920.24円)

100g484kcal、食塩相当量0.51g。(乳)

24点注文中でケースでお届け

製造群馬。

次回予定▶10月1回
9072 明治 ◎12カ月

明治ほほえみ らくらくミルク (液体ミルク)

240ml **215円** (税別232.2円)

100ml68kcal、食塩相当量0.049g。(乳)
※哺乳瓶が必要です。

12点注文中でケースでお届け

製造福岡。

次回予定▶10月1回
9073 江崎グリコ ◎6カ月

アイクレオ 赤ちゃんミルク (液体ミルク)

125ml **198円** (税別213.84円)

100ml68kcal、食塩相当量0.04g。(乳)
※哺乳瓶が必要です。

製造栃木。

毎週
9074 和光堂

和光堂 レーベンスミルク はいはい

810g **1,598円** (税別1,725.84円)

100g518kcal、食塩相当量0.36g。(乳)

製造栃木。

隔週
9075 和光堂

和光堂 フォローアップ ミルク ぐんぐん

830g **1,248円** (税別1,347.84円)

100g474kcal、食塩相当量0.56g。(乳)

製造栃木。

隔週
9077 和光堂

和光堂 フォローアップ ミルクぐんぐん 2缶パック

830g×2 **2,496円** (税別2,695.68円)

100g474kcal、食塩相当量0.56g。(乳)

登録できます ほべたん忘れず注文(登録商品)の対象商品です。

CO-OP DELI MEAL KIT

手作りおかずが簡単に
CO-OP DELI MEAL KIT
コープデリミールキット



製造増玉。 81 ⑨配達日含め2日
産直豚肉とさつまいものほくほく煮
だしのごいっつゆが豚肉のうまみとさつまいもの甘みを引き立てます。1パック521ml、食塩相当量4.3g。(小麦)
セット内容…煮物つゆ1袋、豚小間肉100g、さつまいも130g、れんこん40g、小松菜25g、ぶなしめじ20g
※この商品の消費期限はお届け日(配達日)の翌日になります。 ※栄養量(カロリー)・食塩相当量は、ご家庭で調理する際の調味料は含まれておりません。 ※冷蔵でお届けした商品の、冷凍保存はできません。

カット済食材と調味料がセットになっている料理キットです。お召し上がりいただく場合は3歳からを目安にしてください。必要に応じて味を薄めたり、小さく切るなど調整してください。



製造増玉。 71 ⑨配達日含め2日
あんかけもちもち水餃子
フライパン10分で出来上がり。モチモチ食感がおいしい野菜と食べる水餃子。1パック368ml、食塩相当量4.5g。(卵・小麦・えび)
セット内容…中華たれ1袋、水餃子8個、キャベツ140g、チンゲン菜30g、にんじん20g、ぶなしめじ20g、さくらげ10g
※この商品の消費期限はお届け日(配達日)の翌日になります。 ※栄養量(カロリー)・食塩相当量は、ご家庭で調理する際の調味料は含まれておりません。 ※冷蔵でお届けした商品の、冷凍保存はできません。

ママへおすすめドリンク



豊かな香りとマイルドな味わい
独自製法でカフェインを97%カット
インスタント
国内製造。 9078 ネスレ日本
ゴールドブレンド カフェインレス 80g(40杯分)
独自の製法でカフェインを97%カットしました。 878円 (税込948.24円)

ノンアル・ノンカフェイン・栄養サポート商品

24点注文で箱でお届け
国内製造。 9079 次回予定▶9月3日 伊藤園 9カ月
リラックス ジャスミンティー
500ml
心地よいジャスミンの花の香りと苦みの少ないすっきりした後味です。100ml20回、食塩相当量0.02g。
本体93円 (税込100.44円)

24点注文で箱でお届け
製造神奈川・群馬。 9080 次回予定▶10月1日 ポッカサッポロ 9カ月
富良野 ラベンダーティー
500ml
北海道富良野産ラベンダーを使用した日本品質のリラックスティーです。ペースの緑茶は国産。100ml20回、食塩相当量0.02g。
本体95円 (税込102.6円)

12点注文で箱でお届け 香料・着色料不使用
製造滋賀。 9081 次回予定▶10月1日 UCC上島珈琲 12カ月
おいしい カフェインレス コーヒー 無糖
930ml
二酸化炭素抽出法により、おいしさそのままにカフェインを97%カットしたボトルコーヒーです。100ml20回、食塩相当量0.001~0.06g。
本体198円 (税込213.84円)

原産国ベルギー。 9082 次回予定▶10月2日
ヴァンテンス メルロー ミニ 赤 200ml
ワイン専用葡萄品種で造った本格派ノンアルコールワインです。アルコール0.0%。100ml17回、食塩相当量0g。
本体400円 (税込432円)

カモミール ペパーミント ローズヒップ&ハイスカス レモン&ジンジャー
原産国ドイツ・ポーランド。 9083 次回予定▶10月2日 片岡物産
トワイニング ハーブティーバラエティパック
4種×10袋(40袋)
カモミール、ペパーミント、ローズヒップ&ハイスカス、レモン&ジンジャーの各10袋入り。
本体28円 (1杯) 1,100円 (税込1,188円)

原産国南アフリカ。 9084 次回予定▶10月1日 国太楼
プレミアム ルイボスティー 三角ティーバッグ
3g×16P
キメ細かい茶葉で茎が少ないプレミアムグレードの茶葉を使用しています。ティーバッグ1袋にお湯500mlが目安です。
※包材のデザインが変更になる場合があります。
本体350円 (税込378円)

レギュラー・粉
原産国イタリア。 9085 次回予定▶10月1日 片岡物産
ラバツア デカフェ
250g
カフェインを90%以上取り除いたコーヒー豆を使用しました。ブラジル・ベトナム産の生豆をイタリアで焙煎。
本体1,098円 (税込1,185.84円)

ISWEET CAFE 珈琲ゼリー 190gに対してカフェインを97%カットし、カフェイン量を1mg/100gにしています
製造兵庫。 9086 毎週 安曇野食品工房 31日
SWEET CAFE 珈琲ゼリー カフェインレス
190g
珈琲の香りとコクはそのままに、カフェインを97%カットしました。1個137回、食塩相当量0.1g。(卵・乳)
本体128円 (税込138.24円)

製造山梨。 9087 次回予定▶10月1日 和光堂 12カ月
ママスタイル 葉酸キャンディ (レモン&マスカット)
78g(約20粒)
妊娠中・授乳中に必要な栄養を手軽に摂れるキャンディです。フルーツの爽やかな味わいです。ノンシュガー。1粒(3.7g)9回、食塩相当量0g。
本体278円 (税込300.24円)

製造山梨。 9088 次回予定▶10月1日 和光堂 12カ月
ママスタイル 葉酸+鉄キャンディ (グレープフルーツ&りんご)
78g(約20粒)
妊娠中・授乳中に必要な栄養を手軽に摂れるキャンディです。フルーツの爽やかな味わいです。ノンシュガー。1粒(3.7g)9回、食塩相当量0g。
本体278円 (税込300.24円)

LB81乳酸菌使用
製造宮城。 9089 次回予定▶9月3日 明治 17日
ブルガリア ヨーグルトLB81 カルシウムと鉄分
400g
カルシウムと鉄分を配合したプレーンヨーグルトです。100g52回、食塩相当量0.13g。(乳)
本体158円 (税込170.64円)

脂肪0タイプ
製造茨城・愛知県。 9090 次回予定▶9月2日 明治 17日
ブルガリア ヨーグルトLB81 そのままおいしい 脂肪0プレーン
400g
本場ブルガリアのLB81乳酸菌を使用した爽やか風味のヨーグルトです。100g40回、食塩相当量0.12g。(乳)
本体158円 (税込170.64円)

小児科医益原先生の 子育てコラム

今回のテーマ 便秘について

まっしま病院副院長 小児科医 益原 千加先生
江戸川区にある産科小児科の病院です。妊娠中から管理栄養士による栄養指導や乳児健診で母乳や離乳食の指導を行っています。また外来において、アレルギーの診断、治療、そして食物負担など食事に関するサポートも行っています。

便秘とは
食べ物を食べると、腸を通るときに水分や栄養素が吸収され残ったものは便として排出されます。便が長い間腸の中にとどまったり水分がたくさん吸収されてしまうと、便が硬くなってしまいます。便の回数が週3回未満、排便時に痛みがある、便をしてもすっきりしないなどの症状が出たときは便秘と考える方がよいでしょう。しかし、3日に1回でもスムーズにバナナ状の便をする場合は便秘ではなく、その子のペースです。乳児は2~3カ月で便が急に減ることもありますが、これは赤ちゃんのリズムです。子どもの便秘の割合は、現在10人に1人くらいとされています。

【乳幼児期の便秘】
①母乳・ミルク不足、ガスがたまりすぎて踏ん張る力が弱い
②栄養状態の変化:母乳から人工乳に変更したとき、離乳食を開始したとき
③肛門が切れて排便時出血し、痛い思いをして排便を我慢する

【離乳食の時期に便秘傾向になったら】
離乳食をやめてしまう必要はありません。食物繊維を多く含むもの(さつまいも、青菜など)を取り入れてみましょう。また、食事量が少ないかもしれません。量や硬さなどを調整してみましょう。

【学童期の便秘】
学校でトイレに行くのを我慢したり、偏った食事や生活習慣(夜遅い時間の食事、トイレにゆっくり入る時間がない)によるものが関係します。

【便秘の悪循環】
排便のときに便が硬く、痛い思いをすると…
・排便が怖くなる
↓
・我慢してしまう
↓
・便が腸にたまって硬くなる
↓
・排便時の痛みが増す
という悪循環がうまれます。直腸に便がいつもある状態だと、便を出したいという感覚が鈍感になります。そのためさらに便がたまってしまいます。

便秘の改善方法と治療薬

【改善方法】
①規則正しい生活
十分な睡眠、早起き、食後にゆっくりとトイレをする時間を十分に作る。
②バランスの取れた食事
便の素が不足しないよう、3食決まった時間に栄養や量のバランスの取れた食事をしましょう。
・食事の内容
食物繊維をしっかり摂りましょう。水溶性の食物繊維は腸内細菌の乳酸菌やビフィズス菌などを増やしてくれます。雑穀、野菜、海藻(めかぶなど)、果物、いも類、豆類(納豆など)、乳酸菌飲料やヨーグルト、牛乳は腸内細菌を整えます。偏らずにバランスよく食べましょう。野菜が苦手な子どもにも無理やり野菜を食べさせる必要はありません。
③おやつを果物やおにぎり、いも類などにする
・リンゴやミカンなどの果物
・ごはん雑穀、玄米を混ぜる
・プランが入ったシリアル
などでも食物繊維をとることができます。
④軽い運動
体を動かすことで、腸の動きを活発にして便通をよくしてくれます。

乳児期には、おなかのマッサージ(のの字のマッサージは、おながへこむ程度の力を入れてマッサージしよう)や、月齢に合わせて体の位置を変えたりして腸の動きを刺激するように運動をさせてみましょう。

⑤こまめな水分補給
夏場は汗などで水分が取られ、便が硬くなる場合があります。しっかり水分を摂りましょう。
⑥排便を我慢しない
便意を感じたらトイレに行くことを心がけましょう。幼稚園や学校などの集団生活では我慢してしまいがちになるため、便秘を誘発することがあります。最近ではトイレを個室化したり楽しい雰囲気したりなど、環境の整備なども進んできています。

【治療薬】
食事や生活習慣を改善しても便秘の症状が改善しない場合は、薬による治療が必要になることもあります。
①便をやわらかくする薬
便の水分量を調整し、便をやわらかくして便を出すときの痛みを軽減します。
②大腸を動かす薬
便を大腸から肛門のほうへ移動させる動きを引き起こし、排便しやすくします。

③座薬・洗腸
腸にたまった便を出すため一時的に使われます。乳児期では綿棒洗腸という方法もあります。綿棒にオイルや、ワセリンなどの潤滑剤をつけて、2cmほど肛門に入れ肛門を広げるように回してください(つっくのではありません)。赤ちゃんが便秘でかたまり苦しいようであれば、1日1回程度なら行っても構いません。綿棒洗腸は癖になることはありません。いきむ力がついてくれば自力で出るようになります。便が出なくても苦しがる様子がなく、2~3日に1回でも自力やマッサージ程度で出る場合は綿棒洗腸をする必要はありませんので、様子を見てください。

④漢方
大腸の動きを整える作用がある漢方を使うことがあります。子どもの便秘は悪循環に陥る前に早く、長く治療することとガイドライン上では、提言されています。症状によっては2~3年かかることもあります。便秘傾向があり悩んでいるようであれば、小児科を受診してください。

人気のアンパンマンのマグカップ!

電子レンジOK
食洗機OK



ジュースや
麦茶などに

9091 金正陶器
それいけ!アンパンマンマグ
1個
材質:磁器。サイズ(約):口径7.5×全幅10×高6cm。容量(約):180ml。重量(約):140g。
本体 **650**円
税別 **702**円

朝食やランチに便利なランチプレート

電子レンジOK
食洗機OK



人気のキャラクター
9人を描いた楽しいお皿
9092 金正陶器
それいけ!アンパンマン
ランチ皿 1枚
材質:磁器。サイズ(約):22.5×全幅18×高2.5cm。重量(約):460g。
本体 **1,480**円
税別 **1,598**円

シチューや取り鉢に

持ちやすいハンドル
底に水切りがあり
便利です



9093 金正陶器
アンパンマン強化軽量
両手ブリオン 1個
材質:強化軽量磁器。サイズ(約):口径9×全幅12.5×高4.5cm。容量(約):200ml。重量(約):160g。
本体 **1,280**円
税別 **1,382**円

3色3柄セット。便利なフタ付きです

洗ってくり返し
使えます



9094 レック
アンパンマン
ストローカップII 3柄セット
材質:ポリプロピレン。サイズ(約):径8.6×高10cm(フタ含む)、ストロー長さ/16.5~17.5cm(ジャバラ式にのびて曲げて使えます)。耐冷熱温度(約):-30℃~60℃。容量(約):270ml。
※電子レンジ不可、食洗機不可。 ※冷たい飲み物専用です。
※完全密封ではありません。 ※色が若干変わることがあります。
本体 **475**円
税別 **513**円

毎日のお弁当を彩るかわいいキャラクター

中国製



9095 バンダイ
アンパンマン
ニコニコフォークピック
6本入(3種類×2本)
材質:ABS樹脂。サイズ(約):アンパンマン・ばいきんまん5.3cm / ドキンちゃん5.4cm。耐熱温度(約):70℃。
※冷蔵庫、冷凍庫、電子レンジ、オープン、食器洗い乾燥機、食器乾燥機などのご使用はおやめください。レモンなどの柑橘類の皮に含まれるテルペンまたは油脂により変質の恐れがあります。
本体 **498**円
税別 **537**円

毎日のお弁当を彩るかわいいキャラクター

中国製



9096 バンダイ
アンパンマン
ニコニコピック
8本入
(8種類×1本)
材質:ABS樹脂。サイズ(約):アンパンマン・カレーパンマン・しよぼんまん5.5cm / ばいきんまん5.8cm / ドキンちゃん5.9cm / メロンパンナちゃん5.6cm。耐熱温度(約):70℃。
※冷蔵庫、冷凍庫、電子レンジ、オープン、食器洗い乾燥機、食器乾燥機などのご使用はおやめください。レモンなどの柑橘類の皮に含まれるテルペンまたは油脂により変質の恐れがあります。
本体 **498**円
税別 **537**円

大人気アンパンマン柄の
おべんとうカップ

電子レンジ
OK



9097 バンダイ
アンパンマン
おべんとうカップセット
25枚入(丸型15枚、小判型10枚入)
材質:PET樹脂フィルム・紙。サイズ(約):丸型/底径3.8×高2.5cm。小判型/底4.9×高2.5cm。耐冷熱温度(約):-30℃~140℃。
※直火およびオープン、オーブントースターでの使用はおやめください。電子レンジでのご使用の場合は、油脂の多い食品は避けてください。
本体 **278**円
税別 **300**円

ごはんをくると包むだけで簡単おにぎり!

とめシール
付き



9098 バンダイ
アンパンマン
おにぎりラップ
15枚入(5種類×3枚)
材質:ポリプロピレン。サイズ(約):18×18cm。耐冷熱温度(約):-30℃~80℃。
※冷蔵庫、冷凍庫、電子レンジ、オープン、食器洗い乾燥機、食器乾燥機などのご使用はおやめください。
本体 **398**円
税別 **429**円

純石けんならではの
ソフトな仕上がりに

液体
洗剤



9099 本体
1200ml
本体 **798**円
税別 **861**円

9100 つめかえ
1000ml
本体 **498**円
税別 **537**円

太陽油脂 次回予定▶10月1日
パックスベビー
洗濯せっけん
赤ちゃんの肌や衣類をキレイに洗いあげます。蛍光増白剤、酵素、着色料は無添加。使用量の目安:50ml/水30ℓ。石けん(脂肪酸系)。

全長:約77mm
綿球径:約3.5mm
軸径:約1.5mm

9104 co-op
みみかき付き
ベビー綿棒
60本
(個包装) 本体 **238**円
税別 **257**円

赤ちゃんのちいさな耳や鼻に。一方の綿球が耳かきの形になった綿棒です。キトサン抗菌加工60本入り。個包装。材質:軸/紙、脱脂綿。

©NHK・NHKエデュケーション

9105 昭和紙工
いないいないばあ!
手・口まわり用
ウェットティッシュ
30枚×2個パック
シートサイズ(約):15×20cm。成分:水、プロピレングリコール、セチルピリジニウムクロリド、エチルパラベン、メチルパラベン、モモ葉エキス。材質:レーヨン不織布。
本体 **248**円
税別 **267**円

9101 次回予定▶10月1日
山崎産業

アレルファイン
フローリング用
ウェットシート
20枚入り
(2個パック) 本体 **398**円
税別 **429**円

ミントの
香り

天然薬種エキスが
ダニの好む
汗の臭いを
消します

次回予定▶10月1日
山崎
産業

9102 山崎産業
アレルファイン
たたみ用
ウェットシート
20枚入り
(1個) 本体 **218**円
税別 **235**円

サイズ(約):20×30cm。材質:レーヨン、ポリエステル。成分:エタノール、界面活性剤、薬種エキス、フェノール系ポリマー、パラベン、香料。
※使えないもの:白木床、石床、特殊な床(うるし、鏡面仕上げなど)。

中国製

9106 山崎産業
アレルファイン
フローリング用ドライシート
30枚入り(2個パック)
シートサイズ(約):20×30cm。材質:ポリエステル。成分:グリセリン、フェノール系ポリマー。
※使えないもの:特殊な床(うるし、鏡面仕上げなど)。
本体 **398**円
税別 **429**円

中国製

9103 相模ゴム工業
おでかけ用ほ乳ボトル チューボ
1個入 本体 **278**円
税別 **300**円

災害時の
備えにも!

旅行や
おでかけ
時便利

軽量
コンパクトで
持ち運び
便利

中国製

9107 相模ゴム工業
おでかけ用ほ乳ボトル チューボ
4個入 本体 **1,080**円
税別 **1,166**円

タイ製。

自由に角度の調節ができ、
ミルクの吸出し量も3段階に
コントロールできます

消毒済みですぐに使える、
使いきりタイプ!

ボトルには
20mlごとにメモリが
付いています

中国製

9104 山崎産業
アレルファイン
フローリング用
ウェットシート
20枚入り
(2個パック) 本体 **398**円
税別 **429**円

ミントの
香り

天然薬種エキスが
ダニの好む
汗の臭いを
消します

次回予定▶10月1日
山崎
産業

9102 山崎産業
アレルファイン
たたみ用
ウェットシート
20枚入り
(1個) 本体 **218**円
税別 **235**円

サイズ(約):20×30cm。材質:レーヨン、ポリエステル。成分:エタノール、界面活性剤、薬種エキス、フェノール系ポリマー、パラベン、香料。
※使えないもの:白木床、石床、特殊な床(うるし、鏡面仕上げなど)。

中国製

9106 山崎産業
アレルファイン
フローリング用ドライシート
30枚入り(2個パック)
シートサイズ(約):20×30cm。材質:ポリエステル。成分:グリセリン、フェノール系ポリマー。
※使えないもの:特殊な床(うるし、鏡面仕上げなど)。
本体 **398**円
税別 **429**円

今週の絵本

書籍は定価より安くお買得です

9108 ねずみさんの
くらべっこ 1冊
対象年齢:2歳から。サイズ(約):19.4×21.0×0.7cm。ページ数:24ページ。作:多田ヒロシ。出版社:こぐま社。初版:2016年9月。定価本体900円+税。
本体 **810**円
税別 **874**円

『ねずみさんのくらべっこ』『ねずみさんのながいパン』は兄弟みんな大好きです。子どもたちはドキドキ、ワクワクしながら読み聞かせを聞いています(´´)もう何回読んだかわからないくらい読んでるので、子どもも覚えてしまいました(´´)2歳児から小学校低学年まで楽しめる絵本だと思います!

コープ・デリシェ会員 すみほさんより

みんなで食べるとおいしいね!
ねずみさんが、ながいパンを持って、とととこ
とととこ走っていきます。いったいどこにゆくの
かな?ねずみさんについていくと、さまざまなど
うづつ家族の楽しい食事風景に出会えます。



9109 ねずみさんのながいパン 1冊
対象年齢:2歳から。サイズ(約):19.4×21.0×0.7cm。ページ数:24ページ。作:多田ヒロシ。出版社:こぐま社。初版:2000年6月。定価本体900円+税。
本体 **810**円
税別 **874**円

楽しくて100まで教えてしよう!
実際に100まで数えて数字を体験できる絵本。い
ろいろな動物や物が出てくるので子どもを飽かさ
せません。絵もかわいらしくして知らぬうちに熟
中してしまいます。愉快な知育絵本です。



9110 1から100までのえほん 1冊
対象年齢:4歳から。サイズ(約):30.0×26.5×1.0cm。ページ数:38ページ。作:絵たむらひ。出版社:戸田デザイン研究室。初版:1986年7月。定価本体1,600円+税。
本体 **1,440**円
税別 **1,555**円

お子さんにおすすめの絵本を教えてください
組合員さん同士で商品のことを楽しくシェアするコープ・デリシェには、子育て中のママ・パパのおすすめの絵本へのコメントが寄せられています。ぜひ、お子さんにおすすめの絵本を教えてください。

コープ・デリシェ「私のお気に入り」ページの「小さいお子さんにおすすめの絵本は?」をご覧ください。

10月1日以降、雑貨など一部商品は消費税率が変更になります。

かさばるおむつは届いて便利

このマークが目印!

2よりどり
2点以上で
1点当たり
※0,000円

同一ブランドの商品
2点以上で

1点当たり
本体価格より

80円おトク!!

Pampers P&G

2よりどり
2点以上で
1点当たり
※1,045円

この枠内のパンパースならどれでも!

朝までぐっすりお肌さらさら

パンツ|男女共用
毎週
パンパース
パンツ
各本 **1,125円**
(※1,215円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9138	S	74枚	4~8kg	16円
9139	M	58枚	6~11kg	20円
9140	L	44枚	9~14kg	26円
9141	ビッグ	38枚	12~22kg	30円
9142	ビッグより大きい	26枚	15~28kg	44円

テープ|男女共用
毎週
パンパース
テープ
各本 **1,125円**
(※1,215円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9143	新生児用	90枚	5kgまで	13円
9144	S	82枚	4~8kg	14円
9145	M	64枚	6~11kg	18円
9146	L	54枚	9~14kg	21円

パンツ|男女共用
毎週
パンパース
卒業パンツ
各本 **1,125円**
(※1,215円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9147	L	36枚	9~14kg	32円
9148	ビッグ	32枚	12~22kg	36円

GOO.N 大王製紙

2よりどり
2点以上で
1点当たり
※1,060円

この枠内のグーンならどれでも!

テープ|男女共用
毎週
グーンテープ
各本 **1,140円**
(※1,231.2円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9121	新生児用	90枚	5kgまで	13円
9122	S	84枚	4~8kg	14円
9123	M	64枚	6~11kg	18円
9124	L	54枚	9~14kg	22円
9125	ビッグ	42枚	12~20kg	28円

パンツ
毎週
グーンパンツ
各本 **1,140円**
(※1,231.2円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9126	男女共用S	62枚	4~9kg	19円
9127	男女共用M	58枚	6~12kg	20円
9128	女の子用L	44枚	9~14kg	26円
9129	男の子用L	44枚	9~14kg	26円
9130	女の子用ビッグ	38枚	12~20kg	30円
9131	男の子用ビッグ	38枚	12~20kg	30円
9132	女の子用ビッグより大きい	28枚	13~25kg	41円
9133	男の子用ビッグより大きい	28枚	13~25kg	41円

※サイズ女の子用ビッグより大きい: タイ製、サイズ男の子用ビッグより大きい: タイ製。

※よりどりの対象はグーンスーパーBIGパンツのみとなります。

2同一商品
2点以上で
1点当たり
※1,139円

パンツ|男女共用
毎週
グーン
スーパーBIG
パンツ
各本 **1,219円**
(※1,316.52円)

申込番号	枚数	適応体重	1枚(本体)
9119	14枚	15~35kg	88円

Genki! 王子ネピア

2よりどり
2点以上で
1点当たり
※1,050円

この枠内のゲンキならどれでも!

パンツ|男女共用
毎週
GENKI!
パンツ
各本 **1,130円**
(※1,220.4円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9111	M	58枚	7~10kg	20円
9112	L	44枚	9~14kg	26円
9113	ビッグ	38枚	12~17kg	30円
9114	ビッグより大きい	26枚	13~25kg	44円

テープ|男女共用
毎週
グーン
スーパーBIG
中間サイズ
テープ止めタイプ
各本 **1,579円**
(※1,705.32円)

申込番号	枚数	適応体重	1枚(本体)
9120	28枚	15~35kg	57円

※よりどりの対象はグーンスーパーBIG中間サイズテープ止めタイプのみとなります。

2同一商品
2点以上で
1点当たり
※1,499円

moony ユニ・チャーム

2よりどり
2点以上で
1点当たり
※1,100円

この枠内のムーニーならどれでも!

パンツ
毎週
ムーニーマン
各本 **1,180円**
(※1,274.4円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9157	男女共用S	62枚	4~8kg	20円
9158	男女共用M おすわり~はいはい	58枚	5~10kg	21円
9159	男女共用M つかまり立ち~	58枚	6~11kg	21円
9160	女の子用L	44枚	9~14kg	27円
9161	男の子用L	44枚	9~14kg	27円
9162	女の子用ビッグ	38枚	12~22kg	32円
9163	男の子用ビッグ	38枚	12~22kg	32円
9164	女の子用ビッグより大きい	26枚	13~28kg	46円
9165	男の子用ビッグより大きい	26枚	13~28kg	46円

テープ|男女共用
毎週
ムーニーテープ
各本 **1,180円**
(※1,274.4円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9153	新生児用	90枚	5kgまで	14円
9154	S	84枚	4~8kg	15円
9155	M	64枚	6~11kg	19円
9156	L	54枚	9~14kg	22円

※よりどりの対象はオヤスマンのみとなります。

2よりどり
2点以上で
1点当たり
※1,330円

パンツ
毎週
オヤスマン
各本 **1,410円**
(※1,522.8円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9115	女の子用L	30枚	9~14kg	47円
9116	男の子用L	30枚	9~14kg	47円
9117	女の子用ビッグサイズ以上	22枚	13~28kg	65円
9118	男の子用ビッグサイズ以上	22枚	13~28kg	65円

※よりどりの対象はトレパンマンのみとなります。

2よりどり
2点以上で
1点当たり
※1,425円

パンツ
毎週
トレパンマン
各本 **1,505円**
(※1,625.4円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9134	女の子用L	36枚	9~14kg	42円
9135	男の子用L	36枚	9~14kg	42円
9136	女の子用ビッグ	32枚	12~22kg	48円
9137	男の子用ビッグ	32枚	12~22kg	48円

Merries 花王

2よりどり
2点以上で
1点当たり
※1,139円

この枠内のメリーズならどれでも!

テープ|男女共用
毎週
メリーズテープ
各本 **1,219円**
(※1,316.52円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9166	新生児用	90枚	5kgまで	14円
9167	S	82枚	4~8kg	15円
9168	M	64枚	6~11kg	20円
9169	L	54枚	9~14kg	23円

パンツ|男女共用
毎週
メリーズパンツ
各本 **1,219円**
(※1,316.52円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9170	M	58枚	6~11kg	22円
9171	L	44枚	9~14kg	28円
9172	ビッグ	38枚	12~22kg	33円
9173	ビッグより大きい	26枚	15~28kg	47円

MamyPoko ユニ・チャーム

2よりどり
2点以上で
1点当たり
※805円

この枠内のマミーポコならどれでも!

パンツ|男女共用
毎週
マミーポコパンツ
各本 **885円**
(※955.8円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9149	M	58枚	6~12kg	16円
9150	L	44枚	9~14kg	21円
9151	ビッグ	38枚	12~22kg	24円
9152	ビッグより大きい	26枚	13~28kg	35円

moony man 汗スッカリ

数量限定
お一人
各1点
まで

抽選数:各5,400点
注文数が限定数量を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
※注文数はお一人各1点までとさせていただきます。
→各2点以上注文された場合には、落選(無効)となります。
当選の場合は商品をお届けします。落選の場合は「お届け詳細書請求書」にてご案内します。

限定のワケ
限定生産のため

今シーズン
最終

パンツ|男女共用
各本 **980円**
(※1,058.4円)

申込番号	サイズ	枚数	適応体重	1枚(本体)
9175	L	40枚	9~14kg	25円
9174	ビッグ	34枚	12~22kg	29円

※ムーニーマン汗スッカリは、「よりどり2点以上80円引」の対象外です。

赤ちゃん設計 1.
背中「汗吸いとるシート」がお肌の汗をしっかりと吸収して、お肌をさらさら保ちます。

赤ちゃん設計 2.
「全面通気シート」がムレを防ぐから、暑い時期でも快適に過ごせます。

ずっと安心
最大12時間、たっぷり吸収なので、就寝時でも安心してご利用いただけます。

シートサイズ
(約)13.5×19.5cm

次回予定▶9月3日
ユニ・チャーム
ムーニーおしりふき
トイレに流せる
やわらか素材つめかえ用
50枚×8コ
各本 **742円**
(※801.36円)

シートサイズ
(約)14×20cm

次回予定▶10月1日
9177 花王
メリーズ
トイレに流せる
するりんキレイ
おしりふき つめかえ用
64枚×3コ
各本 **380円**
(※410.4円)

中国製。

次回予定▶10月2日
小林製薬
9178
クリアアップルの
すっきりした香り
おむつ
ゴミサワデー
2.7ml
各本 **258円**
(※278.64円)

※火気の付近で使用しない(火気厳禁)。
※小児の手の届くところに置かない。

中国製。

フィルムサイズ:
(約)幅275mm
×長7mm

「ニオイポイ」
「におわなくてポイ」
共通専用カセット

9179 次回予定▶9月3日
アプリカ
ニオイポイ×におわなくてポイ
共通専用カセット
3個パック
※必ず「ニオイポイ」「におわなくてポイ」
シリーズ本体をご使用ください。
各本 **2,362円**
(※2,550.96円)