

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

Socia ソシア

Take Free



2018

July

07

おすすめ! コープの商品

CO・OP産直 紀州南高梅で作った
はちみつ梅・しそ梅

●今月のレシピ

梅づくし3品

- コープ プラス
食の安全を
科学の目でチェック
コープデリ
商品検査センター
- ババさん管理栄養士の
食育こ・ら・む
生の食材で
気を付けたいこと

CO-OP
コープデリ

コープながの