

あ
る
し
～
そ
め



今月のテーマ

「大切にしたい行事」

匿名希望 30代

我が家では、節目節目の習わし(行事)を大切にしています。正月明けの七草から始まりどんど焼きではお餅を焼く、恵方巻、冬至にかぼちゃを食べる、ゆず湯に入るなど冬の習わしだけでもたくさんあります。夫が昔からの季節ごとの習わしを子どもたちに伝えていきたいと言っていました。私は最初「忙しいのになあ」なんて思っていたのですが、今では大切なことだと思いい、そう教えてくれた夫にも感謝しています。

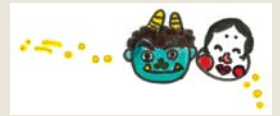
ももばあちゃん 60代

老夫婦2人の生活ですが、毎年必ず節分には豆まきをします。CO・OPで注文した福豆を1度神棚へお供えした後、まず神棚の前で次に玄関の戸を

開け家内安全を願いながら、夫が大きな声で「鬼は外、福は内」と豆まきをしてくれます。

ミルクコーヒー 30代

大切にしたい行事は家族全員の誕生日です。私の家では、誕生日に該当する人は「1日自由時間」となり、該当しない人全員で家事をやります。そして、夜はパーティーをし、お祝いします。1年に1度の大切な記念日、これからも大切にしていきたいです。



アコ 50代

地区の秋祭りは太鼓と笛の昔からの素朴な風祭りです。見栄えも張りもないので寂しさはありますが、年と共にしみじみとした感があり、伝承したい秋の風物です。

ぶうちちゃん 30代

子どもが3人いるので、子どもに関わる行事：七五三・ひなまつり・端午の節句など、大事にしたいと思っています。飾

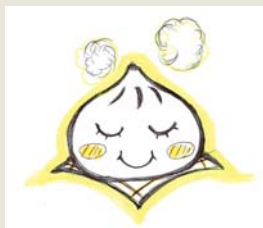
りや食べ物など、正式な形で揃えるのは難しいですが、「こんな意味があるんだよ」「こういう願いが込められているんだよ」と伝えることだけでもできたらいいなと思っています。

フリートーク

ぶたまん

かなたはるか 40代

「肉まん」この時期は特に食べたくくなりますよね。関西出身の私は、ついつい「ぶたまん」と言ってしまう(笑)。



近藤ゆう 60代

カラシは必須!?

オキザリス 50代

大学を関西で過ごした娘は、肉まんに必ず「カラシ」を付けて食べます。長野に居た時はそ

んなことをしたことがないのでびっくりしました。でも、今は私も肉まんに「カラシ」を付けないと、ちよつと物足りなくなってしまうました。ちなみに娘は肉まんを「ぶたまん」と呼んでいます。

一石二鳥のメニュー

山川律子 70代

寒くなると鍋物が多くなり、生協の鶏団子が欠かせません。野菜も摂れ、身体もポカポカ。洗い物も少なく一石二鳥です。

幸せの甘いにおい

かりん 50代

最近、小学6年の息子がホットケーキを作るようになりました。自分で材料の分量を量り、火をつけてフライパンに。弱火でじっくり焼いて、すぐにバターをのせたホットケーキは私を作るよりおいしくらいです。使ったボウルやフライパンが、いつまでも流しにあるのが、ちよつと残念ですが、絶対に手を出さないと決めています。台所に広がる甘いにおいに、ささ

やかな幸せを感じています。

今は料理が楽しい

宮川文字 60代

もっと早くコープさん加入をお願いすれば良かったとつくづく思っています。60歳まで働いていましたので、会社の帰り道は「夕飯何にしよう」とそれほどばかりでしたから…。今は毎日の献立がスムーズに決められて楽チンですし、悩まなくなりました。

超簡単レシピ

はやぶさ 50代

忙しくて、しかも料理作りが大キライな私。いかに楽で栄養が摂れる料理かを頭において作っています。豚・鶏、どちらのひき肉でもいいので、それにマヨネーズ(卵の代わり)、塩・コショウ、生姜のすりおろし、れんこんのすりおろし、片栗粉少々を入れてよく混ぜ、小判型にして油を引いたフライパンで両面焼いて出来上がり。後で、ソースやケチャップをかけてもいいです。

わが家のお気に入り

コープ ゆず茶

あるくま子 30代

ゆず茶という韓国産のイメージがあったのですが、コープのものは高知県産ゆず使用！ゆず茶としても、ヨーグルトにかけてもおいしいです。ゆず茶は寒いこの季節にぴったりです！

国産 あじフライ

神田礼子 70代

コープで扱っているあじフライ、家族全員大好きです。骨がなく、すごく食べやすいです。

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、イラスト、写真など、皆さんの楽しい投稿をお待ちしています！

4月号テーマ 私を変えた魔法の言葉

●投稿の締め切りは2月10日(土)です。
※当日消印有効

Quiz クロスワード

【タテのカギ】

- ①サンティアゴを首都とする南アメリカの国は？
- ②大会に出場するための前試合。「○○○会」
- ③これをつかむと、物事が円滑になります
- ④昔懐かしいもの。
「○○○な街並み」「○○○な電車」
- ⑤日本で一番人口の少ない県は？
- ⑥水の場合は1気圧のとき約100℃
- ⑦部活動で着替えたり、物を置いたりします
- ⑧東京が19時のとき、
ロンドンは何日の朝10時です
- ⑨海に潜って貝や海藻をとる人
- ⑩満ちたり欠けたり

【ヨコのカギ】

- ①バレンタインといえばこのお菓子
- ②初期状態に戻すこと
- ③屋根裏部屋。はしごをかけることも
- ④川や湖などで糸を使って漁獲します
- ⑤明後日の次の日
- ⑥⇄夫
- ⑦言うてはいけません

クイズに答えて 図書カードを当てよう！

□に入る文字を並べてできる言葉はなんでしょう？

ヒント：鬼は～外、福は～内

1	2	3	4	5
6				
			7	8
9		10		11
12	13		14	
15			16	

●締め切り 2月10日(土) ※当日消印有効
クイズの応募方法は右記をご覧ください。

投稿・クイズの応募方法

【賞品】抽選で図書カード500円分を20名様に

郵便またはFAX・Eメールで

①答え ②27-から始まる10ケタの組合員コード

③氏名 ④年代のご記入を。
「そしあめ～る」への投稿もお待ちしています
(投稿は匿名・ペンネームも可)。

郵便 〒388-8555 長野市篠ノ井
コープながの ソシア係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

FAX 026-261-1219

Eメール nagano_socia@coopdeli.coop
※件名に「ソシア」と入れてお送りください。

【12月号のクイズの答え】

「ニ・ク・マ・ン」
応募総数 473通 正解数 468通

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※「そしあめ～る」への掲載は抽選とは関係ありません。

2018年度Socia(ソシア)読者Webモニターを募集します！

いただいた意見やアイデアを紙面作りにかします。ふるってご応募ください。

応募資格

コープながのの組合員またはその家族で、1年間モニターを継続できる方。パソコンをお持ちで、インターネット環境が整っている方。

モニター期間

2018年4月号～2019年3月号

募集人数

50人 ※応募者多数の場合は、抽選となります。結果は、いただいたアドレス(パソコン)へお知らせします。
※携帯・スマートフォンからの受け付け・結果おしらせの送信はできません。パソコンからの応募の方にのみ当落の結果を送信させていただきます。

謝 礼

半期6回中5回以上Webアンケートを提出された方に、半年に1回ずつ図書カード500円分を差し上げます。

応募方法

パソコンでコープながののホームページから『Socia Webモニター募集』にて、必要事項を入力の上お申し込みください。

コープながの 検索

応募締切
2月13日(火)

問い合わせ

コープながの 総合企画室・広報

0120-502477 (月～金・9:00～17:45)

