

あ る し め  
ある しみ  
今月のテーマ  
「人に言えない小さな楽しみ」



あんこ 40代

小学校や幼稚園の参観日などの行事に、自分の中で1番オシャレで、センスアップした格好で行くことです。普段は10分のヘアメイクも、行事の時は1時間かけてスタイリング。自己満足でもいいんです。今しか似合わない、できないオシャレを楽しみたいです。

A 50代

ピアノを習っています。内緒にする事もないのですが、主婦の脳トレのためのせいたくは趣味なので、家族以外には秘密にしています。

匿名希望 40代

同居だったのでできなかったキッチンドリンク！❤️2年前に自分たちだけの家を建ててか

らは、大好きな梅酒を飲みながら料理ができる幸せを毎日かみしめて、ルンルンで家族のためにご飯を作っています。

匿名希望 20代

『新商品を見つけるとつい...』家族に産後ダイエットをしていると言っていますが、生協の新商品のチラシを見るとつい買ってしまいます。しかも家族には内緒で。おかげで全く体重が戻りません。

みどり 40代

今は反抗期の娘が小さい頃に私あてに書いた「おかあさん、いつもありがとう❤️」の手紙を読むことです。でないとやっていられませんが、いい反抗期で...

独り暮らしのモモ 70代

独り暮らしなので誰もいない家なのに、私は「魔法」をかけて何十人も人や何十匹もの動物がいるようにします。ぬいぐるみも絵も写真の中の生き物も、みんな喋ったり話を聞いたりします。私ひとり何十人（何十匹）役をするのです。一

日に一回はこの楽しみをして過ごしています。

はがしっ子 50代

私の楽しみは「惣菜」などの透明パックのラベルを、キレイにはがすことです。最初のうちは、リサイクル回収に出すために何となくやっていたのですが、このラベルはどこからはがせばいいかを見極めて、うまく具合に一気にはがせた時の爽快感がたまりません。

エリンママ 30代

7歳の息子がいますが、将来はきつと素敵なイケメンになるのでは？と期待しています。つい、息子がエスコートしてくれる親子デートの妄想をして時間が経つのも忘れて、とてもウキウキワクワクします。にやけた顔をして家族に笑われないうう、こっそり楽しんでいきます。

ふうちゃん 40代

スポーツをしている子どもには「炭酸飲料とポテチはダメよ」と言っているのに、自分も両方とも大好物でやめられませんが。

フリートーク

ハピ・デリーのレシピ

四女の母 60代

冷凍食品をそのまま（あたためて）出していた私ですが、ハピ・デリーに掲載されているレシピを見て「あら！私にも出来る」と思い、チャレンジしています。ちょっとした手間です。新しい物に変身。目先を変える必要がある。今度はスイーツに挑戦しようと思います。

万が一を想定して...

山川律子 70代

災害大国日本です。この間、「もし災害に遭ったら何日間食いつないでいける？」と夫から聞かれたので「生協さんのおかげで一週間は大丈夫」と答えたら、夫は安心した様子でした。

自家製冷凍トマト

上柳さだ子 60代

昨年、息子に頼まれて初めてトマトを冷凍にしてみました。

これを正月料理に使ったところ、とてもおいしくて息子にあげる分が少なくなってしまい怒られました。今年はたくさん冷凍しようと思っています。

SNSで「コミュニケーション」

まのべんとう 50代

私が作ったお弁当の写真を夫が家族のラインにのせたところ、東京にいる娘たちの反応がとても良く、送り続けて1年ちかくなっています。今では娘がインスタグラムにものせてくれて、私も楽しんでいきます。夫のお弁当が、娘たちの様子を知る大事なツールになっています。

受け継がれていく雛人形

のん 60代

昨年、女の子の初孫が生まれました。初節句には、娘のお雛様を受け継ぐという話があり、とても嬉しくなりました。お雛様、今度はその子どもを見守ってくださいね。転勤族なので、全国各地に行けると嬉しいです！

おすし大好き!

中村理恵 40代

年中の長男が、先日インフルエンザで熱が出て寝込んでいた時のこと。私やお父さんと目があうと囁くような声で「...おすし...」。「体調どう?」「...おすし...」。とにかくお寿司が食べたかったらしく、まんまとお昼に買ってもらったのでした。

夫婦で脳トレ

西澤佐知子 60代

夫とクイズをやりますが、残り2つくらいでわからなくなる。「おーい、ヘルプ」と私に。ものの数分で答えを出した時の夫の顔といったら...。(苦笑)

わが家のお気に入り

温泉湯豆腐

ぼへ 30代

家族みんな好きで、何回も食べています。翌日、残ったスープで作る豆乳スープもどき(?)も美味です。

おいしいお魚

ばーば 60代

孫たちは、生協のお魚が大好きです。ばーばの家に来ると、焼き魚を食べます。

コープの

赤ちゃん用の食べ物

(きらきらステップなど)

ニコニコママ 30代

毎日、子育てに追われる日々を過ごしています。どつと疲れてしまう日もあり、そんな時にコープの赤ちゃん用の食べ物があると、とても簡単に栄養のとれる食事作りができるので、助かっています!

マイクログ

ウエットワイパー重曹+

オレンジオイル配合

20枚入り

橋本若代 60代

この商品は他の商品と比べて、拭いた後のサツパリ感がとても良いです。台所で揚げ物をした後にも、その威力を発揮。床のベタベタ油よごれも、サツ

と取れます。

味付けめかぶ

とらにゃん 30代

味付けめかぶは、子どもたちの大好物で、よく朝食に食べるので欠かさず注文しています。

4種野菜のかき揚げ

匿名希望 70代

この商品が企画されると必ず購入します。野菜嫌いの家族も食べてくれます。電子レンジですぐ使用できる所がいいですね。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています!

7月号テーマ

今、行ってみたい社会科見学先

●投稿の締め切りは5月12日(土)です。  
※当日消印有効

Quiz

まぢがいさがし  
家族で挑戦

クイズに答えて  
図書カードを当てよう!



クイズ正解者の中から抽選で20名様に図書カード(500円分)を差し上げます。

右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。間違いがある場所のアルファベットで答えてください。(イラストの汚れは、あてはまりません)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

●締め切り  
5月12日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ〜」への投稿もお待ちしています  
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井  
コープながの ソシア係  
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano\_socia@coopdeli.coop  
※件名に「ソシア」と入れてお送りください。

【3月号のクイズの答え】

「A・C・F・J・K」

応募総数 464通 正解数 453通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※「そしあめ〜」への掲載は抽選とは関係ありません。