

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

Socia ソシア

Take Free



2018
October

10



●今月のレシピ
おばけが踊る
ハロウィンピッツァ

おすすめ! コープの商品

CO-OP やわらかワンタッチ
コアノン

- コープ プラス+
お米育ち豚をもっとおいしく!
おすすめの食べ方
教えちゃいます♡
- ババさん管理栄養士の
食育こ・ら・む
学童期に気を付けたほうがいい
栄養素はありますか?

CO-OP
コープデリ

コープながの