

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

6月号テーマ 「私の一押し 地元の名物」

●投稿の締め切りは4月14日(土)です。
※当日消印有効



中村道子 70代

コープで扱っている「レンジDEひれかつ」をソースカツ丼によく使います。忙しい時にぴったりです！子どもたちもお代わりして食べます。

レンジDEひれかつ

マリモ 30代

ています。クリームのシャリシャリ感が、朝の目覚めによく効きます。

Quiz クロスワード

家族で挑戦

【タテのカギ】

- ①ショートケーキで定番のフルーツは？
- ②三人寄れば文殊の○○
- ③熱い食べ物に苦手です
- ④コホン、コホン
- ⑤同じことの繰り返しでちがひが明きません
- ⑥ウミガメはどこで卵を産む？
- ⑦同じようにします。「もの○○」「なき○○」
- ⑧横から口を出されること。「横○○が入る」
- ⑨都道府県の行政のトップ

【ヨコのカギ】

- ①入学したてや初心者のこと
- ②首都がプラハの国の通称は？
- ③東を向いたとき、左手の方角は？
- ④⇄派手。飾りがなくて控えめなこと
- ⑤かかげたり、振ったり
- ⑥○○にも衣装
- ⑦「○○ガール」「○○盛り」「○○場」
- ⑧マグマを利用。「○○○発電」
- ⑨もう一度挑みます

クイズに答えて 図書カードを当てよう！

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう？

ヒント：春はさわやかでおいしいな～

1	2	3		4	5
6				7	
		8			
	9			10	
11			12		
13					

●締め切り 4月14日(土) ※当日消印有効

クイズの応募方法は右記をご覧ください。

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。

「そしあめ～る」への投稿もお待ちしています
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop
※件名に「ソシア」と入れてお送りください。

【2月号のクイズの答え】

「セ・ツ・ブ・ン(節分)」

応募総数 557通 正解数 553通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※「そしあめ～る」への掲載は抽選とは関係ありません。

第26回通常総代会でみなさんに伝えたいこと

「わたしの想い・願い伝えたい」原稿募集！

「コープでこんなことを知りました」、「こんな出会いがありました」、

「コープがこうだったらいいな、もう少し考えてほしいな」、「コープのここが好き」など、

あなたの想いや願いをつづった原稿を募集します。(総代の皆さんには文書にて原稿募集案内をお届けします)



対象 コープながの組合員

題名および用紙 自由

文字数 600字以内(本文)
※発言時間は約3分とします。

- 提出先**
- ①郵送の場合の宛先／
〒388-8555 長野市篠ノ井御幣川668
コープながの総合企画室
 - ②Eメールの宛先／nagano_hiroba@coopdeli.coop
※原稿を添付ファイル
 - ③FAX／026-261-1219
 - ①～③いずれかの方法で提出してください。

締切日 6月7日(木)

必記事項 原稿には題名、氏名、住所、電話番号
をご記入ください。

※通常総代会において発言を希望される方は「発言希望」と明記してください。発言希望者多数の場合は発言者を限らせていただきます。

※原稿は通常総代会後、総代に配布します。ただし、無記名・匿名の原稿は掲載しません。

お問い合わせ コープながの 総合企画室

0120-502477 (月～金・9:00～17:45)