

あ る
し め
そ め

今月のテーマ
「今だから言える
“ゴメンなさい!”」



ばーば 60代
私が20代で娘が2才の頃。三鷹市のデパートのキッズスペースで遊んでいる娘を置いて用事をして戻って来たら、娘が居ませんでした。迷子と言うことで保護されました。今思い出しても私のことは鬼親だったと反省しています。何も無くて良かったけど本当にごめんなさいね。その娘も40代に成り二人の子どもの親となり仕事に子育てにと頑張っています。

サムさん 50代
ポチッと通販の商品を注文して、数日後に届いてから、「これ、買ったんだ…」と主人に報告する私。いつも事後承諾でごめんなさい。でも、ポチッと買いはストレス解消のよね!

いくびび 30代
幼い時、祖父母宅の黒電話で遊んでいるうちに、なんと110番通報をしてしまいました。びっくりして無言で切ったところ、すぐに折り返しの電話が…。母が出て、驚きつつも間違いと謝ってくれました。今でも電話口の緊迫した声と「リリン」というベルの音を鮮明に覚えています。迷惑をかけて本当にごめんなさい。

匿名希望 60代
夫のいない時においしいものを食べてごめんなさい。

まっちゃん 30代
娘には、虫歯になるから！と、チョコレートはあまり食べさせませんが、私はいつもこっそり…娘にかくれてチョコレートを食べています。

青汁 70代
実父は認知症で8年間闘病し、14年前に亡くなった。どうしてもっと優しく言葉かけてやれなかったのかしら。今でも仏前に向かってゴメンなさいを心の中でつぶやいている。

ふうせんかずら 40代
若い頃からの仕事をずっと続けていれば、今頃貯金も貯まっただ家族が豊かに暮らせただろうなあとと思うと「ゴメンなさい。」という感じですが。でも、お金はなくても幸せであることが一番ですが…。

若気の至り 50代
中学・高校の頃、母親に反抗したことですねえ…。生意気言ったり無視したり、ひどかったですねえ…。そういうお年頃だったということですね。

しろさん 50代
この夏休み中、急に胸の痛みに襲われ緊急搬送。急性の心筋梗塞と診断され、思わぬ入院生活を送りました。健康には気がつけて生活していたつもりですが、過労とかストレスもたまってきたると怖いものだなと改めて実感した次第です。今は妻の協力もあって何とかやっています

まさかの…!

フリートーク

が、改めて健康の大切さ、家族のありがたさを感じる日々です。言い古された言葉ですが、自分の体は自分で守るしかありません。皆さんもくれぐれもご自愛ください。

孫が生まれて!!

猫村村長 50代
待望の初孫が今年の正月明け6日に生まれました。娘以上に可愛いです。生協注文で目がゆくのは孫の物ばかりです。

ローズ 60代
「べんりで酢」で漬けた玉ねぎのスライスをサラダと一緒に食べて、血液サラサラかな?今は、限定ワインを購入しカレーの中に入れて楽しんでいる所です。

みねぼん 50代
ぶちとりつぷ信州を、いつも楽しみにしております。近くでも知らない所が沢山。色々な所

長野県は見どころがいっぱい

を紹介していただき、機会があれば行ってみたいと思う所ばかりです。

お天気あれこれ

スマイル 50代
秋雨前線の影響で、最近はず雨続きです。天候も極端ですね。安定していた昔が懐かしいかも。逆に、天気予報は完璧に的中。昔とは大違いです。昔は、予報だから当たるもはつけ、当たらずぬもはつけという感じでした。

2018年・夏

アトム 50代
今年の夏はとても暑く、エアコンのない家にいるのが辛かったので、毎週末は近くの図書館に行つて読書したり涼んだりしていました。家にエアコンをつけなければいいんですけどね…。

家庭菜園

長谷川和朗 70代
毎年家庭菜園で野菜を栽培しています。今年は色々な種類の

ナスの苗を何本も購入し、出来栄えもまずまず。料理方法を変えて色々試してみましたが、ホットプレートで焼くのが一番(素材が大切)おいしい。自分で作るとまた格別ですね。

コープながの歴20年以上

K 50代

生協を利用しはじめて20数年たちました。一度は進学で家を離れた子どもたちも地元に戻り、家族の食料品を買う量がまた増えてきました。今後もよろしくお願いします。

わが家の・私のお気に入り

焼おにぎり

みいばば 60代

焼おにぎりが便利です。おいしいし、孫が来た時や夫が遊びに出掛ける時に使います。

骨とりさばシリーズ

あやママ 20代

娘は骨取りさばのシリーズが

お気に入りです。見かけるたびに注文しています。色々な味があっておいしいし、温めるだけで食べられるので、さっと出せて重宝しています。

びんちょうのたたき

匿名希望 60代

ぐるめぐりに載っているびんちょうまぐろが大好きです。2パック注文する時も…

ハロードレッシングとフォロのドレッシング

ばあば 70代

温野菜にはこれ。特にハロードレッシングがおいしいです。

国産野菜の福神漬

関とも子 60代

カレーの薬味にはもちろん、そのままでよし、他の漬物と一緒に細かく刻んでごはんにのせても美味。そうめんにもおすすめです。

MOW3

稲田昭子 70代

孫が来るたびに、MOW3をととても喜んで食べています。コープでしか買えないのが魅力ですね。

小袋のお菓子

おしゃれきつね 60代

生協には色々な種類のお菓子がいっぱい！特に小袋になっていものはポッケに、バッグに。量もちょうどよく利用しています。これからもおいしいお菓子をお願いします。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

1月号テーマ

「こんなお稽古をしてみたい！」

●投稿の締め切りは11月10日(土)です。
※当日消印有効

Quiz

まぢがいさがし
家族で挑戦

クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで答えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り
11月10日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

クイズに答えて 図書カードを当てよう!



投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜る」への投稿もお待ちしています
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop
※件名に「ソシア」と入れてお送りください。

【9月号のクイズの答え】

「A・I・K・L・M」

応募総数 375通 正解数 354通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※「そしあめ〜る」への掲載は抽選とは関係ありません。