

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

Socia ソシア

Take Free



2018
May

05

おすすめ! コープの商品

産直 活じめ 佐渡育ちサーモン



● 今月のレシピ

サーモンのムニエル

● コープ プラス+

すぐにできて、
ちゃんとおいしい
コープデリ・ミールキット

● ハハさん管理栄養士の
食育こ・ら・む

妊娠中の食事
で気をつけたいこと

CO-OP
コープデリ

コープながの